

OFFICIAL'S DEVELOPMENT PROGRAM

ПОСОБИЕ ДЛЯ ХОККЕЙНЫХ СУДЕЙ



Переработано, подготовлено к печати и опубликовано в 2003 году
Международной федерацией хоккея,
Brandschenkestrasse 50,
8002 Zurich, Switzerland

Тел. + 41.1 562 2200
Факс: + 41.1 562 2259
E-mail: iihf@iihf.com
Интернет: www.iihf.com

© 2003 Международная федерация хоккея

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена на английском языке, или переведена и напечатана на каком-либо другом языке, или передана в какой-либо форме, или какими-либо электронными, или механическими средствами включая фотокопии, запись или средствами хранения и передачи информации, без предварительного письменного разрешения со стороны Международной федерации хоккея.

© Перевод на русский язык апрель 2001

В хоккей во всем мире играют мужчины, женщины, мальчики и девочки. В данной публикации унифицировано использование значение терминов в грамматике с точки зрения использования их принадлежности к тому или иному полу. Любые термины, относящиеся к мужскому хоккею, относятся также и к женскому хоккею, и наоборот. Это сделано для того, чтобы подчеркнуть возможность всестороннего вовлечения широких слоев населения занятием данным, интересным видом спорта.

Международная федерация хоккея

Программа по подготовке судей

ВЫРАЖЕНИЕ БЛАГОДАРНОСТИ

Международная федерация хоккея хочет выразить свою признательность ниже перечисленным комитетам, затратившим свое время и опыт в выпуске данного пособия.

Судейскому комитету ИИХФ

Судьям-супервайзерам ИИХФ

Медицинскому комитету ИИХФ

Комитету по легализации ИИХФ

Инструкторам ИИХФ

Инструкторам Национальных Ассоциаций

Рабочей группе ИИХФ по подготовке к изданию "Пособия для хоккейных судей"

Международная федерация хоккея хотела бы поблагодарить всех людей неотмеченных в данном разделе, которые внесли вклад в создание Международной программы по подготовке судей по хоккею

ПОСЛАНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ИИХФ

От имени Международной федерации хоккея, я хотел бы сказать: "Добро пожаловать в семью судей ИИХФ".

Ваше решение участвовать в Программе ИИХФ по подготовке судей позволит Вам не только повысить ваши судейские навыки, но и встретиться с людьми из разных стран, которые, как и вы имеют отношение к судейству, и установить с ними долгосрочные, дружеские отношения.

Судья играет важную роль в развитии мирового хоккея. Являетесь ли Вы судьей по спорту, обслуживающего игры команд, делающих первые шаги в хоккее в вашей национальной ассоциации, или судьей ИИХФ, участвующего в соревнованиях ИИХФ, ваше участие будет в одинаковой степени приветствоваться со стороны ИИХФ.

В зависимости от вашей подготовки и желания участвовать в обслуживании игр по хоккею, вы будете привлечены к судейству игр на клубном, национальном или международном уровне. Но на каком бы Вы уровне не принимали бы участие, Вы должны всегда помнить, что он для вас будет хорошей практикой и испытанием, и что от судейства игр Вы получите удовольствие.

Международное хоккейное сообщество нуждается в образованных людях, таких как Вы, для оказания помощи в развитии хоккея по всему миру. Мы хотели бы сообщить вам, что мы всегда находимся рядом, чтобы поддержать Вас в ваших начинаниях.

В общем, судейство - это огромная ответственность, так, что я призываю Вас готовить себя к удивительной роли судьи, участвовать во всех мероприятиях вашей Национальной ассоциации. Ваше участие в мероприятиях вашей Национальной ассоциации позволит Вам, если Вы на это пошли, принять участие в соревнованиях и мероприятиях ИИХФ.

Удачи, веселья и получайте удовольствие от судейства!

С уважением,



Рене Фазел

Президент ИИХФ

ИСКУССТВО БЫТЬ СУДЬЕЙ

Для того чтобы стать компетентным, уважаемым хоккейным судьей на любом уровне, требуется: терпение, дисциплинированность, образованность, мужество и тяжелый труд.

Обычно ни что не приходит само собой, и не возможно, чтобы навыки были бы изучены или приобретены в одночасье; так же как и требования к немедленному совершенству. Хоккей высокоскоростной, эмоционально атакующий, зрелищный вид спорта и судьи являются неотъемлемой частью его наряду с игроками, тренерами и зрителями. Судейство в хоккее это учебный процесс и одним из важных инструментов в процессе обучения является обучение в процессе непосредственного участия в игре.

Для оказания помощи судьям в совершенстве "Искусства судейства", международная федерация хоккея представляет Программу подготовки судей ИИХФ - Пособие для хоккейных судей. Надеемся, что данное издание будет отличным пособием для подготовки хоккейных судей.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО РАЗВИТИЯ ИИХФ

Вступительное слово

Нашей целью является помочь каждой Национальной ассоциации в подъеме и развитии хоккея внутри их стран для того, чтобы распространить и развить занятие хоккеем по всему миру.

Мы обучим Национальные ассоциации, как готовить свои собственные хоккейные кадры.

В поисках путей при подготовке тренеров, игроков, медицинских менеджеров и судей, нашей целью является также привить человеческие качества молодежи во всем мире посредством игры в хоккей.

Оглавление

Выражение благодарности	II
Послание президента ИИХФ	IV
Искусство быть судьей	V
Вступительное слово	VI

РАЗДЕЛ 1 - Структура программы ИИХФ по подготовке судей по хоккею

Структура Международной федерации хоккея	1-3
Схема организации ИИХФ	1-4
Описание схемы организации ИИХФ	1-5
Национальные ассоциации члены ИИХФ	1-6
Описание схемы структуры офиса ИИХФ	1-8
Программа спортивного развития ИИХФ	1-9
Программа спортивного развития ИИХФ. Организационная схема	1-10
Программа ИИХФ по подготовке судей. Организационная схема	1-11
Программа ИИХФ по подготовке судей. Описание организационной схемы	1-12
Классификация соревнований ИИХФ	1-14
Описание классификации соревнований	1-15
Цели программы ИИХФ по подготовке судей по хоккею	1-19
Классификация программ, связанных с подготовкой судей по хоккею, предлагаемая ИИХФ	1-19
Категория 1	1-20
Категория 2	1-21
Категория 3	1-22
Категория 4	1-23
Процедура пересдачи письменного экзамена и практического судейства на получение Категории 4	1-24
Процедура сдачи экзамена	1-25
Практический экзамен на льду по методике и практике судейства	1-26
Процедура прохождения сертификации	1-27
Общие положения, связанные с получением категории	1-28
Процесс подтверждения Категорий 1,2,3	1-29
Процесс подтверждения Категории 4	1-29
IIHF Career Path Development Program	1-31
Классификация судей ИИХФ	1-32
Классификация соревнований для лицензированных ИИХФ судей	1-32
Международный трансферт судей	1-33
Процесс изменения правил ИИХФ	1-34
Заключение	1-35
IIHF Official's Transfer Form	1-36

РАЗДЕЛ 2 – Судейские качества

Судейские качества	2-3
Распространенная ошибка	2-3
Отличный результат	2-4
Знание правил	2-5
Фитнесс	2-5
Внешний вид и манера держаться	2-6

Коньковая подготовка	2-7
Расположение на льду	2-7
Жесты	2-7
Методические указания	2-8
Отношение	2-8
Реакция на давление	2-9
Установление взаимоотношений	2-9
Общение	2-10
Чувство игры	2-11
Принятие решения/Последовательность/Уровень	2-11
Работа в команде	2-12
Управление игрой	2-12
Введение	2-12
Принципы управление игрой	2-13
Момент наложения штрафов	2-13
Типы нарушений	2-13
Оценка	2-14
Заключение	2-15
Принцип честной игры	2-15
Судейский кодекс этики	2-15
Заключение	2-17

РАЗДЕЛ 3 – Физическая подготовка и питание

Физическая подготовка и питание	3-3
Введение	3-3
Упражнения на растяжку	3-4
Неигровые дни (На протяжении всего года)	3-4
Игровые дни (Предыгровая подготовка)	3-7
Разминка на коньках	3-11
После игровая растяжка (Восстановление)	3-13
Снятие напряжения (Relaxation)	3-17
Снятие стрессового состояния	3-17
Правильное дыхание – основа хорошего умственного состояния	3-17
Комплекс упражнений, связанных со спортивной, физической подготовкой для хоккейных судей	3-18
Сердечно-сосудистая выносливость – аэробный процесс	3-19
Интенсивность	
(Три метода определения интенсивности упражнения)	3-21
Особые соображения	3-21
Мышечная сила, Работа мышц и Выносливость	3-21
Тренировка с тяжестями	3-22
Гимнастическая силовая тренировка	3-23
Plyometrics/Прыжковая тренировка	3-24
Специальные сведения	3-27
Питание и употребление жидкости	3-27
Питание	3-28
Руководство по приему пищи перед игрой	3-29
Примерный перечень, употребляемых перед игрой блюд	3-30
Руководство по приему пищи после игры	3-30
Примерный перечень, употребляемых после игры блюд	3-31
Употребление жидкости	3-31

Заключение	3-32
Food Guide to Healthy Eating	3-33

РАЗДЕЛ 4 – Действия Главных судей

Экипировка судей	4-3
Минимум необходимой экипировки	4-3
Дополнительное снаряжение	4-3
Обязанности Главного судьи	4-3
Обязанности перед игрой	4-4
Обязанности непосредственно перед началом игры	4-5
Обязанности перед началом периода	4-6
Общие обязанности Главного судьи в процессе игры	4-6
Обязанности Главного судьи по окончании игры/периода	4-7
Обязанности Главного судьи после завершения игры	4-8
Наложение штрафов	4-9
Важные замечания	4-11
Жесты Главного судьи	4-13
Процедура замены игроков	4-19
Стычки	4-21
Спорное взятие ворот и другие споры	4-22
Измерение снаряжения	4-23
Составление рапорта об игре	4-25
Штрафной бросок	4-27
Заключение	4-29
IIHF Referee Game Report	4-30

РАЗДЕЛ 5 – Действия линейных судей

Обязанности линейных судей	5-3
Обязанности перед игрой	5-3
Обязанности непосредственно перед началом игры	5-3
Обязанности перед началом периода	5-4
Общие обязанности Линейных судей в процессе игры	5-5
Обязанности Линейных судей по окончании игры/периода	5-5
Обязанности Линейных судей после завершения игры	5-6
Вбрасывания	5-7
Нарушение правил, связанных с расположением игроков при вбрасывании	5-11
Положение «Вне игры»	5-13
Отложенное положение «Вне игры»	5-13
Интерпретация действий	5-14
Работа на линии	5-14
Проброс	5-15
Действия, связанные с наложением штрафа	5-16
Действия, связанные с взятием ворот	5-17
Действия во время тайм аута	5-18
Действия, связанные с восстановлением состояния ледовой поверхности или сетки на воротах	5-18
Действия при остановке игры, связанной со сдвигом ворот	5-19
Действия, связанные с разъединением игроков, участвующих в драке	5-19
Полезные советы при разъединении игроков в драке	5-21

Сообщение об инцидентах	5-22
Работа за Главного судью при его отставании	5-23
Взаимодействие с напарником	5-24
В конечной зоне	5-24
В Нейтральной зоне	5-25
Общие положения	5-26
Контроль над обстановкой на поле	5-26
Передача шайбы из рук в руки	5-27
Обязанности, методика и действия линейных судей	5-27
При замене вратаря на дополнительного игрока в процессе игры	5-27
При наложении отложенного штрафа на вратаря	5-28
При остановке игры за нарушение численного состава	5-28
После остановки игры, связанной с нарушением правил игры	5-29
Расположение и обязанности линейных судей при выполнении штрафного броска	5-29
Во время измерения клюшки	5-30
Когда игрок совершает контакт с шайбой высоко поднятой клюшкой	5-31
При передаче шайбы рукой	5-31
Рекомендации линейным судьям	5-31
Заключение	5-33

РАЗДЕЛ 6 – Расположение судей на льду

Расположение судей на льду	6-3
Расположение в конечной зоне	6-3
Система двойного судейства – Главный судья	6-7
Общие положения	6-7
Расположение по ходу игры	6-8
Расположение при вбрасываниях	6-12
Смена положений после вбрасываний	6-17
Если произошло взятие ворот	6-17
При наложении штрафа	6-18
Общие ошибки и рекомендации	6-19
Тройное судейство – Главный судья	6-19
Расположение Главного судьи при вбрасываниях	6-20
Расположение по ходу игры	6-22
Общие ошибки и рекомендации	6-26
Тройное судейство – Линейные судьи	6-27
Расположение в процессе игры	6-27
Положение при вбрасываниях	6-30
Общие ошибки и рекомендации	6-33
Система судейства один Главный – один Линейный судья	6-34
Расположение и действия	6-35
Система судейства с одним Главным судьей	6-36
Заклучение	6-37

РАЗДЕЛ 7 - Положение «Вне игры» и «проброс» шайбы

Положение «Вне игры»	7-3
Положение «Вне игры» не фиксируется	7-7
Отложенное положение «Вне игры»	7-14

Фиксация умышленного положения «Вне игры»	7-18
Проброс шайбы	7-21
Проброс шайбы не фиксируется	7-24
Дополнительные ситуации, связанные с пробросом шайбы	7-31
Заклучение	7-34

РАЗДЕЛ 8 – Просмотровый процесс

Введение	8-3
Цели просмотра	8-3
Поведение судьи при получении информации от Супервайзера	8-3
Требования, предъявляемые к Супервайзеру	8-4
Принципы	8-4
Профессионализм	8-4
Обязанности	8-4
Совместная работа	8-5
Умение слушать и наблюдать	8-5
Обязательность	8-6
Периодичность	8-6
Подготовка	8-6
Поддержка	8-6
Просмотр игр	8-7
Просмотровые бланки	8-9
Во время игры	8-9
Действия Судьи-Супервайзера при просмотре в ходе игры	8-9
Бланк фиксации нарушений	8-10
После игры	8-11
Устный комментарий	8-11
Оценка действий Главного судьи	8-11
Оценка действий линейного судьи	8-12
Заклучение	8-14
Referee Supervisor «In Game» Work Form	8-15
Referee Game penalty Selection Form	8-17
Referee Evaluation Form	8-19
Linesman Evaluation Form	8-21

РАЗДЕЛ 9 – Risk Management

Введение	9-3
Введение в Risk Management	9-3
Основные принципы Risk Management	9-3
Risk Management – Что это такое?	9-3
Risk Management: Первая линия защиты	9-4
Требуется совместная работа всех заинтересованных лиц для обеспечения безопасности: каждый имеет свое задание	9-4
Требуется совместная работа всех заинтересованных лиц для обеспечения безопасности: В какой мере это зависит от Вас?	9-5
Безопасность на льду обеспечивается	9-6
Безопасность после игры обеспечивается	9-6
Принципы «Fair Play» и уважения	9-7
Защитное снаряжение	9-10

Предупреждение травм	9-11
Мероприятия в экстренных случаях и оказание первой помощи	9-11
ВИЧ инфекция и хоккей	9-12
Вероятность заражения ВИЧ инфекцией в спорте	9-12
Основные меры предосторожности	9-13
Специфические меры предосторожности в спорте	9-13
Меры предосторожности для судей	9-14
Лекарства и табак	9-14
Заключение	9-15

РАЗДЕЛ 10 - Вопросы для проверки знаний

Вопросы по Разделу 1 – Схема подготовки судей ИИХФ	10-3
Вопросы по Разделу 2 – Судейские качества	10-4
Вопросы по Разделу 3 – Физическая подготовка и питание	10-5
Вопросы по Разделу 4 – Действия Главных судей	10-6
Вопросы по Разделу 5 – Действия Линейных судей	10-7
Вопросы по Разделу 6 – Расположение на льду	10-8
Вопросы по Разделу 7 – Положение « Вне игры» и «проброс» шайбы	10-9
Вопросы по Разделу 8 – Просмотровый процесс	10-10
Вопросы по Разделу 9 – Risk Management	10-11



РАЗДЕЛ 1

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ ИИХФ ПО ПОДГОТОВКЕ СУДЕЙ ПО ХОККЕЮ

Сведения о Международной федерации хоккея и программе ИИХФ по подготовке хоккейных судей

После изучения данного раздела вы будете лучше подготовлены к тому, чтобы:

- объяснить структуру ИИХФ и процесс принятия решения внутри нее;
- рассказать о пяти различных направлениях реализации Международной программы ИИХФ, направленной на развитие хоккея, объясняя специфику и цели каждого направления;
- объяснить Программу международной федерации хоккея по подготовке хоккейных судей и цели каждого из его уровней.

Структура Международной федерации хоккея

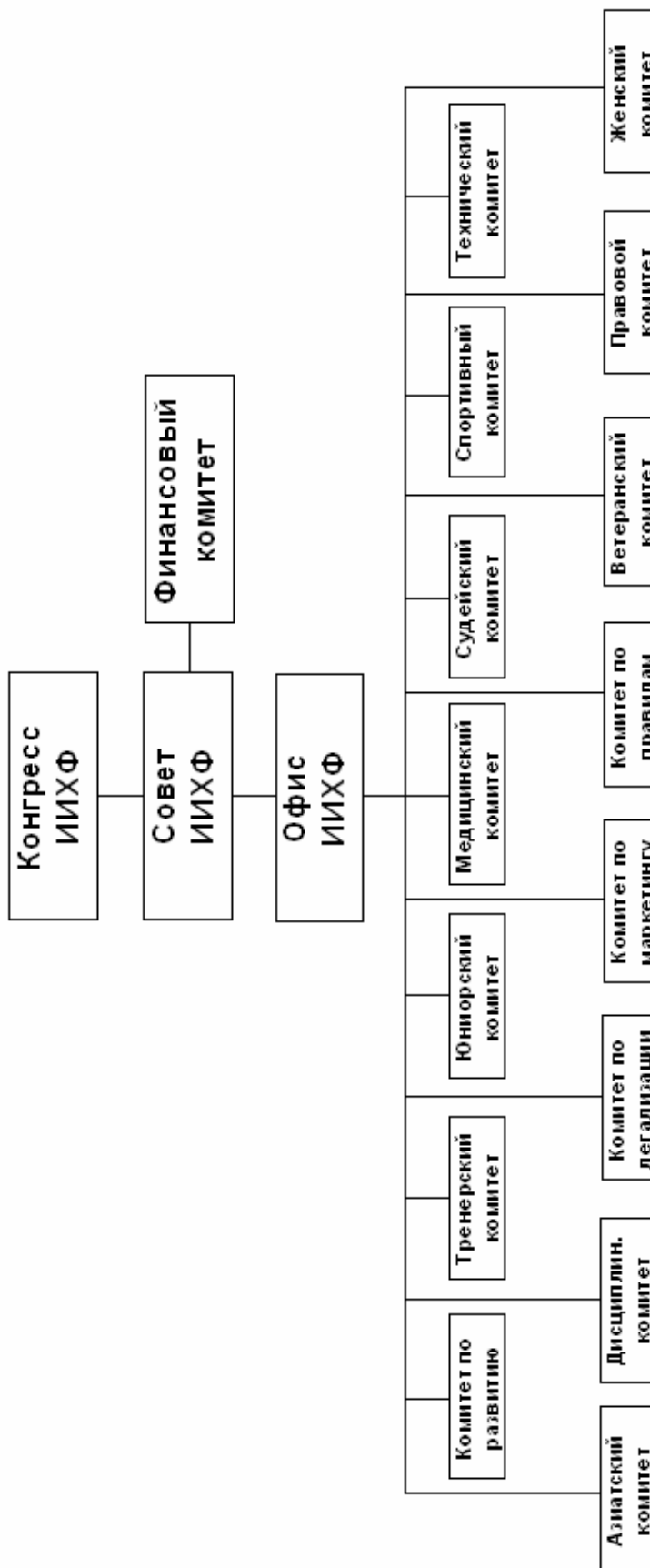
Основанная в 1908 году, Международная федерация хоккея, объединяющая национальные хоккейные ассоциации, осуществляет руководство хоккеем с шайбой и ин-лайн хоккеем с участием мужчин и женщин.

ИИХФ признана Международным олимпийским комитетом (МОК) как единственный орган, контролирующий международное хоккейное движение.

В функции ИИХФ входит:

- Руководство, развитие и пропаганда хоккея по всему миру.
- Осуществление контроля развитием хоккея на международном уровне.
- Установление дружеских отношений между членами национальных ассоциаций.
- Проведение организационных мероприятий, в поддержку высоких идей спорта.

Схема организации ИИХФ



Описание схемы организации ИИХФ

Конгресс ИИХФ:

Конгресс Международной федерации хоккея является органом, принимающим окончательные решения в рамках ИИХФ. В обязанности конгресса входит анализ и обсуждение политики, направлений и предложений при руководстве санкционированных ИИХФ мероприятий. В данном мероприятии участвуют представители национальных ассоциаций, которые собираются два раза в год - первый раз на годовом конгрессе в начале мая и второй раз на полугодовом конгрессе в конце сентября.

Совет ИИХФ:

Совет ИИХФ является органом, члены которого выбираются на Конгрессе ИИХФ для коллективного руководства и претворения в жизнь политики, планов, предложений и идей, направленных на успешную организацию и проведение санкционированных ИИХФ мероприятий. Такие мероприятия определяются на основе анализа развития хоккея, образовательного уровня и роста популярности хоккея в мире. В обязанности совета входит осуществление руководства мероприятиями от имени членов Национальных ассоциаций.

Исполнительный и финансовый комитет ИИХФ:

Исполнительный и финансовый комитет ИИХФ подчиняется Президенту ИИХФ и состоит из трех Вице-президентов ИИХФ, Казначая и Генерального секретаря. В обязанности данного комитета входит оперативное решение широкого спектра текущих вопросов и финансирование ИИХФ и ее мероприятий. Данный комитет составляет доклад Совету ИИХФ, и в его обязанности входит составление перспективных планов и рекомендаций, направленных на дальнейшее развитие хоккея и Федерации.

Офис ИИХФ:

В обязанности офиса ИИХФ входит ежедневная работа над всеми инициативами ИИХФ, санкционированными мероприятиями и обслуживание представителей Национальных ассоциаций. В офисе работают на постоянной основе служащие, отвечающие за выполнение и претворение в жизнь мероприятий Федерации. Служащими офиса руководит Генеральный секретарь, который отчитывается перед Исполнительным комитетом за каждодневное руководство Федерацией.

Комитеты ИИХФ:

Комитеты ИИХФ представляют собой назначенные рабочие органы, образованные и утвержденные Советом ИИХФ, для осуществления специальных заданий Совета. Над комитетами осуществляют контроль и руководят ими, члены Совета, и в их обязанности входит подготовка необходимых детальных предложений, планов, направлений, средств и рекомендаций, входящих в компетенцию их деятельности, на рассмотрение Совета.

Национальные ассоциации члены ИИХФ

Andorra/Андорра (AND) Federacio Andorrana d'Esports de Gel	DPR Korea/Северная Корея Ice Hockey Association of the DPR Korea
Argentina/Аргентина (ARG) Association Argentina de Hockey	Estonia (EST)/Эстония Estonian Ice Hockey Association
Armenia/ Армения (ARM) Ice Hockey Federation of Armenia	Finland (FIN)/ Финляндия The Finnish Ice Hockey Association
Australia/Австралия (AUS) Australian Ice Hockey Federation	France/Франция (FRA) Federation Françoise des Sports de Glace
Austria/Австрия (AUT) Osterreichisher Eishockey-Verband	Germany/Германия (GER) Deutscher Eishockey Bund e.V.
Azerbaijan/Азербайджан (AZE) Ice Hockey Federation of the Republic of Azerbaijan	Great Britain/Великобритания (GBR) Ice Hockey UK
Belarus/Беларусь (BLR) Belarus Ice Hockey Federation	Greece/Греция (GRE) Hellenic Ice Sports Federation
Belgium/Бельгия (BEL) Royal Belgian Ice Hockey Federation	Hong Kong/Гонконг (HKG) Hong Kong Ice Hockey Association
Bosnia and Herzegovina/Босния и Герцеговина (BIH) Bosnia and Herzegovina Ice Hockey Federation	Hungary/Венгрия (HUN) Hungarian Ice Hockey Federation
Brazil/Бразилия (BRA) Confederacao Brasileira de Hoquel no Gelo	Iceland/Исландия (ISL) Ice Hockey Iceland
Bulgaria/Болгария (BUL) Bulgarian Ice Hockey Federation	India/Индия (IND) Ice Hockey Association of India
Canada/Канада (CAN) Canadian Hockey Association	Ireland/Ирландия (IRL) Irish Ice Hockey Association
Chile/Чили (CHI) Asociacion Nacional de Hockey en Hielo y en Linea	Israel/Израиль (ISR) Ice Hockey Federation of Israel
China/Китай (CHN) Chinese Ice Hockey Association	Italy/Италия (ITA) Federazione Italiana Sport Ghiaccio
Chinese Taipei/Тайвань (TPE) Chinese Taipei Skating Union	Japan/ Япония (JPN) Japan Ice Hockey Federation
Croatia/Хорватия (CRO) Croatian Ice Hockey Association	Kazakhstan/Казахстан (KAZ) Kazakhstan Ice Hockey Federation
Czech Republic/Чехия (CZE) Czech Ice Hockey Association	Korea/Южная Корея (KOR) Korean Ice Hockey Association
Denmark/Дания (DEN) Danmarks Ishockey Union	Latvia/Латвия (LAT) Latvian Ice Hockey Federation

Национальные ассоциации члены ИИХФ

Liechtenstein/Лихтенштейн (LIE)
Liechtensteiner Eishockey und In-Line
Verband

Lithuania/Литва (LTU)
Lithuanian Ice Hockey Federation

Luxembourg/Люксембург (LUX)
Federation Luxembourgeoise de Hockey sur
Glace

Macedonia/Македония (MKD)
Ice Hockey Association of Macedonia

Mexico/Мексика (MEX)
Federacion Mexicana de Deportes
Invernales, AC

Mongolia/Монголия (MON)
Mongolian Ice Hockey Federation

Namibia/Намибия (NAM)
Namibia In-Line Skating Association (NISA)

The Netherlands/Нидерланды (NED)
Nederlandse Ijshockey Bond

New Zealand/Новая Зеландия (NZL)
New Zealand Ice Hockey Federation

Norway/Норвегия (NOR)
Norwegian Ice Hockey Association

Poland/Польша (POL)
Polish Ice Hockey Federation

Portugal/Португалия (POR)
Associacao Nacional De Desportos No Gelo,
A.P.D.

Romania/Румыния (ROM)
Romanian Ice Hockey Federation

Russia/Россия (RUS)
Ice Hockey Federation of Russia

**Serbia and Montenegro (SCG)/
Сербия и Черногория**
Ice Hockey Federation of Serbia and
Montenegro

Singapore/Сингапур (SIN)
Skating Federation of Singapore

Slovakia/Словакия (SVK)
Slovak Ice Hockey Federation

Slovenia/Словения (SLO)
Ice Hockey Federation of Slovenia

**South Africa/Южная Африканская
Республика**
South African Ice Hockey Association

Spain/Испания (ESP)
Real Federacion Espanola Deportes de
Invierno

Sweden/Швеция (SWE)
Swedish Ice Hockey Association

Switzerland/Швейцария (SUI)
Schweizerische Eishockey Verband

Thailand/Таиланд (THA)
Ice Hockey Association of Thailand

Turkey/Турция (TUR)
Turkish Ice Sports Federation

Ukraine/Украина (UKR)
Ice Hockey Federation of Ukraine

**United Arab Emirates/ Объединенные
Арабские Эмираты (UAE)**
UAE Ice Hockey association

United States of America/США (USA)
USA Hockey

ОПИСАНИЕ СХЕМЫ СТРУКТУРЫ ОФИСА ИИХФ

Офис ИИХФ представляет собой административный орган для ведения всех дел ИИХФ. Именно через офис распространяется вся информация, касающаяся всех санкционированных международных соревнований, программ и мероприятий. Офис ИИХФ, работа которого координируется Советом ИИХФ, руководимый Генеральным Секретарем, состоит из четырех отделов: Административного, Финансового, Спортивного и отдела по Маркетингу. Каждый отдел отвечает за подготовку необходимого материала Совету ИИХФ, членам его комитетов и всем Национальным федерациям членам ИИХФ, принимая во внимание их национальные программы и предложения.

Офис ИИХФ, действуя как справочное бюро, разрешая все вопросы, связанные с международным хоккеем, работает в то же самое время, как независимый и нейтральный орган, при разрешении спорных международных вопросов, связанных с международным хоккеем.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО РАЗВИТИЯ ИИХФ

Философия

Нашей целью является увеличение количества людей, занимающихся хоккеем в мире, повсеместное распространение учебного материала, связанного с подготовкой тренеров, игроков, медицинских менеджеров и судей. Этот материал составлен и рекомендован для использования в качестве дополнения к существующим программам, принятым в Ваших странах или в качестве вашей основной программы.

ИИХФ и Национальные ассоциации участвуют в программе "Партнерство во имя прогресса" с целью увеличения числа людей, занимающихся хоккеем в мире.

Вступительное заявление

Нашим стремлением является оказать помощь каждой Национальной ассоциации в развитии и совершенствовании хоккея внутри их стран для того, чтобы пропагандировать и развивать хоккей по всему миру.

Мы будем обучать Национальные ассоциации воспитывать свои собственные кадры.

Нашей целью при подготовке тренеров, игроков, медицинских менеджеров и хоккейных судей, является также выработка человеческих качеств в молодом поколении по всему миру, в процессе участия их в игре под названием хоккей.

Цель

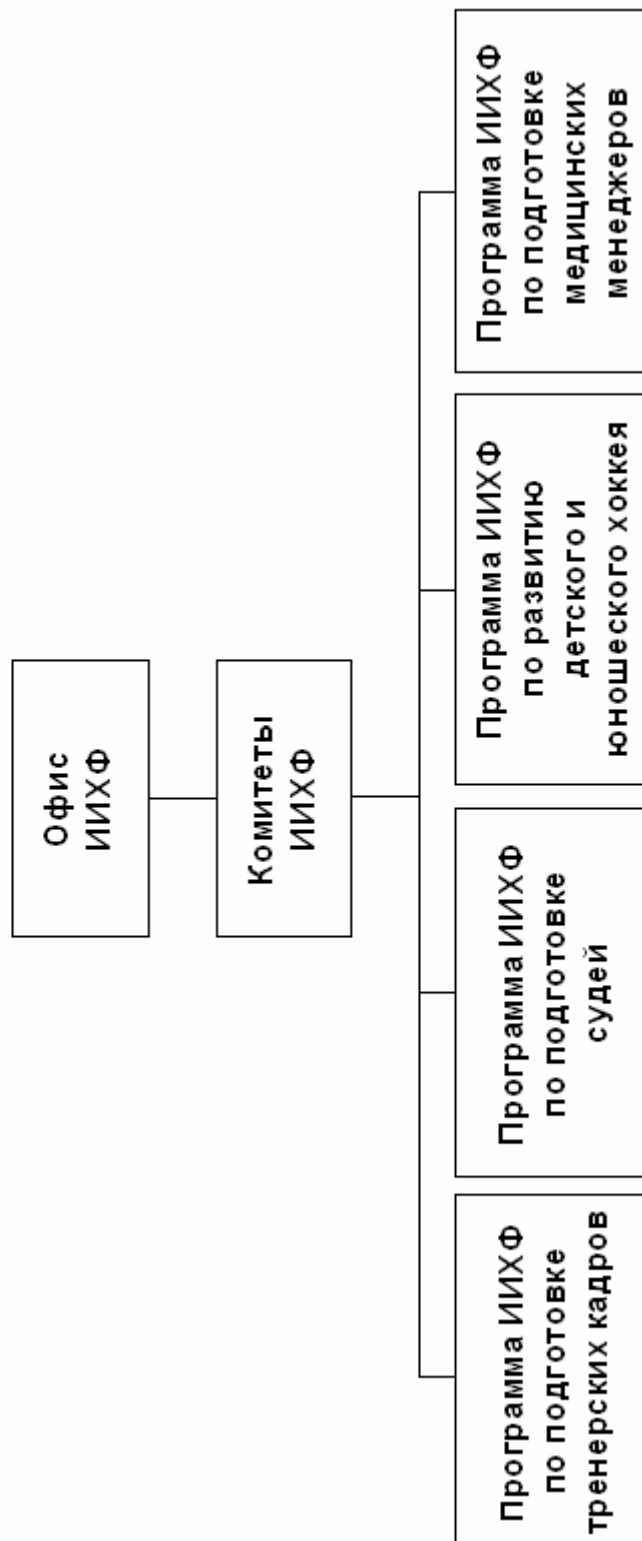
Наша цель: скомплектовать международную библиотеку учебных материалов, относящихся к работе тренеров, подготовке игроков, медицинских менеджеров и судей, которая состояла бы из книг и видеоматериалов, подготовленных ИИХФ и Национальными ассоциациями. Мы хотим кроме этого, создать центр, куда бы тренеры, игроки, хоккейные судьи и медицинские менеджеры могли бы приходить для просмотра и приобретения материала по их желанию.

Мы будем изучать пожелания каждой страны, и стараться оказать ей максимально возможную помощь в развитии хоккея, учитывая культуру и развитие хоккея в этой стране.

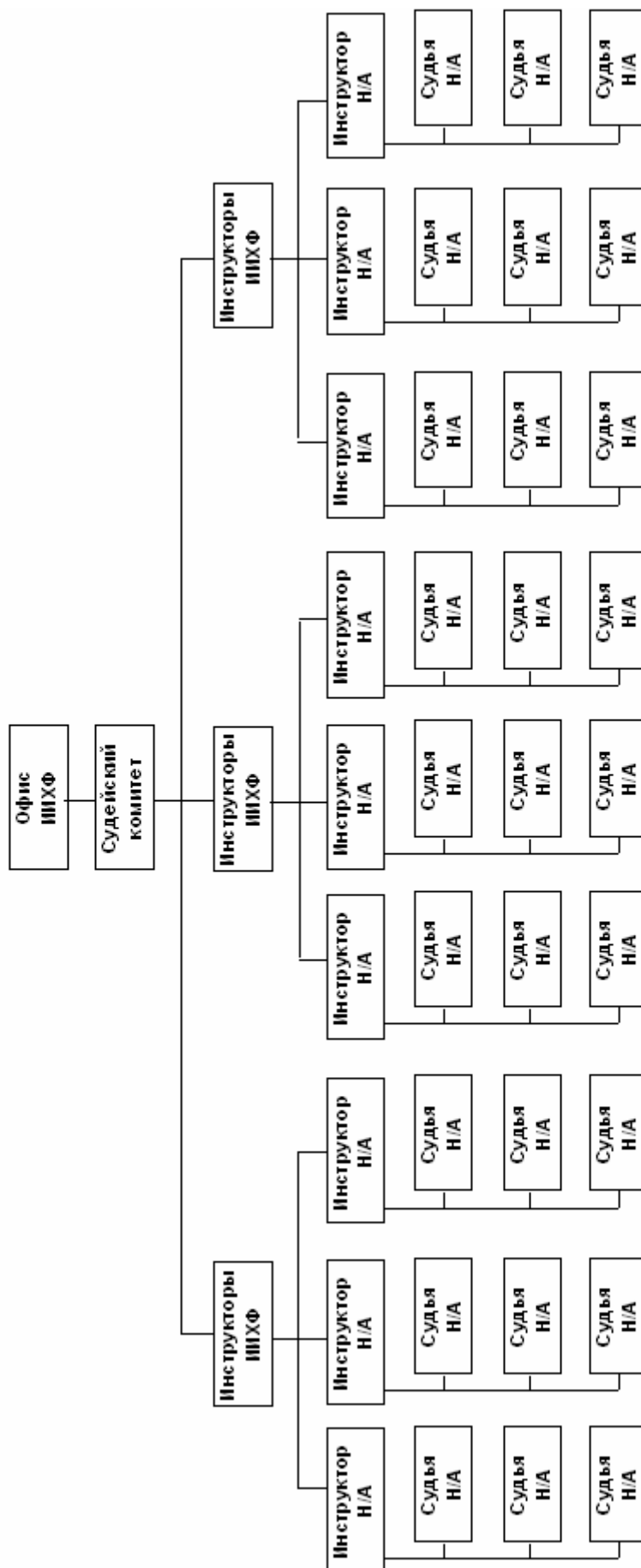
"Партнерство во имя прогресса"

Программа спортивного развития ИИХФ

Организационная схема



Программа ИИХФ по подготовке судей Организационная схема



Н/А - национальная ассоциация

Судья - Главный или линейный судья

Программа ИИХФ по подготовке судей. Описание организационной схемы.

Судейский комитет ИИХФ

В обязанности судейского комитета ИИХФ входит разработка стратегии и планов, так же как и наблюдение за претворением в жизнь Программы ИИХФ по подготовке судей, включающей учебный план и мероприятия. В мероприятия входят курсы и различные тренерские семинары. Данная образовательная программа составлена на основании стратегии "Партнерство во имя прогресса" в соответствии с чем, программа представлена как совместный проект Международной федерации хоккея и Национальных ассоциаций. Иначе говоря, если Национальная Ассоциация предоставляет время, людей и средства, ИИХФ будет взаимодействовать с ней.

Офис ИИХФ

Офис ИИХФ будет ежедневно осуществлять руководство Программой ИИХФ по подготовке судей из офиса в Цюрихе, Швейцарии.

Инструкторы ИИХФ

ИИХФ подбирает и осуществляет подготовку инструкторов ИИХФ. Их роль сводится к следующему:

- Проводить семинары по подготовке инструкторов для Национальных ассоциаций в различное время в течение года.
- Оказывать помощь инструкторам Национальных ассоциаций в проведении в их странах судейских семинаров для членов данной ассоциации.
- Проводить консультации с инструкторами Национальных ассоциаций.
- Обрабатывать информацию, полученную от инструкторов Национальных ассоциаций и подготавливать рекомендации для судейского комитета.

Судья- инструктор национальной ассоциации

Инструкторы национальных ассоциаций назначаются национальной ассоциацией, следуя "Рекомендуемым критериям отбора для ведущих инструкторов национальной ассоциации". Их роль сводится к следующему:

- Принимать участие в семинаре для инструкторов, проводимого инструктором ИИХФ.
- Проводить судейские семинары в своей стране под руководством инструктора ИИХФ для членов данной ассоциации.
- Консультировать Судейский комитет национальной ассоциации.

Судьи Национальной ассоциации

Судьи национальной ассоциации должны отбираться самой Национальной ассоциацией. Их роль будет сводиться к:

- Участию в судейских семинарах, организованных национальной ассоциацией. Семинар должны проводить Инструкторы национальной ассоциации, которым одновременно будет помогать инструктор ИИХФ.
- Судьи будут в дальнейшем использовать своего национального инструктора как руководителя при подготовке к соревнованиям ИИХФ.
- Там, где хоккей имеет свои корни на клубном уровне, очень важно, чтобы судьи получали бы по возможности как можно больше информации, для того чтобы проводить игры в безопасной и соответствующей правилам атмосфере. В соответствии с этим, Главные и линейные судьи играют очень важную роль в развитии и совершенствовании хоккея в своей стране.

Классификация соревнований ИИХФ

Международная федерация хоккея (ИИХФ) подразделяет все проводимые в мире соревнования на пять групп. В соответствии с этим все соревнования подразделяются на:

1. Соревнования детских команд.
2. Соревнования юниоров.
3. Национальное первенство среди взрослых.
4. Международные турниры.
5. Премьер турниры.



Описание классификации соревнований

Для того, чтобы понять взаимосвязь между различными видами соревнований и уровнями подготовки судей в IIHF Officials' Development program, очень важно понять, что представляет собой каждый вид соревнований.

В каждом виде этой квалификации, каждая Национальная Ассоциация, индивидуально, определяет возрастные категории, возрастное деление в каждой категории и определяет возрастные критерии для каждой группы, применительно для условий развития хоккея в их стране.

Ниже кратко дается описание каждой категории и предложен объем и цели, которые могут быть предложены их участникам.

1. Соревнования детских команд

Это массовые соревнования детских команд. Здесь закладываются основы всех программ. Для их успешного выполнения, необходимы руководящая роль и инициативы Национальной ассоциации. Все игроки начинают свою хоккейную карьеру здесь и основной акцент должен быть направлен на получение удовольствия от игры и развитие навыков. Данная категория должна включать игроков в возрасте до 16 лет.

Цели:

- Получить удовольствие от игры.
- Стимулировать интерес к хоккею и желание продолжать играть в него.
- Развить основные хоккейные навыки.
- Рассказать об индивидуальной и командной игре.
- Развить чувство, что всего можно достичь.
- Развить физические качества.
- Представить игрокам концепцию совершенства «жизненных принципов», таких как сотрудничество, занятие спортом и лидерство.
- Поддерживать инициативу.
- Организовать игры в соответствии с подготовкой участников.
- Предоставить игрокам равное игровое время.
- Подчеркнуть, что победа не главное.
- Оказать помощь в развитии индивидуальных физических качеств.
- Создать благоприятную социальную обстановку.
- Разрешать и поощрять повсеместно индивидуальное участие в других видах спорта и мероприятиях.
- Поощрять судейство старших игроков, игр с участием младших команд.

2. Соревнования юниоров

После приобретения положительного опыта в детском хоккее, развития необходимых основных навыков и основ индивидуальной и командной игры, игроки должны перейти и участвовать в соревнованиях юниоров. В течение этого немаловажного периода, когда происходит совершенствования спортивного мастерства и становления человеческих качеств молодого человека, важно чтобы национальная ассоциация создала подходящие и современные условия для приобретения положительных качеств на всех жизненных направлениях. Данная категория включает в себя игроков в возрасте до 20 лет.

Цели:

- Получить удовольствие.
- Совершенствование основных хоккейных навыков.
- Совершенствование индивидуальной и командной игры.
- Развитие физических качеств.
- Продолжать развивать «жизненные принципы», такие как сотрудничество, занятие спортом и лидерство.
- Организовать игры в соответствии с подготовкой участников.
- Оказывать помощь в развитие индивидуальных физических качеств.
- Создать благоприятную социальную обстановку.
- Разрешать и поощрять повсеместно индивидуальное участие в других видах спорта и мероприятиях.
- Поощрять судейство игроками игр с участием детских команд.

3. Национальное первенство среди взрослых команд.

В эту категорию соревнований входит первенство среди команд «супер» и «высшей» лиг, а также различные другие соревнования взрослых команд.

В первенстве среди команд «супер» лиги, хоккеисты и хоккеистки продолжают совершенствоваться и оттачивать свои технические навыки, так же как и свою индивидуальную и командную игру. Это высший уровень соревнований в стране.

Возрастные игроки или игроки, которые не походят по уровню игры в команды «супер» или «высшей» лиги, участвуют в других соревнованиях взрослых команд. Здесь игрокам предоставляется возможность продлить свою или ее хоккейную карьеру, играя ради удовольствия, поддержания физической формы, снятия напряжения и за компанию.

Цели:

- Получить удовольствие.
- Дальнейшее совершенствование основных хоккейных навыков.

- Дальнейшее совершенствование индивидуальной и командной игры.
- Создание имиджа образцовой команды, клуба и ассоциации.
- Развитие физических качеств.
- Продолжать развивать «жизненные принципы», такие как сотрудничество, занятие спортом и лидерство.
- Организовать игры в соответствии с подготовкой участников.
- Оказывать помощь в развитии индивидуальных физических качеств.
- Создать благоприятную социальную обстановку.
- Достижение уровня спортивного мастерства в соответствии с интересами игрока и его потенциальными возможностями.
- Обеспечить возможность для последующего участия в соревнованиях более высокого уровня (международных соревнованиях).
- Поощрять судейство игроками игр с участием детских команд.

4. Международные турниры.

Данные турниры включают в себя международные соревнования от детских до взрослых команд, за исключением Зимних олимпийских игр, Чемпионата мира среди взрослых группы "А" и Чемпионата мира среди молодежных команд группы "А".

Цели:

- Получить удовольствие.
- Дальнейшее совершенствование основных хоккейных навыков.
- Дальнейшее совершенствование индивидуальной и командной игры
- Создание имиджа образцовой Национальной ассоциации и образцового хоккея.
- Развитие физических качеств.
- Продолжать развивать «жизненные принципы», такие как сотрудничество, занятие спортом и лидерство.
- Оказывать помощь в развитии индивидуальных физических качеств.
- Обеспечить возможность для последующего участия в соревнованиях более высокого уровня (в международных соревнованиях высшего масштаба).

5. Международные турниры высшей категории (Премьер турниры)

В данных соревнованиях участвуют игроки, которые благодаря своему индивидуальному таланту, имеют честь представлять свои страны на Зимних Олимпийских Играх, Чемпионате мира среди взрослых группы "А" и Чемпионате мира среди молодежных команд группы "А".

Цели:

- Получить удовольствие.
- Предоставить возможность игрокам, посвятившим себя спорту, участвовать в высших мировых соревнованиях.
- Создание имиджа образцовой Национальной ассоциации и образцового хоккея.
- Продолжать развивать «жизненные принципы», такие как сотрудничество, занятие спортом и лидерство.

Цели программы ИИХФ по подготовке судей по хоккею

- Стандартизировать методику и технику судейства при двойной и тройной системе судейства.
- Достичь повсеместно единообразия трактовки правил.
- Обеспечить участникам международных соревнований справедливое распределение мест в соответствие с их заслугами.

Классификация программ, связанных с подготовкой судей по хоккею, предлагаемая ИИХФ

Программа подготовки судей по хоккею предлагаемая ИИХФ, состоит из четырех программ предназначенных для подготовки судей для различного вида соревнований по хоккею. Программа дает возможность подготовить судей различной категории: от новичков (Категория 1) до судей международной категории (Категория 4).

Ниже приведена таблица, показывающая взаимосвязь между уровнем соревнования и рекомендуемой категорией судей для его обслуживания.

Классификация соревнований	Категория 1	Категория 2	Категория 3	Категория 4
Соревнования детских команд	X	X	X	X
Соревнования юниоров		X	X	X
Национальное первенство среди взрослых команд			X	X
Международные турниры			X	X
Международные турниры высшей категории				X

Ниже представлена программа ИИХФ по подготовки судей различной категории, включающая процесс регистрации/сертификации и присвоения категории.

Категория 1

Предусматривает:

- Подготовку молодых судей или новичков для обслуживания соревнований детских команд.
- Дальнейшее совершенствование тренировочного процесса и мастерства судей, обслуживающих соревнования детских команд.

Регистрация/Методические указания, связанные с сертификацией

- Каждая Национальная Ассоциация отвечает за сертификацию своих судей.
- Кандидат обязан посетить и принять участие во всех занятиях семинара Категории 1 для того, чтобы получить допуск к сертификации.
- Кандидат должен выполнить письменный экзамен национальной ассоциации и правильно ответить не менее чем на 70% вопросов.
- Для того чтобы получить Категорию 1, рекомендуется, чтобы кандидат был бы не моложе 15 лет.
- Для получения сертификата, необходимо сдать практический экзамен на льду по методике и практике судейства под руководством квалифицированного инструктора национальной ассоциации, отвечающего за программу подготовки судей.
- Рекомендуется, чтобы судьи обязательно сдавали бы экзамен на льду по методике и практике судейства.

Условия

- Продолжительность семинара минимум 10 часов.
- Семинар может быть организован и проведен в течение двух вечеров или в субботу или воскресенье.

Примечание

1. После прохождения семинара, связанного с получением Категории 1, судья должен получить сертификат Национальной Ассоциации, установленного образца.
2. Успешное завершение семинара, предусматривает получения положительных оценок, как при сдаче письменного экзамена, так и при сдаче практического экзамена на льду по методике и практике судейства.

Категория 2

Предусматривает:

- Подготовка судей, способных судить соревнования юниоров, финалы соревнований детских команд и низшие соревнования взрослых команд.

Регистрация/Методические указания, связанные с сертификацией

- Каждая Национальная Ассоциация отвечает за сертификацию своих судей.
- Судьи должны иметь Категорию 1 и как минимум в течение года обслуживать соревнования, соответствующие данной категории.
- Кандидат обязан посетить и принять участие во всех занятиях семинара Категории 2 для того, чтобы получить допуск к сертификации.
- Судья должен выполнить письменный экзамен национальной ассоциации и правильно ответить не менее чем на 80% вопросов.
- Для получения сертификата, необходимо сдать практический экзамен на льду по методике и практике судейства под руководством квалифицированного инструктора национальной ассоциации, отвечающего за программу подготовки судей.
- Судья должен быть способен обслуживать игры с участием юниоров.
- Для того чтобы получить Категорию 2, кандидат должен быть не моложе 16 лет.

Условия

- Продолжительность семинара минимум 12 часов.
- Судья Категории 2 должен в полном объеме знать правила игры и обязанности судьи.
- Семинар может быть организован и проведен в течение двух вечеров или в субботу или воскресенье.

Примечание

1. После успешного прохождения семинара по программе Категория 2 (семинар, сдача теоретического экзамена и практического экзамена на льду по методике и практике судейства), судья должен получить сертификат Категории 2 Национальной Ассоциации, установленного образца.
2. Судья-новичок, в возрасте 16 лет и старше, может быть сертифицирован в течение одного сезона сразу в двух категориях, в зависимости от его способностей. Это должно быть одним из исключений из правил в Национальной программе по подготовке судей, когда судья может пройти сертификацию в двух категориях

в течение одного года. Это сделано для того, чтобы поощрить тех, кто, имея опыт игрока или тренера, хочет заняться судейством.

Категория 3

Предусматривает:

- Подготовку судей, способных судить соревнования взрослых команд.
- Подготовку судей, способных судить международные соревнования (за исключением Зимних Олимпийских игр и Чемпионата мира группы «А»), при условии, что судья будет лицензирован ИИХФ.

Регистрация/Методические указания, связанные с сертификацией

- Каждая Национальная Ассоциация отвечает за сертификацию своих судей.
- Судьи должны иметь Категорию 2 и как минимум в течение года обслуживать соревнования, соответствующие данной категории.
- Кандидат обязан посетить и принять участие во всех занятиях семинара Категории 3 для того, чтобы получить допуск к сертификации.
- Судья должен выполнить письменный экзамен национальной ассоциации и правильно ответить не менее чем на 80% вопросов.
- Кандидат должен пройти тестирование на льду и на земле.
- Для получения сертификата, необходимо сдать практический экзамен на льду по методике и практике судейства под руководством квалифицированного инструктора национальной ассоциации, отвечающего за программу подготовки судей.
- Судья должен быть способен судить игры с участием взрослых команд и международные соревнования и получить оценку за свое судейство.
- Если судья не сдает нормативов на льду или письменный экзамен, ему не должен быть выдан сертификат. Однако, судья может попросить о повторной сдаче. Повторная сдача должна пройти по согласованию с Национальной Ассоциацией и без дополнительной ее оплаты.

Условия

- Продолжительность семинара минимум 14 часов. Обычно он занимает полностью два выходных дня.
- Главные темы семинара Категории 3 представлены в Программе по подготовке судей ИИХФ.
- Национальные ассоциации могут созвониться со Спортивным менеджером в ИИХФ и попросить содействия в организации программы семинара Категории 3.

Примечание

1. После успешного прохождения семинара по программе Категория 3 (семинар, сдача теоретического экзамена, нормативов на земле и на льду и практического экзамена на льду по методике и практике судейства), судья должен получить сертификат Категории 3 Национальной Ассоциации, установленного образца.

Категория 4

Предусматривает:

- Подготовку компетентных судей, способных обслуживать игры международных турниров высшей категории, включая Зимние Олимпийские игры, Чемпионат мира группы «А» и Чемпионат мира среди молодежных команд группы «А», при условии, что судья будет лицензирован ИИХФ.

Регистрация/Методические указания, связанные с сертификацией

- Каждая Национальная Ассоциация отвечает за сертификацию своих судей.
- Судьи должны иметь Категорию 3 и как минимум в течение года обслуживать соревнования, соответствующие данной категории.
- Для участия в семинаре Категории 4 необходимо получить приглашение от Национальной Ассоциации – сертификат о присвоении Категории 3 не дает автоматически права на участие в семинаре Категории 4.
- Судьи обязаны посетить и принять участие во всех занятиях семинара Категории 4 для того, чтобы получить допуск к сертификации.
- Судьи должны выполнить письменный экзамен национальной ассоциации и правильно ответить не менее чем на 80% вопросов.
- Кандидаты должны пройти тестирование на льду и на земле.
- Для получения сертификата, необходимо сдать практический экзамен на льду по методике и практике судейства под руководством квалифицированного инструктора национальной ассоциации, отвечающего за программу подготовки судей.
- Судьи должны быть способны судить международные соревнования и высшие международные соревнования и получить оценку за свое судейство.
- Если судья не сдает нормативов на льду или письменный экзамен, ему не должен быть выдан сертификат. Однако, судья может попросить о повторной сдаче. Повторная сдача должна пройти по согласованию с Национальной Ассоциацией и без дополнительной ее оплаты.

Условия

- Семинар должен пройти как минимум в три дня.
- Главные темы семинара Категории 4 представлены в Программе подготовки судей ИИХФ.
- Национальные ассоциации могут созвониться со Спортивным менеджером в ИИХФ и попросить содействия в организации программы семинара Категории 4.

Примечание

1. После успешного прохождения семинара по программе Категория 4 (семинар, сдача теоретического экзамена, нормативов на земле и на льду и практического экзамена льду по методике и практике судейства), судья должен получить сертификат Категории 4 Национальной Ассоциации, установленного образца.
2. Все судьи имеющие Категорию 4 обязаны ежегодно сдавать письменный экзамен Национальной Ассоциации и нормативы на льду и на земле, для того чтобы быть бы допущенными к обслуживанию игр международных турниров высшей категории.

Процедура пересдачи письменного экзамена и практического судейства на получение Категории 4

- Если судья не сдал экзамен, по программе семинара Категории 4, он может быть допущен к дополнительному письменному экзамену по усмотрению Национальной Ассоциации. С него могут потребовать оплатить этот дополнительный письменный экзамен. Только одна письменная пересдача должна быть разрешена в течение одного года.
- Если судья не сдал первоначальный экзамен по методике и практике судейства, по согласованию с Национальной ассоциацией ему может быть предоставлена возможность, вторично сдать его, но без дополнительной оплаты в адрес Национальной ассоциации.
- Если судья не сдает дополнительный экзамен или практический экзамен на льду по методике и практике судейства, ему должно быть отказано в присвоении Категории 4 на данный сезон и судья остается с Категорией 3.
- Если кандидат официально выдвинут на получение Категории 4 (то вне зависимости от того, сдал он экзамен или нет), копии его документов должны быть высланы в адрес Председателя Национального Судейского Комитета, Генеральному Секретарю Национальной ассоциации и Спортивному менеджеру ИИХФ, отвечающего за судейство.

Процедура сдачи экзамена

Письменные экзамены готовятся Национальной Ассоциацией, каждый по отдельности для каждой отдельной программы. Программа экзаменов должна пересматриваться ежегодно и готовиться на целый год. Начиная с Категории 1, устанавливается проходной бал и кандидат не может быть сертифицирован в данной категории или выше, если он не набирает проходного бала. Ниже представлен проходной бал для каждой категории:

Категория 1	70%	Категория 2	80%
Категория 3	80%	Категория 4	80%

Как было отмечено выше, программа экзаменов для каждой категории должна ежегодно пересматриваться.

Ниже приведены правила, касающиеся организации письменных экзаменов:

- Все экзамены должны проводиться по окончании семинара. Не допускается сдача экзамена при возвращении домой.
- Каждый участник экзамена обязан получить на руки экзаменационный лист с вопросами и лист, на котором он должен дать ответы на них.
- По возможности, экзаменационные работы должны быть проверены, и результаты их вывешены сразу же по окончании семинара.
- Если кандидат не достигает проходного бала в любой категории, он может попросить об одной письменной пересдаче. Проходной бал при дополнительной пересдаче остается таким же, как это было оговорено выше.

Если судья не сдает дополнительный экзамен:

- Кандидат обязан пройти аналогичный семинар данной категории один год спустя с момента не сдачи экзамена.
- Будучи не сертифицированным, кандидат может все равно судить игры Национальной ассоциации более высокого уровня, но ему не будет присвоена категория до тех пор, пока он не сдаст экзамен на присвоение категории.
- Национальная ассоциация обязана предоставить возможность судьям сдать требуемый экзамен на присвоение категории в следующем году.

Практический экзамен на льду по методике и практике судейства

Практический экзамен на льду по методике и практике судейства, являющийся одним из этапов, связанных с получением судьей соответствующей категории, является одним из самых важных критериев оценки судьи, наряду с его участием в семинаре, сдаче письменного экзамена и нормативов на льду и земле. Кандидат может хорошо пройти семинар и получить хорошие оценки по письменному экзамену или нормативам, но может столкнуться с проблемами на льду, как только шайба будет вброшена в начале игры. Для того, чтобы последовательно контролировать качество судейства своих судей, Национальная Ассоциация должна выделить значительное время и приложить соответствующие усилия для подготовки супервайзеров (Инспекторов), способных выполнять на практике просмотр судей. Для оказания помощи инспекторам, в данном пособии есть раздел под названием «Просмотровый процесс». В этом разделе представлены пути организации эффективного просмотрового процесса и работы инспекторов. Строго рекомендуется, чтобы лица, отвечающие за просмотровый процесс и за назначение судей, имели бы копию данного пособия по подготовке судей, для того, чтобы добиться однозначности в данном вопросе.

Ниже приведены правила, которые должны быть установлены для проведения практического экзамена на льду по методике и практике судейства:

- Судья должен быть просмотрен на льду до того, как он будет сертифицирован.
- Судья может быть просмотрен до, или после прохождения сборов, подготавливаемых Национальной ассоциацией в соответствии с национальной программой подготовки судей (т.е. кандидат может уже судить национальное первенство среди взрослых команд в течение одного года или двух лет, прежде чем он примет участие в семинаре для присвоения Категории 3). Однако Категория 3 не будет присвоена ему до тех пор, пока он не сдаст на нее соответствующего экзамена.
- Присвоение соответствующей категории вовсе не означает, что судья способен судить все соревнования по хоккею, относящиеся к данной категории, так же как судья не имеющий категории не имеет права судить все соревнования по хоккею относящиеся к данной категории, прежде чем он не сдаст экзамены и не получит соответствующую категорию (т.е. Имея Категорию 3 судья может проводить игры национального первенства среди взрослых команд, но при этом не судить международные соревнования).

- Рекомендуется, чтобы на судей заполнялись бы просмотрные карточки, а их копии отсылались бы в адрес:
 - Судьи, которого просматривали.
 - Одна копия должна остаться у инспектора.
 - Одна копия должна быть отослана в адрес Национальной ассоциации.
 - Одна копия отсылается в адрес ИИХФ (Только на лицензированных судей ИИХФ)
- Инспектор обязан обсудить с судьей просмотрную карточку, заполняемую на него, до того, как она будет отправлена в любой из адресов. Данный процесс предназначен для того, чтобы помочь судье прогрессировать от игры к игре, а не для того, чтобы критиковать его за допущенные ошибки.
- Практический экзамен на льду по методике и практике судейства может быть организован:
 - Из просмотра инспектором полностью одной или двух отдельно взятых игр.
 - Во время участия судьи в обслуживании игр турниров, проходящих под эгидой Национальной хоккейной ассоциации.
 - При обслуживании игр во время прохождения семинара.

Каждая Национальная Ассоциация, или даже региональная ассоциация, член Национальной ассоциации, имеет различные средства, подходящие для просмотрной работы, поэтому в организации просмотрной работы, они могут использовать различные методы.

Процедура прохождения сертификации

Процесс присвоения любой категории состоит из двух этапов, включающих прохождение семинара и практического экзамена на льду по методике и практике судейства. С точки зрения прохождения семинара, то судья должен принять участие во всех семинарских занятиях и получить проходной балл при сдаче экзамена.

Практический экзамен на льду по методике и практике судейства имеет огромное значение. Кроме того, его очень трудно совместить с существующей программой семинара. Поэтому настоятельно рекомендуется, чтобы у всех инспекторов было бы по копии этого

пособия по подготовки судей для того, чтобы добиться однозначности при выполнении этого задания.

Судьи, получившие любую из категорий, должны гордиться этим и сознавать возложенную на них ответственность. Они должны проводить игры в соответствии с возложенными на них требованиями и не подвергать сомнению качество и важность программы в соответствии со своим личным мнением. Если судья не желает выполнять рекомендации программы ИИХФ, связанной с подготовкой судей или не стремиться строго, следовать правилам игры ИИХФ, тогда он должен быть понижен в категории до тех пор, пока его судейство не будет соответствовать необходимым требованиям, указанным в данном пособии и правилам игры.

Общие положения, связанные с получением категории.

- Сдача на любую категорию, организованная Национальной Ассоциацией, в соответствии с программой ИИХФ по подготовке судей, не дает автоматически судье право судить игры более высокого уровня. Для того, чтобы судить игры более высокого уровня, судья должен продемонстрировать свои истинные или потенциальные возможности.
- Получение любой из категорий, не обязательно означает, что судья будет допущен к судейству всех соревнований по хоккею относящихся к данной категории.
- Иначе говоря, судья может не судить все соревнования по хоккею относящиеся к данной категории для того, чтобы ее получить.
- Категория не может быть присвоена до тех пор, пока кандидат не пройдет, сборы и не сдаст практического экзамена на льду по методике и практике судейства.
- Чтобы получить Категорию 1 или выше, рекомендуется, чтобы кандидат был не моложе 15 лет.
- Если обнаруживается (посредством просмотрочного процесса), что судьи не в состоянии больше проводить игры на данном уровне, они могут быть переведены в более низкую категорию в соответствии с их настоящими возможностями.
- Очень важно, чтобы после получения судьей категории, он продолжал бы ежегодно совершенствовать свои знания в области судейства и в полном объеме знал бы новые интерпретации, связанные с правилами игры и методикой судейства.

Процесс подтверждения Категорий 1,2 и 3

Предусматривает

- Постоянный контроль за качеством и уровнем судейства судей, имеющих Категорию 1, 2 и 3.

Процесс

- Для подтверждения полученной однажды категории, судья обязан принять по полной программе участие в семинаре, связанном с Национальной программой по переподготовке судей и сдавать ежегодно письменный экзамен Национальной ассоциации, с получением по нему проходного бала.
- По возможности, судья должен также сдать нормативы на льду и земле, а также практический экзамен на льду по методике и практике судейства.
- Если судья не сдает экзамен, для подтверждения какой либо категории, Национальная ассоциация может разрешить судье сдать дополнительный письменный экзамен в течение текущего сезона. Второй экзамен должен отличаться по содержанию от первого и должен быть подготовлен в офисе Национальной ассоциации.
- Судья имеет право получить более высокую категорию соответствующую Национальной программе по подготовке судей в течение одного сезона только, если он переходит из Категории 1 в Категорию 2. Право получить более высокую категорию должно быть представлено судье по истечении одного года судейства.
- Если судья не обслуживает игры в течение одного или более сезонов, он должен пройти в полном объеме семинар Национальной ассоциации по программе подготовки судей по хоккею соответствующего уровня и успешно сдать практический экзамен на льду по методике и практике судейства.

Процесс подтверждения Категории 4

Предусматривает

- Постоянный контроль и поддержание высокого уровня судейства высших международных соревнований, как это отмечено на предшествующих страницах.

Процесс

- Для того, чтобы иметь право на подтверждение категории, судья, имеющий категорию 4 должен быть зарегистрирован в Национальной ассоциации, лицензирован ИИХФ и регулярно судить высшие международные соревнования.
- Процесс подтверждения категории должен включать:
 - Сдачу нормативов на земле.
 - Сдачу нормативов на льду.
 - Сдачу экзамена по правилам игры, с получением проходного бала в 80%.
 - Сдачу практического экзамена на льду по методике и практике судейства, под руководством квалифицированного инструктора Национальной ассоциации, отвечающего за программу подготовки судей или инспектора.
- Все эти результаты должны быть отправлены в ИИХФ спортивному менеджеру, отвечающему за судейство.
- Если судья, имеющий категорию 4, не сдает экзамен на подтверждение своей категории или практический экзамен на льду по методике и практике судейства, судья все равно будет иметь категорию, но более низкую - 3. Судья будет иметь право попросить о проведении дополнительного экзамена, связанного с подтверждением категории или практического экзамена на льду по методике и практике судейства, соответствующего Категории 4.
- Если судья проваливает дополнительный экзамен на подтверждение категории или практический экзамен на льду по методике и практике судейства, подтверждение категории должно быть отменено в этом сезоне.
- Если судье, имеющего категорию 4, официально объявляют о его категории (подтверждая ее или снимая с него категорию 4), то копии документов должны быть, высланы в адрес Генерального секретаря Национальной ассоциации и в ИИХФ Спортивному менеджеру, отвечающему за судейство.
- Если судья, имеющий категорию 4, не судил в течение одного или более сезонов, и он хочет, чтобы у него осталась данная категория, он должен быть сначала аттестован на Категорию 3 в Национальной Ассоциации. После этого, кандидат может обратиться в свою Национальную Ассоциацию с просьбой о присвоении ему Категории 4, для получения которой требуется успешная сдача экзамена по программе категории 4 и практического экзамена на льду по методике и практике судейства, под руководством квалифицированного инструктора Национальной Ассоциации, отвечающего за программу подготовки судей или инспектора.

Программа ИИХФ по подготовке судей по хоккею (IIHF Career Path Development Program)

Программа ИИХФ по подготовке судей по хоккею предоставляет Национальным ассоциациям условия для организации и претворения в жизнь своей национальной программы по подготовке судей по хоккею. В обязанности Национальных Ассоциаций входит разработка высококачественных программ по подготовке и инспектированию судей, с целью подготовки главных и линейных судей, подъем уровня развития хоккея в своих странах и, как итог этого, участие в соревнованиях и чемпионатах, проводимых под эгидой ИИХФ.

Чтобы помочь судьям Национальной Ассоциации достичь их максимального потенциала, рекомендуется, чтобы национальные ассоциации организовали бы свою Национальную программу Career Path Development Program, аналогичную международной, описание которой приводится ниже.

Цели IIHF Career Path Development Program заключаются в том, чтобы обеспечить контроль над процессом назначения судей на санкционированные ИИХФ соревнования и гарантировать участникам соревнований определенный уровень судейства лицензированными ИИХФ судьями. Предоставляя ИИХФ список судей, расположенных в порядке их ранжирования, Национальная Ассоциация оказывает помощь ИИХФ в процессе справедливого и последовательного назначения судей, учитывая при этом интересы самой игры.

Главной целью Программы ИИХФ по подготовке судей по хоккею, является предоставление лицензированным ИИХФ судьям необходимой информации и возможностей для дальнейшего совершенствования их судейских качеств, которые должны сказаться на повышении качества судейства на всех соревнованиях и чемпионатах, проводимых под эгидой ИИХФ.

Посредством оценочной системы, основанной на качестве их судейства, способностей, возрасте и физическом состоянии, судьи лицензированные ИИХФ, назначаются обслуживать турниры ИИХФ, где их способности напрямую соответствуют уровню проводимого соревнования. Такая оценочная система носит название Career Path Development.

Как часть процесса, связанного с развитием индивидуальной системы эволюции судей, все судьи лицензированные ИИХФ поделены на определенные группы, в зависимости от оценок их деятельности, выставленных Судьями–Супервайзерами ИИХФ на чемпионатах мира и европейских турнирах и других санкционированных соревнованиях. Судьи могут ежегодно перемещаться из одной группы в группу, в зависимости от качества их судейства и полученных оценок.

Классификация судей ИИХФ

ИИХФ подразделяет судей по качеству судейства на определенные группы, в зависимости от информации, полученной с прошедших турниров ИИХФ и от Национальной ассоциации, которая сама дает оценку своим судьям и составляет список судей в соответствии с их ранжированием. Классификация была создана для того, чтобы быть уверенным, что судьи, лицензированные ИИХФ, продвигаются в системе программы IIHF Career Path Development Program в определенной и возрастающей последовательности.

Классификация соревнований для лицензированных ИИХФ судей.

ИИХФ подразделяет все чемпионаты, турниры и соревнования, где назначены судьи ИИХФ, в зависимости от уровня соревнования и сложности для судейства игр. Основываясь по окончании сезона на полученных оценках деятельности судей, ИИХФ может назначить судей в наступающем сезоне на обслуживание соревнования в пределах той же группы, что они обслуживали и прежде, или привлечь их к обслуживанию соревнований более высокого или более низкого уровня.

ИИХФ подразделяет все официальные соревнования, проводимые под эгидой ИИХФ, на пять групп:

	Чемпионаты среди мужских команд	Чемпионаты среди женских команд
1 группа	<ul style="list-style-type: none"> Олимпийские игры (ОИ). Чемпионат мира группы «А» (ЧМ). Чемпионат мира среди молодежных команд до 20 лет. 	<ul style="list-style-type: none"> Олимпийские игры (ОИ). Чемпионат мира группы «А» (ЧМ).
2 группа	<ul style="list-style-type: none"> Финал квалификационного отборочного турнира к ОИ. Финал континентального кубка. Отборочный турнир к ЧМ (Зона Дальний Восток). Чемпионат мира. Дивизион I. Чемпионат мира 18. 	<ul style="list-style-type: none"> Финал квалификационного отборочного турнира к ОИ. Чемпионат мира Дивизион I.

3 группа	<ul style="list-style-type: none"> •Континентальный кубок. •Предварительные игры на право участвовать в ОИ. •Чемпионат мира среди 18. Дивизион I. •Чемпионат мира. Дивизион II. •Чемпионат мира среди 20. Дивизион I. 	<ul style="list-style-type: none"> •Предварительные игры на право участвовать в ОИ. •Чемпионат мира. Дивизион II.
4 группа	<ul style="list-style-type: none"> •Чемпионат мира. Дивизион II. Квалификация •Чемпионат мира среди 20. Дивизион II. •Чемпионат мира среди 18. Дивизион II. 	<ul style="list-style-type: none"> •Чемпионат мира. Дивизион III.
5 группа	<ul style="list-style-type: none"> •Чемпионат мира среди 20. Дивизион III. •Чемпионат мира среди 18. Дивизион III. 	

Прежде, чем судья будет назначен на WSA, W20A или Олимпийские игры (Группа 1), он должен быть просмотрен на соревнованиях Группы 2 или 3.

Международный трансферт судей

Судьи могут переезжать из одной страны в другую, используя при этом очень простую схему:

- Переезжающий судья должен послать подтверждающие его квалификацию, документы (Сертификат) Президенту Судейского комитета национальной ассоциации той страны, куда он переезжает.
- Президент судейского комитета национальной ассоциации, откуда переезжает судья, должен заполнить IIHF Official's Transfer Form (см. стр.1-36) и переслать его президенту судейского комитета той страны, куда переезжает судья. Данная форма будет представлять этого судью на новом месте и содержит необходимую и основную информацию о судье.
- Переезжающий судья должен быть сертифицирован на новом месте в соответствие с Национальной программой по подготовке судей. Переехавший судья не может быть назначен на обслуживание игр того же уровня, что и на старом месте, то тех пор, пока, у Президента Судейского комитета национальной ассоциации, куда он переехал не появится возможность убедиться в его способностях.

Примечание:

Если переезжающий судья выполнил программу по подготовке судей для судейства игр более высокого уровня в старой Национальной Ассоциации и сдал экзамены, но не был проинспектирован Судейским комитетом его Новой Национальной ассоциации, президент может потребовать присвоения ему сертификата для обслуживания игр более низкого уровня и объяснить ему, почему он это сделал. Президент судейского комитета новой Национальной ассоциации должен подчеркнуть, что просмотр необходим прежде, чем переехавший судья может быть сертифицирован для обслуживания игр более высокого уровня.

Процесс изменения правил ИИХФ

Международная федерация хоккея пересматривает правила игры каждые четыре года, для того, чтобы быть уверенной, что игры проводятся в безопасной и честной атмосфере. В обязанности комитета по правилам ИИХФ входит обеспечение постоянного контроля за применением правил. При необходимости, комитет готовит разъяснения и интерпретации, связанные с применением правил для членов ИИХФ. Комитет по правилам ИИХФ состоит из представителей игроков, тренеров, судей, администраторов и медицинских работников.

За один год до изменения правил игры, Комитет по правилам ИИХФ распространяет бюллетень среди всех представителей национальных ассоциаций членов ИИХФ, в котором просит выслать в офис ИИХФ их предложения по изменению правил игры. Национальной ассоциации требуется, в высылаемом ей предложении, указать причину, связанную с изменением правил и действующее правило, которое подвергнется изменению, если предложение будет принято.

В обязанности комитета по правилам ИИХФ входит просмотр предложений и выработка рекомендаций на основании полученных предложений, Совету ИИХФ. После рассмотрения Советом ИИХФ, предложения по изменению правил выносятся на обсуждение представителям национальных ассоциаций членов ИИХФ во время полугодового конгресса, с последующим их утверждением или отклонением.

Утвержденные конгрессом, новые правила представляют и разъясняют Президентам Судейских Комитетов Национальных Ассоциаций на международном семинаре по правилам, организуемом в течение 30 дней со дня их утверждения. Это позволяет Национальным Ассоциациям распространить новые правила и их интерпретацию среди членов их Ассоциаций во время проведения предсезонных семинаров и сборов, позволяя каждой стране начать применение новых правил перед началом нового хоккейного сезона.

Заключение

Международная федерация хоккея, призванная развивать хоккей по всему миру, в то же время должна обеспечить прекрасную обстановку для участников соревнований.

Программа ИИХФ по подготовке судей по хоккею подготовлена для вас, судьи. Ваше успешное выступление в качестве судьи, напрямую скажется не только на полученном Вами удовольствии от игры, но и на игроках, тренерах и зрителях.

Международная федерация хоккея разработала эту всеобъемлющую программу, чтобы помочь вам преодолеть трудности, возникающие в процессе выполнения Вами очень ответственной роли.



IIHF OFFICIAL'S TRANSFER FORM



OFFICIAL'S NAME: _____

ADDRESS (NEW): _____

CITY (NEW): _____ COUNTRY (NEW): _____

TEL (HOME/NEW): _____ TEL (MOBILE): _____

Last season I was registered with:

National Association: _____

Please check (3) the level of certification you have attained:

Level I _____ Level II _____ Level III _____ Level IV _____

Please check (3) the category of hockey in which you officiated

In 20__

International _____ Senior _____ U20 _____ U18 _____

U16 _____ U14 _____ U12 _____ U10 _____

I wish to declare that the above official is in good standing and is qualified to officiate the following levels of hockey:

_____ AS A REFEREE

_____ AS A LINESMAN

REMARKS: _____

DATE: _____

NATIONAL ASSOCIATION REFEREE-IN-CHIEF



РАЗДЕЛ 2

СУДЕЙСКИЕ КАЧЕСТВА

Анализ личных качеств необходим для того, чтобы стать компетентным судьей.

Изучение данного раздела позволит Вам лучше подготовиться к:

- определению и анализу положительных качеств судьи;
- обсуждению, как сильная сторона одного судьи может быть слабой стороной другого судьи;
- восприятию требований, предъявляемых в судействе.

СУДЕЙСКИЕ КАЧЕСТВА

Для того чтобы оказать помощь новичкам и/или судьям, пытающимся повысить качество своего судейства, важно изучить качества судей, добившихся больших успехов в судействе. Анализируя качества судей, достигших успеха, возможно ли вывести формулу успеха? К сожалению, нет. Несмотря на возможность определить качества и сильные стороны этих судей, даже если очевидно, что именно они являются значимыми факторами их успешного судейства, совершенно очевидно, что не существует общей формулы успеха. Оказывается, существует много различных факторов, ведущих к успеху. Наиболее сильная сторона одного судьи может быть главной слабостью у другого, но, тем не менее, оба могут быть отличными судьями.

Можно определить те сферы или качества, которые важны и заслуживают внимания каждого судьи, желающего максимально реализовать свой потенциал. Ключ к успеху, по определению, - это способность судей максимизировать свои сильные стороны, в то же время, сводя к минимуму личные слабости. Рассмотрим следующие качества:

Знание правил	Фитнесс
Внешний вид и манера держаться	Коньковая подготовка
Расположение на льду	Жесты
Выполнение методики	Отношение
Реакция на давление	Взаимопонимание
Взаимодействие	Чувство игры – Наложение штрафов
Принятие решений/	Работа в команде
Последовательность/ Уровень	

Имеют ли все перечисленные выше качества одинаковую ценность и/или силу? Нет. Несомненно, не все качества имеют одинаковую важность. Судьям, тренерам, игрокам и судьям-супервайзерам было предложено проранжировать все перечисленные выше качества. На основании их опроса была разработана просмотрная карточка судьи.

Распространенная ошибка

Очень часто судьи, оценивая себя, сосредотачиваются на одном или двух качествах. В результате, фундамент, составляющий основу их судейства слишком мал, чтобы судейство было эффективным или правильным. Например, немолодой судья полагал, что, имея излишек веса, он уже не столь эффективен. В результате, он думал, что не способен быть хорошим судьей. Этот судья не вспомнил о том, что физическая подготовка и внешний вид - лишь два критерия из приведенного выше перечня. Эти качества важны, и судья должен прилагать все усилия для сведения к минимуму своих недостатков, но и

не следует пренебрегать многими другими перечисленными качествами. Позитивное "отношение" или предыдущий игровой опыт обеспечивают судье "чувство игры", что дает судье возможно преимущество в этих двух сферах, компенсируя недостатки "физической подготовки" и/или во "внешнем виде". Важно не упустить все значимые для оценки критерии. Рассмотрим другой пример. У молодого судьи может быть отличная коньковая подготовка, но судья не понимает, что это лишь один из многих критериев успеха. Безусловно, владение коньками - основа судейства, но есть много добившихся успеха судей, слабо катающихся на коньках. Каждому судье следует прилагать все усилия по улучшению коньковой подготовки, но судьи, рассматривающие хорошее владение коньками как ключ к успеху, пренебрегая важностью "отношения" или развитием "взаимопонимания и взаимоотношений" с игроками и тренерами, никогда не достигнут высоких успехов в судействе.

Отличный результат

Если судья осуществил самооценку по каждой категории, поставит ли он себе максимальную оценку - "отлично"? Что означает, иметь отличную оценку? Может ли вообще кто-то достичь отличного результата? Может ли кто-то достичь отличного результата в какой-то одной категории? Соотносится ли оценка, которую получает судья, с тем уровнем, на котором он судит? Если подходить к судейским качествам, таким образом, эти интересные вопросы требуют ответа. Первое. Разумно, что судья может получить отличную оценку в одной категории, и что оценка в любой категории должна быть связана с уровнем обслуживаемых судьей игр. Чтобы получить отличную оценку в одной категории, судья должен демонстрировать высочайший уровень судейства во всех играх данного уровня, таким образом, достигая отличной оценки за данное качество. Например, судья, получивший отличную оценку за катание на коньках - в этой сфере один из лучших среди судей, обслуживающих отдельную лигу или уровень. Все остальные должны оцениваться относительно оценки его уровня. Однако лучше катающиеся судьи, обслуживающие игры более высокого уровня, не должны приниматься во внимание при рассмотрении данного примера. Маловероятно, чтобы какой-то один судья смог получить отличный результат во всех категориях.

Цель этого примера заключается не в том, чтобы достичь отличных результатов, а в том, чтобы произвести анализ. Для всех судей важно определить свои сильные области и области, нуждающиеся в улучшении.

В этом вам лучше всего поможет Супервайзер. Супервайзер обладает большим опытом и для него будет несложно оценить вас по каждой категории. Однако помощь Супервайзера - не единственный вариант. Ваш коллега-судья может помочь вам в этом анализе, а судьи, у которых есть семья или друзья, снимающие их на видео, могут оценить себя сами. Важно помнить, что эта информация нужна судьям для совершенства.

Путь к успеху должен основываться на ваших сильных сторонах. Определите те области, в которых у вас есть особые способности и максимизируйте их воздействие. В то же время, определите свои слабые стороны и работайте над ними. Вы можете не быть лучшим в катании на коньках, но вы можете его улучшить. Делайте все, что можете для сведения к минимуму своих слабых сторон.

Знание правил

Знание правил в совершенстве - достижимая цель для каждого судьи, но это тяжелая работа и судье, имеющему трудности с правилами, может потребоваться больше времени для своего совершенства. The IIHF Rule Book (Книга правил ИИХФ) и IIHF Case Book (Книга случаев ИИХФ) - в этом реальная помощь, и всем судьям высшей категории следует иметь хорошие практические знания данных документов. Это единственное качество, обеспечивающее или отличный результат, или провал. Если ошибка в интерпретации правил совершена во время просмотрочного процесса, судья получает неудовлетворительный результат в этой категории.

Фитнесс

Фитнесс относится к мерам улучшения физического состояния судьи. Физическая подготовка судьи должна напрямую зависеть от подготовки игроков, и судье следует прилагать столько же времени и усилий на поддержание спортивной формы, сколько игроку того же уровня. Это не означает, что уровень подготовки судьи обязательно будет таким же, как у игроков, но судья должен потратить приблизительно столько же времени на свою подготовку. Судья должен быть подготовлен к катанию на коньках в течение 60 минут. Игроки и тренеры будут относиться с уважением к судье, предпринявшему меры по обеспечению хорошей спортивной формы.

Осуществляя самооценку, судья должен спросить себя, способен ли он кататься достаточно хорошо, чтобы не отставать от игры, даже в длинных промежутках времени без остановки игры. Можете ли вы кататься так же быстро в третьем периоде, как и в первом? Если вы можете ответить "да", вы, безусловно, на верном пути к хорошей физической форме.

Часто из виду совершенно упускается тот факт, что усталость, вследствие недостаточной физической подготовки, может непосредственно отрицательно сказаться на судействе. Усталость ведет к замедлению реакции и более медленному принятию решения. Таким образом, слабая физическая форма может отразиться на других категориях, особенно в области принятия решения.

Внешний вид и манера держаться

Очень важен внешний вид судей, когда они приезжают на каток. Как они пришли на каток - со свитерами через плечо или их снаряжение было принесено в судейских сумках? Судьи должны предпринимать все меры, чтобы выглядеть профессионально и быть готовыми серьезно воспринимать судейство. (Фото 1)

Когда судья выходит на лед, его внешний вид еще долго будет производить впечатление. То, как вы одеты и каково состояние вашего снаряжения, будет сильно влиять на игроков, тренеров и зрителей. Молодые судьи могут не иметь всего правильного снаряжения, но им следует, выходя на лед, выглядеть решительно и опрятно. Судьям следует носить черные брюки и соответствующие судейские хоккейные свитера. Одежда должна быть чистой и отглаженной. Эмблема на свитере должна быть правильно расположена. Помните, что шнурки коньков можно стирать и менять их следует несколько раз в год. Коньки должны быть начищены. Важно, выходя на лед, выглядеть настолько профессионально, насколько это возможно. (Фото 2)



Фото 1
Внешний вид судей.



Фото 2
Судьи в поле.

Манера держаться означает, как судья относится к своим обязанностям и насколько профессионально он держится. Может ли судья принимать решения в сложной ситуации? Внушает ли судья своими действиями и/или манерами уважение? У некоторых судей, которые обладают внушительными габаритами, манера держаться на льду обуславливается автоматически их физическими данными. Для других их способ держаться и представлять себя на протяжении игры будет зависеть от их умения преподнести себя.

Коньковая подготовка

При оценке коньковой подготовки принимается во внимание множество факторов: скорость, умение совершать повороты, остановки, быстрота, ускорение, перебежки, плавность, стиль и стойка катания.

Коньковая подготовка судей должна прямо зависеть от уровня игроков: чем лучше игроки и выше уровень хоккея, тем лучше должен уметь кататься судья.

Некоторые полагают, что хорошее катание на коньках дается с рождения, однако, каждый человек, несомненно, способен стремиться к совершенству. Силовое катание на коньках доступно во многих спортивных центрах и нет причин для каждого судьи не воспользоваться такой возможностью. Все судьи, независимо от уровня, должны быть заинтересованы в улучшении своего катания. Многие судьи знают о своих проблемах в катании и должны предпринимать все усилия, чтобы скрыть это. Они должны стараться расположиться на льду или маневрировать таким образом, чтобы избежать показа своих слабых мест в подготовке. Путь к успеху лежит в определении проблемы и работе над ней.

Расположение на льду

Правильное расположение на льду может улучшить качество судейства. Выбор позиции связан с теми функциями, которые судьи должны осуществлять на льду. Методика расположения судей на льду была разработана в помощь судьям для выбора лучшей позиции при назначении штрафов, определении положения "вне игры" и осуществлении необходимых действий. Очень важно, чтобы и линейный, и главный судья знали, как правильно располагаться на льду. Правильное расположение зависит от точного знания рекомендаций, касающихся расположения судей на льду, с последующим использованием данной информации на практике в игровой ситуации. Необходимо уметь правильно менять свое расположение на льду. Нужно, чтобы это умение стало вашей второй натурой. Смена позиций должна происходить автоматически. На это потребуются время, практика и тренировки.

Жесты

Жесты используются с целью коммуникации. Они дают возможность судьям общаться друг с другом, а также с игроками, тренерами и зрителями. В этом состоит причина, зачем были придуманы жесты и их необходимость. Очень важно, чтобы судьи использовали разработанные, унифицированные жесты, а не их различные местные вариации. Это может не только запутать других судей, но также и игроков, и тренеров из других регионов. Жесты следует всегда показывать четко и спокойно, не в эффектной манере и не враждебно.

Правильное использование жестов главными и линейными судьями должно показывать их внешнюю уверенность и компетентность. Безусловно, каждый судья должен понимать значение жестов.

Методические указания

Методические указания были разработаны с целью, помочь судьям на льду. Если судья будет правильно понимать и использовать методические указания, то они позволят судье избежать некоторых, из самых распространенных ошибок. К методическим указаниям, имеющим важное значение для главного судьи, относятся: действия при назначении штрафов, при замене игроков и конфликтах. Для линейных судей существует много методических указаний и руководств: методика вбрасывания, действия при конфликтах, при фиксации проброса, при положении "вне игры", при "очистке" зоны, а также методика сообщения о нарушениях главному судье. Все они размещены в данном руководстве под соответствующими заголовками.

Отношение

Большую роль в повышении качества судейства играет отношение к судейству. Судьи, проявляющие положительное отношение, имеют тенденцию к более быстрому совершенствованию.

На льду отношение судьи к своей работе оценивается по многим параметрам. Судьи с хорошим отношением демонстрируют энергичность, решительность и энтузиазм в игре. Они не выглядят скучающими и не совершают действия, показывающие, что данная игра ниже их возможностей. Они много работают, чтобы наладить отношения с игроками, тренерами и другими судьями. Они не играют на публику, но выкладываются на 100%, независимо от игры или ситуации.

Вне игрового поля эти судьи понимают, что все, что они делают, начиная с того момента, когда они вышли из дома, вплоть до того времени, когда они вернулись домой, отражается на производимом ими впечатлении. Слишком часто судьи полагают, что единственное, что должно иметь значение, - это работа, которую они делают на льду. Такие суждения далеки от истины. Манера судей общаться с судьями в бригаде, их манера разговаривать с людьми, приходя на каток, и тот факт, как судьи одеваются, собираясь на игру, и т.д. в конечном итоге будут иметь отношение к тому, как другие люди воспринимают их как судей. Это будет означать все, включая, насколько серьезно судьи относятся к судейству хоккея.

Очень важно, чтобы судьи хотели бы работать на каждой игре, на которую они назначены. Если судьи не хотят судить игры определенного уровня, то им следует отказаться от этих игр, и быть в тоже время готовыми к принятию логичных последствий этого решения. Проблема заключается в том, что слишком часто судьи соглашаются отработать игру, а затем всем своим видом и действиями показывают всем окружающим, что они не счастливы оттого, что должны были судить эту

игру. Причина может быть любая, начиная с того, что судьи ссылаются на то, что каток недостаточно освещен или фанаты слишком шумные, вплоть до самой распространенной - игра, о которой идет речь, ниже их возможностей или ниже того уровня, которого они ожидали в своей судейской карьере. Чего они не понимают, так это феномена, так называемого "Закона возврата". Если судья приезжает судить игру и создает впечатление, что он с нетерпением ждет работы на этой игре, на этом катке, с каждым из присутствующих там, создает впечатление, что он счастлив, быть здесь, то, по-видимому, в данном случае должен сработать "Закон возврата". Чаще всего другие будут реагировать словами и чувством, что они счастливы, что этот судья находится здесь для судейства этой игры. С другой стороны, если судья приезжает на каток, жалуясь на уровень хоккея или размер катка, скорее всего, прежде чем завершится вечер, все вокруг будут также выражать недовольство. Некоторым судьям это правило тяжело выучить. Судьи, которые понимают "Закон возврата" могут завуалировать этим свои основные недостатки в других категориях.

Реакция на давление

Не каждая игра будет подвергать судью проверке на это качество. Некоторые игры судить более сложно, и поэтому иногда судья находится в невыигрышной ситуации. Однако, столкнувшись с трудной ситуацией, очень важным становится один аспект - как хорошо судья противостоял давлению. Некоторые судьи действуют более решительно в сложных играх, в то время как другие проявляют слабость и попадают под давление перед лицом принятия жестких мер. Важно, чтобы были судьи, у которых есть мужество. Судьи должны принимать жесткие меры, даже по отношению к команде хозяев, когда это необходимо. В конце концов, это является ключевым моментом, определяющим отношение обеих участвующих команд к судье.

Также важно, чтобы судьи могли брать на себя ответственность в сложных ситуациях. Они должны иметь способность показать свое присутствие так, чтобы игроки могли это понять и почувствовать. Они должны иметь способность преподнести свое решение к удовлетворению обеих команд. Судьи должны показывать уверенность, позволяющую им осуществлять полный контроль.

Это является очень трудным моментом для всех судей. Однако, ведущие судьи постоянно изучают методику и стратегию для урегулирования напряженности, которая может возникать в игре. Способность судьи эффективно противостоять давлению, является очень важным качеством этого судьи.

Установление взаимоотношений

Это та область, которая часто недооценивается. Это та сфера, которая в прошлом не получила достаточного внимания, несмотря на тот факт, что она по общему признанию особенно важна.

Судьи, которые могут установить хорошие взаимоотношения с игроками и тренерами, имеют преимущество в сложных ситуациях или ситуациях, требующих жестких мер. Судья, который может показать свою открытость, дружеское отношение и хорошее чувство юмора, имеет определенное преимущество. Были судьи, которые судили игры на высочайших уровнях, только потому, что смогли использовать это качество как свое самое большое преимущество. Это нельзя игнорировать. Взаимопонимание не возникает случайно. Оно тщательно управляется хорошими судьями.

Важно отметить, что, пытаясь установить взаимоотношения, судьи должны всегда действовать профессионально. Тем не менее, они бы хотели, чтобы игроки и тренеры знали, что судьи могут посмеяться, когда это уместно, даже над шуткой про себя. Они могут оценить красивую игру, великолепный гол или хорошо отраженный бросок по воротам. В этом отношении, несмотря на судейский свитер и свисток, они являются простыми людьми. Тем не менее, в подобных случаях, на них всегда должны смотреть как на профессионалов, которые беспристрастны и непредвзяты.

Общение

Очень важно устное общение с игроками во время игры. Поощряется, когда главные и линейные судьи разговаривают с игроками в процессе игры. Выражение пожелания в части игры с шайбой или держать клюшки внизу, поможет игрокам понять, что от них ждут. Игроки в целом принимают и уважают такое общение судей.

Ни при каких обстоятельствах вы не должны терять контроль над своими действиями или словами. Оскорблять кого-либо **ЗАПРЕЩЕНО**. Существуют соответствующие штрафы для тренера или игрока, который оскорбляет вас во время игры, и, если подобное происходит, судьям следует их за это наказывать. Однако, сам судья никогда не должен оскорблять игрока или тренера. Это не только приведет к взаимным оскорблениям, но и в значительной степени, несомненно, повлечет за собой потерю уважения в глазах ваших напарников-судей, а также, принимающих участие в игре игроков и тренеров.

В игре возникают иногда такие моменты, когда страсти накаляются. В таких ситуациях способность эффективно и спокойно разговаривать - это умение, которое поможет сделать вас судьей высшего класса.

Когда дело касается общения, всегда помните, что нужно прилагать усилия, чтобы быть профессионалом. Когда это необходимо, относитесь с уважением к неуважению.

Чувство игры (Назначение штрафов)

Многие считают это качество самым важным. Многие тренеры выразили мнение, что это, в значительной степени, самое важное качество судьи. Хотя, возможно, ему очень трудно дать определение. Конечно, мало кто отрицает его существование. Это качество не всегда приобретается из предыдущего игрового опыта, но опыт может помочь. Без сомнений многие судьи, обладающие "чувством игры", могут очень быстро проложить себе путь наверх, несмотря на недостатки во многих других категориях.

Чтобы высоко оцениваться в этой сфере, судьи должны понимать, чего ожидают игроки и команды от судей на льду. Судьи должны создать такую игровую атмосферу, чтобы одновременно сделать хоккей более безопасным, а игру более справедливой. Им нужно уметь предвидеть изменения в темпе и напряженности игры. Хорошо подготовленные судьи будут читать эти изменения и обладают чутьем, когда надо предъявить чрезмерные требования, а когда можно держаться в тени и позволять игрокам и командам самим разбираться на поле. Молодым судьям приобретение этого качества дается с трудом. Для этого требуется время. Оно частично приобретается с опытом и частично после анализа большого количества игр, после того, как они были сыграны. Вы должны помнить, что судейству хоккея надо постоянно учиться, и что это очевидный процесс. Искреннее обсуждение с Супервайзерами и коллегами-судьями игровых моментов может помочь вам в овладении этим очень важным качеством.

Некоторые судьи используют эту область - "чувство игры" как оправдание за не назначенные штрафы. Они просто игнорируют нарушение за нарушение, объясняя это тем, что они проявляют некоторую форму управления игрой. Это неприемлемо. Все судьи должны работать над улучшением уровня игры, а судьи высшей категории должны показывать в этом пример.

Принятие решений/ Последовательность/ Уровень

В эту категорию включены три аспекта. Первый - принятие решений. Идея заключается в том, чтобы посмотреть, какой уровень выбирает судья при назначении штрафа. Выбирает ли судья правильные штрафы для назначения? Применяет ли судья соответствующие руководства, определяющие игру клюшкой? Имеет ли судья достаточно оснований, чтобы считать, что было нарушение "атака сзади"? Делает ли судья игру более безопасной для игроков?

Второй аспект - последовательность. Независимо от взятого уровня, был ли судья последователен при назначении штрафов? Возможна ситуация, когда судья правильно принимает решения, но не последователен. В идеале все бы хотели, чтобы судья, постоянно применял бы правильные решения.

И, наконец, такой момент как уровень. Установил ли судья хороший уровень судейства прямо с начала игры? Акцентировал ли он внимание на определенных областях? Делает ли судья попытку поднять или, по крайней мере, сохранить уровень применения правил в этой лиге? Сообщает ли судья путем установления уровня судейства в начале игры, обоим командам, что разрешено, а что - нет в данной игре.

Работа в команде

Для того, чтобы показать хорошее судейство, главный и линейные судьи должны работать как одна команда. Судейская бригада будет лучше исполнять свои обязанности, если все судьи будут знать, что их поддерживают напарники.

Перед началом игры, особенно если судьи не знакомы друг с другом, судьям следует обсудить действия, методику показа жестов и интерпретацию правил.

Управление игрой

Чувство игры... Где вы его можете найти, и чего оно стоит? Ответы на эти вопросы могут быть обобщены следующим образом: нигде и ничего! Не существует пособия или руководства с инструкциями, чтобы направлять судей в этой неуловимой области. "Чувство игры" сложно оценить и ему трудно научиться. Лучше всего этому обучаться путем открытых и правдивых групповых обсуждений и путем эффективного просмотра игры. Управление игрой нельзя разделить на такие конкретные условия, чтобы судьи следовали уже определенному перечню инструкций для назначения штрафа, где каждое нарушение сопровождается автоматическим штрафом. Судья должен быть постоянно готов к адаптации, к различным моментам, появляющимся в ходе игры. Как следствие всего этого, предпринимается попытка обсудить идею управления игрой так, чтобы можно было стать хорошо осведомленным о ее основных принципах.

Введение

Судейство игры в хоккей может осуществляться путем наложения штрафа за штрафом вплоть до финальной сирены, но обе команды и все зрители, вероятно, будут совершенно разочарованы к концу игры. Нужно осознавать, что хотя судьи и играют важную роль в каждой хоккейной игре, они не должны пытаться стать центром внимания игры. Судья должен осознать, что его/ее роль в данной хоккейной игре - это роль "управляющего" данной игрой. Судья, который понимает эту роль, находится в более выгодном положении, чем судья, который рассматривает хоккейное судейство как средство навязывания порядка силой в хоккейной игре. Осуществляя судейство, помните, что каждая команда имеет свой определенный законный интерес в игре. Единственные участники игры, которые не имеют подобного интереса - это судьи.

Принципы управления игрой

Общее между двумя соперничающими командами и судьей - это, по всей вероятности, их стремление к безопасной и честной игре. Подача свистков в игре и знание игровых правил - важные критерии в управлении игрой. Однако мы не должны недооценивать судейское "чувство игры". С тех пор, как признали, что судьи не могут налагать все штрафы из книги правил, наложение штрафов за наиболее очевидные нарушения, обеспечивающие безопасность игрокам и справедливость в игре, становится центром внимания. Судья, который может читать игру и реагировать в трудных ситуациях, поддерживая при этом хороший уровень игры (не будучи слишком жестким), будет регулировать напряженную, эмоциональную игру с относительно небольшими проблемами. На протяжении всей игры хоккейная команда будет пробовать распознать тот уровень, который судья будет рассматривать как нарушение. В сущности, команда воспользуется намеками судьи, касающимися того, как безопасно или справедливо они будут играть игру. Это означает, что судья, который знает, что команды воспримут типы назначаемых им штрафов и соответственно приспособят свой стиль игры к манере его судейства, хорошо управляет игрой. Время, тип и частота накладываемых штрафов во время игры будет сильно влиять на стиль игры команды.

Момент наложения штрафов

Момент, когда назначается штраф, может либо помочь, либо разрушить попытку сделать игру хорошо управляемой. Хоккейная игра обычно меняется на протяжении трех периодов, и напряженность в ней закладывается от вбрасывания шайбы в начале игры до финальной сирены. Судьи не получают ожидаемого результата в управлении игрой, если начнут интенсивно налагать штрафы лишь в конце третьего периода. Для обеспечения того, чтобы хоккейные команды поняли, что разрешено делать в этой игре, а что нет, судьи должны показать своими действиями с самого начала игры, за что они будут наказывать игроков. Роль судьи сводится к определению параметров конкретной игры в самом ее начале, путем назначения штрафов и оценить влияние подобных действий на стиль игры команд. Не существует определенного промежутка времени, требующегося судье для установления параметров игры (например, первого наложения штрафа в игре может быть достаточно, чтобы установить нужную атмосферу), но судья должен быть готов поддерживать свой уровень судейства на протяжении всей игры даже, если команды не реагируют на его действия.

Типы нарушений

Типы, зафиксированные судьями нарушений, оказывают прямое влияние на параметры игры, которые установили судьи. Есть определенные штрафы в книге правил, которые, по определению, несут специфическое значение вследствие их строгости. Например, малый штраф за

"подножку" имеет гораздо меньший эффект, чем малый штраф за "атаку соперника сзади". Не поддается сомнению, что определенные штрафы имеют большее воздействие, чем другие. При наложении "ЭТАЛОННЫХ" штрафов, судья посылает очень ясные невербальные сообщения командам о том, что будет разрешено в этой игре, а что нет. К таким штрафам относятся: атака соперника сзади, нарушения, связанные с игрой клюшкой, очевидные нарушения, сдерживающие нарушения и грубость после свистка. Линейные судьи, производя вбрасывания, должны последовательно применять правила, касающиеся нарушений при вбрасывании. Не налагая штрафы за эти типы нарушений, судьи невербально сообщают командам, что они могут продолжать игру в данном стиле. Как ранее было констатировано, команды будут приспособлять свой стиль игры к уровню наложения штрафов, принятому главным судьей. Поэтому в первую очередь главный судья должен сосредоточить свое внимание на тех нарушениях, которые являются "ЭТАЛОННЫМИ", а не на тех, которые второстепенны. Вероятно, что чем дольше судья ждет, чтобы наложить "воздействующие" штрафы, тем более напряженной становится игра во всех отношениях. Если судья налагает "ЭТАЛОННЫЙ" штраф в самом начале игры и остается последовательным с самого начала, частота наложения штрафа будет вероятно уменьшаться на протяжении игры. Команды будут знать, что этот главный судья будет последовательно налагать штрафы, и они будут приспособлять стиль своей игры так, чтобы соответствовать параметрам, определенным главным судьей. Линейные судьи, которые выбирают игнорирование или неправильно реагируют на ключевые ситуации, требующие соблюдения правил, за которые он/она отвечают, могут быть с легкостью неверно истолкованы командами.

Кроме того, назначение штрафа за "нарушение численного состава", который не имеет воздействия на игру, может быть также неверно истолкован командами.

Оценка

Следует всегда оценивать реакцию двух команд на время наложения и тип наложенного штрафа. На протяжении всей игры главные судьи должны всегда спрашивать себя, как команда отреагировала на штраф и какой эффект данный уровень судейства оказывает на течение игры. Время оценки действий судьи играет важную роль, так как оно может защитить главного судью от попадания в ловушку, т.е. избавить судью от назначения слабого штрафа после назначения сильного "ЭТАЛОННОГО" штрафа. Очень важно для линейных судей осознавать последовательность наложения штрафов. Они также должны учиться оценивать воздействие наложенных штрафов, знать, как реагировать в данной ситуации, и как это влияет на игру. Если судьи ставят себе условие постоянно оценивать воздействие налагаемого ими штрафа, вероятно, что они будут лучше подготовлены к тому, чтобы реагировать на неблагоприятные ситуации при их возникновении.

Заключение

Использование аналогии "птицы" - лучший способ подвести итог "Управления игрой". Если вы сожмете птицу слишком крепко, вы можете убить ее, а если держать птицу слишком свободно - она улетит. Этот образ ясно иллюстрирует игру под контролем и должен служить для Вас наглядным примером при изучении предмета под названием "Управление игрой".

Принцип честной игры

В результате пристального внимания со стороны ИИХФ к принципам честной игре и улучшению отношений между судьями, тренерами и игроками, было разработано следующее положение:

Во всех играх капитаны обеих команд и судьи должны встретиться в площади судьи и обменяться рукопожатием. Этот процесс должен занять не более 15 секунд и производится перед началом игры после предигровой разминки. Поощряется, когда судьи пожимают руки капитанам и тренерам команд там, где это возможно.

Данное положение поддерживается Программой ИИХФ по подготовке тренеров, судей, а также Советом ИИХФ.

Судейский кодекс этики

Международная федерация хоккея на льду осуществляет руководство над зарегистрированными судьями всего мира. Национальные Ассоциации и их члены рассчитывают на высочайшие стандарты личной ответственности, компетентность в принятии решений и благоразумие от судей Национальной Ассоциации. Судейский кодекс этики разработан Программой спортивного развития ИИХФ - это общественная декларация обязательств судьи к себе, к своим коллегам и игре.

Я буду...

- выполнять работу так хорошо, как я могу в каждой игре, независимо от категории хоккея.
- всегда показывать уважение к моим коллегам судьям, игрокам, тренерам и болельщикам.
- изучать и продолжать улучшать мои знания игровых правил ИИХФ, линий поведения и действий.

- всегда представлять себя и правила игры настолько честно и точно, насколько возможно.
- всегда стараться быть непредвзятым, соблюдая профессиональную и соответствующую дистанцию с командами.
- помнить, что употребление алкоголя не поощряется и вообще не допустимо в дни игр. Использование запрещенных препаратов противозаконно.
- придерживаться философии, что все участники игры имеет одинаковые права, и буду наказывать соответственно все насильственные действия.
- обеспечивать необходимый игровой уровень в каждой игре, которую я сужу.
- поддерживать своих коллег на льду и судей в бригаде всегда, даже являясь зрителем.
- принимать во внимание тот факт, что я буду делать ошибки, но я не буду расстраиваться по этому поводу или позволять этому влиять на мое судейство или на мой профессионализм.
- способствовать неуклонному развитию судейства, основываясь на Программе ИИХФ по подготовке судей и подготовки судей в рамках моей Национальной Ассоциации путем поддержки, ободрения и позитивного отношения к ним.
- уважать и принимать конструктивные замечания супервайзеров и назначения, которые я получаю от своих руководителей.

Заключение

Каждый судья должен потратить время на определение своих личных, сильных и слабых сторон. Каждый судья, выходящий на лед, будет обладать различными качествами, и в то же время, будет сводить к минимуму и работать над устранением своих недостатков.

Тот факт, что не существует волшебной формулы или какого-то одного верного пути к успеху, делает этот выбор гораздо более интересным. Распознавание многих качеств, необходимых для успеха - это главный шаг на пути к максимальному раскрытию Вашего потенциала.



РАЗДЕЛ 3

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ПИТАНИЕ

Приведенный в разделе материал, дает понятие о важности соответствующей правильной физической подготовки и питания для судей.

После прочтения данного раздела вы будете лучше представлять себе:

- важность подготовки;
- как соответствующая, правильная физическая подготовка может улучшить качество судейства;
- соответствующие программы и упражнения на растяжку;
- как создать свою собственную программу подготовки;
- что такое правильное питание и водный баланс;
- технику снятия напряжения.

Физическая подготовка и питание

Введение

- Важным и часто упускаемым из виду компонентом судейской программы является физическая подготовка и питание. В данном разделе руководства представлены и рассматриваются четыре вопроса, относящихся к физической подготовке и питанию, так как они имеют отношение к судейству. Это:
 - Упражнения на растяжку (Stretching)
 - Упражнения на снятия напряжения (Relaxation)
 - Физическое состояние и
 - Питание
- Специалисты по медицине и фитнесу сходятся во мнении, что упражнения на растяжку (Stretching) являются важной частью тренировочного процесса и единственным способом предотвратить ушибы, уменьшить напряженность мышц и улучшить гибкость. Не зависимо от того, какого вы сложения, вы можете научиться правильно делать упражнения на растяжку. Это позволит Вам не только оставаться энергичным и быть в хорошей форме, но вы также получите удовольствие, будете работать с максимальной отдачей, предотвратите ненужную боль и сведете к минимуму вероятность получения травмы. Включенные в данный раздел упражнения, даны на растяжку для главных групп мышц ног, бедренных и плечевых суставов, а позы, связаны с разгрузкой позвоночника. Идеальная программа включает упражнения на растяжку до, и после игры, и более продолжительные занятия в неигровые дни. Очень важно, чтобы занятия были регулярными. Займитесь этим - результат придет.
- В данном разделе дается краткое описание упражнений, связанных со снятием напряжения, так как они призваны снять психологическую и умственную нагрузку. При правильном выполнении упражнений, связанных со снятием напряжения, они могут помочь вам в достижении больших успехов в судействе, помогая снизить напряженность, как на льду, так и вне льда.
- В разделе физической подготовки и питания, важное внимание уделено физическому состоянию судьи. Так же как и от хоккейных игроков, от хоккейных судей, ждут, что они будут иметь определенный уровень физической и психологической подготовки. Представленные вопросы, касающиеся сердечно-сосудистой системы, мышечной массы, силы и выносливости должны помочь судьям в подготовке и участии в соответствующих программах.
- Питание - часто упускаемый из виду компонент программы подготовки судей. Соответствующее питание и водный обмен (hydration) позволят судьям в оптимальной форме подойти к соревнованиям и избежать чрезмерных нагрузок, которые могут способствовать получению травм. Параллельно с общим обсуждением вопросов, связанных с питанием, в руководство включены вопросы, касающиеся питания до и после игры и различные вопросы, касающиеся водного обмена.(hydration).

- Правильное применение программы, связанной с физической подготовкой и питанием, позволит хоккейным судьям быть более энергичными, быстрее восстанавливаться после нагрузок, свести к минимуму вероятность получения травм, лучше выглядеть и чувствовать себя, приобрести психологическую устойчивость и получить больше удовольствия от проведения игры.

Упражнения на растяжку(Stretching)

Неигровые дни (На протяжении всего года)

- В идеале, упражнения на растяжку, должны быть привязаны к вашим потребностям. Это предполагает практическое выполнение в определенном порядке упражнений, полезных для хоккейных судей в поле. Время, которое вы потратите на растяжку /и снятие напряжения непосредственно отразится на вашем судействе. Начиная упражнения на растяжку, двигайтесь медленно и плавно, контролируйте процесс, дыхание, сконцентрируйтесь и почувствуйте растягивание, и заканчивайте растягивание так же осторожно, как и начали. Не должно быть никакой боли - только ощущение того, что мышцы и тело распрямляются, растягиваются и освобождаются от чего-то.
- Ниже приводятся упражнения на растяжку для неигровых дней. Пожалуйста, обратите внимание, что любые другие упражнения на растяжку, описанные в разделе для игровых дней, могут также выполняться вместе с упражнениями на растяжку, относящимся к неигровым дням, которые представлены в данном разделе.

<p>-postural alignment - Ступни - щиколотки</p>	<p>ПОЗА "ГОРА" Встаньте прямо, ноги на ширине плеч. Сбалансируйте вес между пятками и подушечками у основания больших пальцев, между левой и правой ногой, между внутренней и внешней сторонами ступней.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вариант А: подушечки пальцев остаются на полу, поднимите пальцы и разведите их в стороны • Вариант В: Стойте на пальцах, поднимая вверх пятки.
---	---



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4

<p>-ноги (приводная мышца бедр и мышцы голен)</p>	<p>РАСТЯЖКА НОГ Ступни ног расположены в направлении стола. Таз развернут строго в направлении стола, а бедра на одинаковом расстоянии от пола. Стоя лицом к столу, положите одну ногу на стол. Пальцы стопы на столе должны быть направлены в сторону потолка. В этом положении потяните пятку в направлении противоположном вашему телу.</p>
---	--



Фото 5

<p>РАСШИРЕНИЕ ГРУДИ Руки сцеплены за спиной, локти выпрямлены, тянуть руки к полу, сводя лопатки вместе. Вариант: переместите обе руки влево к левой части грудной клетки. Опустите плечи, соедините лопатки вместе и опустите их вниз. Левый локоть переместите вниз, в направлении позвоночника. Повторите упражнение в другую сторону</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ плечи ■ грудь ■ шея ■ четырех-главая мышца ■ Ахилл
---	--



Фото 6

<p>-нижняя часть спины - ягодицы -боковая сторона бедра</p>	<p>ПОВОРОТЫ, ЛЕЖА НА СПИНЕ Плечи должны оставаться на полу. Сначала лечь на внешнюю сторону левого бедра, голову и шею повернуть вправо. Дышите, чтобы расслабиться и потянуться. Повторить с другой стороной.</p>
---	--



Фото 7

<p>РАССЛАБЛЕНИЕ Лечь на спину, ноги выпрямить или положить на стул (особенно это касается тех, кто ощущает напряжение в нижней части спины). Ощущайте тепло, при необходимости поддержите голову для снятия напряжения в шее или в плечах.</p>	<p>- все тело -сознание приводится в состояние покоя</p>
--	--

НИЖЕ ПРИВОДИТСЯ ОБЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ НА РАСТЯЖКУ ДЛЯ НЕИГРОВЫХ ДНЕЙ. НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЧТОБЫ, ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗЫ, ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЛИСЬ БЫ В УКАЗАННОМ ПОРЯДКЕ.

- | | |
|--|----------------------|
| 1. Поза "Гора" - включая растяжку ступней и лодыжек, | 1 минута |
| 2. Растяжка ног с использованием стола | по 1 минуте каждая |
| 3. Расширение груди | 1 минута |
| 4. Повороты, лежа на спине | по 1 минуте (3 раза) |
| 5. Расслабление | 10 - 20 минут |

ИГРОВЫЕ ДНИ (ПРЕДЫГРОВАЯ ПОДГОТОВКА)

- "Внутренняя подготовка к игре" - как вы готовитесь психологически к хоккейной игре - может оказать воздействие на то, каким будет ваше судейство хорошее или неудовлетворительное. Используйте эти упражнения на растяжку, чтобы сосредоточиться внутренне, обращая внимание на свое дыхание и на то, как вы себя чувствуете физически и морально. Это повышает сосредоточенность, развивает сознание и подготавливает тело к предстоящей игре.
- Ниже приводится перечень последовательных упражнений на растяжку для предигровой подготовки:



Фото 8

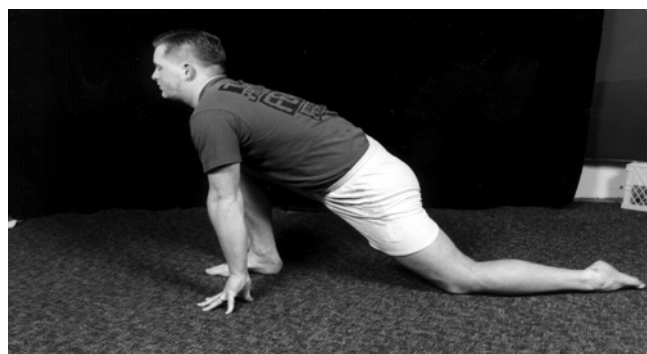


Фото 9

<p>-ноги (приводящие мышцы бедра) - спина</p>	<p>РАСТЯЖКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СТОЛА Руки вытянуть, локти прямые, на некотором расстоянии от ушей. Ноги держать немного раздвинутыми и прямыми, позвоночник прямой.</p>
---	--

<p>ВЫПАД Одна нога впереди - согнута в колене, перпендикулярно полу, оба бедра направлены вперед. Вторая нога выпрямлена сзади настолько, насколько это возможно, колено находится на полу. Спину держать прямо. При каждом выдохе дайте возможность тазу опуститься на пол, держа плечи и грудь поднятыми.</p>	<p>- плечи -приводящая мышца бедра - пах -четырёхглавая мышца (бедра) - поясница</p>
--	--



Фото 10

<p>РАСТЯЖКА БЕГУНА Из положения - стоя на коленях, левую ступню поставить вперед до тех пор, пока колено не образует угол в 90° со стопой на полу. Кисти рук на полу, пальцы вместе и направлены прямо вперед. Грудь, располагается вдоль бедра (держать грудь и бедро вместе), медленно выпрямить переднюю ногу, поднимая таз по направлению к потолку. Задняя пятка медленно опускается к полу.</p>	<p>-приводящая мышца бедра -- голень -Ахиллесово сухожилие</p>
--	--

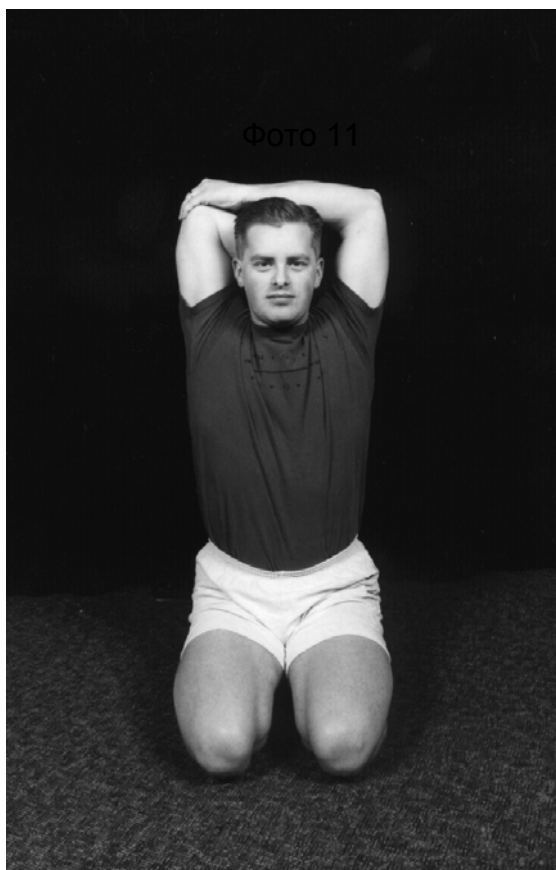


Фото 11

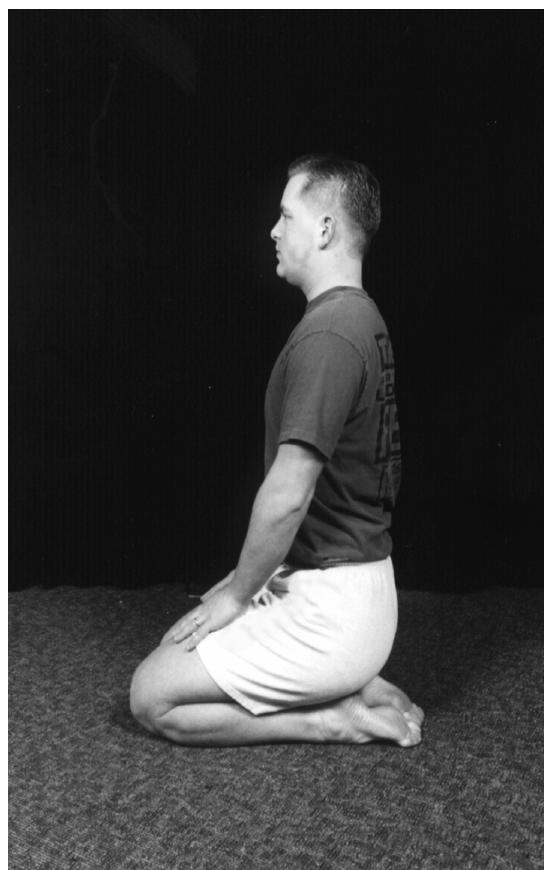


Фото 12

<ul style="list-style-type: none"> - бедра - голени - Ахилл - плечи - верхняя часть рук (предплечья) - четырехглавая мышца - лодыжки - плечи - грудь - ребра - руки 	<p>ПОЗА ГЕРОЯ</p> <p>Сесть ягодицами на пятки, пальцы ног вытянуты прямо назад. Если лодыжкам больно или неудобно, положите туго скрученное полотенце под подъем ступни. Если беспокоят колени, разведите ноги в стороны и положите плотные подушки или валик под ягодицы (Фото 11).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вариант А: Растягивание плеч в сидящей позе героя. Вращайте левую ладонь, направленную вверх, сделайте вдох, перемещайте руку к потолку. Согните локоть, расположите ладонь на задней части шеи. Используйте другую руку, чтобы потянуть локоть слегка вниз по направлению к позвоночнику. (Фото 12). • Вариант В1: Растяжка рук и грудной клетки. Сцепить пальцы, вытянуть руки прямо вверх, медленно перемещая ладони к потолку. Переместитесь слегка влево, вытянув правую руку к потолку и перемещая правую ступню вниз относительно пола. Повторить с другой стороной (Фото 13). • Вариант В2: Возьмите в руки полотенце или ремень. Руки держите на ширине плеч (Фото 13).
--	--

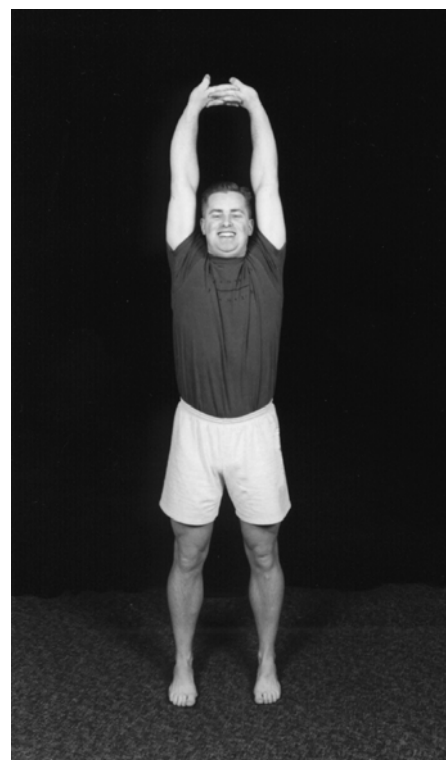


Фото 13



Фото 14



Фото 15

<p>-Поясница (особенно нижняя часть)</p>	<p>КОШАЧЬЯ РАСТЯЖКА Колени и ступни раздвинуты. Медленно округлить спину, начиная с нижней части (копчика), все время перемещая позвонки. Затем повторите упражнения, начав перемещение с нижней части спины, округляя ее снова в противоположном направлении (Фото 14 и 15).</p>
--	---

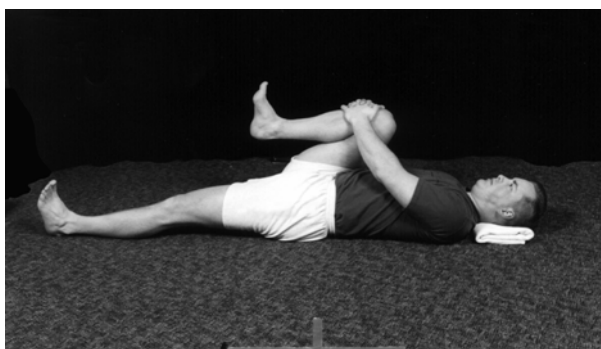


Фото 16

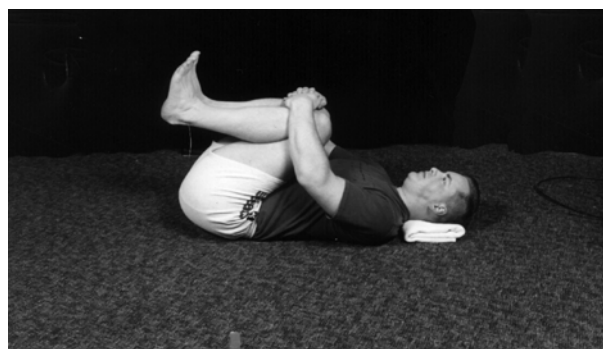


Фото 17

<p>-поясница - бедра - приводящая мышца бедра - пах</p>	<p>РАСТЯГИВАНИЕ ПРИВОДЯЩЕЙ МЫШЦЫ БЕДРА С помощью рук подтяните правое колено к груди, осторожно вытягивая и перемещая, голень. Левую пятку уприте в пол, сохраняя в вытянутом положении левую ногу. Повторить упражнение с другой ногой.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вариант: для тех, у кого проблемы с поясницей - левая нога остается изогнутой, с расположенной на полу стопой. Для тех, у кого проблемы с коленом – поддерживайте рукой правое колено (Фото 16).
--	---

<p>КОЛЕНИ К ГРУДИ Ягодицы, поясница, плечи и голова остаются неподвижными на полу. Поджать колени к груди, поддерживая ноги руками. Допускается, чтобы поясница и ягодицы оставались неподвижными на полу. (Фото 17).</p>	<p>-поясница - бедра</p>
---	---

НИЖЕ ПРИВОДИТСЯ ОБЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ НА РАСТЯЖКУ ДЛЯ ИГРОВЫХ ДНЕЙ. НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЧТОБЫ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗЫ, ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЛИСЬ БЫ В УКАЗАННОМ ПОРЯДКЕ.

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. Растягивание со столом | 1 минута |
| 2. Выпад | 1 минута
каждая сторона |
| 3. Растяжка бегуна | 1 минута
каждая сторона |
| 4. Движения плечами - сидя в позе героя | |
| а. Растягивание плеч | 1 минута
каждая сторона |
| б. Растяжка рука – бедро | 30 секунд
каждая сторона |
| 5. Кошачья растяжка | 3 раза |
| 6. Растягивание приводящей мышцы бедра | 1 минута
на каждую мышцу |
| 7. Колени к груди | от 1 до 3 минут |

Разминка на коньках (Замечание: Все упражнения на растяжку следует выполнять на льду во время катания)



Фото 18



Фото 19

Носки внутрь - носки врозь: 5 повторов в каждом направлении, каждой ногой. Увеличивает внутреннюю и внешнюю гибкость в бедрах. Увеличение гибкости бедра может повысить вашу движущую силу на льду (фото 18 и 19).

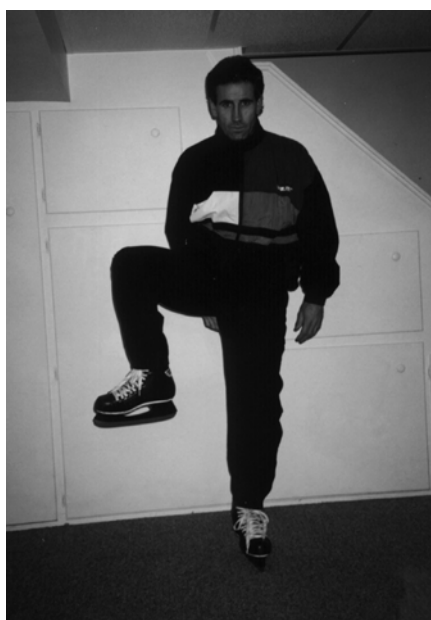


Фото 20

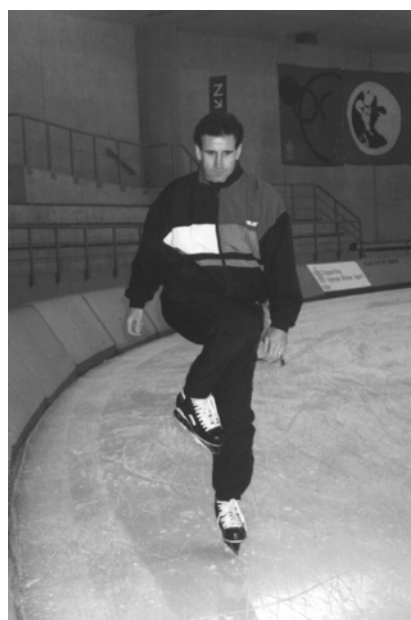


Фото 21

Вращение колена: 5 повторов в каждом направлении, поочередно меняя ногу. Увеличивает гибкость паха. Более широкий шаг может повысить скорость (Фото 20 и 21).



Фото 22

Коньки врозь - вместе.
Растягивает пах. (Фото. 22 и 23).



Фото 23



Фото 24

Подтягивание колена:
подтянуть колено и держать его, считая до 5 попеременно на каждой ноге. Растягивает верхнюю часть бедра. (Фото. 24).

Растяжка quad: тянуть и держать до 5, попеременно меняя ногу. Растягивает четырехглавые мышцы. (Фото 25).



Фото 25

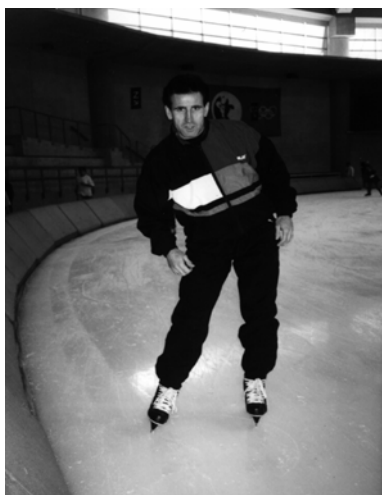


Фото 26

Вращение бедер
5 раз в каждом направлении (Фото 26 и 27).

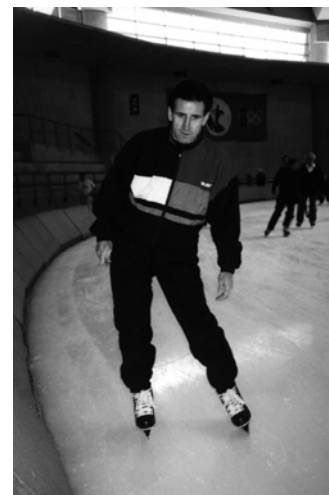


Фото 27

После игровая растяжка (восстановление)

- Эту группу упражнений лучше всего делать сразу же после окончания игры, когда тело разогрето. Активное мышечное сокращение и релаксация во время восстановления, способствует удалению молочной кислоты и других продуктов обмена, связанных с деятельностью мышц. Ниже приведены рекомендованные для этих целей упражнения на восстановление:

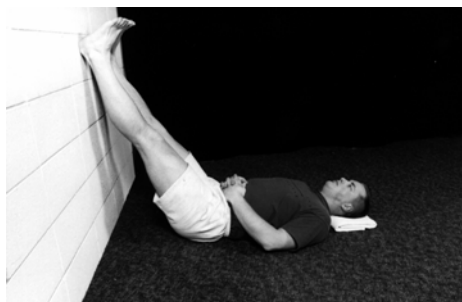


Фото 28

РАСТЯЖКА У СТЕНЫ

Нижняя часть спины и ягодицы должны оставаться неподвижными на полу. Если это возможно, ягодицы должны располагаться близко к стене, колени должны быть выпрямлены, ноги расслаблены. Руки должны лежать на животе. Совершая вдох, напрягите живот. Совершая выдох, – ослабьте живот. (Фото 28).

- Вариант. А: Активная растяжка у стены. Ноги работают. Плавно сгибаем ногу в бедре, потянуть пятки и заднюю часть голени в направлении потолка (Фото 29).

-ноги
- нижняя часть спины



Фото 29



Фото 30

V-SPLIT (РАСТЯЖКА МЫШЦ ЗАДНЕЙ ЧАСТИ БЕДРА)

Располагаясь у стены, медленно развести ноги так можно дальше. Руки на животе. Производить вдох и выдох медленно, чтобы повысить облегчение. (Фото 31).

-задняя часть бедра



Фото 31

РАСТЯЖКА, В ПОЛОЖЕНИИ ЛЕЖА, ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА

Располагаясь у стены, согнуть левое колено, поместив плоскость стопы на поверхность стены. Потянуть мышцы задней части правой ноги, потянуть пятку к потолку, опустив при этом таз на пол. Повторить это упражнение с другой ногой. Растяжение мышц задней части ноги сопровождается выдохом. (Фото. 30).

- приводящие мышцы бедра
- Ахиллесово сухожилие



Фото 32

→
- поясница
- передняя
часть бедра
- ягодицы

←
- пах

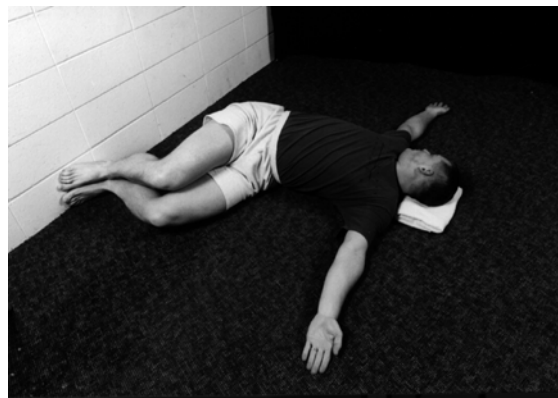


Фото 33

УПРАЖНЕНИЕ НА СКРУЧИВАНИЕ У СТЕНЫ

Ступни стоят на стене, колени под углом в 90°, медленно скользим по стене ступнями или перемещаем их вниз по стене до пола, пока колени и бедра не упрутся в пол. Плечи должны быть прижаты к полу, голову поверните в противоположную сторону. Делая вдох, медленно переместите ноги вертикально вверх к центру, а затем повторите упражнение в другую сторону. (Фото 33).

БАБОЧКА (Растяжка колена - бедро)

Находясь у стены, соедините подошвы стоп вместе и переместите их как можно ближе к паху. Медленно нажимайте на колени, сохраняя поясницу в расслабленном положении на полу (Фото 32).

- Варианты: стопы на полу, а пальцы ног упираются в стену.



Фото 34



Фото 35

РАСТЯЖКА БОКОВЫХ МЫШЦ БЕДРА

- Вариант. А: мягко положите правую лодыжку на вершину левого колена, при этом ягодицы остаются на полу. Повторите упражнение с другой ногой (Фото 34).
- Вариант. В: Уприте левую стопу в стену, а правую лодыжку положите на вершину левого колена (Фото 35).

- передняя
часть
бедра

РАСТЯЖКА БЕГУНА

Стоя на одном колене, левую стопу поставить вперед так, чтобы колено было бы под углом 90° относительно стопы на полу. Руки должны быть на полу, на одном уровне с пальцами ног и направлены вперед. Прижать грудь к бедрам (поднять таз к потолку) Заднюю пятку медленно опустить на пол (Фото36).

- приводящие мышцы бедра
- мышцы голени
- Ахиллесово сухожилие



Фото 36

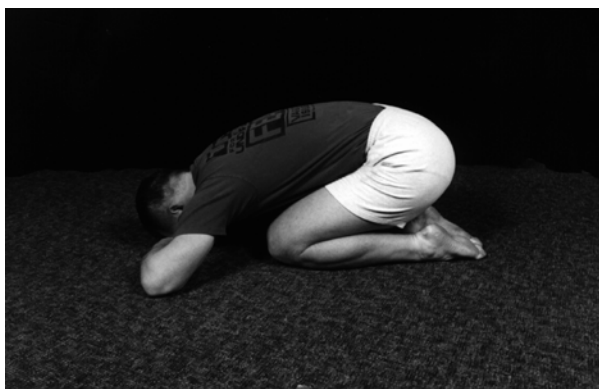


Фото 37



Фото 38

- А: - мышцы спины
 - мышцы ног
 - мышцы бедер

- В: - мышцы спины
 - мышцы плеч

ПОЗА РЕБЕНКА

Сядьте на пятки, вытяните грудь вдоль бедер, лоб касается пола, руки вдоль тела, ладони смотрят вниз. Если голова не достает до пола, сожмите пальцы обеих рук в кулак, поставьте вертикально один кулак на другой и положите на них лоб (Фото 37). Почувствуйте, как перемещается дыхание вдоль спины, когда вы делаете вдох и выдох.

- Вариант. А: Руки по сторонам.
- Вариант. В: Руки над головой. (Фото 38).

НИЖЕ ПРИВОДИТСЯ ОБЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ НА РАСТЯЖКУ ДЛЯ ПОСЛЕ ИГРОВЫХ ДНЕЙ. НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕТСЯ, ЧТОБЫ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОЛЬЗЫ, ЭТИ УПРАЖНЕНИЯ ВЫПОЛНЯЛИСЬ БЫ В УКАЗАННОМ ПОРЯДКЕ.

1. Растяжка у стены.
2. V-SPLIT.
3. Растяжка, в положении лежа, приводящих мышц бедра.
4. Упражнение на скручивание у стены.
5. Бабочка.
6. Растяжка бок - бедро (вариант: А или В).
7. Растяжка бегуна.
8. Поза ребенка.

СНЯТИЕ НАПРЯЖЕНИЯ(Relaxation)

Снятие стрессового состояния

Стресс - это явление современной жизни и от него нет волшебного лекарства. Лучше всего защитить себя от больших и малых жизненных кризисов, можно с помощью хорошо составленного комплекса упражнений, предназначенного для снятия физического и умственного напряжения. Для уменьшения стресса, вы должны сначала научиться расслаблять тело. Стресс может сопровождаться сильным возбуждением, по аналогии с тем, что возникает при "драках или полете на самолете", которое увеличивает обмен веществ, кровяное давление, пульс и частоту дыхания. Меры, предпринимаемые для снятия напряжения, представляют собой процесс, который призван осуществлять физиологическое изменение и противодействовать пагубным воздействиям стресса. Современная методика снятия напряжения основана на важной предпосылке, что если снять напряжение в мышцах, то исчезнет состояние тревоги. Данное утверждение имеет большое значение для судей вечером, накануне игры, и очень полезно при непосредственной подготовке перед игрой. Кроме всего прочего, упражнение может быть также использовано как способ умственного и физического расслабления. Главной целью рассмотренного в предыдущем разделе комплекса упражнений на растяжку, было продемонстрировать упражнения на снятие напряжений, дыхание и способы их правильного выполнения, которые могут помочь повысить эффект снятия напряжения. Со временем, вы будете в состоянии контролировать свои собственные уровни напряжения. Выполняя регулярно упражнения на растяжку, снятие напряжения и дыхание, вы сможете подготовить себя перед и во время соревнования так, чтобы выступить наилучшим образом. Польза от применения данных методик не вызывает сомнений со стороны тех, кто желает дать людям шанс испробовать их.

Правильное дыхание – основа хорошего умственного состояния

Глубокое дыхание способствует предотвращению вредных реакций при стрессе и уменьшению физического и умственного напряжения. Несколько медленных глубоких вдохов может помочь вам разрушить стрессовый цикл и успокоиться. Даже тогда, когда вы не можете контролировать ситуацию, вы можете всегда контролировать свою реакцию на эти обстоятельства. Глубокое дыхание - один из самых простых, и, тем не менее, самый эффективный способ борьбы со стрессом. Вы можете делать его везде, в любое время. Он становится более эффективным, если им постоянно заниматься. Уделите несколько минут в день практике глубокого дыхания. Удобное время заняться этим, когда вы делаете комплекс упражнений на растяжку у стены. Дышите медленно через нос. Позвольте животу подниматься, а ребрам расширяться. Задержите немного дыхание, затем медленно выдохните (через нос), позволяя животу вернуться обратно к позвоночнику, а спине полностью отдохнуть на полу. Поскольку выдох является самой расслабляющей стадией дыхания - ухххх - делайте выдох дольше, чем вдох. Изменения в вашем дыхании влияют на ваш мозг. Когда вы устали, глубокое дыхание может сделать вас более внимательным. Когда вы чувствуете тревогу или беспокойство, несколько глубоких вдохов могут помочь вам успокоиться. В игровой ситуации, во время остановки игры, сделайте несколько медленных глубоких вдохов - используйте эти моменты, чтобы

расслабиться, сосредоточиться и почувствовать себя бодрым. Это поможет вам справиться с мыслями, отдохнуть, установить душевное равновесие и, кроме того, снять напряжение, мешающее сосредоточиться на выполнении вами своих обязанностей. В результате этого, мозг будет работать четче и быстрее, что скажется на качестве принимаемых вами решений. В процессе судейства, эти мероприятия, выполненные в соответствующее время, вернут вас мысленно обратно к действительности (не заостряя ваше внимание на том, что произошло), в состояние равновесия и душевного спокойствия. Несколько медленных глубоких вдохов помогут вашим мыслям сконцентрироваться на игре, и уравновесят ваше внутреннее психологическое состояние. Физически вы почувствуете себя посвежевшим и бодрым. По мере достижения совершенства в технике глубокого дыхания, у вас появится возможность концентрировать свои мысли, снизить утомленность и, следовательно, быть более последовательным при принятии решений, максимально используя ваш уровень судейства.

Комплекс упражнений, связанных со спортивной, физической подготовкой, для хоккейных судей

- Во-первых, для того, чтобы понять, как важна физическая подготовка для хоккейных судей - надо представить себя спортсменом. По аналогии с хоккеистами, к которым предъявляются свои специфические физические и умственные требования, необходимые им в процессе соревнования, соответствующие требования предъявляются и к хоккейным судьям.
- Исследование, проведенное в Университете Альберта Вилькенсом, Петерсеном и Куинни позволило установить физические требования, предъявляемые к судьям в любительском хоккее. Данные их исследований показывают, что пульс судьи-любителя во время игры, составляет 150-180 ударов в минуту или в среднем 80 % от максимального значения.
- Исследователи приводят 3 причины частых сердечных сокращений:
 - постоянные остановки и старты,
 - многочисленные движения верхней части тела,
 - психологический стресс.

Очень важно для хоккейных судей иметь высокий уровень физической готовности, для того, чтобы находиться близко к моменту, быть в правильной позиции в нужное время и принимать правильные решения.

- Судья, подготовленный хорошо физически, будет обладать более высокими физическими кондициями (особенно в конце периода и игры); на него не будет воздействовать усталость при принятии решений; он будет быстрее восстанавливаться после нагрузок; лучше выглядеть; лучше чувствовать; и будет получать больше удовольствия от обслуживания игры.
- Важное значение для хоккейных судей имеют пять критериев, оценивающих их спортивное физическое состояние:

- Сердечно-сосудистая (СС) выносливость (так называемый аэробный процесс).
 - Работа сердечно-сосудистой системы (так называемый анаэробный процесс).
 - Мышечная сила, работа мышц и выносливость.
 - Адаптация.
 - Толщина жировой прослойки.
- Этот раздел будет посвящен выносливости сердечно-сосудистой системы, мускульной силе, работе мышц и выносливости.

Сердечно-сосудистая выносливость - аэробный процесс

- Аэробный процесс или сердечно-сосудистая выносливость - это способность организма выполнять длительные физические нагрузки не испытывая сильной усталости. Этот компонент физической подготовки является самым важным для хоккейных судей. Сердечно-сосудистая выносливость имеет важное значение, т.к. судьи находятся на льду целую игру без отдыха.
- Важность аэробного процесса заключается еще и в том, что он является основой, на которой базируются большинство других критериев физической подготовки (работа сердечно-сосудистой системы, работа мышц и определение толщины жировой прослойки ТЖП).
- Некоторые специфические преимущества высокой сердечно-сосудистой выносливости:
 - Уменьшается усталость.
 - Уменьшается ТЖП.
 - Улучшается способность управлять стрессом.
 - Появляется способность быстро кататься на коньках длительное время.
 - Больше сохраняется сил к концу игры.
 - Более быстро идет восстановление между периодами/играми.
 - Появляется способность больше выкладываться в игре.
 - Уменьшается вероятность сердечных заболеваний.

Примечание: Проконсультируйтесь со специалистами по упражнениям, если вы не знакомы с методикой проведения тренировки сердечно-сосудистой системы, упражнениями, правилами, техникой дыхания и/или правильным выполнением упражнения.

☞ ВСЕГДА РАЗМИНАЙТЕСЬ ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ АЭРОБНОГО УПРАЖНЕНИЯ ☜

	Вне сезона			В сезон
	Март/Апр./Май	Июнь/Июль	Август	
Частота: Дней в неделю	4 - 6	3 – 5	3	2 - 4
Длительность в минутах	30 - 40	25 – 35	20 - 30	20 - 30
Интенсивность (смотри стр.3-19)				
Сердечные сокращения	60 % от уровня сердечных сокращений	70 % от уровня сердечных сокращений	80 % от уровня сердечных сокращений	60 - 70 % от уровня сердечных сокращений
Оценка, переносимых нагрузок	довольно легко	довольно тяжело	очень тяжело	довольно легко - довольно тяжело
Разговорный тест	разговор	разговор	не применяют	разговор

- **Деятельность:**

<p><u>Связанные, с катанием на коньках</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Катание на роликовых коньках. ➤ Коньковый тренажер. ➤ Stair Master. ➤ Велосипед (стационарный или обычный). ➤ Slide Board. 	<p><u>Не связанные, с катанием на коньках</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Бег. ➤ Катание на лыже роллерах. ➤ Гребля. ➤ Прыжки. ➤ Аэробика/тренажерный зал. ➤ Сквош.
---	--

- **Наивысший уровень сердечно-сосудистой выносливости достигается при занятии следующими видами деятельности:**

<ul style="list-style-type: none"> ➤ Бег. ➤ Stair Master. 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Велосипед (стационарный). ➤ Бег на лыжах или лыже роллерах.
---	--

ИНТЕНСИВНОСТЬ (ТРИ МЕТОДА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ИНТЕНСИВНОСТИ УПРАЖНЕНИЯ)

- Цель – определение резервов сердечного уровня
 - $220 - \text{возраст} = \text{ЛМСУ}$ (личный максимальный сердечный уровень).
 - $\text{ЛМСУ} - \text{СУО}$ (сердечный уровень при отдыхе) = диапазон.
(ПРИМЕЧАНИЕ: СУО = пульс за 15 секунд \times 4).
 - $\text{Диапазон} \times 0,6 + \text{СУО} = 60\% \text{ уровень}$.
 $\text{Диапазон} \times 0,7 + \text{СУО} = 70\% \text{ уровень}$.
 $\text{Диапазон} \times 0,8 + \text{СУО} = 80\% \text{ уровень}$.
- Оценка переносимых нагрузок
 - Довольно легко.
 - Довольно тяжело.
 - Тяжело.
- Разговорный тест
 - Выполняя упражнения аэробики, вы должны суметь продолжить вести относительно нормальный разговор. Если вы дышите настолько тяжело, что не можете говорить - снизьте темп.

ОСОБЫЕ СООБРАЖЕНИЯ

- В дни игры полную тренировку следует исключить. Легкая тренировка от 10 до 15 минут, может проводиться как разминка до игры или как восстановление после игры.
- Высокоинтенсивную тренировку не следует проводить накануне игры.

МЫШЕЧНАЯ СИЛА, РАБОТА МЫШЦ И ВЫНОСЛИВОСТЬ

- Все три составные части, касающиеся физического состояния мышц, важны для хоккейных судей. Однако из трех, самой важной является мышечная сила.
- Если у вас высокий уровень мотивации к выполнению упражнения (и доступное оборудование), развитие всех трех составных частей, касающихся физического состояния мышц, с использованием тяжестей не представляет труда. Однако, если у вас нет доступа к тяжестям (или у вас нет стимула заниматься силовой тренировкой), вы можете заставить мышцы работать, путем использования гимнастических упражнений, таких как: отжимание, подъем тела из положения лежа, подтягивание, приседания и т.д.
- Судейство в хоккее требует уникальной работы всех групп мышц. Катание на коньках в течение 60 минут и участие в продолжительных стычках игроков, требуют выносливости мышц. Взрывной характер катания на коньках, требует развитие мышц пресса. Изменение интенсивности катания, от низкой до

средней, попытки избежать контакт с игроком или шайбой, и поддержание общего мышечного тонуса, требуют наличие определенной мышечной силы.

- Тренировка с тяжестями увеличит мышечную массу. Увеличение мышечной массы приводит к увеличению количества сжигаемых калорий, которые помогут уменьшить величину жировой прослойки.

ТРЕНИРОВКА С ТЯЖЕСТЯМИ

Примечание: Проконсультируйтесь со специалистом по упражнениям, если вы не знакомы с методикой проведения тренировки с использованием тяжестей, упражнениями, правилами, техникой дыхания и/или правильным выполнением упражнений, связанных с подъемом тяжестей.

	Вне сезона			В сезон
	Март/Апр./Май	Июнь/Июль	Август	
Основной упор в тренировке	Базовая подготовка	выносливость	мощность	поддерживание формы
Частота: Дней в неделю	3	3	3	2 - 3
Объем: Подходы/за тренировку	1 - 3	1 - 3	1 - 3	1 - 2
Повторения: Интенсивность	5 - 8 небольшой вес	12 - 20 легкий вес	3 - 5 тяжелый вес	2 - 4 очень тяжелый
Отдых между подходами сек.	60 - 90	90 - 120	120 - 180	90 - 120

Примечание: Всегда делайте день отдыха между тренировками. Силовая тренировка три раза в неделю увеличит мышечную силу. Силовая тренировка два раза в неделю поддержит мышечную силу.

- Очень важно следовать технике правильного поднятия тяжестей и знать "правила" силовой тренировки. Когда вы выполняете правильно упражнения, применяете правильно методику, вы получаете положительный максимальный результат от своей тренировки.

- Упражнения:

Верхняя часть тела

- Пресс.
- Seated Cable Row or Single Arm Row.
- Плечевой пресс.
- Lat Pull Down.

Торс

- Сгиб-Разгиб.
- Прогиб назад.

Ноги

- Приседания или пресс для ног.
- Выпрямление ног в коленях.
- Сгибание в коленях.
- Наклоны вперед.

Примечание: Проконсультируйтесь со специалистом, если вы не знакомы с упражнениями.

ГИМНАСТИЧЕСКАЯ СИЛОВАЯ ТРЕНИРОВКА

	Вне сезона			В сезон
	Март/Апр./Май	Июнь/Июль	Август	
Основной упор в тренировке	базовая подготовка	выносливость	мощность	Поддержание формы
Частота: Дней в неделю	3	3	3	2 – 3
Объем: Подходы/за Тренировку	2 - 4	2 - 4	2 - 4	1 - 3
Повторения: Интенсивность	10 - 20	20 - макс.	10 - 15 элемент скорости	10 - 20
Отдых между подходами сек.	60 - 90	90 - 120	120 - 180	90 - 120

Примечание: Всегда делайте день отдыха между тренировками.

- Упражнения:

Для верхней части тела

- | | | |
|----------------|----------------------------------|---|
| ➤ Отжимание | Положение рук:
Положение ног: | Близко, на ширине плеч и широко.
Облегченный вариант – на полу.
Усложненный вариант – на стуле. |
| ➤ Подтягивание | Положение рук:
Положение ног: | Близко, на ширине плеч и широко.
Облегченный вариант – ноги на стуле
Усложненный вариант – ноги на весу |
| ➤ Вис | Положение ног: | Облегченный вариант – с помощью стула.
Усложненный вариант – ноги на весу |

Для Торса

- | | | |
|-----------------|----------------|---|
| ➤ Брюшной пресс | Положение ног: | Облегченный вариант – ноги на полу.
Усложненный вариант – ноги согнуты в коленях и расположены на стуле. |
| ➤ Прогиб назад | Положение рук: | Под бедрами. |

Для ног

- | | |
|------------------|------------------------------|
| ➤ Полуприседания | На одной ноге или двух ногах |
| ➤ Наклоны вперед | |

Примечания: Проконсультируйтесь со специалистом, если вы не знакомы с этими упражнениями.

Plyometrics/Прыжковая тренировка

- Plyometrics – это единственный в своем роде комплекс упражнений, который может коренным образом улучшить вашу мышечную силу. Этот комплекс упражнений особенно эффективен для увеличения скорости катания.
- Крайне необходимо, чтобы интенсивность упражнений в тренировочном процессе начиналась бы с низкого уровня и медленно изменялась бы в сторону увеличения.
- Если до, во время или после Plyometrics, появляется боль в колене или сильная боль в ноге, прекратите выполнять тренировку или отмените следующую. Сделайте упражнения на растяжку и приложите лед к месту травмы.

Примечание: Проконсультируйтесь со специалистом, если вы не знакомы с этими упражнениями.

	Вне сезона			В сезон
	Март/Апрель	Май/Июнь	Июль/Август	
Частота выполнения упражнений: День/Неделя	2	2	2-3	2
Продолжит: Кол-во подходов/Тренировок	2-3	2-3	3-4	2-3
Интенсивность: Кол-во шагов	20-30	30-40	40-50	30-50
Продолжит. отдыха между попытками в мин.	2-4	2-4	2-4	2-4
Тип упражнения	Прыжки на месте (см. Рисунок 39)	Lateral Hops (см. Рисунок 40)	1. Hockey Hops (См. Рисунок 41) 2. Dry skating (См. Рисунок 42)	1. Hockey Hops 2. Dry Skating

- Упражнения:

- Прыжки на месте: Вертикальные прыжки на месте. Отталкивайтесь и приземляйтесь на обе ноги. Подпрыгните как можно выше и как можно меньше времени проводите на земле. Помогайте себе руками.
- Lateral Hop: Lateral/горизонтальные прыжки из стороны в сторону. Отталкивайтесь и приземляйтесь на обе ноги. Подпрыгните как можно выше и как можно меньше времени проводите на земле. Помогайте себе руками.
- Hockey Hop: Вертикальные прыжки на месте на одной ноге. Оттолкнитесь правой ногой, совершите прыжок в воздухе и приземлитесь на левую ногу, и т.д. Сгибайте при приземлении колени на угол 45-90 градусов. Руки держите сзади для сохранения равновесия.

➤ Dry Skating:

Горизонтальные прыжки из стороны в сторону. Оттолкнитесь в сторону правой ногой, приземлитесь на левую ногу и оттолкнитесь опять. Руки держите за спиной или совершайте ими движения как при беге на коньках. Проводите как можно меньше времени на земле.

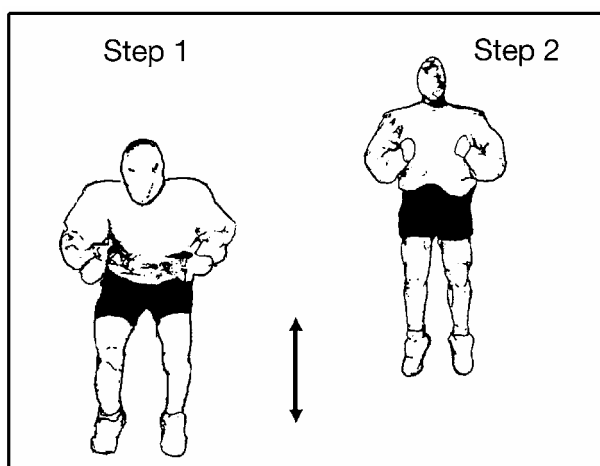


Рисунок 39

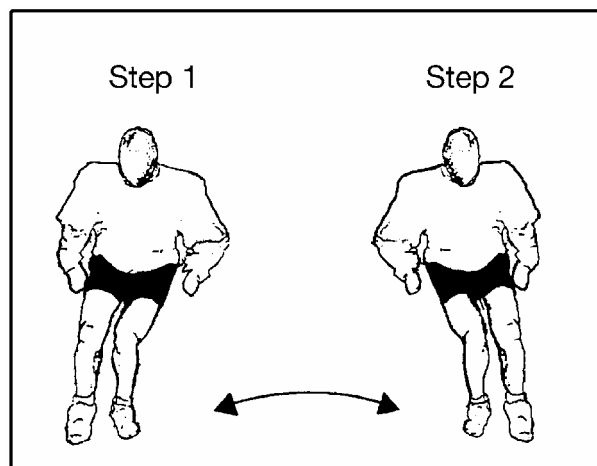


Рисунок 40

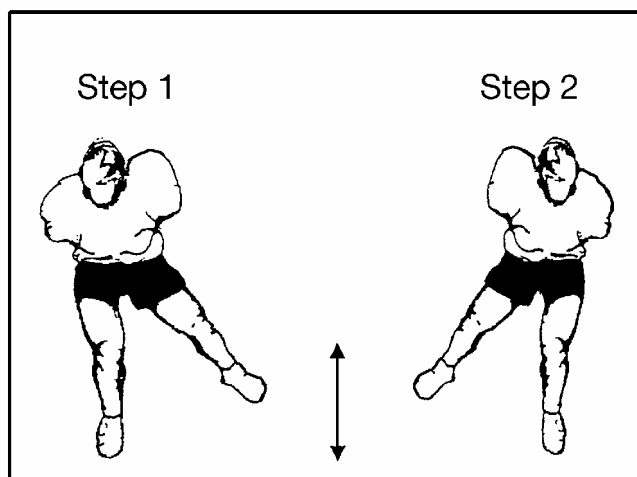


Рисунок 41

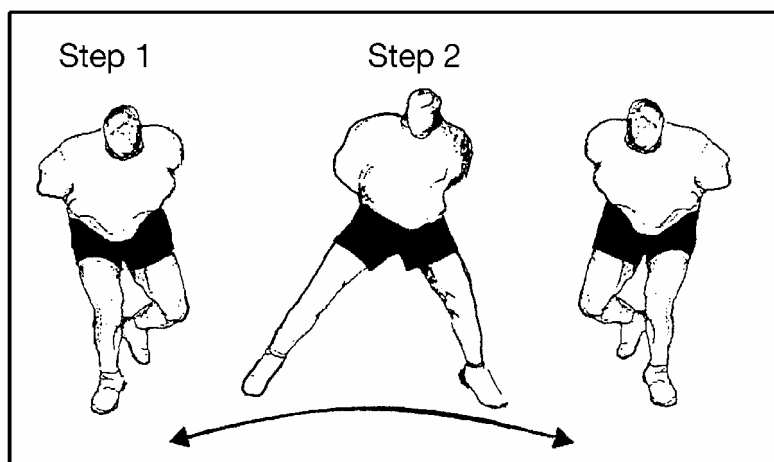


Рисунок 42

Специальные сведения

- Plyometrics нельзя выполнять за день до игры или в день игры.
- Выполняйте подпрыгивания и прыжки на мягкой поверхности, в кроссовках.
- Всегда делайте разминку продолжительностью 5 -10 минут (бег, велосипед или прыжки со скакалкой) прежде, чем выполнять комплекс тренировочных упражнений, рассмотренный выше.

Питание и употребление жидкости

Организм человека, по аналогии, можно сравнить с двигателем внутреннего сгорания, вследствие чего, ему необходимо горючее. Организм человека будет усваивать только то, что ему подходит. Действия судьи, который не показывает полностью свои возможности, могут зависеть от того, как он питается или какое количество жидкости он употребляет. Судья, который хорошо отдыхает (спит ночью не менее 8-10 часов) и хорошо питается, будет превосходно чувствовать себя на льду, и будет способен показывать хорошие результаты в процессе игр. Правильное питание и употребление жидкости приведут к правильным действиям и помогут судьям избежать усталости, которая может впоследствии привести к травмам. Правильно составленное, каждодневное меню имеет несравненно большее значение, чем прием пищи перед игрой.

Питание

- Основа хорошо сбалансированного меню должна состоять на 55-65% из углеводов, содержать 10-15% протеина и 25-30% жиров. На практике, пища, состоящая из зерновых культур, приблизительно на 60% будет состоять из углеводов.
- Углеводороды содержатся в макаронах, рисе, овощах, фруктах, хлебе и крупах.
- Протеин содержится в мясе, рыбе, домашней птице, яйцах и молоке.
- В справочнике о здоровой пище представлен выбор продуктов питания, соответствующих четырем основным пищевым группам (см. стр.3-35 и 3-36).

Рекомендуемое количество приемов пищи в день

1. Зерновые продукты (хлеб и крупа)	5 - 12
2. Овощи и фрукты	5 - 10
3. Молочные продукты	2 - 4
4. Мясо и мясопродукты.	2 - 3

- Насыщенность меню углеводами обычно используется для увеличения работоспособности перед соревнованиями и во время тренировочных периодов.
- Меню, содержащее высокий процент углеводов, способствует накоплению запаса энергии для оптимальной работоспособности.
- Низкий процент содержания жиров замещается высоким процентом содержания углеводов.
- Соответствующий процент протеина обеспечивает мускульное строение организма и выработку антител для борьбы с инфекциями.
- Использование разнообразной пищи необходимо для получения всех необходимых витаминов и минералов.
- Употребление соответствующих жидкостей должно обеспечить поддержание соответствующего водного баланса организма.
- Научные исследования доказали, что спортсменам не требуются добавки (протеин, аминокислоты, витамины, и т.п.), если меню их пищи хорошо сбалансировано.
- Беспорядочное питание является обычным явлением для девушек и женщин. Спортсменки, особенно те, кто участвует в соревнованиях, где вес

играет большую роль в работоспособности, могут быть отнесены к группе, связанной с созданием беспорядочного питания.

Anorexia nervosa является сильным и мучительным процессом, сопутствующим сгонку веса. Медицинскому наблюдению должен быть подвержен каждый спортсмен в отдельности.

Руководство по приему пищи перед игрой

- Кушайте, соблюдая осторожность и только знакомую пищу.
- Необходимо принимать пищу как минимум за 2 - 4 часа до игры.
- Уменьшите объем принимаемой пищи до размера бутерброда, если вы принимаете ее за 1-2 часа до игры.
- Пища, которую вы принимаете до игры, должна быть:
 - **Насыщена углеводами:** углеводы легко усваиваются и вырабатывают энергию. Например: макароны, рис, крупы, овощи, фрукты и различного рода хлеб.
 - **Содержать жидкость:** вода, соки, спортивные напитки и обезжиренное молоко, будут как нельзя кстати.
 - **Содержать низкий % сахара:** не рекомендуется употреблять разного рода напитки и пирожные, так как они могут вызвать спазмы желудка и увеличить процентное содержание инсулина, который повысит содержание сахара в крови. Хорошим выбором будет употребление разбавленных фруктовых соков или спортивных напитков.
 - **Содержать низкий % жиров:** исключите из употребления жареную пищу, особенно относящейся к системе быстрого питания, например чипсов, хот догов, френч фрайз и орехового масла. Эти продукты обладают большим % содержания жиров и не способствуют быстрому усвоению. В качестве примера пищи с низким % содержания жиров относятся: салаты, обезжиренное молоко, овощи, приготовленные на пару.
 - **Содержать низкий % крахмала:** такая пища уменьшит чувство тяжести в животе. Ограничьте употребление отрубей, кукурузных лепешек и сырых овощей. В качестве примера пищи, содержащей низкий % крахмала, относятся: свежие фрукты, рис и макароны.
 - **Умеренно использовать продукты, содержащие высокий % протеина:** протеин требует достаточно продолжительного времени на усвоение его организмом. Старайтесь избегать употребление отбивных, гамбургеров, хот догов и мясных деликатесов. Употребляйте куриное мясо и низкие, по содержанию жиров, молочные продукты.

- **Не соленной:** соль способствует обезвоживанию организма.
- **Содержать низкий % кофеина:** исключите мягкие напитки (особенно колу) и кофе, так как кофе способствует обезвоживанию организма.
- **Примечание:** женщинам, больше чем мужчинам, требуется употреблять в своем рационе железа и кальция.

Примерный перечень, употребляемых перед игрой, блюд

- Слегка обжаренные овощи и маленький кусочек курицы с рисовым гарниром. стакан обезжиренного молока и стакан воды. Свежие фрукты.
- Домашний овощной суп, бутерброды (с маслом или майонезом, черный хлеб, постное мясо). стакан обезжиренного молока и стакан воды. Свежие фрукты.
- Макароны в томате с мясным соусом. стакан обезжиренного молока и стакан воды.
Свежие фрукты.
- Спортсмены, которым требуется углубленная методика по приему пищи, связанная с поддержанием веса, его сгонкой или составлением рациона их питания, должны обратиться к дипломированному специалисту, связанному с вопросами спортивного питания.

Руководство по приему пищи после игры

- Принимать пищу следует через 1-2 часа после завершения игры.
- Пища, которую вы принимаете после игры, должна быть:
 - **Насыщена углеводами:** углеводы необходимы для восстановления израсходованных энергетических запасов организма. Макароны и фрукты являются идеальными источниками углеводов необходимых после игры.
 - **Содержать жидкость:** обезвоживание организма после игры является нормальным процессом, и он должен быть восстановлен. Исключите из употребления продукты, содержащие кофеин, такие как, всевозможные колы и кофе, так как они способствуют дальнейшему обезвоживанию организма и в то же время уменьшают время, отведенное на восстанавливающий после игры сон.
 - **Содержать низкий % жиров:** Исключите из рациона продукты системы быстрого питания и жареные продукты. Эти продукты содержат высокий % жиров, трудно усваиваемых организмом и не обеспечивают спортсмену необходимого режима питания.

- **Содержать продукты, содержащие высокий % протеина:** отбивные, гамбургеры, курица, буженина, рыба и сыр являются превосходными источниками протеина, необходимого для восстановления организма.
- **Не соленной:** соль способствует обезвоживанию организма.

Примерный перечень, употребляемых после игры, блюд

- Макароны изделия с мясным соусом или курой и салат. Свежие фрукты, фруктовые напитки, обезжиренное молоко и вода.
- Отбивные, ветчина или рыба с рисом или макаронными изделиями и салат. Свежие фрукты, фруктовые напитки, обезжиренное молоко и вода.

Употребление жидкости

- Употребление воды чрезвычайно важно для предотвращения обезвоживания организма.
- Обеспечивая организм водой, мы улучшаем его функционирование.
- Употребление жидкости должно осуществляться до, во время и после игры.
- Не надо ждать момента для употребления жидкости, когда вы почувствуете жажду. Сила привычки притупляет жажду.
- Не ограничивайте употребление жидкости в ходе игры.
- Употребление жидкости должно осуществляться малыми дозами, но регулярно.
- Вода должна быть холодной для того, чтобы способствовать очищению желудка.
- Поощряется ежедневное восстановление водного баланса организма с помощью воды, фруктовых соков и молока.
- Употребление безалкогольных напитков, содержащих кофеин, должно быть сведено к минимуму, так как они увеличивают мочевыделение и потерю жидкости в организме. Употребление газированной воды может привести к гастриту у некоторых людей.
- Исключается употребление алкоголя судьями до игры и рекомендуется не употреблять его после игры. Употребление алкоголя, когда организм в нормальном состоянии обезвожен после игры, приводит к быстрой интоксикации и во многих случаях, связан с возникновением несчастных случаев.

Заключение

Подготовка к игре и выполнение упражнений на растяжку являются основными компонентами для высококлассного судейства. Чем лучше ваша физическая подготовка, тем лучше вы будете проводить игры.

Тренировки должны превратиться в процесс, от которого вы должны получать удовлетворение. Вы добьетесь больших успехов, если выберете подходящий для Вас комплекс упражнений. Выполнение упражнений не должно причинять вам боль. Вы можете испытывать дискомфорт при выполнении некоторых упражнений, однако если вы испытываете сильную боль, то вы - либо выбрали большую нагрузку или получили травму.

Вам удастся извлечь максимальную пользу из этих программ, если вы будете следовать руководствам, описанным в данном разделе. Очень важно включить в распорядок вашего дня тренировку, так как вы обычно включаете в него какие либо важные совещания. Ваш комплекс упражнений на растяжку или подготовку к игре можно сравнить с важным совещанием. Они помогут вам повысить качество судейства на льду и улучшить ваше физическое и умственное состояние.

Правильное каждодневное питание является основой хорошего самочувствия и высоких спортивных результатов.

Употребление пищи до и после игры сильно воздействует на результаты спортсменов. Пища является топливом для вашего организма, которое используется во время игры и так, как его сравнивают с топливом, вы должны пополнять его после игры.

Food Guide

TO HEALTHY EATING

Enjoy a variety of foods from each group every day.

Choose lower-fat foods more often.



Продукты из зерна.
Употребляйте чаще хлебные и обогащённые продукты.

Овощи и фрукты.
Употребляйте чаще зелень и цитрусовые, овощи и фрукты.

Молочные продукты.
Употребляйте чаще молочные продукты с низким содержанием жиров.

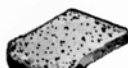


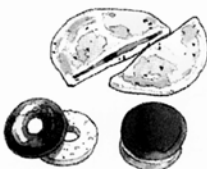
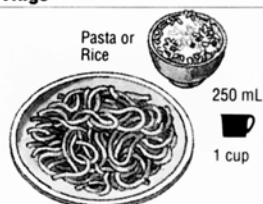
Мясо и его альтернативы.
Употребляйте чаще постное мясо, дичь и рыбу, также как сою, бобы и чечевицу.




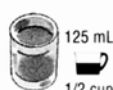
Food Guide





TO HEALTHY EATING
FOR PEOPLE FOUR YEARS AND OVER

Different People Need Different Amounts of Food

The amount of food you need every day from the 4 food groups and other foods depends on your age, body size, activity level, whether you are male or female and if you are pregnant or breast-feeding. That's why the Food Guide gives a lower and higher number of servings for each food group. For example, young children can choose the lower number of servings, while male teenagers can go to the higher number. Most other people can choose servings somewhere in between.







Grain Products 5-12 SERVINGS PER DAY	1 Serving  1 Slice  Cold Cereal 30 g  Hot Cereal 175 mL 3/4 cup	2 Servings  1 Bagel, Pita or Bun  Pasta or Rice 250 mL 1 cup
--	--	--

Vegetables & Fruit 5-10 SERVINGS PER DAY	1 Serving  1 Medium Size Vegetable or Fruit  Fresh, Frozen or Canned Vegetables or Fruit 125 mL 1/2 cup	 Salad 250 mL 1 cup  Juice 125 mL 1/2 cup
--	--	--

Milk Products SERVINGS PER DAY Children 4-9 years: 2-3 Youth 10-16 years: 3-4 Adults: 2-4 Pregnant & Breast-feeding Women: 3-4	1 Serving  250 mL 1 cup  Cheese 3"x1"x1" 50 g  2 Slices 50 g  175 g 3/4 cup
--	---

Other Foods

Taste and enjoyment can also come from other foods and beverages that are not part of the 4 food groups. Some of these foods are higher in fat or Calories, so use these foods in moderation.

Meat & Alternatives 2-3 SERVINGS PER DAY	1 Serving  Meat, Poultry or Fish 50-100 g  Fish 1/3-2/3 Can 50-100 g  Beans 125-250 mL  1-2 Eggs  100 g 1/3 cup  Peanut Butter 30 mL 2 tbsp
--	---



Enjoy eating well, being active and feeling good about yourself. That's VITALIT

Наслаждайтесь едой, будьте активны и здоровы. Вот формула жизни.



РАЗДЕЛ 4

ДЕЙСТВИЯ ГЛАВНЫХ СУДЕЙ

**Данный раздел познакомит Вас с ОСНОВНЫМИ ДЕЙСТВИЯМИ
ГЛАВНЫХ СУДЕЙ**

После изучения данного раздела вы будете лучше готовы к тому, чтобы:

- соответствующим образом одеваться и иметь соответствующую судейскую экипировку;
- понять основные обязанности и действия Главных судей.

Экипировка судей

Судьи должны физически и психологически быть готовы к выполнению своей работы (Фото 1, 2 и 3). Они должны одинаково профессионально выглядеть, как вне льда, так и на льду и быть соответственно защищены для безопасного выполнения своей работы.



Фото 1



Фото 2



Фото 3

Минимум необходимой экипировки

- Утвержденного образца черный шлем
- Утвержденного образца козырек
- Правила ИИХФ
- Защиту голени
- Защиту колен
- Подтяжки и раковину
- Черные отутюженные брюки
- Металлический или черный пластмассовый свисток
- Черные почищенные коньки с белыми шнурками
- Налокотники
- Чистый судейский свитер с белыми и черными полосами, с эмблемой национальной ассоциации, расположенной на левой стороне спереди
- Измерительная рулетка

Дополнительно желательно иметь

- Установленного образца измеритель клюшки
- Книга случаев ИИХФ
- Иголку и нитки
- Хоккейную шайбу
- Судейский блокнот и карандаш
- Руководство для судей в бригаде
- Пособие для хоккейных судей
- Защитный пояс
- Черную судейскую сумку
- Безопасные дополнительные булавки
- Оселок
- Запасные белые шнурки
- Запасной свисток
- Полотенце и мыло

Обязанности Главного судьи

Все обязанности, которые должен выполнять Главный судья, по времени можно разделить на следующие группы: обязанности перед игрой, обязанности непосредственно перед началом игры и началом каждого периода, общие обязанности, выполняемые в процессе игры,

обязанности по окончании каждого периода и игры и после игровые обязанности.

Обязанности перед игрой

- Судья должен прибыть на каток не менее чем за 45 минут до начала игры.
- Проверить, что все судьи в бригаде прибыли на игру и готовы к выполнению свои обязанностей. Сделайте быструю проверку, чтобы убедиться, что все судьи при оштрафованных игроках, знают свои обязанности.
- Обсудите с Секретарем игры, какую помощь Вы ждете от него и других судей в бригаде в процессе игры.
- Проверьте с судьями в бригаде, чтобы быть уверенным, что временное устройство и сирена находятся в рабочем состоянии.
- Уделите внимание, каким либо особенностям катка и сообщите об этом команде гостей, особенно, если они не играли на этой арене прежде. Это, возможно, снимет в последствии ряд спорных ситуаций в процессе игры.
- Перед игрой, в обязанности Главного судьи входит проследить за тем, чтобы судейская была свободна от любых посторонних лиц, не принимающих участие в игре. В вашей раздевалке может находиться только один человек, который является Супервайзером игры или Судьей-супервайзером.

Это время отведено для вас, чтобы вы могли продолжить физически (упражнения на растяжку) и умственно готовится к вашей игре. Используйте это время соответствующим образом

- Обсудите с линейными судьями любые действия или обязанности, на которые, по вашему мнению, они должны обратить внимание в процессе игры, и на их обязанности в целом, указанные в Правиле 313 ИИХФ.
- Перед началом игры, Главный судья должен проверить официальный протокол игры, который должен быть предъявлен ему для его сведения Секретарем игры. Он должен убедиться, что капитаны и их заместители отмечены в протоколе игры, и что все игроки и представители команд правильно занесены в протокол, и что протокол правильно подписан представителями команд.
- Сообщить каждому линейному судье число игроков заявленных по протоколу на игру в каждой команде. Линейные судьи должны проверить, каждый по отдельности для своей команды, общее число игроков раздетых на игру перед началом игры. Если обнаруживается

расхождение, вы, как Главный судья, можете решить проблему немедленно и возможно снимете этим любые дальнейшие проблемы в игре (например: игрок забивает шайбу, а он не занесен в протокол игры).

- Пожелайте линейным судьям хорошей игры и пожмите друг другу руки, прежде чем вы покинете судейскую.

Обязанности непосредственно перед началом игры

Главный и линейные судьи должны появиться на льду прежде, чем там появятся игроки для начала игры или для ее возобновления в начале соответствующего периода. Они должны появиться на льду одновременно все вместе, ведомые главным судьей.

- Выходите на лед со своими линейными судьями за пять минут до времени начала игры.
- Выполните «прогревочный» прокат на коньках, но сделайте это авторитетно. Не висите на бортах, и не вступайте в разговоры со зрителями. Не катайтесь и не стойте, засунув руки в карманы ваших брюк. Правильно преподнесенный вами, игрокам и зрителям, ваш внешний вид, покажет всем, что вы уверены в своих действиях, руководите и контролируете игру.
- После выхода на лед, проверьте и убедитесь, что все судьи в бригаде находятся на своих соответствующих местах. Удалите из зоны скамеек штрафников, всех зрителей и посторонних людей, которые не принимают участия в обслуживании игры.
- Сосчитайте количество игроков в каждой команде перед началом игры. Общее число игроков на льду или на скамейке должно быть равно или меньше количества игроков, указанных в официальном протоколе игры.
- Принцип честной игры

Во всех играх, капитаны обеих команд и судьи должны обменяться между собой рукопожатиями, встретившись, все вместе в зоне судьи. Этот процесс должен занять не более 15 секунд и завершиться до начала игры, в конце предигровой разминки. Там, где это, возможно, поощряются действия судей, обменивающихся рукопожатиями с капитанами и тренерами соревнующихся команд

- После окончания, каких либо церемоний перед началом игры, Главный и линейные судьи должны занять свои соответствующие места для начала игры.

- Прежде чем вбросить шайбу, Главный судья должен также убедиться в том, что все судьи в бригаде находятся на своих местах, и что табло, также как и фонари за воротами, находятся в рабочем состоянии.
- Перед вбрасыванием, извещающем о начале игры, Главный судья должен поднять свою руку вверх, давая тем самым сигнал судье времени игры, что он готов начать игру, а затем вбросить шайбу.

Обязанности перед началом периода

- Выходите на лед до того, как там появятся игроки для возобновления игры перед началом каждого периода.
- Перед началом каждого периода, Главный судья должен убедиться, что только игрокам, принимающим непосредственное участие в предстоящем розыгрыше вбрасывания в начале периода, разрешено находиться на льду. Все остальные игроки должны проследовать непосредственно на свои соответствующие скамейки игроков. За нарушение данного правила, Главный судья обязан наложить на нарушившую правило команду Малый Скамеечный штраф за задержку игры.
- Прежде чем вбросить шайбу, Главный судья должен также убедиться в том, что все судьи в бригаде находятся на своих местах, и что табло, также как и фонари за воротами, находятся в рабочем состоянии.
- Перед вбрасыванием, извещающем о начале игры в соответствующем периоде, Главный судья должен поднять свою руку вверх, давая тем самым сигнал судье времени игры, что он готов начать игру, а затем вбросить шайбу.

Общие обязанности Главного судьи в процессе игры

- Производить все вбрасывания в начале каждого периода, и после каждого взятия ворот.
- Останавливать игру после взятия ворот. Сообщать Секретарю игры номер игрока, забросившего шайбу и номера игроков, сделавших результативную передачу.
- Останавливать игру в соответствии с правилами, и налагать штраф или штрафы за любые нарушения правил игры. Эти штрафы должны быть сообщены Секретарю игры. Очень важно, чтобы Секретарю игры был бы сообщен номер игрока, вид нарушения и продолжительность штрафа (Малый, Малый скамеечный, Большой, т.д.).

- Останавливать игру, в случае, когда шайба выходит за пределы площадки или касается постороннего лица.
- Останавливать игру, в случае, если шайбой сыграли клюшкой, расположенной выше нормальной высоты плеч.
- Останавливать игру, в случае, когда шайба направлена рукой одним игроком товарищу по команде, за исключением, если это происходит в зоне защиты этой команды.
- Главный судья, в соответствии с правилами игры, должен обеспечить каждой команде равные возможности проведения игры. Предыдущие игры не должны приниматься в расчет или влиять на стиль вашего судейства данной игры.

Обязанности Главного судьи по окончании игры/периода

- Когда звучит сирена, извещающая об окончании периода или игры, очень важно, чтобы Главный судья при этом помнил, что вероятность возникновения каких либо проблем в это время очень высока, и что, он должен быть готов действовать решительно, до того, как прозвучит финальная сирена.
- Главный судья должен всегда быть уверен в том, что оба линейных судьи, быстро отреагируют по окончании периода, на локализацию любых инцидентов которые могут вспыхнуть по окончании периода. Главный судья должен занять позицию, дающую хороший обзор всех игроков на льду и обе скамейки для игроков. Главный судья должен попросить обе команды оставаться на своих соответствующих скамейках для игроков до тех пор, пока они не получают указаний от Главного судьи покинуть их.
- Любые конфликты должны сопровождаться правильными действиями и, как только игроков разняли, они должны быть направлены к соответствующему им выходу или скамейке. Главный судья должен оставаться в непосредственной близости от скамеек игроков, для того, чтобы быть уверенным, что игроки остаются на соответствующих их командам скамейках игроков. Когда становится очевидным, что контроль над ситуацией восстановлен, Главный судья может разрешить команде хозяев поля покинуть лед. Команде гостей будет разрешено покинуть лед позже.
- Очень важно, чтобы Главный и линейные судьи оставались на льду до тех пор, пока все игроки не покинули его. Главный судья должен сопровождать линейных судей при выходе со льда.
- Главные судьи должны помнить, что вероятность конфронтации между игроками команд, остается очень высокой на некоторых аренах даже после того, как команды и судьи покинули лед, вследствие

расположения раздевалок игроков и судей. Главный судья должен каждый раз предпринимать попытку предотвратить конфронтацию с игроками и представителями команды, особенно непосредственно после игры, когда эмоции могут бить через край.

- Проследите и убедитесь, что обе команды имеют возможность покинуть лед и пройти к своим раздевалкам по окончании периода без проблем со стороны зрителей. При возникновении проблем, обеспечьте требуемую адекватную защиту вовлеченной в это, команде.

Обязанности Главного судьи после завершения игры

- После игры проверьте официальный протокол игры, убедившись, что он правильно заполнен. Если вы удовлетворены им, подпишите его, оставьте себе его копию и дайте возможность секретарю игры распространить остальные его копии.
- Напишите, если требуется, рапорт, в случае наложения определенных штрафов (Матч штрафов, Дисциплинарных до конца игры штрафов, т.п.) и перешлите его вместе с протоколом игры в офис Национальной ассоциации. Эти рапорта должны быть пересланы немедленно после окончания игры. По требованию вашей Национальной ассоциации, о серьезных штрафах необходимо сообщать по телефону и доложить о них на следующий день в офис Национальной ассоциации или президенту судейского комитета для принятия ими дополнительных мер.
- Доложите о любых замечаниях, касающихся состояния площадки или разметки на льду, которые не соответствуют требованиям ИИХФ или правилам Национальной ассоциации Президенту Национальной ассоциации или Президенту судейского комитета.
- Переоденьтесь в вашу гражданскую одежду и покиньте арену, как только вам будет удобно. Не обсуждайте, какие либо нарушения или серьезные штрафы, отмеченные в вашем рапорте, с кем-либо из официальных представителей команд.

Общие обязанности Главных судей отражены в Правиле 312, Приложении 4 и в официальных приколах игры ИИХФ 2002-2006 г.г.

Наложение штрафов

Правильные действия Главного судьи, контролирующего ситуацию, связанную с наложением штрафа, могут повысить его авторитет в глазах всех участников игры. Хоккей эмоциональная, атакующая игра и хорошее судейство основывается на способности судьи всегда оставаться спокойным и контролирующим свои действия, особенно в ситуациях, связанных с наложением штрафов.

Если действие, связанное с наложением штрафа, происходит в процессе игры, Главный судья должен выполнить ниже перечисленные действия:

- Мысленно запомнить номер нарушителя.
- Немедленно дать свисток, если нарушившая команда владеет и контролирует шайбу. Если не нарушившая команда владеет и контролирует шайбу, поднять прямо вверх руку без свистка, выпрямив ее полностью над своей головой, сигнализируя отложенный штраф (Фото 4). Когда нарушившая команда овладеет шайбой, и будет контролировать ее, остановите игру свистком (Фото 5).
- После свистка, Главный судья должен полностью остановиться с поднятой все еще вверх, над головой, рукой. Эта пауза выполняется для того, чтобы дать возможность игрокам, тренерам и болельщикам обратить внимание на судью (Фото 6). Затем Главный судья должен указать на нарушившего игрока, опустив вытянутую вверх руку вниз и полностью вытянув ее прямо, в направлении нарушившего игрока (Фото 7).



Фото 4

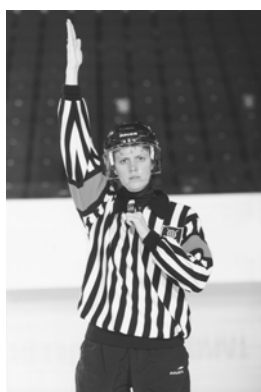


Фото 5



Фото 6



Фото 7

Примечание 1: Если нарушивший игрок, находится на расстоянии трех метров от Главного судьи, полностью вытянутая рука, указывающая на игрока, может подействовать на него устрашающе. В этих случаях не обязательно указывать на игрока рукой. Необходимо встретиться глазами, с глазами нарушившего игрока, чтобы снять все сомнения, кто должен быть оштрафован. Главный судья может использовать свой голос для того, чтобы убедиться, что линейные судьи тоже в курсе, на какого игрока будет наложен штраф.

Примечание 2: При указании на нарушившего игрока, рука должна быть полностью выпрямлена. (Фото 7)

- Затем Главный судья должен голосом назвать номер нарушившего правила игрока, цвет команды и вид нарушения (т.е. "14 синий, подножка") и показать правильный жест, регистрирующий нарушение.

Примечание: *Главный судья должен быть внимательным и, после сигнализации не "пялиться" на игрока, получившего штраф, так как это может в последствии, привести в ярость оштрафованного игрока. Однако Главный судья должен держать в поле своего зрения игрока или игроков.*

- Главный судья должен оставаться в районе наложения штрафа, до тех пор, пока он не убедится, что за этим не последуют другие инциденты, связанные с ответными действиями или другие нарушения, перед тем как покинуть данный район для того, чтобы сообщить о штрафе секретарю игры.

- Главный судья должен затем проследовать к скамейке штрафников, двигаясь спиной вперед, держа всех игроков в поле зрения и сообщить о нарушении Секретарю игры. Путь, выбранный Главным судьей, будет зависеть от нахождения оштрафованного игрока на льду и характера игры в это время. Главные судьи должны предпринять попытку избежать конфронтации с оштрафованным игроком. Для этого можно:
 - Попытаться покинуть район, расположения оштрафованного игрока, немедленно, таким образом, избегая встречи с ним;
 - Остановиться, давая возможность оштрафованному игроку проследовать на штрафную скамью первым; или
 - Применить комбинацию из этих двух способов.
- У судейского столика Главный судья должен сообщить номер оштрафованного игрока, цвет команды, вид штрафа и его продолжительность, а затем показать соответствующий жест за нарушение. Главный судья должен убедиться, что секретарь игры, получил правильную информацию относительно оштрафованного игрока, перед отъездом из района, где расположены судьи в бригаде. Поощряются действия Главных судей, когда они останавливаются и сообщают о штрафе, однако, не должно быть какой либо непредвиденной задержки, ведущей к конфронтации между оштрафованным игроком и Главным судьей. В некоторых случаях Главный судья хочет сохранить свое движение, поэтому производит очень короткую остановку, или вовсе не останавливаться около места, где расположены судьи в бригаде.
- Покидая район судей в бригаде, Главный судья должен предпринять действия, чтобы избежать встречи с оштрафованным игроком и другими игроками. Это можно достигнуть, совершив движение по дуге от них, держа всех игроков в поле зрения.
- При наложении штрафов на обе команды в одной и той же остановке игры, Главный судья должен дать свисток немедленно на остановку игры, указать на каждого игрока и показать соответствующие жесты. Это позволит предотвратить дальнейшее выяснение отношений. При сообщении многочисленных штрафов секретарю игры, Главный судья должен остановиться в районе расположения судей в бригаде.

Важные замечания

- Всегда избегайте прямой конфронтации с оштрафованными игроками.
- Исключите использование жестов, движение рук или словесные высказывания, которые вызывают ненависть или злость.

- Сообщая о штрафах, не разрешайте игрокам заходить в площадь судьи.

Помните, жесты и общение посредством голоса - два способа, посредством которых, судьи могут общаться с игроками, тренерами, болельщиками и судьями в бригаде. Поэтому, очень важно, чтобы они использовались часто и всегда исключительно корректно. Использование жестов или общение посредством голоса, в манере, которая может вызвать раздражение и злость у оппонента, приводит к проблемам и полностью должны быть исключены.

Жесты Главного судьи



Фото 8

Толчок на борт

Ударяем сжатым кулаком одной руки по открытой ладони другой руки на уровне груди.

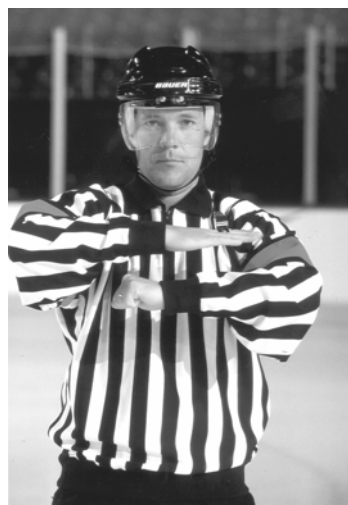


Фото 9

Удар концом клюшки

Встречное движение согнутых рук,двигающихся одна над другой.



Фото 10

Неправильная атака и

Вращательные движения сжатых кулаков относительно друг друга на уровне груди в направлении от себя, максимум два раза.



Фото 11

Атака сзади

Движение вперед обеих рук, с открытыми ладонями, направленными от себя, полностью выпрямляющимися на уровне груди, и по высоте на уровне плеч.

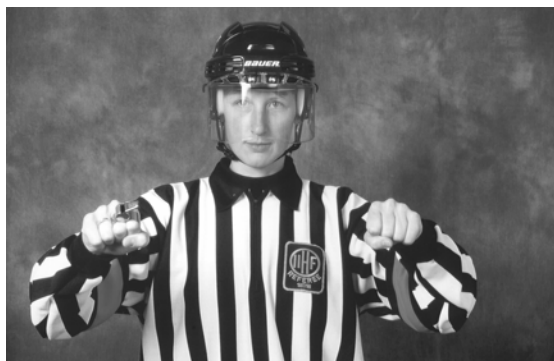


Фото 12

Толчок клюшкой

Движение рук со сжатыми кулаками вперед и назад, выпрямляющиеся от груди и расположенные на расстоянии около 30 см друг от друга.



Фото 13

Положение отложенного "вне игры" и фиксирование нарушения

Полностью вытянутая вверх над головой, свободная от свистка рука.



Фото 14

Отложенное положение "вне игры"

Полностью вытянутая над головой свободная от свистка рука. Для отмены отложенного "вне игры", линейный судья должен опустить руку вниз.



Фото 15

Удар локтем

Постукивание любого локтя ладонью противоположной руки.



Фото 16

Шайба в воротах

Укажите непосредственно на ворота вытянутой вперёд рукой, когда шайба заходит в ворота.



Фото 17

Высоко поднятые клюшки

Поднятие плотно сжатых кулаков, один над другим на уровне лба.

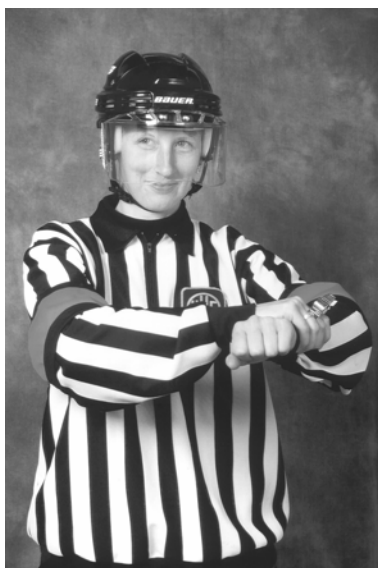


Фото 18

Задержка руками

Обхват любого запястья другой рукой на уровне груди.

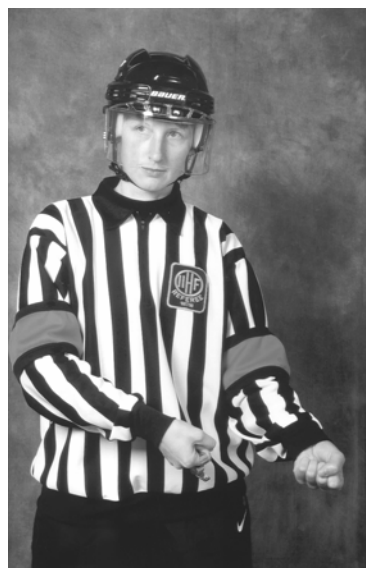


Фото 19

Задержка руками клюшки соперника

Жест показывается в два приема: сначала показывается обычный жест "Задержка руками", а затем жест показывающий, что вы держите клюшку двумя руками обычным способом.



Фото 20

Задержка клюшкой

Подтягивающее движение обеих рук, имитирующее подтягивание чего-то спереди в район живота.



Фото 21

Проброс шайбы

Задний судья или линейный судья сигнализирует возможный "проброс" шайбы поднятием вверх полностью выпрямленной руки над головой. Рука должна оставаться поднятой до тех пор, пока передний судья или линейный судья или даст свисток, фиксирующий "проброс" или отменит проброс. После фиксации "проброса", задний судья должен сложить руки перед собой, затем указать на соответствующую точку вбрасывания и двигаться к ней.

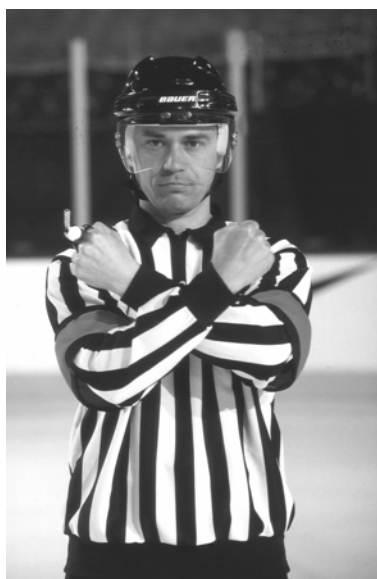


Фото 22

Блокировка

Неподвижно расположенные скрещенные руки с сжатыми кулаками на уровне груди.

Атака коленом

Похлопывание любого из колен ладонью руки, сохраняя при этом оба конька на льду.



Фото 23



Фото 24

Матч штраф

Похлопывание плоскостью руки по голове.

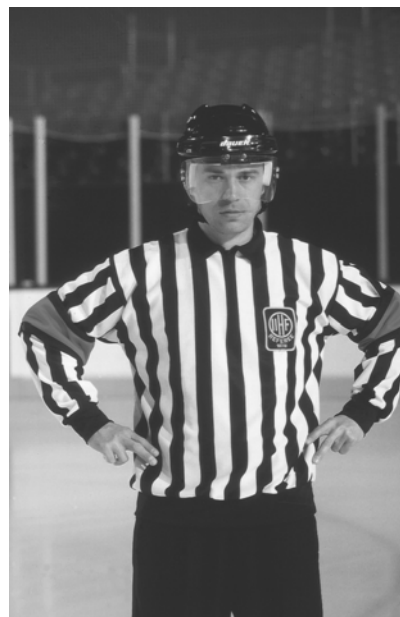


Фото 25

Дисциплинарный штраф

Обе руки располагаются на бедрах.



Фото 26

Штрафной бросок

Скрещенные над головой руки. Жест показывается при остановке игры.

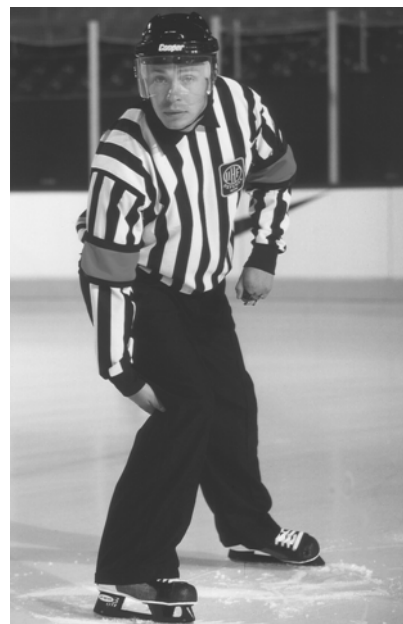


Фото 27

Clipping (отсечение)

Сохраняя оба конька на льду, совершается удар по ноге сзади в районе колена любой рукой.



Фото 28

Грубость

Сжатый кулак и выпрямляющаяся вперед или в бок относительно тела рука.



Фото 29

Удар клюшкой

Рубящее движение концом одной руки поперек противоположной.



Фото 30

Колющий удар

Колющее движение обеими руками непосредственно перед телом, после чего руки опускаются вдоль тела.

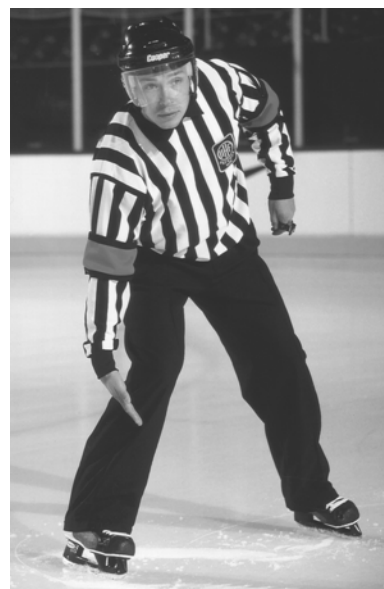


Фото 31

Подножка

Сохраняя оба конька на льду, совершаем удар по ноге любой рукой в область ниже колена.



Фото 32

Тайм аут

Использование обеих рук для образования знака "Т" на уровне груди.



Фото 33

Wash Out ("Можно играть")

Разводящие движения обеих рук перед грудью на уровне плеч с опущенными вниз ладонями.

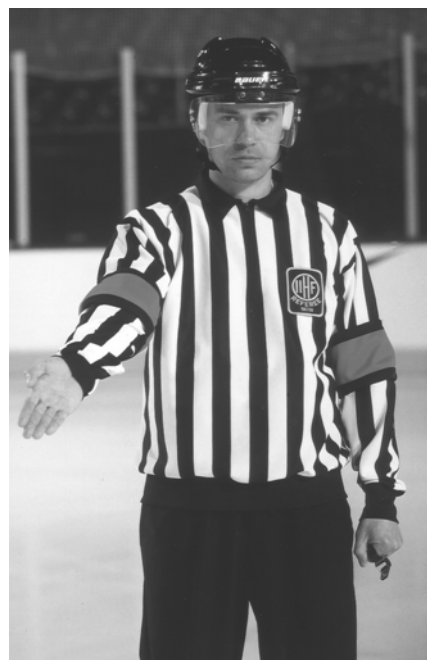


Фото 34

Пас рукой

Используется открытая ладонь для подталкивающего движения

Процедура замены игроков.

В обязанности Главного судьи входит контроль над заменой игроков, в отведенное на это по правилам время, и предупреждение ненужных задержек в игре.

При замене игроков, происходящей во время остановки игры, Главный судья должен занять нормальное положение для последующего вбрасывания. Затем Главный судья должен немедленно посмотреть на скамейку игроков команды гостей, совершая визуальный контакт с тренером и предоставить пяти секундный интервал времени, в течение которого команда гостей может произвести замену игроков. В замене игроков может принимать участие от одного до пяти игроков. Затем Главный судья должен поднять любую руку, сигнализируя, что команда гостей не может больше производить замену (Фото 35). Рука должна

быть поднята в направлении скамейки для игроков команды гостей, а не находящихся на льду игроков.

С все еще поднятой рукой, Главный судья должен затем посмотреть на скамейку для игроков команды хозяев поля, установив визуальный контакт с тренером. Главный судья должен опять предоставить пяти секундный интервал времени, в течение которого команда хозяев может производить замену игрока (ов). Затем Главный судья должен опустить руку, сигнализируя, что команда хозяев поля не может больше производить замену.

Если команда пытается произвести замену игроков после отведенного ей на это времени, во время остановки игры, Главный судья должен отослать игроков обратно на их/его скамейку для игроков, и устно предупредить тренера, что любое последующее нарушение приведет к наложению Малого скамеечного штрафа. Предупреждение необходимо сделать только команде совершившей нарушение.

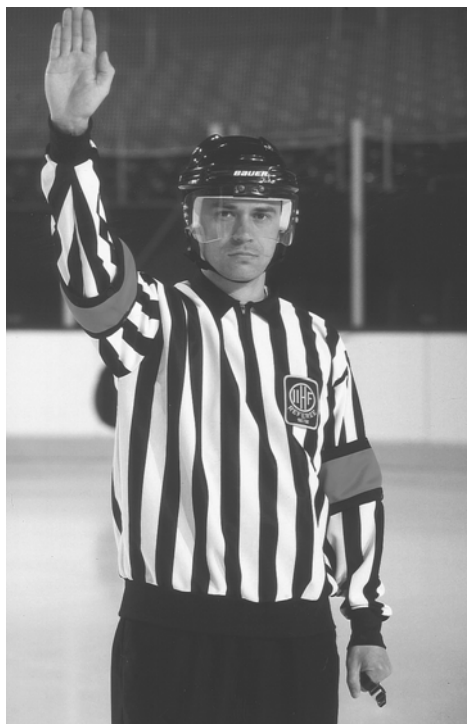


Фото 35

Каждой команде дано право на одно предупреждение в течение игры, прежде чем на нее будет наложен Малый скамеечный штраф. Команда может послать своих игроков на замену в любое время во время остановки игры. Если команда хозяев желает использовать свое право последней замены, тогда она должна строго следовать данной процедуре. Команде разрешено производить одну замену игроков в остановку игры.

Главный судья должен применять эту процедуру во время каждой остановки игры. Это позволит гарантировать, что обе команды применяют процедуру замены игроков правильно и предотвратить ненужные задержки.

Примечание:

- Главный судья должен проявлять осторожность и не "переигрывать" с использованием данного сигнала. Ваша манерность при этой процедуре должна способствовать установлению взаимоотношений с тренерами.
- Поднимая руку, разверните ладонь руки в направлении скамейки для игроков.

- Установите визуальный контакт с тренером каждой команды, пытайтесь обнаружить любой признак замены игроков.
- При вбрасываниях в конечных точках вбрасывания, выкатитесь таким образом, чтобы тренер мог видеть вас, особенно, если, вы находитесь на стороне скамеек для игроков.
- При двойной системе судейства, судья, производящий вбрасывание шайбы, будет выполнять эту процедуру.
- Если все десять игроков производят одновременную замену игроков непосредственно после свистка на остановку игры, Главный судья может по быстрее поднять и опустить руку. Если в этот момент игроки находятся около точки вбрасывания, то линейный судья должен дать свисток, если он готов к вбрасыванию.

Стычки

В случае возникновения стычек, игроки сосредотачиваются друг на друге и часто эмоции бьют через край. Главный судья, который знает, где он должен находиться, и что он должен сказать или сделать, может во многих случаях быстро разрядить очень напряженную ситуацию.

Прежде всего, Главный судья должен занять такое положение, которое дает ему хороший обзор игроков на льду и обеих скамеек для игроков. Очень важно, чтобы Главный судья все время держал в поле зрения всех игроков и не оказался бы в центре стычки.

Главный судья должен давать игрокам устные указания о том, что он хочет, чтобы они делали, подъезжая к ним ближе, в то же время, продолжая держать в поле своего зрения всех игроков.

Главный судья не должен находиться на противоположной стороне площадки и наблюдать за игроками, ожидая, что они прекратят стычку, или давать устные указания, которые они могут и не услышать.

Как только, линейные судьи разъединили игроков, Главный судья должен приказать им сопровождать игроков на скамейки для оштрафованных игроков. Главный судья должен остаться в районе стычки, держа в поле зрения всех игроков и приказать командам выделить по одному игроку, из находящихся на льду игроков, для сбора любого снаряжения оставленного на льду игроками их команды. После того, как игроки возвратились к своим скамейкам для игроков, Главный судья должен приступить к сообщению штрафов Секретарю игры.

Если необходимо, Главный судья должен сообщить о наложенных штрафах капитану или помощнику капитана команды. Прежде, чем

сообщать о наложенных штрафах каждой команде, Главный судья должен сначала уведомить о них секретаря игры. Это позволит сэкономить время и дать возможность судье времени игры установить штрафы на табло. Разговор с командами должен быть четким, коротким и целенаправленным.

Если "выяснение отношений" и стычки становятся обычным явлением во время остановок игры, Главный судья должен предупредить тренеров, а затем налагать штрафы, с последующим наложением после Малых штрафов Дисциплинарных штрафов.

Спорное взятие ворот и другие споры

Всякий раз когда, возникает спор после взятия ворот или отмены взятия ворот, эмоции начинают бить через край. Главный судья должен оставаться спокойным и держать ситуацию под контролем, держа в своей голове тот факт, что окончательное решение во всех спорах остается за Главным судьей.

В ситуации, когда Главный судья находится в положении, дающим ему четкий обзор момента и правильное принятие решения, решение главного судьи должно быть окончательным без каких-либо последующих консультаций или обсуждений с линейными судьями или судьей за воротами.

Если игра напряженная, а взятие ворот засчитано, Главный судья должен следовать обычной процедуре, связанной с взятием ворот. Очень важно, чтобы Главный судья оставался спокойным, контролировал ситуацию и не разрешал любым игрокам, обсуждать или оскорблять других судей на льду, или судей за воротами.



Фото 36

Главный судья должен объяснить решение капитану или заместителю капитана команды один раз и это решение должно быть окончательным.

Если игровой момент оканчивается отменой взятия ворот, Главный судья должен немедленно показать жест "wash out" (Фото 36) и, как только игра была остановлена, обозначить точку вбрасывания. Главный судья не должен разрешать игрокам обсуждать или оскорблять других судей на льду, или судей за воротами. Главный судья должен объяснить решение капитану или заместителю капитана команды один раз и это решение должно быть окончательным.

Если Главный судья не находился в положении, позволяющем ему видеть и принять решение, тогда может потребоваться последующая

консультация перед принятием окончательного решения. Главный судья должен сначала проконсультироваться с линейными судьями для определения, были ли они в положении, дающем им хороший обзор и позволяющем принять правильное решение. Если линейные судьи находились в данном положении, тогда любое решение Главного судьи должно основываться на сообщении линейных судей. Главный судья должен всегда консультироваться с двумя линейными судьями. Если линейные судьи находились в положении, не дающим им хороший обзор и не позволяющим им принять правильное решение, то Главный судья должен посоветоваться с судьей за воротами и его ответ должен быть либо "ГОЛ" или "НЕТ ГОЛА". Может возникнуть ситуация, когда судья за воротами не согласен с решением Главного судьи. Очень важно, чтобы Главный судья не позволял бы судье за воротами спорить или показывать неуважение к решению Главного судьи. Возможно, возникнет необходимость удалить судью за воротами или заменить его, если судья за воротами показывает пристрастие или принимает несправедливые решения.

Находясь в окружении линейных судей или консультируясь с ними во время игры, очень важно, чтобы Главный судья и линейные судьи сохраняли спокойствие и контролировали бы свои действия. Главный судья отвечает за игру и обязан взять под контроль ситуацию и обсуждение.

Главный судья должен убедиться, что все игроки удалены от места совещания линейных судей и Главного судьи, чтобы исключить возможность подслушивания обсуждения со стороны игроков. Все обсуждения между Главным и линейными судьями должны проходить в площади судьи. Затем Главный судья должен попросить линейных судей спокойно и точно сообщить о том, что они видели, держа всех игроков в поле своего зрения. Очень важно, чтобы Главный судья контролировал обсуждение и, быстро решив, что необходимо делать, если имеется решение.

Главный судья должен всегда консультироваться с обоими линейными судьями перед наложением штрафов или вынесением своего решения, основанного на сообщении линейного судьи об инциденте. Взаимодействие - очень важный фактор хорошего судейства.

Измерение снаряжения

Измерение любого снаряжения должно быть произведено немедленно, по просьбе команды, переданной через капитана или помощника капитана команды.

Любые виды измерений не будут выполнены Главным судьей, если официальное пожелание не сделано командой. Рекомендуется, чтобы все измерения проводились бы на льду в Площади судьи. В случае, когда любой вид снаряжения или клюшка считается опасным по отношению к игроку или судье, Главный судья имеет право изъять такое снаряжение из игры без какого-либо пожелания об измерении.

Пока Главный судья производит, по просьбе, измерение, игрокам обеих команд должно быть указано, отправиться к их соответствующим скамейкам для игроков. Каждой команде будет разрешено оставить одного игрока около площадки судьи, которые будут ждать решения Главного судьи. Один из линейных судей должен все время держать всех игроков в поле зрения.

Для измерения загиба клюшки, проводятся линии из фиксированной точки пятки клюшки до любой точки на конце крюка. Изгиб должен быть измерен на всем протяжении между линиями и крюком. Пяткой является определенная точка, где пересекаются палка клюшки и основание крюка.

Все измерения, связанные с размерами клюшки (ее загибом) должны быть произведены с использованием официального шаблона, предназначенного для этих измерений (Фото 37-40) . Для того, чтобы измерить загиб крюка клюшки необходимо:

- Приложить один конец шаблона к пятке клюшки. Пятка – это часть клюшки, заключенная между прямой частью палки и основанием крюка.
- Удерживая один конец шаблона на пятке, переместите противоположный конец шаблона вверх и вниз по поверхности конца крюка, определяя наибольшее расстояние между крюком и шаблоном.
- Переместите указатель взад и вперед вдоль шаблона. Если при этом указатель не касается плоскости крюка клюшки, загиб признается неправильным (Фото 38).



Фото 37



Фото 38

Если по какой либо причине измерительный шаблон отсутствует на столе судей в бригаде, измерение загиба крюка можно произвести при помощи веревки и измерительной рулетки. (Фото 39 – 40).

После того, как Главный судья произвел требуемое измерение, капитан или заместитель капитана от каждой команды должен быть

проинформирован о решении Главного судьи. Если жалоба по поводу какого-либо измерения клюшки или снаряжения не подтвердилась, на команду, попросившую произвести измерение, будет наложен Малый Скамеечный штраф, а любое незаконное снаряжение должно быть изъято, исправлено или приведено в порядок без какой-либо ненужной задержки. Все снаряжение, которое было измерено, должно быть возвращено немедленно команде.



Фото 39



Фото 40

Когда пожелание измерить клюшку выражает капитан команды, Главный судья должен сначала обеспечить сохранность клюшки, а затем получить информацию, какая часть клюшки должна подвергнуться измерению.

Главный судья должен уточнить у капитана команда, попросившей произвести измерение, какую именно часть клюшки они хотели бы попросить измерить Главного судью: загиб крюка, ширину крюка или длину палки и т.д.

Правила ИИХФ и IIHF Case Book содержат определенные размеры снаряжения и указания, которым Главный судья должен придерживаться при измерении снаряжения.

Составление рапорта об игре

Ниже представлены некоторые основные пункты, выполнение которых требуется при написании рапорта об игровой ситуации, о которой необходимо сообщить:

- Не обсуждайте с кем-либо, ваши мысли о предполагаемой протяженности какого-либо наказания или дисквалификации.
- Позвоните президенту Национальной ассоциации, Президенту судейского комитета или представителю лиги немедленно по окончании игры и сообщите устно о происшедшем.
- Рапорт об игровом моменте должен быть написан, пока инцидент еще свеж в памяти Главного судьи. Однако существуют ситуации, когда

рекомендовано взять паузу для "остывания", особенно при наложении Матч штрафа, за физическое воздействие на судей.

- Пишите рапорт, используя хорошую грамматику, без ошибок и хорошим и разборчивым подчерком. Не пишите небрежно. Судей просят писать их фамилии печатными буквами в протоколе соревнований и рапорте. (Смотри "Форма рапорта ИИХФ", стр. 4 -30 - 4 - 31).
- Зафиксируйте детали: дата игры, команды, где проводилась игра и фамилии судей, назначенных на игру.
- Зафиксируйте, кто из судей видел нарушение, кто дал свисток на остановку игры, фамилии игроков, принимавших участие в инциденте и их номера, и номера правил, по которым были наложены штрафы.
- Зафиксируйте все детали, которые вы видели (если они имеются в наличии) приведшие к эпизоду, и любые последствия, которые произошли после эпизода.
- Пошлите немедленно одну копию в Национальную ассоциацию, а одну оставьте у себя.
- Если вы перед этим позвонили в лигу или ассоциацию, укажите только то, что вы сообщили. Не меняйте вашу версию. Не забудьте взять с собой копию вашего рапорта на совещание, если вас приглашают принять в нем участие.
- Различные лиги могут иметь свое собственное положение для судей, относительно написания рапортов. В обязанности Главного судьи входит проверка того, чтобы рапорты были составлены в соответствии с требованиями лиги и положениями Национальной Ассоциации.
- Рапорт о серьезных инцидентах, произошедших во время международных игр (в турнирах, товарищеских играх) должен быть направлен в Международную федерацию хоккея (ИИХФ).

В обязанности Главных судей входит составление рапорта в перечисленных ниже случаях, в соответствии с международными правилами:

СЛУЧАИ, ТРЕБУЮЩИЕ НАПИСАНИЕ РАПОРТА:

1. При наложении Матч штрафов.
2. При наложении Дисциплинарных до конца игры штрафов.
3. При наложении Дисциплинарных до конца игры штрафов на представителей команды.

4. При физическом контакте или словесном оскорблении судей при их движении в судейскую и из судейской.
5. При любых проблемах, связанных с безопасностью или защитой судей, обслуживающих игру или игроков.
6. В случае каких-либо проблем, случившихся во время предигровой разминки, которые были зафиксированы Главным судьей или были сообщены Главному судье, судьями в бригаде или запасным судьей.
7. В случае каких-либо проблем или инцидентов, которые произошли после завершения игры.

Штрафной бросок

В случае, когда штрафной бросок был назначен во время игры, Главный судья должен убедиться, что он записан в официальный протокол игры, с указанием времени, когда он был назначен, номера игрока, определенного для его выполнения и записи, было или нет после его выполнения взятие ворот. Главный судья должен выполнить следующую последовательность действий, приведенную ниже, в случае назначения штрафного броска:

- Объявить имя игрока, назначенного для выполнения штрафного броска.
- Поместить шайбу на центральную точку.
- Проинструктировать игрока, выполняющего штрафной бросок о правильной процедуре его выполнения:
 - Игрок обязан двигать шайбу в направлении ворот соперника (игрок не имеет права возвращаться назад с шайбой).
 - Игроку разрешается произвести один бросок по воротам, и как только шайбу бросили, штрафной бросок считается завершенным. Аналогично, игроку разрешено один раз обыграть вратаря, а взятие ворот не может быть произведено после отскока шайбы.
 - Проинструктируйте игрока подождать, пока вы не расположитесь на линии ворот и не дадите свисток, сигнализирующий игроку о начале выполнения штрафного броска.
- Проинструктируйте вратаря о правильном выполнении процедуры:
 - Вратарь обязан оставаться в площади ворот до тех пор, пока игрок не коснется шайбы. Если вратарь покидает площадь ворот прежде, чем игрок коснулся шайбы, и взятие ворот не произошло, штрафной бросок должен быть повторен.

- Вратарь может попытаться остановить штрафной бросок любым дозволенным способом.
- Если вратарь бросает клюшку или любой другой предмет, умышленно сдвигает ворота или умышленно снимает шлем или защиту лица, засчитывается взятие ворот.
- Заставьте всех остальных игроков расположиться с боку площадки и за центральной красной линией.
- Главный судья должен занять свое положение на линии ворот в 3 - 4,5 метрах от ворот. Предпочтительно, чтобы расположение Главного судьи было бы на той стороне от ворот, ближайшей к клюшке игрока, для получения лучшего обзора при броске.
- Один линейный судья должен занять положение на линии ворот со стороны, противоположной расположению Главного судьи и немного подальше от ворот, чем Главный судья. В обязанности этого судьи входит наблюдение за моментом по аналогии с действием Главного судьи. Однако, линейный судья будет только давать объяснение или интерпретацию по просьбе Главного судьи. Этот линейный судья не дает каких-либо сигналов.
- Другой линейный судья должен расположиться на центральной красной линии, на стороне площадки, удаленной от скамейки игроков команды в чью сторону производится штрафной бросок. В обязанности этого судьи входит контроль над расположением всех игроков, за исключением игрока, производящего штрафной бросок, за центральной красной линией и обеспечение того, чтобы со стороны команд не было бы отвлекающих или вмешивающих действий, в процессе выполнения штрафного броска.
- В случае, если игроку не удалось произвести взятие ворот со штрафного броска, Главный судья должен дать свисток, а затем показать жест на точку конечного вбрасывания.
- В случае, если игрок произвел взятие ворот со штрафного броска, Главный судья должен дать свисток на взятие ворот и показать жестом на ворота.

Примечание: *Во время выполнения штрафного броска, время игры не идет.*

Заключение

В данном разделе приведены основные моменты, связанные с выполнением методики и техники судейства, представленные с целью улучшить действия Главных судей. Основательное изучение и постоянное желание применить их на практике, поднимет вашу уверенность в себе и повысит Ваш вклад в проведение игры.

5. Please provide a summary of any penalties assessed to each team in this incident including the jersey number of the penalized player, the penalty assessed, the number of minutes assessed and the IIHF Rule number.

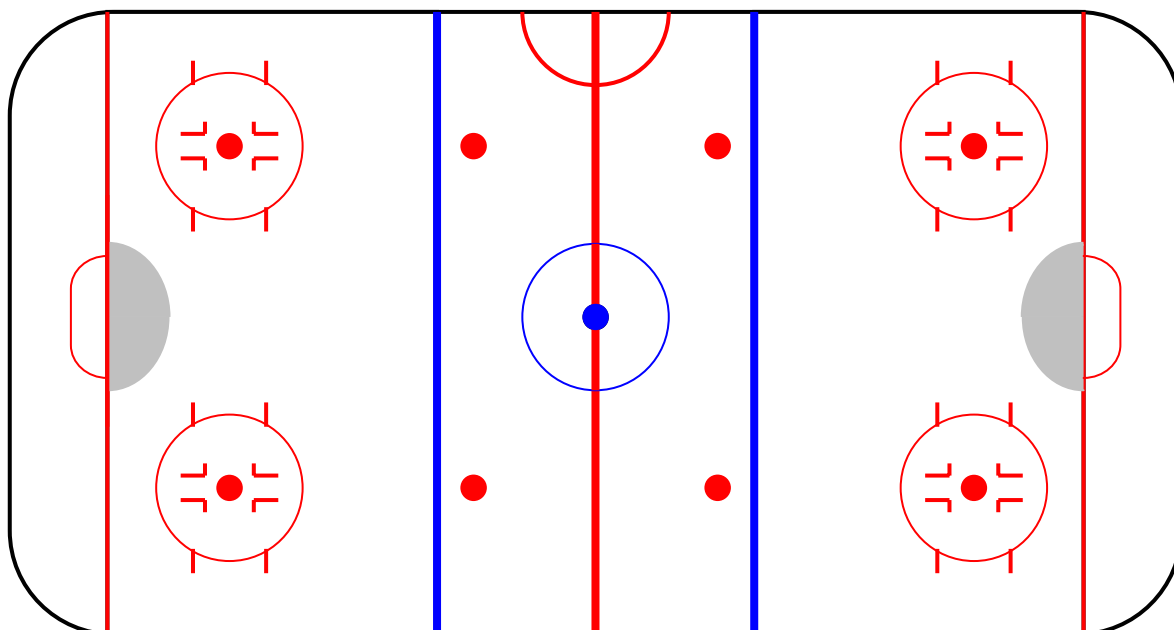
Home Team: _____

Visiting Team: _____

Rule #	Penalty	Min.
____,	____,	____,
____,	____,	____,
____,	____,	____,

Rule #	Penalty	Min.
____,	____,	____,
____,	____,	____,
____,	____,	____,

Please use this rink diagram to assist in explaining the incident:



This Referee Game Report is to be completed by the Game Referee and submitted to the IIHF Referee Supervisor immediately following a game.

Date _____ Referee Signature _____

Linesmen Signature _____

The IIHF Referee Supervisor has read this report and has nothing to add.

IIHF Referee Supervisor _____ Signature _____

A copy of this Referee Game Report is to be submitted to the IIHF Office immediately following the IIHF event by the IIHF Directorate Chairman



РАЗДЕЛ 5

ДЕЙСТВИЯ ЛИНЕЙНЫХ СУДЕЙ

Для того чтобы стать образцовым линейным судьей, необходимо изучить действия и методику линейных судей.

После изучения данного раздела вы будете лучше подготовлены к:

- Выполнению основных обязанностей, которые требуется выполнять линейным судьям на льду;
- Тому, чтобы сообщить Главному судье свое мнение об инцидентах, которые произошли на льду;
- Разъединению игроков, принимающих участие в конфликтах на льду.

Обязанности линейных судей

Все обязанности, которые должны выполнять линейные судьи, по времени можно разделить на следующие группы: обязанности перед игрой, обязанности непосредственно перед началом игры и началом каждого периода, общие обязанности, выполняемые в процессе игры, обязанности по окончании каждого периода и игры и после игровые обязанности.

Обязанности перед игрой

- Линейные судьи должны прибыть на каток не менее чем за 45 минут до начала игры.
- Уделите внимание с Главным судьей, каким либо особенностям катка, особенно, если вы раньше не судили на этой арене. Это, возможно, снимет в последствии ряд спорных ситуаций в процессе игры.
- Перед игрой, в обязанности Главного судьи входит проследить за тем, чтобы ваша судейская была свободна от любых посторонних лиц, не принимающих участие в игре. В вашей раздевалке может находиться только один человек, который является Супервайзером игры или Судьей-супервайзером.

Это время отведено для вас, чтобы вы могли продолжить физически (упражнения на растяжку) и умственно готовиться к вашей игре. Используйте это время соответствующим образом

- Обсудите с Главным судьей любые действия или обязанности, на которые вы хотели бы обратить его внимание и обсудите с вашим напарником взаимодействие в процессе игры в соответствии с Правилom 313, Приложением 4 и Правилами игры ИИХФ.
- Перед началом игры возьмите протокол игры и сосчитайте количество игроков каждой команды занесенных в него.
- Положите в карман ваших брюк кусочки веревки для ремонта сетки на воротах.
- Пожелайте Главному судье и своему партнеру хорошей игры и пожмите друг другу руки, прежде чем вы покинете судейскую.

Обязанности непосредственно перед началом игры

Главный и линейные судьи должны появиться на льду прежде, чем там появятся игроки для начала игры или для ее возобновления в начале соответствующего периода. Они должны появиться на льду одновременно все вместе, ведомые главным судьей.

- Выходите на лед со своим Главным судьей за пять минут до времени начала игры.
- Выполните «прогревочный» прокат на коньках, но сделайте это авторитетно. Не висите на бортах, и не вступайте в разговоры со зрителями. Не катайтесь и не стойте, засунув руки в карманы ваших брюк. Правильно преподнесенный вами, игрокам и зрителям, ваш внешний вид, покажет всем, что вы уверены в своих действиях, руководите и контролируете игру.
- Проверьте перед началом игры сетку на воротах.
- Сосчитайте количество игроков, каждый по отдельности для своей команды и в случае расхождения с протоколом игры немедленно сообщите об этом Главному судье до начала игры. Этим вы поможет немедленно уточнить расхождение, и возможно снимете при этом любые дальнейшие проблемы в игре (например: игрок забивает шайбу, а он не занесен в протокол игры).
- Принцип честной игры:

Во всех играх, капитаны обеих команд и судьи должны обменяться между собой рукопожатиями, встретившись, все вместе в зоне судьи. Этот процесс должен занять не более 15 секунд и завершиться до начала игры, в конце предигровой разминки. Там, где это, возможно, поощряются действия судей, обменивающихся рукопожатиями с капитанами и тренерами соревнующихся команд

- После окончания, каких либо церемоний перед началом игры, линейные судьи должны занять свои соответствующие места для начала игры.

Обязанности перед началом периода

- Выходите на лед до того, как там появятся игроки для возобновления игры перед началом каждого периода.
- Проверьте перед началом периода сетку на воротах.
- Перед началом каждого периода, убедитесь, что только игрокам, принимающим непосредственное участие в предстоящем розыгрыше вбрасывания в начале периода, разрешено находиться на льду. Все остальные игроки должны проследовать непосредственно на свои соответствующие скамейки игроков.

Общие обязанности Линейных судей в процессе игры

- Производить все вбрасывания в соответствии с Правилами ИИХФ 2002-2006 г.г.
- Останавливать игру в соответствии с правилами игры.
- Линейные судьи, в соответствии с правилами игры, должны обеспечить каждой команде равные возможности проведения игры. Предыдущие игры не должны приниматься в расчет или влиять на стиль вашего судейства данной игры.

Обязанности Линейных судей по окончании игры/периода

- Когда звучит сирена, извещающая об окончании периода или игры, очень важно, чтобы линейные судьи при этом помнили, что вероятность возникновения каких либо проблем в это время очень высока, и что вы должны быть готовы действовать решительно, до того, как прозвучит финальная сирена.
- Главный судья должен всегда быть уверен в том, что оба линейных судьи, быстро отреагируют по окончании периода, на локализацию любых инцидентов которые могут вспыхнуть по окончании периода.
- Любые конфликты должны сопровождаться правильными действиями со стороны линейных судей и, как только игроков разняли, они должны быть направлены к соответствующему им выходу или скамейке.
- Очень важно, чтобы линейные судьи оставались на льду до тех пор, пока все игроки не покинули его. Главный судья должен сопровождать линейных судей при выходе со льда.
- Линейные судьи должны помнить, что вероятность конфронтации между игроками команд, остается очень высокой на некоторых аренах даже после того, как команды и судьи покинули лед, вследствие расположения раздевалок игроков и судей. Линейные судьи должны каждый раз предпринимать попытку предотвратить конфронтацию с игроками и представителями команды, особенно непосредственно после игры, когда эмоции могут бить через край.
- Проследите и убедитесь, что обе команды имеют возможность покинуть лед и пройти к своим раздевалкам по окончании периода без проблем со стороны зрителей. При возникновении проблем, обеспечьте требуемую адекватную защиту вовлеченной в это, команде.

Обязанности линейных судей после завершения игры

- По просьбе Главного судьи, помогите ему в составлении рапорта, связанного с наложением определенных штрафов (Матч штрафов, Дисциплинарных до конца игры штрафов, т.п.).
- Переоденьтесь в вашу гражданскую одежду и покиньте арену, как только вам будет удобно. Не обсуждайте, какие либо нарушения или серьезные штрафы, отмеченные в вашем рапорте, с кем-либо из официальных представителей команд.

Общие обязанности Линейных судей отражены в Правиле 313, Приложении 4 и в официальных привалах игры ИИХФ 2002-2006 г.г.

Вбрасывания

Выполнение вбрасывания одна из многих, важных обязанностей, которую должны выполнять линейные судьи во время игры.

- После остановки игры, линейные судьи должны сначала убедиться, что на льду нет потасовок. Хорошая внимательность за тем, что происходит на поле, является важной чертой классного линейного судьи.
- Если все спокойно, то линейный судья, остановивший игру, должен непосредственно направиться к месту вбрасывания. Другой линейный судья должен подобрать шайбу и быстро проследовать к месту произведения вбрасывания. Линейному судье, остановившему игру, разрешается подобрать шайбу, если она находится близко от него, или если его напарник занят наблюдением за игроками, находящимися в непосредственной близости друг от друга, или если он подбирает сломанные части клюшки и т.п.
- Как только главный судья опустит свою руку, обозначая тем самым, что процесс замены всех игроков завершен, линейный судья, производящий вбрасывание должен дать свисток.
- Этот сигнал, извещает игроков обеих команд о том, что они имеют не более 5 секунд, чтобы правильно расположиться на вбрасывании.
- По окончании 5 секунд (или раньше, если игроки, разыгрывающие вбрасывания готовы к нему), линейный судья должен немедленно вбросить шайбу.
- Линейный судья, производящий вбрасывание, не должен бросать шайбу до тех пор, пока все игроки, направляющиеся к скамейке игроков, не покинут лед, даже если 5 секунд уже истекли.
- Линейный судья, производящий вбрасывание, не должен бросать шайбу до тех пор, пока его напарник не займет свою позицию, даже если 5 секунд уже истекли.
- Линейный судья, производящий вбрасывание, не должен бросать шайбу до тех пор, пока каждая команда не будет иметь на льду правильного числа игроков.
- Линейный судья, производящий вбрасывание, должен проверить расположение игроков за своей спиной, до того как он даст свисток. После того как он дал свисток, нарушения связанные с расположением игроков за его спиной, входят в обязанности его напарника.

- Линейный судья, производящий вбрасывание, должен сначала встать на точку вбрасывания, а потом дать свисток командам, после того как Главный судья опустит свою руку.
- Вбрасывание производится, когда главный или линейный судья бросает шайбу на лед между клюшек игроков, разыгрывающих вбрасывание. В обязанности судьи, производящего вбрасывание, входит осуществление контроля над тем, чтобы каждый игрок, участвующий в розыгрыше вбрасывания, получил бы равные возможности сыграть с шайбой.

Игроки, производящие розыгрыш вбрасывания, должны стоять прямо, лицом в направлении конца площадки их соперника. Все другие игроки обеих команд должны быть расположены, по крайней мере, в 4.6 метрах, от игроков, разыгрывающих вбрасывание и на стороне от игрока своей команды, производящего розыгрыш вбрасывания. При вбрасываниях в нейтральных и конечных точках вбрасывания, крюки клюшек обоих игроков, участвующих в розыгрыше вбрасывания, должны касаться, обозначенного на льду белого сектора. Игрок, атакующей команды, должен поместить клюшку в указанный белый сектор первым.

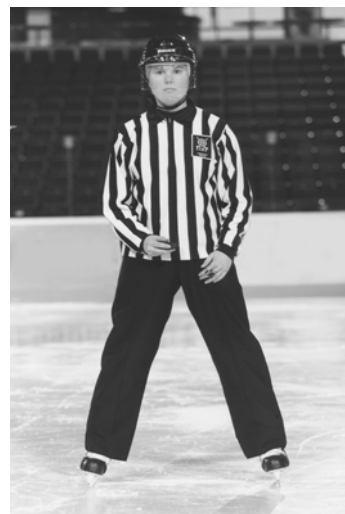


Фото 1

- Если возникают трудности с игроками, разыгрывающими вбрасывание (не располагаются правильно па вбрасывании), в этом случае наиболее значимым встает вопрос о производстве хорошего вбрасывания шайбы. Поэтому после одного предупреждения, замените игрока на вбрасывании. Не торопитесь бросать.
- Все игроки обязаны находиться в статическом положении до того, как будет произведено вбрасывание и вброшена шайба.
- Шайба может быть вброшена, даже если только один игрок находится в точке розыгрыша вбрасывания, после истечения 5 секунд.
- Производя вбрасывание, судья должен стоять прямо по отношению к двум игрокам, участвующих в розыгрыше вбрасывания, приблизительно в 30см от точки вбрасывания. Шайба должна удерживаться на высоте чуть ниже пояса и быть прижата к телу, как это показано на Фото 1. Рука, свободная от шайбы, должна быть расположена на другой стороне тела и никогда за вашей спиной.

- Если игрок, производящий розыгрыш вбрасывания, покидает место вбрасывания для дачи указаний своим товарищам по команде, этот игрок должен быть отстранен от участия в розыгрыше вбрасывания линейным судьей.
- При розыгрыше вбрасывания в точках конечного вбрасывания, все игроки, находящиеся на льду, должны расположить свои коньки на своей половине относительно ограничивающих линий (усов), нанесенных на внешнем крае кругов конечного вбрасывания, на расстоянии 170см друг от друга. Если игрок, за исключением игрока, участвующего в розыгрыше вбрасывания, располагается неправильно или въезжает в круг вбрасывания до того, как была вброшена шайба, тогда, игрок, нарушившей команды, производящий розыгрыш вбрасывания должен быть заменен на вбрасывании. Линейный судья обозначает отстранение игрока, движением своей руки в сторону команды, чей игрок отстраняется от участия в розыгрыше вбрасывания. Линейный судья должен также голосом сообщить об этом, сказав приблизительно следующее: "Белый заменился на вбрасывании, твой товарищ нарушил правила вбрасывания". Пожалуйста, обратитесь к разделу Нарушения при вбрасывании на стр.5-11.
- Важно, чтобы у линейного судьи была бы правильная поза при вбрасывании. Коньки линейного судьи должны быть расположены на ширине плеч, ноги чуть согнуты в коленях. Если коньки расположены слишком широко, это приведет к ограничению маневренности после вбрасывания шайбы. Шайбу не надо держать слишком высоко. Лучше всего держать ее на уровне пояса. Как было отмечено ранее, линейный судья должен стоять прямо лицом к точке вбрасывания и двум игрокам, участвующим в розыгрыше вбрасывания. Линейный судья должен исключить расположение свободной руки за спиной. Такое положение свободной руки приведет к ограничению маневренности и равновесия, и увеличению вероятности разворота в сторону. Линейный судья должен расположить свободную руку сбоку, как это показано на Фото 1.
- Рука, при вбрасывании шайбы, перемещается до конца вниз и освобождает шайбу таким образом, чтобы она плашмя упала на точку вбрасывания. Не бросайте шайбу вниз слишком сильно или слишком медленно. Рекомендуется держать шайбу таким образом, чтобы большой палец лежал бы сверху шайбы, а шайба поддерживалась бы снизу пальцами, как это показано на Фото 2. Правильная техника вбрасывания достигается многочисленными тренировками, позволяющими совершенствовать данную процедуру.



Фото 2

- Линейный судья, производящий вбрасывание, должен покинуть место вбрасывания, откатываясь спиной к бортам и не создавая помех игрокам. Если линейному судье никто не мешает, он должен быстро перемещаясь, занять соответствующее правильное расположение.
- Второй линейный судья должен оставаться на синей линии, так как линейный судья, производящий вбрасывание, возвращается на свое место между синей и красной линиями. Исключение может быть сделано только в том случае, если игра быстро перемещается из зоны вперед. Тогда линейный судья, находящийся на синей линии, быстро перемещаясь, должен занять свое место на другой синей линии, для фиксации возможного положения "вне игры".
- В принципе, если игроки находятся в месте проведения вбрасывания и готовятся к нему до подачи свистка линейным судьей, объясните словесно игрокам, что им необходимо правильно встать на вбрасывании. Используйте пять секунд для словесного контакта с игроками по поводу правильного положения при вбрасывании. Линейные судьи должны предупреждать и напоминать им о процедуре произведения вбрасывания и требованиях, предъявляемых ко всем игрокам во время вбрасывания. Линейным судьям дается право общаться с игроками, для того, чтобы убедиться, что они знакомы с основными требованиями, в пределах которых будет произведено вбрасывание. Всякий раз, когда это возможно, ваше общение в течение 5 секундного интервала времени, всегда должно происходить посредством контакта с игроком, участвующим непосредственно в розыгрыше вбрасывания. Поскольку вы объясняете и напоминаете ему процедуру и требования, предъявляемые к розыгрышу вбрасывания, он/она теперь принимает на себя обязанность сообщить об этом команде.

Примечание: Успех, проведения процедуры вбрасывания, зависит от взаимопонимания между линейным судьей и игроками, поскольку любое нарушение процедуры вбрасывания в результате последовательно приведет к немедленному отстранению игрока, нарушившей команды от розыгрыша вбрасывания. Очень важно, чтобы оба линейных судьи были последовательны в выполнении данной процедуры и требований. Помните, вы представляете команду, а раз так, вы должны быть последовательными, чтобы добиться успеха.

- Хорошее вбрасывание играет очень важную роль.
- Ускорение процесса проведения вбрасывания не должно быть главенствующим в действиях и обязанностях линейных судей. Не фокусируйте ваше внимание в основном только на этой части вашей работы.

- Лучше используйте несколько дополнительных секунд для проведения хорошего и качественного вбрасывания.
- Главным в проведении вбрасывания является то, что качество вбрасывания не должно пострадать из-за процесса его ускорения.

Нарушение правил, связанных с расположением игроков, при вбрасывании

Это происходит тогда, когда игрок, за исключением центрального игрока, участвующего в розыгрыше вбрасывания, стоит одним коньком либо внутри круга вбрасывания, либо на линии круга вбрасывания или в пространстве между "усами", до вбрасывания шайбы. Допускается нахождение клюшки игрока внутри круга вбрасывания и в пространстве ограниченном "усами".

Ниже представлены действия, связанные с этим нарушениями:

- Линейный судья или судья, производящий вбрасывание, должен расположиться и подготовиться к вбрасыванию на точке вбрасывания до прибытия туда игроков. Игроки, не принимающие участие в розыгрыше вбрасывания, должны расположить свои коньки полностью за пределами круга и на своей стороне относительно "усов". Им разрешено расположить свои клюшки внутри круга и в пространстве, ограниченном "усами". Это право распространяется на весь круг и на область, находящуюся на противоположном конце круга.
- Линейные судьи могут и не предупреждать игроков, чтобы они встали правильно на вбрасывании во время времени отведенного командам на замену игроков. Однако, линейные судьи должны использовать отчасти чувство здравого смысла и до проведения вбрасывания, пока игроки готовятся к нему, напомнить им, чтобы они правильно расположили оба своих конька и клюшки. Если они не соглашаются с этим, или располагаются неправильно, линейный судья должен удалить игрока, нарушившей стороны, находящегося на точке вбрасывания, за пределы круга вбрасывания в течение 5 секунд с момента подачи свистка, и этот игрок должен немедленно быть заменен товарищем по команде, находящимся на льду.
- Обязанности линейных судей в отношении нарушений, связанных с расположением игроков при вбрасывании, очень просты. В обязанность линейного судьи, производящего вбрасывание, входит осуществление контроля над положением игроков, находящихся непосредственно перед ним, и, конечно за игроками, находящимися на точке вбрасывания. В обязанности судьи на синей линии, входит контроль над игроками, находящимися за спиной его партнера и за всеми игроками, находящимися за пределами круга вбрасывания, которых не может видеть его партнер. Если линейный судья на синей

линии фиксирует заезд игрока в круг вбрасывания, он свистит и показывает с помощью своей руки жест в направлении команды, совершившей нарушение правила, связанное с расположением игроков при вбрасывании. Линейный судья, производящий вбрасывание, должен затем удалить игрока, нарушившей команды с точки вбрасывания и произвести вбрасывание с участием другого игрока этой команды.

- Линейные судьи должны знать, что первый игрок, въезжающий в круг вбрасывания, определяет команду, игрок, которой должен быть удален с точки вбрасывания. Во многих случаях, когда один игрок въезжает в круг вбрасывания, его примеру следует игрок команды соперника. Очень часто, в этой ситуации, линейные судьи удаляют обоих игроков с точки вбрасывания. Очень важно, что для того, чтобы правило, связанное с нарушением расположения игроков при вбрасывании работало, необходимо определить одного игрока, "наиболее виновного" в нарушении расположения при вбрасывании, чей напарник будет удален с точки вбрасывания за пределы круга.
- Линейный судья, производящий вбрасывание, должен быть уверен, что оба игрока находятся в равных условиях. Под равными условиями подразумевается, что оба игрока, находящиеся на точке вбрасывания, стоят прямо, лицом в направлении лицевых бортов, и, что их клюшки помещены в обозначенный белым цветом сектор точки вбрасывания. Кроме того, игроки на точке вбрасывания должны поместить свои клюшки на лед и не двигаться, прежде чем будет вброшена шайба. Коньки обоих игроков должны находиться за пределами обозначенных линий.
- Линейные судьи не должны пытаться совместить время для вбрасывания шайбы с появлением клюшек игроков. Помните, игрок, атакующей команды обязан поместить свою клюшку на лед в обозначенный белым цветом сектор первым.
- Для быстрого достижения результата и более качественного обеспечения равных условий при вбрасывании, необходимо, производя вбрасывания, применять неподдающееся обсуждению правило, связанное с нарушением расположения игроков при вбрасывании, и направленное на борьбу с обманными действиями игроков, находящимися на точке вбрасывания. Линейные судьи должны знать, что они должны установить свои требования, предъявляемые к процедуре вбрасывания, с начала игры и выдерживать их в процессе всей игры. Кроме того, очень важно, чтобы требования, предъявляемые линейными судьями, работающими в паре, были бы равнозначными в разных концах площадки.

Положение "Вне игры"

Если в процессе игры происходит ситуация, связанная с положением "вне игры" (не связанная с отложенным положением "вне игры"), линейный судья на синей линии, должен дать свисток на остановку игры, затем поднять, свободную от свистка руку и вытянуть ее вперед вдоль синей линии. Линейный судья, фиксирующий положение "вне игры" должен встать на точку, где будет произведено вбрасывание.

Когда линейный судья, подбирающий шайбу, будет находиться на расстоянии пяти метров от точки вбрасывания, его напарник может покинуть точку вбрасывания и занять свое место на синей линии.

Отложенное положение "Вне игры"



Фото 4

Если атакующий игрок вкатывается в зону атаки раньше, чем туда попадает в результате броска, передачи или отскока от товарища по команде или защищающегося игрока шайба, а защищающийся игрок имеет возможность сыграть с шайбой, линейный судья должен зафиксировать отложенное положение "вне игры". Линейный судья должен немедленно поднять вверх, над головой, свободную от свистка руку и держать ее поднятой, показывая всем игрокам, тренерам, болельщикам и другим судьям, что линейным судьей зафиксировано потенциальное положение "вне игры" (Фото 4).

Линейный судья резко опустит свою руку, отменяя нарушение правил, связанное с положением "вне игры" и разрешая игре

продолжаться, если:

- Защищающаяся команда переводит или выводит шайбу в нейтральную зону, или
- Все атакующие игроки, находящиеся в зоне атаки ПОКИДАЮТ зону, совершая контакт коньком с синей линией. Зона атаки должна быть полностью освобождена от игроков атакующей команды, прежде чем положение "вне игры" может быть отменено.
- Если, в случае отложенного положения "вне игры", игроки атакующей команды пытаются выйти из зоны, линейный судья должен голосом крикнуть **"можно играть"**, когда все игроки покинули зону и немедленно опустить поднятую руку.
- Однако, если из всех игроков, только один или два покинули зону, линейный судья должен голосом крикнуть **"вне игры"**, давая понять

атакующим игрокам, что отложенное положение "вне игры" все еще в действии и рука, сигнализирующая это, остается все еще поднятой.

- Линейный судья должен дать свисток, фиксирующий положение "вне игры", в случае, если атакующий игрок касается шайбы или пытается завладеть контролем над потерянной шайбой, пока она находится в зоне атаки.

Интерпретация действий

- Игроки защищающейся команды в процессе освобождения зоны атакующими игроками, могут провести шайбу за линией ворот, при условии, что они не делают попытки вызвать задержку игры.
- Если атакующий игрок, прежде чем покинуть зону, умышленно играет в шайбу или атакует защищающегося игрока, пытающегося вывести шайбу из зоны, то фиксируется **умышленное** положение "вне игры".
- Пока в действии отложенное положение "вне игры", атакующая команда не может произвести взятие ворот.
- Взятие ворот может быть произведено атакующей командой только после того, как было отменено отложенное положение "вне игры" и при условии, что бросок по воротам не вызвал положение "вне игры".
- Если шайбу бросают из-за красной линии, и она пересекает линию ворот, фиксируется **"проброс"**, даже, если это действие было связано с отложенным положением "вне игры".

Работа на линии

Очень важно, чтобы линейные судьи были бы на синей линии до перемещения игры через линию, иначе говоря, занимали бы соответствующую позицию для правильного принятия решения. Выражение **"Линейные судьи должны работать на линии"**, означает, что они должны расположиться так, чтобы получить наилучший угол обзора игрового момента, при перемещении игры через синюю линию. Обстоятельства, сопутствующие каждому игровому моменту и расположение игроков, будут определять расстояние, на которое необходимо переместиться вперед от линии, чтобы принять правильное решение. В некоторых случаях, нет необходимости работать на линии, особенно тогда, когда только один атакующий игрок пересекает синюю линию с шайбой, а в непосредственной близости нет других игроков. Линейные судьи не должны забывать возвращаться на свое место непосредственно перед синей линией немедленно, после принятия ими решения, для того, чтобы не оказаться на пути игроков или игрового момента.

- Когда игра происходит в конечной зоне, линейные судьи никогда не должны стоять прямо на синей линии или за синей линией в зоне атаки. Обе их ноги должны находиться на расстоянии приблизительно одного шага от синей линии в нейтральной зоне.

Проброс

- Как только шайба пересекает линию ворот, фиксируется "проброс шайбы".
- В обязанности дальнего линейного судьи входит фиксация возможного проброса шайбы. Чтобы показать жест, связанный с возможным пробросом шайбы, задний линейный судья должен вытянуть вверх, над плечом, свободную от свистка руку, как это показано на Фото 5. Дальний линейный судья должен перемещаться вперед по льду и быть готов подстраховать своего партнера на его синей линии, если тот переместился вглубь зоны, в случае отмены проброса. Если задний линейный судья, по какой либо причине, забыл зафиксировать очевидный потенциальный проброс шайбы, то передний линейный судья должен, как обычно, продолжить ситуацию, связанную с пробросом.
- Любой линейный судья может отменить проброс, используя соответствующий сигнал отмены (Фото 6).
- Передний линейный судья обязан следовать за шайбой вглубь зоны, для того чтобы убедиться, что она полностью пересекает



Фото 5

линию ворот. Передний линейный судья должен всегда оглядываться назад, после пересечения шайбой синей линии, для получения подтверждения, что потенциальный проброс остается в силе. Если рука заднего линейного судьи продолжает оставаться поднятой вверх, проброс остается в силе. Если дальний линейный судья показывает сигнал отмены, проброс отменяется.



Фото 6

Взаимодействие между двумя линейными судьями посредством голоса, может быть использовано в том случае, когда необходимо убедиться, что принятое ими решение правильное.

- Если момент заканчивается пробросом, передний линейный судья должен немедленно дать свисток на остановку игры, в момент пересечения шайбой линии ворот.



Фото 7

- После того, как был зафиксирован проброс, задний линейный судья должен сложить руки для сигнализации "проброса" (Фото 7), указать рукой на точку вбрасывания (Фото 8) и катиться спиной вперед к точке вбрасывания, держа всегда в поле зрения всех игроков.



Фото 8

- Если передний линейный судья углубился в конечную зону, то задний линейный судья должен переместиться как минимум к центральной красной линии, наблюдая за игроками, направляющимися к своим скамейкам игроков в преддверии остановки игры.
- Передний линейный судья должен подобрать шайбу и произвести вбрасывание. Передний линейный судья должен быть уверен, что все игроки находятся в поле его зрения, пока он подбирает шайбу и возвращается назад на другой конец площадки. При качественном судействе важное место занимает взаимодействие, поэтому взаимодействие является обязательным элементом при любом пробросе.
- Как только передний линейный судья достигает круга, где будет производиться вбрасывание, другой линейный судья может затем вернуться назад на синюю линию, расположившись на противоположной стороне площадки.

Действия, связанные с наложением штрафа

- Если Главный судья сигнализирует отложенный штраф, задний линейный судья должен переместиться к центральной красной линии и наблюдать за вратарем и заменяющим его игроком, чтобы зафиксировать нахождение вратаря в трех метрах от скамейки игроков, прежде чем будет произведена замена. Если произошла преждевременная замена, линейный судья должен остановить игру и сообщить об этом Главному судье.
- Очень важно, чтобы линейные судьи были готовы действовать, когда Главный судья дает свисток, связанный с наложением штрафа или

штрафов. Линейные судьи должны немедленно подъехать к месту нахождения оштрафованного игрока или игроков, для того, чтобы быть на месте действия.

- В зависимости от наложенных штрафов, оштрафованных игроков необходимо сопровождать к скамейке штрафников или выходу с площадки. Если оштрафован только один игрок, один линейный судья может сопровождать оштрафованного игрока к скамейке для оштрафованных игроков. Если штраф наложен на игроков обеих команд, тогда оба линейных судьи должны сопровождать оштрафованных игроков к скамейкам для оштрафованных игроков. Очень важно, чтобы линейные судьи находились бы между оштрафованными игроками до тех пор, пока они не покинут лед.
- После того, как оштрафованных игроков сопроводили непосредственно на скамейку для оштрафованных игроков или к выходу, линейные судьи должны возвратиться на свои соответствующие места для возобновления игры.

Примечание: Каждый раз, когда раздается свисток на остановку игры, оба линейных судьи должны немедленно подъехать к месту расположения инцидента, из-за которого произошла остановка игры. Линейные судьи не должны принимать, каких либо предупредительных действий, но должны быть готовы к потенциальным стычкам, вместо того, чтобы подбирать шайбу или занимать место для последующего вбрасывания. Это называется обладать хорошей БДИТЕЛЬНОСТЬ на льду.

- Очень важно, чтобы оба линейных судьи обладали бы хорошей бдительностью на льду и были бы готовы к появлению возможных проблем при каждой остановке игры. Линейные судьи, которые демонстрируют хорошую бдительность на льду и быстро реагируют на события на льду во время каждой остановки игры, вносят позитивный вклад в осуществлении полного контроля над игрой и предупреждают возникновение проблем.

Действия, связанные с взятием ворот

- Если произошло взятие ворот, очень важно, чтобы оба линейных судьи действовали бы вместе. Ближний линейный судья должен немедленно переместиться в конечную зону. Дальний линейный судья должен также переместиться в зону, для того, чтобы занять место между игроками двух командами. Оба линейных судьи должны быть готовы к возникновению потенциальных проблем и действовать, так, как этого от них требуют.
- Как только становится очевидно, что игроки находятся под контролем, ближний линейный судья должен подобрать шайбу, проследовать к

центру площадки и подождать, когда к нему подъедет Главный судья. Дальний линейный судья должен сообщить Главному судье, если он об этом просит, номера игроков сделавших результативные передачи, а затем занять свое место для последующего вбрасывания. Никогда не должно быть такого, чтобы все три судьи были бы в центре поля.

- Линейный судья должен занять свое место для последующего вбрасывания около скамейки команды, забросившей шайбу, чтобы предупредить ненужные выражения недовольства со стороны команды, в ворота которой была заброшена шайба.

Действия во время тайм аута

- Каждой команде разрешено взять один 30 секунднй тайм аут во время игры в соответствии с правилами игры. Если команда высказала пожелание взять тайм аут, Главный судья должен проследовать к скамейке, где находится секретарь игры и сообщить ему о том, какая из команд взяла тайм аут. Время тайм аута не начинается до тех пор, пока главный судья не сообщит о нем судье времени игры.
- Все трое судей должны находиться в районе площади судьи и наблюдать за командами. При некоторых обстоятельствах, один из линейных судей во время тайм аута, может находиться между скамейками для игроков.
- Как только судья времени игры дал сигнал Главному судье о том, что 30 секунд, отведенные на тайм аут, истекли, Главный судья должен дать свисток на возобновление игры. Очень важно, чтобы Главный и линейные судьи в течение всего тайм аута держали бы в поле своего зрения игроков и обе скамейки для запасных игроков.

Действия, связанные с восстановлением состояния ледовой поверхности или сетки на воротах

- Всякий раз, когда требуется восстановить состояние ледовой поверхности или сетки на воротах, очень важно, чтобы, по крайней мере, один из судей наблюдал бы за всеми игроками на льду, выбрав для этого соответствующее место на льду. Очень важно, чтобы эти действия были бы предприняты и завершены без задержки.
- Советуем линейным судьям иметь в карманах своих брюк обрезки веревки или шнурков, для того, чтобы если потребуется отремонтировать сетку на воротах,

Действия при остановке игры, связанной со сдвигом ворот.

- Линейные судьи обязаны остановить игру всякий раз, когда ворота сдвигаются с нормального положения, а Главный судья не видит этого. Ниже представлена методика действия линейных судей, которую они должны выполнять в случае сдвига ворот:
 - Если шайба находится в конечной зоне, где сдвинуты ворота, игра должна быть остановлена немедленно.
 - Если ворота сдвинуты игроком команды, контролирующей шайбу, игра должна быть остановлена немедленно.
 - Если команда контролирует шайбу в нейтральной зоне и перемещается по льду вперед, а игрок команды соперника сдвигает ворота в зоне атаки своей команды, игра не должна останавливаться до тех пор, пока не нарушившая команда не завершит игровой момент, связанный с возможным взятием ворот.
- Примечание:* *Разрешается произвести взятие ворот, расположенных в одном конце площадки, даже, если сдвинуты ворота на другом конце площадки.*
- Однако, если команда, контролируя шайбу, перемещает шайбу обратно в свою зону защиты, где сдвинуты ее ворота, игра должна быть немедленно остановлена.
- Если ворота сдвинуты и линейные судьи подъезжают к месту события, они должны договориться между собой, кто из них поедет подобрать шайбу, а кто будет устанавливать на свое место ворота.

Действия, связанные с разъединением игроков, участвующих в драке

- В хоккее не допустимы драки, а основным приоритетом является обеспечение безопасности игроков. От линейных судей требуется предупреждать драки, всякий раз, когда это действительно возможно.
- В обязанности линейных судей входит принятие мер по прекращению драк и разъединению игроков, принимавших участие в драках. Очень важно, чтобы один игрок, не получил бы преимущества над другим, удерживаемым или сдерживаемым судьей, и не продолжал бы наносить ему удары.

- Прежде чем вступить в драку, линейные судьи должны убрать все снаряжение, лежащее на льду с места драки, для того, чтобы не споткнуться и обезопасить себя от падений. Оба линейных судьи должны вместе вступить в драку. До того, как вступить в драку, линейные судьи должны решить, кто какого игрока будет брать.
- Если игроки прекратили обмениваться ударами или один игрок получил значительный перевес над другим, тогда и только тогда, линейные судьи должны попытаться вклиниться между ними, связать их руки и растащить их в сторону друг от друга.
- Для того, чтобы вклиниться между игроками, линейные судьи должны приблизиться к ним сбоку, каждый должен взять своего игрока. Не подъезжайте к игрокам сзади и не тяните их назад. Начинать разъединение с захвата сверху рук игроков, заставляя их опустить руки вниз так, чтобы они не могли бы совершать ими удары. Начинать разъединение игроков спокойно. Воздействуя на них телом, используя силу своих ног, заставьте их разъехаться в стороны. Нет никакой надобности спешить, если они перестали наносить удары.
- Если игроки борются на льду, один из судей должен заблокировать свободные руки игрока, находящегося сверху. Линейный судья, отвечающий за игрока, находящегося снизу, должен защитить этого игрока от ударов. Линейный судья, отвечающий за игрока внизу, должен вклиниться между игроками сбоку, закрыть своим телом голову и лицо игрока, находящегося снизу и таким образом, защитить его.

Примечание: Линейный судья ни в коем случае не должен вклиниваться в драку со стороны коньков игрока.

- Если игроки используют в драке клюшки или машут клюшками друг перед другом, линейные судьи должны стоять в стороне до тех пор, пока они не прекратят размахивать клюшками.
- Как только игроков растащили, очень важно, чтобы линейные судьи отпустили их. Однако линейные судьи должны быть настороже и готовы сдерживать игроков, если они попытаются сблизиться. Расположение линейных судей относительно двух дерущихся чрезвычайно важно. Линейные судьи должны оставаться между игроками, держать их на расстоянии друг от друга, и сопровождать их к скамейке для оштрафованных игроков или к выходу с площадки в соответствии с решением, принятым главным судьей.

Полезные советы при разъединении игроков в драке

- Непрерывно разговаривайте с дерущимися игроками.
- Вы должны сохранять спокойствие и спокойно говорить с игроками, принимающими участие в драке, рассеивая их злость и эмоции.
- Не держите игроков, после того, как они были разъединены.
- Двигайтесь между игроками, принимавшими участие в драке до тех пор, пока они не "остынут".
- При сопровождении игрока к скамейке для оштрафованных игроков или к выходу, находитесь между игроком и потенциальными противниками (например: скамейкой игроков противоположной команды, другими игроками, находящимися на льду, Главным судьей и т.д.)
- Убедитесь в том, что игроки разъединены на скамейке для оштрафованных игроков, за исключением, если у каждой команды есть своя скамейка для оштрафованных игроков.
- Оба линейных судьи должны мысленно запомнить номера игроков, принимающих участие в драке.
- Не хватайте клюшку игрока и не пытайтесь вырвать ее у игрока. Вместо этого отведите клюшку в сторону открытой рукой, или приблизьтесь к игроку и схватите или оттащите игрока сзади.
- Защищайте игроков. Вашей обязанностью является следить за тем, чтобы ни один игрок не получил бы преимущества над другим игроком, в результате действий, выполняемых вами в процессе ликвидации драки.
- В случае многочисленных драк, линейные судьи должны методично эскортировать игроков либо на скамейку для оштрафованных игроков или к выходу со льда. Линейные судьи должны быть уверены, что они удалили со льда основных драчунов до того, как они попытаются затеять повторную драку. Всегда действуйте вместе со своим партнером. Никогда не действуйте в одиночку.
- Берегите себя. Никогда не будьте чрезмерно нетерпеливыми или усердными. Настало время проявить предельную осторожность и правильно принять решение. Не забудьте снять свисток с вашей руки, прежде чем вы начнете разнимать игроков.

Сообщение об инцидентах

- В обязанности линейных судей входит сообщать Главному судье нарушения, связанные с наложением всех Малых скамеечных, Больших, Дисциплинарных или Матч штрафов, которые они видели. Линейные судьи не имеют права остановить игру, если произошел один из перечисленных выше моментов (за исключением нарушения численного состава). Они должны дождаться остановки игры.
- Линейные судьи не должны ждать, когда с ними проконсультируется Главный судья, а должны не откладывая сообщить об инциденте во время первой же остановки игры после того, как он произошел.
- Ниже представлены положения, которые необходимо выполнять всякий раз, когда вы хотите сообщить что-то Главному судье:
 - Подъезжайте к Главному судье только тогда, когда около него нет игроков.
 - Оставайтесь спокойным и помните, что вы только хотите сообщить информацию Главному судье. Наложение штрафа входит в обязанности Главного судьи.
 - Говорите только то, что вы видели. (Например: "Номер 14 синий опасно сыграл высоко поднятой клюшкой против номера 7 красных", или "Игроки команды синих, находящиеся на скамейке игроков, оскорбляют меня", или "Номер 6 красный ударил клюшкой номера 8 белых".)
 - Линейный судья не должен утверждать, какой штраф, если он был, должен быть наложен, а должен только сообщить об инциденте. В обязанности Главного судьи входит подвести черту под этим разговором. (Например: "Мы говорим о наложении Большого или Матч штрафа?"; или "спасибо, Я сделаю предупреждение им"; или "Спасибо тебе, Я видел момент")
- Линейные судьи подчиняются решениям Главного судьи в таких разговорах. Любые вопросы, связанные с окончательным решением Главного судьи, должны выясняться в частном разговоре судей в судейской комнате.
- Главный судья должен быть уверен, что оба линейных судьи сообщат ему их мнение об инциденте, когда они соберутся для обсуждения в Площади судьи. Главный судья никогда не должен налагать штрафы за инциденты, сообщенные ему линейным судьей без предварительной консультации с обоими линейными судьями.

Работа за главного судью при его отставании

- Иногда, Главный судья может быть "отрезан" и находиться позади игры. В этом случае линейному судье требуется оставить синюю линию и работать за Главного судью. Это обычно происходит при быстрых отрывах или когда Главный судья оказывается в центре игры и не имеет возможности выбраться оттуда.
- Линейный судья не должен покидать синюю линию до тех пор, пока игра не переместится за синюю линию. Это позволит линейному судье принять правильное решение в отношении игрового момента, находясь в правильном положении.
- Линейный судья, перемещаясь в глубь конечной зоны, обрабатывая за Главного судью при быстром отрыве (при условии, что Главный судья, будучи отрезанным, находится на значительном расстоянии за центральной красной линией), должен всегда помнить, что его первоочередной задачей, является фиксация нарушений на его синей линии.
- Если он принимает решение переместиться в глубь зоны, он должен непосредственно двигаться к линии ворот.
- Линейный судья, перемещающийся за Главного судью в глубь зоны, должен занять обычное расположение в конечной зоне и сопровождать игру прямо до ворот, так как это бы делал главный судья. Этот линейный судья обязан оставаться в конечной зоне до тех пор, пока Главный судья не займет свое место и не будет готов принимать необходимые решения.
- Если игровой момент заканчивается взятием ворот, линейный судья, работающий за Главного судью, должен показать правильный жест, указав рукой на ворота. Линейный судья не дает свисток на остановку игры, тем более, что давать свисток должен Главный судья. Линейный судья никогда не отменяет любое взятие ворот. Это делает Главный судья.
- Если взятие ворот не произошло с игры, тогда обязанностью линейного судьи является исключить возможность столкновения с Главным судьей при его возвращении на синюю линию.
- Очень важно, чтобы линейные судьи были бы очень внимательны на льду, и были бы готовы отработать за Главного судью и своего напарника, когда это требуется.

Взаимодействие с напарником

- Линейные судьи должны принять во внимание, что совместные действия и взаимодействие играют важную роль при выполнении ими своих обязанностей. У линейных судей должно войти в привычку взаимодействие друг с другом, когда по ситуации от линейных судей требуется, чтобы они подстраховывали друг друга в процессе игры.
- Существует ряд общих ситуаций, в которых постоянно требуется, чтобы обязанности одного линейного судьи были бы выполнены другим линейным судьей. Ниже приведены эти ситуации.

В конечной зоне

- Линейный судья, производящий вбрасывание в конечной точке вбрасывания, должен, после произведения вбрасывания, немедленно отъехать назад к боковым бортам, а затем, продолжить свое движение вдоль бортов назад в направлении нейтральной зоны, с последующей остановкой в районе центральной красной линии.
- По мере того, как линейный судья перемещается обратно на свое место после выполнения вбрасывания, он должен постоянно следить за перемещениями шайбы.
- Линейный судья, находящийся на синей линии в процессе произведения вбрасывания, должен оставаться на синей линии и продолжать наблюдение за игрой и синей линией.
- Если шайба после вбрасывания сразу же покидает конечную зону, линейный судья, контролирующий синюю линию, должен переместиться за игрой, а линейный судья, который производил вбрасывание, должен остановиться на синей линии, а затем проследовать вслед за игрой.
- Как только линейный судья начал перемещаться в глубь конечной зоны, отработывая за отрезанного от игры Главного судью, он должен всегда осознавать, что его напарник должен теперь отвечать за ближайшую, синюю линию и за дальнюю синюю линию, в случае длинного паса к этой дальней линии. В результате этого, линейный судья перемещающийся в глубь зоны, должен предпринять определенные усилия вернуться как можно быстрее обратно на свою линию. В ситуации, когда линейный судья, отработывая за Главного судью, перемещается в глубь зоны, его напарник должен переместиться на расстояние, равного $2/3$ расстояния между красной и синей линией.

- Напарник линейного судьи, переместившегося в глубь зоны, должен подъехать и осуществлять контроль за синей линией до тех пор, пока линейный судья, отработывающий за Главного судью, не получит возможность вернуться на линию.

В Нейтральной зоне

- Если вбрасывание производится в точке вбрасывания перед синей линией в Нейтральной зоне, то в обязанности линейного судьи, не производящего вбрасывание, входит фиксировать все нарушения на этой синей линии.
- В обязанности линейного судьи, не производящего вбрасывание, входит контроль за ситуацией на синей или красной линиях, в зависимости от направления движения шайбы после вбрасывания. Если шайба перемещается в конечную зону, свободный линейный судья должен оставаться на месте и контролировать положение на синей линии, а линейный судья, производящий вбрасывание должен расположиться в районе центральной красной линии.
- Если шайба перемещается в направлении центральной красной линии, свободный линейный судья должен проследовать в направлении движения шайбы, перемещаясь на дальнюю синюю линию.
- Оба линейных судьи должны действовать одновременно и, если возникает вероятность того, что шайба пересечет синюю линию, свободный линейный судья должен занять свое место на синей линии, а другой линейный судья может тогда откатиться назад к красной линии.
- Если дальний линейный судья перемещается в направлении развития игры, он не должен оставлять свою синюю линию до тех пор, пока все игроки, атаковавшей команды не покинут эту зону.
- Все время по ходу игры, дальний линейный судья должен располагаться на льду на одной линии с последним игроком атаковавшей команды. Это значит, что между ним и синей линией не должно быть игроков атаковавшей команды.
- По мере того как дальний линейный судья перемещается по льду вслед за развитием игры, он должен избегать «туннельного обзора» и следить не только за перемещением шайбы, но и постоянно «вертеть головой», наблюдая за тем, что происходит на ледовой площадке, так как по всей вероятности Главный судья и ближний линейный судья будут наблюдать за перемещениями шайбы.
- Из-за того, что возможен длинный перевод шайбы по льду с помощью длинного паса, и вследствие этого, оставление без надзорной синей линии, или запоздалого перемещения линейного судьи в район синей

линии, смена позиций линейными судьями на ближней синей линии (может возникнуть ситуация, что перекроют обзор ближнему линейному судье) должна быть сведена к минимуму и производиться только в экстренных случаях.

- Если шайба находится в Нейтральной зоне или игра идет в Нейтральной зоне, оба линейных судьи должны быть на своих синих линиях.
- Линейные судьи должны помнить, что игроки, выходящие со скамейки оштрафованных игроков или со скамейки запасных игроков, могут получить длинный пас из конечной зоны.

Общие положения

- Линейные судьи должны осуществлять взаимодействие между собой, в случае, когда команда играет в меньшинстве, а также тогда, когда игрок возвращается на лед со скамейки оштрафованных игроков и команда снова играет в полном составе.
- Взаимодействие и совместные действия линейных судей позволят принять меры по ограничению вмешательства судей в процесс игры. Квалифицированные линейные судьи должны всегда стараться отработать за Главного судью по возможности как можно лучше, пытаясь тем самым ликвидировать "подлежащие контролю" ошибки. Своевременная концентрация внимания позволит линейным судьям всегда хорошо подготовиться к моменту и принять правильное решение.

Контроль над обстановкой на поле

- Самой важной обязанностью линейных судей в добавлении ко всем остальным, является наблюдение за игроками, находящимися вне зоны нахождения шайбы. К ним относятся игроки, которые последними покидают зону, при перемещении игры по площадке. Линейные судьи не должны покидать свою синюю линию до тех пор, пока все игроки не покинут зону.
- Очень важно осуществлять контроль над обстановкой на поле во время остановок игры. Линейные судьи должны контролировать действия игроков на льду до момента овладения ими шайбой или выполнения ими, каких либо других действий.
- После свистка, действия линейных судей не должны ограничиваться поиском шайбы. Не потому, что это выглядит плохо, а потому, что они могут пропустить стычку, которая в это время может иметь место на льду.

- Линейные судьи должны всегда предвидеть возможность возникновения стычек и попытаться предотвратить их до того, как Главный судья начнет налагать штрафы.
- Линейный судья, который контролирует положение на линии, отрабатывает, когда это требуется, за Главного судью, подстраховывает своего напарника и быстро реагирует на действия игроков на льду, обладает несомненно хорошим контролем над обстановкой на льду и вносит позитивный вклад в проведение игры.

Передача шайбы из рук в руки

- Передача шайбы из рук в руки, от одного судьи к другому, является очень полезным элементом. Если это действие выполнено правильно, судьи показывают тем самым свой профессионализм.
- На Фото 9, два линейных судьи демонстрируют действия, связанные с подготовкой к передаче шайбы "из рук в руки". На Фото 10, показано окончание действия, связанного с передачей шайбы "из рук в руки". Ключевым моментом при этом является то, что линейный судья, получающий шайбу, должен неподвижно держать открытой свою



Фото 9

руку, как мишень, давая возможность другому линейному судье вложить шайбу в его руку.

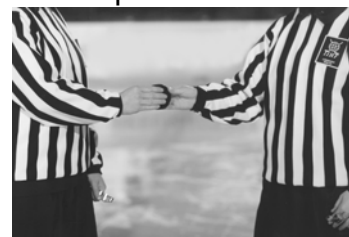


Фото 10

Обязанности, методика и действия линейных судей

При замене вратаря на дополнительного игрока в процессе игры

- Когда в процессе игры случается, что команда готовится заменить своего вратаря на дополнительного игрока, в обязанности заднего линейного судьи входит проследить за тем, чтобы эта замена не была произведена слишком рано.
- Это означает, что задний линейный судья должен проследовать по льду за всеми игроками, проследить за заменой и, если игрок покидает скамейку игроков до того, как вратарь оказался в трехметровой зоне от скамейки игроков, он должен дать свисток на остановку игры, при условии, что эта команда владеет шайбой.

- После остановки игры, задний линейный судья должен встать на центральную точку вбрасывания, а его напарник должен подобрать шайбу и произвести вбрасывание.

При наложении отложенного штрафа на вратаря

- Если на вратаря должен быть наложен штраф, оба линейных судьи должны мысленно запомнить номера игроков его команды, находящихся на льду. Если Главному судье потребуется данная информация, вы, как линейный судья, можете сообщить ее ему.
- До или во время подбора шайбы, линейные судьи должны осуществлять контроль за всеми игроками и за тем, что может произойти на льду.
- Линейный судья, на чьей половине поля произошло нарушение, должен проследовать к месту последующего вбрасывания, а его напарник должен подобрать шайбу и произвести вбрасывание.
- Линейные судьи должны быть в курсе того, что по правилам требуется, чтобы все штрафы вратаря отбывал бы игрок, находившийся в этот момент на льду. Если на вратаря накладывается Малый плюс Дисциплинарный штрафы, два игрока, находившиеся на льду, должны отбывать эти штрафы: один – 2 минуты, другой – 12 минут.

При остановке игры за нарушение численного состава

- Если команда, владеющая шайбой, нарушает "численный состав", линейный судья должен остановить игру, если Главный судья не видел данного нарушения. Сразу же после остановки игры, линейный судья должен сообщить об этом Главному судье, который произведет наложение штрафа.
- Линейный судья не имеет права налагать штраф. Это входит в обязанности Главного судьи.
- Если команда, нарушающая "численный состав", не владеет шайбой, линейный судья должен сообщить об этом нарушении Главному судье во время первой остановки игры.



Фото 11

- В данной ситуации используется жест, показанный на Фото 11.

Примечание: Рекомендуется, чтобы линейный судья покинул место перед скамейками для игроков, как только был наложен штраф.

После остановки игры, связанной с нарушением правил игры

- После свистка, фиксирующего нарушение правил, оба линейных судьи должны быть готовы к любым действиям, связанным со словесным или физическим воздействием на Главного судью и вследствие этого должны отложить действия, связанные с подбором шайбы до тех пор, пока они не убедятся, что отсутствуют все предпосылки к возникновению проблем. Это не означает, что они должны катиться вместе с Главным судьей к секретарю игры или входить в контакт с оштрафованным игроком, но, тем не менее, они должны быть готовы действовать.
- Линейные судьи не должны отталкивать игрока назад при его споре с Главным судьей или осуществлять физический контакт с оштрафованным игроком в данной ситуации.
- В случае, когда штраф налагается на одного игрока из каждой команды, оба линейных судьи должны катиться с ними до скамейки для оштрафованных игроков, но не подталкивать их. Когда штраф налагается на одного игрока, нет необходимости линейному судье катиться вместе с ним к скамейке для оштрафованных игроков.
- Линейный судья, на чей половине поля будет производиться вбрасывание, должен встать на точку вбрасывания, а его напарник должен подобрать шайбу и произвести вбрасывание.

Примечание: Оба линейных судьи должны убедиться в том, что отсутствуют предпосылки, и возможность возникновения стычек, прежде чем они займутся подбором шайбы и перемещениями к месту последующего вбрасывания.

Расположение и обязанности линейных судей при выполнении штрафного броска

- Линейные судьи должны расположиться следующим образом:
 - Один линейный судья должен расположиться на линии ворот, на расстоянии, немного большем от ворот, чем Главный судья.

В его обязанность входит наблюдение за моментом по аналогии с Главным судьей.

Однако в его компетенцию входит высказать, по просьбе Главного судьи, только свое мнение или решение по данному моменту. Прежде, чем он выразит свое мнение, он ОБЯЗАН дождаться момента, когда его об этом попросит Главный судья.

- Другой линейный судья должен расположиться на центральной красной линии, на противоположной стороне поля, напротив скамейки для игроков команды, в ворота которой назначен штрафной бросок или перед судьей времени игры.

Этот линейный судья должен следить за тем, чтобы все игроки находились бы за центральной красной линией во время выполнения штрафного броска.

Он должен также следить за тем, чтобы со стороны команд не было бы помех или действий во время выполнения штрафного броска.

Аналогично сказанному выше, этот линейный судья, прежде чем высказать свое мнение о моменте, обязан дождаться момента, когда его об этом попросит Главный судья.

Примечание: По просьбе главного судьи, линейные судьи должны сообщить ему ТОЛЬКО информацию, об каких либо инцидентах.

Во время измерения клюшки

- Рекомендуется, чтобы любые измерения клюшки проводились бы на скамейке, где расположен судья времени игры или в площади судьи.
- Пока производится измерение клюшки, всем игрокам должно быть приказано, отправиться на свои скамейки для игроков. Однако два капитана могут остаться в непосредственной близости от места измерения.
- В обязанности Главного судьи входит самостоятельно произвести измерение клюшки и ТОЛЬКО по просьбе Главного судьи, в этом процессе могут принять участие линейные судьи.
- Главной обязанностью линейных судей является держать в поле зрения всех игроков обеих команд и при необходимости оказать помощь Главному судье.

Когда игрок совершает контакт с шайбой высоко поднятой клюшкой

- Во всех случаях, линейные судьи должны дать возможность Главному судье самому дать свисток на остановку игры. Бывают ситуации, когда по каким либо причинам, Главный судья не заметил данного нарушения.
- Главный судья должен дать свисток на остановку игры во всех случаях, когда по шайбе сыграли высоко поднятой клюшкой в конечных зонах, особенно в районе расположения ворот.
- В случае, когда шайба осуществляет контакт с клюшкой, расположенной выше высоты перекладины ворот и вследствие этого заходит в ворота, взятие ворот должно быть отменено. Так как Главный судья находится значительно ближе к воротам, он должен сам дать свисток на остановку игры.
- Линейные судьи имеют право остановить игру за нарушения, которые происходят в нейтральной зоне, но должны предоставить возможность Главному судье первому дать свисток на остановку игры.
- Во всех случаях, линейные судьи должны быть готовы высказать свое мнение о таких нарушениях, когда их об этом просит Главный судья.

При передаче шайбы рукой

- Линейные судьи должны выполнять действия аналогичные тем, когда шайба касается высокоподнятой клюшки, давая Главному судье возможность остановить игру первому.
- Линейные судьи должны знать правило и все интерпретации, разрешающие защищающейся команде совершать пас рукой в своей зоне защиты.

Рекомендации линейным судьям

- Когда шайба вылетает за пределы площадки, предоставьте возможность Главному судье остановить игру. Вбрасывание должно быть произведено с места броска или там, где с шайбой играли последний раз.
- Не перемещайтесь глубоко в конечную зону, в случае, когда Главный судья располагается на близком расстоянии от игры.

- При сопровождении игры в конечной зоне, располагайтесь около бортов.
- Не свистите в ситуации, связанной с попытками начать игру.
- Не свистите в ситуации, связанной с обменами ударами, происходящими в остановку игры.
- Ближе к концу периода, дальний линейный судья должен следить за часами на табло, для определения времени окончания периода.
- При нахождении шайбы в нейтральной зоне, оба линейных судьи должны находиться около своих синих линий.
- При вбрасывании, до броска шайбы, убедитесь, что Главный судья готов к возобновлению игры и находится на месте.
- Перед началом каждого периода, линейные судьи должны направить всех игроков, кроме тех, которые начнут игру, непосредственно на их скамейки игроков.
- По мере того, как Главный судья перемещается по льду из конечной зоны вслед за игрой, задний линейный судья должен следить за игроками, покидающими конечную зону за спиной Главного судьи.
- Будьте проворны и быстры, избегайте моментов, когда вы располагаетесь на пути шайбы или останавливаете ее около бортов.
- Положение «вне игры на «тоненького» на синей линии обычно не должно быть классифицировано как "умышленное положение вне игры".
- Линейные судьи должны всегда действовать быстро и держать под контролем все, что происходит на льду, снабжая по просьбе Главного судьи, его необходимой информацией.
- При подборе шайбы, линейный судья должен наблюдать за всеми игроками, находящимися на льду.
- Линейные судьи должны внимательно следить за защитниками, перемещающимися в глубь зоны атаки, если во время остановки игры имеет место "потасовка". Линейные судьи должны быть готовы сообщить о потасовке Главному судье, если он их об этом просит.
- Если игрок на льду получил травму и ему оказывает помощь официальный представитель команды, линейные судьи должны сохранять визуальный контроль над всем, что происходит на льду.

Заключение

Действия линейных судей играют важную роль в проведении игры. Внимательные и энергичные линейные судьи, хорошо технически подготовленные, способствуют четкому проведению игры.



РАЗДЕЛ 6

РАСПОЛОЖЕНИЕ СУДЕЙ НА ЛЬДУ

Данный раздел дает понятие, связанное с расположением судей на льду при «Двойной» и «Тройной» системах судейства.

Изучение данного раздела позволит вам:

- Лучше подготовится к работе в системе «Двойного» судейства;
- Понять различия между «Двойной» системой судейства и работой в качестве линейного судьи при «Тройной» системе судействе;
- Понять и правильно объяснить расположение Главного судьи при «Тройной» системе судействе.

Расположение судей на льду

Правильное расположение на льду в процессе игры дает возможность Главному судье быть в правильной позиции, когда ему требуется принять решение. Кроме расположения на льду, Главный судья должен в совершенстве знать правила игры, хорошо кататься, быть в хорошей физической форме и быть готов показать хорошее судейство.

Расположение в конечной зоне

Правильное расположение на льду в конечной зоне дает Главному судье:

- хороший обзор всех действий, происходящих на льду.
- хороший обзор ворот и линии ворот.
- сводит к минимуму вероятность быть отрезанным от игры при быстром отрыве, тем самым уменьшить количество ненужные ускорения.
- обезопасить себя от отраженных по воротам бросков.
- обеспечить свое присутствие поблизости от игроков, тем самым создать у них эффект присутствия. Это приводит к сдерживанию игроками ненужных действий.

Важные замечания:

- Будьте у ворот тогда, когда нужно.
- Не находитесь на пути игры.
- Держите всех игроков в поле вашего зрения

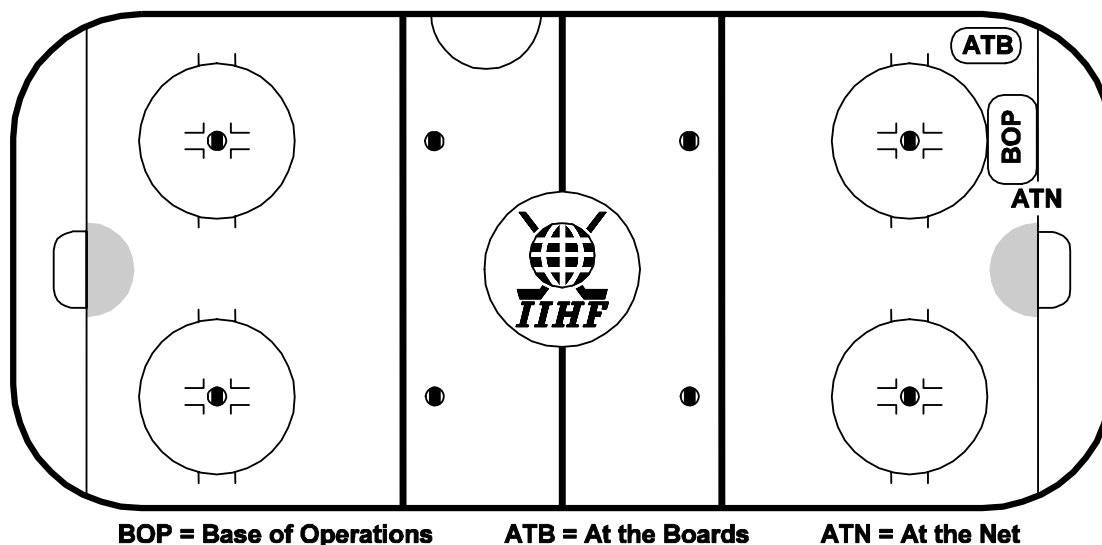


Рисунок 1

Существуют три основных положения, которые может занимать судья, располагаясь в конечной зоне (Рисунок 1) и два маневра, которые могут помочь ему достигнуть правильного расположения.

Это:

- **В зависимости от игры (ВОР)**
- **У бортов (АТВ)**
- **У ворот (АТН)**

«**В зависимости от игры**» - это область, расположенная между линией ворот и кругом конечного вбрасывания, посередине между положением «**У бортов**» и ближайшей штангой ворот. Цель Главного судьи состоит в том, чтобы быть в положении «**В зависимости от игры**», как можно чаще, при игре в конечной зоне.

«**У бортов**» - это положение в 15-20 см от бортов, на пол пути между линией ворот и "усами" круга конечного вбрасывания.

«**У ворот**» - это положение около ворот, дающее Главному судье наилучший обзор и возможность увидеть пересекла ли шайба линию ворот или нет. В идеале, Главный судья должен располагаться у угла ворот, на расстоянии 0.6 - 1м от линии ворот. Это положение дает Главному судье, максимальный обзор и возможность, наблюдать за действиями в непосредственной близости от линии и площади ворот.

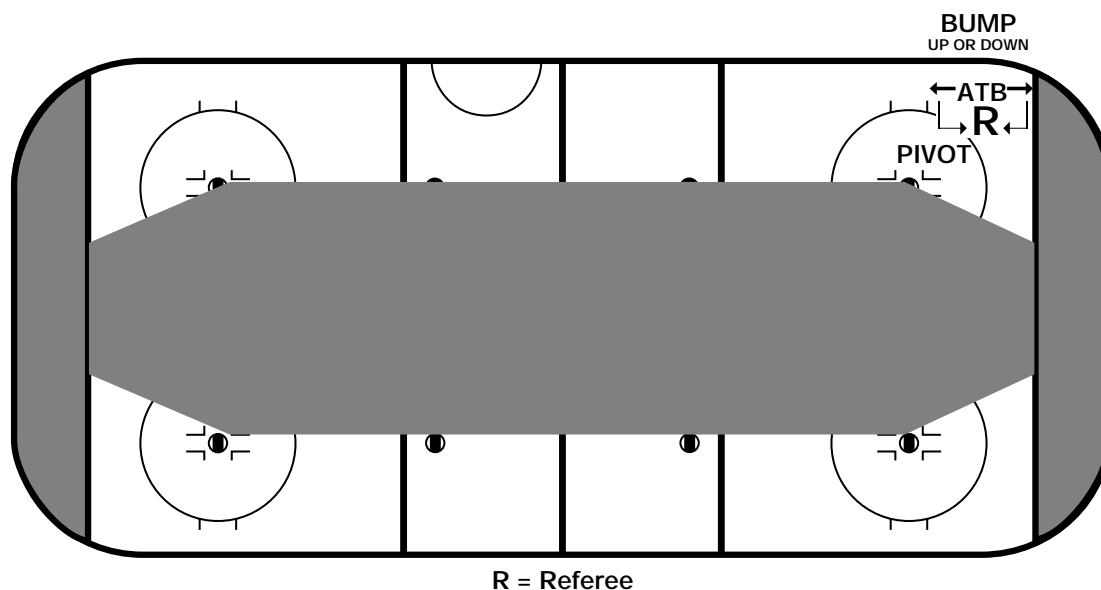


Рисунок 2

Существует два важных маневра:

- **The Bump**
- **The Pivot** (Рисунок 2)

«**The Bump**» используется, когда развитие игры происходит около бортов, в направлении Главного судьи, находящегося в положении «**У бортов**». Главный судья должен совершить «**Bump**», чтобы уйти от игры (либо вперед или назад вдоль борта) до тех пор, пока он не достигнет или "усов" или линии ворот. В этом положении он должен совершить второй маневр, называемый «**The Pivot**».

«**The Pivot**» состоит из большого шага в направлении от бортов, перекрестного шага и отката спиной в положение «**У бортов**» после того, как игра прошла за спиной у Главного судьи. В этом положении Главный судья может проследовать по льду за игрой или наблюдать за действиями, если игра продолжается в конечной зоне.

При развитии игры и перемещении ее в конечную зону на сторону, где находится на льду Главный судья, он обязан переместиться в зону вдоль бортов до положения «**У бортов**». Если шайба остается на его стороне площадки, Главный судья должен оставаться в положении «**У бортов**» или быть около этого положения. (Рисунок 3). Главный судья должен оставаться в положении «**У бортов**» до тех пор, пока игра не продиктует ему, начать движение.

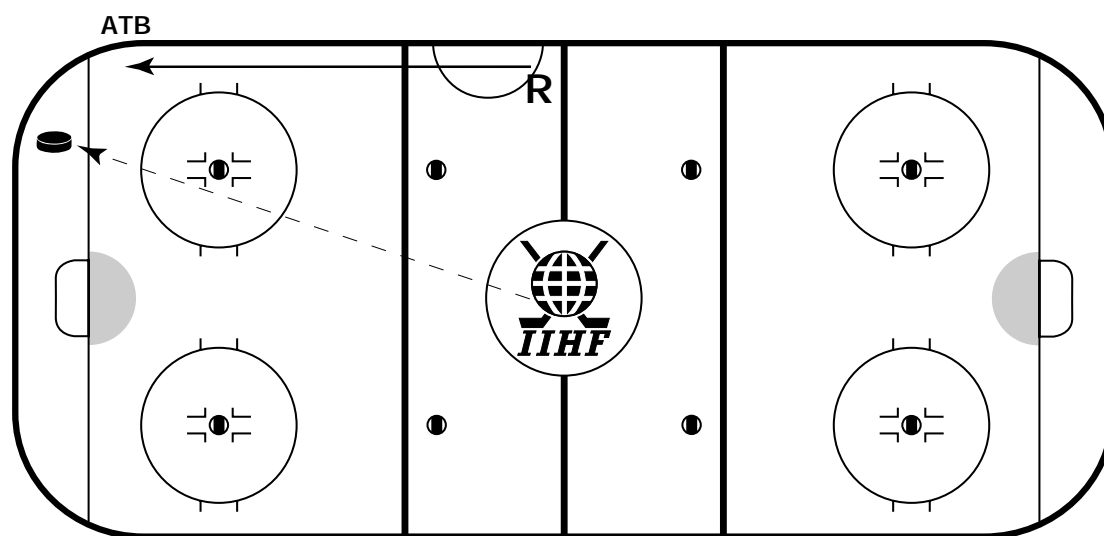


Рисунок 3

Если шайба входит в зону по противоположной стороне от Главного судьи, Главный судья должен войти в зону вдоль бортов и переместиться с расположения «**У бортов**» к положению «**В зависимости от игры**» (Рисунок 4). Если ворота блокируют вид на шайбу в дальнем углу, находясь в положении «**В зависимости от игры**», советуем сделать один шаг в направлении точки вбрасывания

для получения лучшего угла обзора. Это можно сделать без въезда в «Запрещенную для судьи зону» (Рисунок 2).

Заштрихованная площадь на Рисунке 2 называется «Запрещенной для судьи зоной». Хороший судья никогда не заезжает в данную зону, чтобы избежать быть вовлеченным в игру и исключить свое влияние на результат игры.

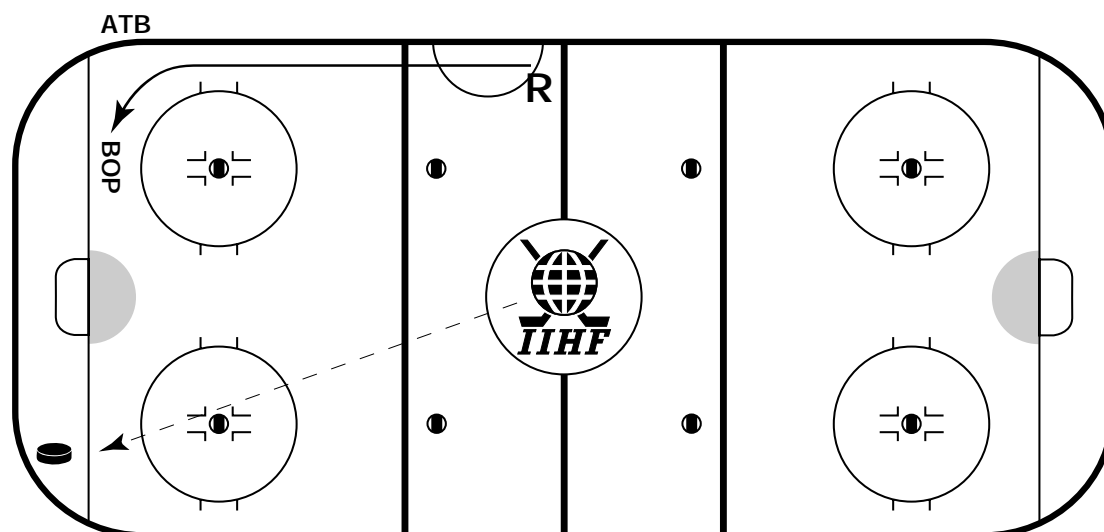


Рисунок 4

Если шайба идет в сторону ворот, Главный судья должен так же двигаться в положение «У ворот», чтобы быть в выгодной позиции для вынесения соответствующего решения.

Хорошие судьи никогда не будут располагаться за линией ворот, за исключением, если положение «У ворот» не дает им наилучшего угла обзора игры. Старайтесь избежать данной ситуации, применяя эффективно «The Bump» и «Pivot».

Расположение Главного судьи в конечной зоне при тройном судействе аналогично расположению при двойной системе судейства. Как только судья входит в конечную зону, использование трех положений («В зависимости от игры», «У бортов» и «У ворот») и двух маневров («Bump» и «Pivot») аналогично.

Очень важным для судьи является его способность не мешать игре. Данное качество позволит судье легко справиться с быстрыми отрывами и не мешать игре, быстро перемещаться в положение «В зависимости от игры», отдыхать по ходу игры и двигаться, когда развитие игры требует этого. Все это позволит судьям наилучшим образом располагаться на льду и больше наслаждаться игрой.

Система двойного судейства - Главный судья

При этой системе, оба судьи в процессе игры должны контролировать полностью ледовую поверхность из определенных точек.

Судья, производящий вбрасывание, обязан подобрать шайбу, возвратиться обратно и произвести вбрасывание.

Общие положения

- В обязанности каждого судьи входит следить за всем, что происходит на ледовой поверхности. Поле зрения и расположение судьи диктуются событиями, происходящими в игре.
- Судья в конечной зоне отвечает за ситуации, в непосредственной близости с игроком, владеющим шайбой. Другой судья следит за ситуациями в непосредственной близости от ворот, а также вне зоны нахождения шайбы.
- По мере перемещения игры по льду, судья, находящийся с начала на синей линии, прежде чем вкатиться в противоположную конечную зону, перемещается сначала на красную, а затем и на синюю линию. В это же время, судья, выкатывающийся из другой конечной зоны, занимает позицию на синей линии противоположной конечной зоны.
- В случае остановки игры в конечной зоне, судья, производящий вбрасывание в конечной зоне, может быть одним из двух судей. После произведения вбрасывания, судья должен остаться в этой конечной зоне.
- Выполнение обязанностей судьями варьируются в соответствии с расположением. Поэтому оба судьи должны следить за всей ледяной поверхностью.
- Судья на синей линии, должен стремиться, не пропускать шайбу мимо себя в нейтральной зоне. В случае возникновения ситуации, когда вы находитесь на пути игроков и шайбы в нейтральной зоне, всегда двигайтесь в направлении вашей синей линии. Выполняя данное указание, вы никогда не будете в неправильной позиции. Если шайба двигается в вашем направлении, вы находитесь в правильном положении. Если, шайба двигается в противоположном направлении, просто остановитесь, после чего снова следуйте за игрой. В этом случае Ваше расположение будет правильным.
- Судьи **никогда не должны залезать на борта**. Если вы делаете это, то шайба пройдет мимо вас, оставляя вас в плохой позиции, откуда вы не сможете зафиксировать положение "вне игры" на вашей синей

линии. Кроме этого, располагаясь на борту, вы ставите себя в уязвимое положение, и намного увеличиваете потенциальную вероятность получения вами травмы.

- Судьи должны быть всегда на своей синей линии, или за ней в конечной зоне раньше шайбы и игроков. Они не смогут правильно зафиксировать положение "вне игры", если они будут находиться в 3-6 метрах от линии.
- Ближний судья должен быть на красной линии, при приближении к ней шайбы, для того, чтобы правильно зафиксировать возможные пробросы.
- Когда шайба находится в конечной зоне, дальний судья должен наблюдать за нарушениями правил перед воротами. Если судья, находящийся глубоко в зоне, наблюдает за игрой в углу площадки или вдоль бортов, он может не иметь возможности также наблюдать за тем, что происходит перед воротами.
- ❶ и ❷ никогда не должны быть на одной и той же стороне поля.

Расположение по ходу игры

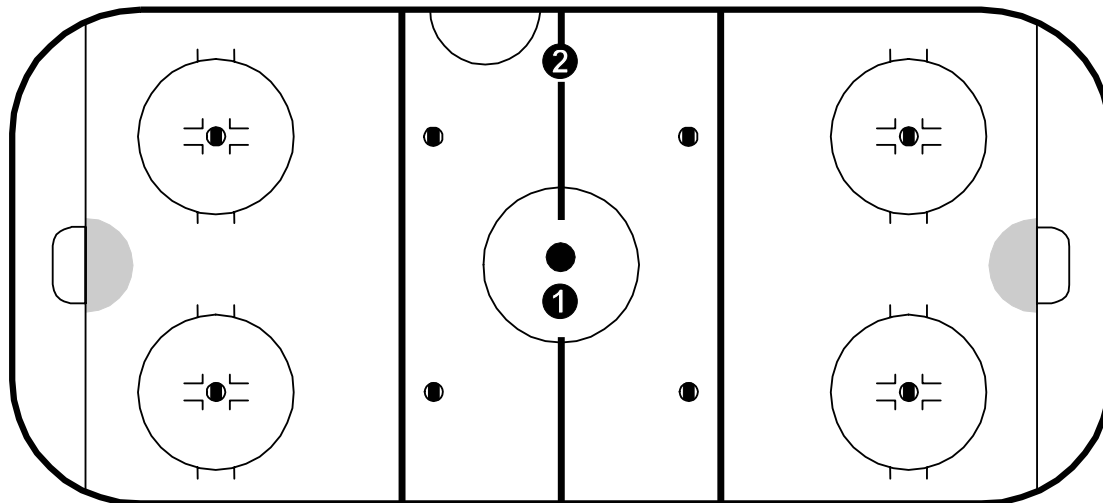


Рисунок 5

- В начале игры или при произведении вбрасывания в центре поля, два судьи должны расположиться на красной линии лицом друг к другу. Судья, производящий вбрасывание (❶), должен встать лицом к скамейке для оштрафованных игроков так, чтобы судья времени игры мог бы включить время игры в момент вбрасывания шайбы. (Рисунок 5)

- Когда шайба вброшена, ② должен начать движение в направлении движения шайбы, то есть либо вправо или влево. Это позволит ② быть на синей линии раньше, чем ее пересечет шайба. Примечательно, что в этом случае ① должен откатиться спиной к бортам после вбрасывания шайбы (Рисунок 6).

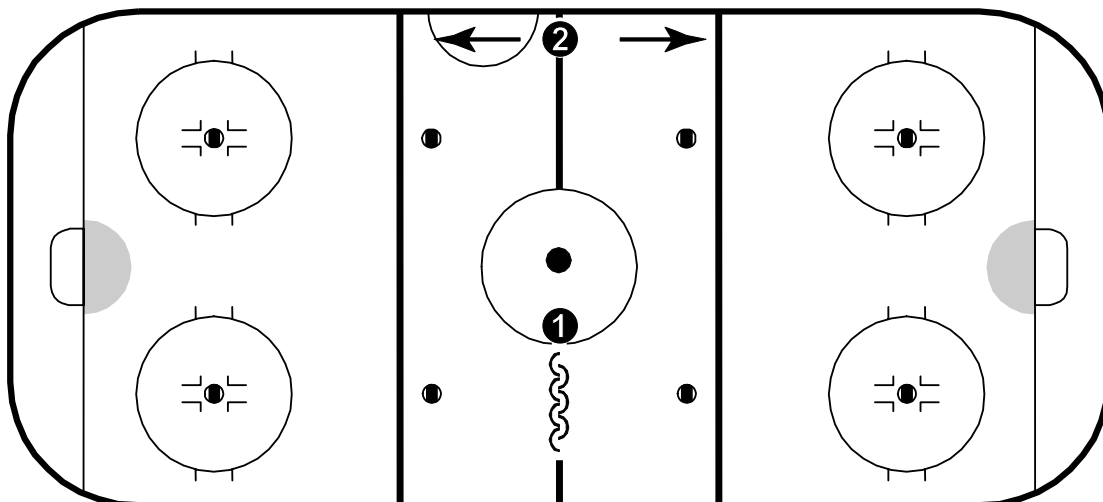


Рисунок 6

- При перемещении шайбы в конечную зону, ② должен проследовать за игрой и занять положение «В зависимости от игры». Тем временем, ① будет перемещаться за игрой вдоль бортов, и расположится на расстоянии одного шага, не доезжая до синей линии. При этом он должен развернуться к игре под соответствующем углом обзора. При этом расположении, ② может наблюдать полностью за игрой в конечной зоне, а ① может наблюдать за положением "вне игры" на синей линии, а также полностью контролировать игру в конечной зоне. ① будет наблюдать за игрой, вне зоны нахождения шайбы. Например: при броске от синей линии, ① будет продолжать наблюдение за игроком, производящим бросок и всеми атакующими игроками. В то время как ② будет контролировать и сопровождать шайбу и игроков, при их движении в направлении ворот (Рисунок 7).

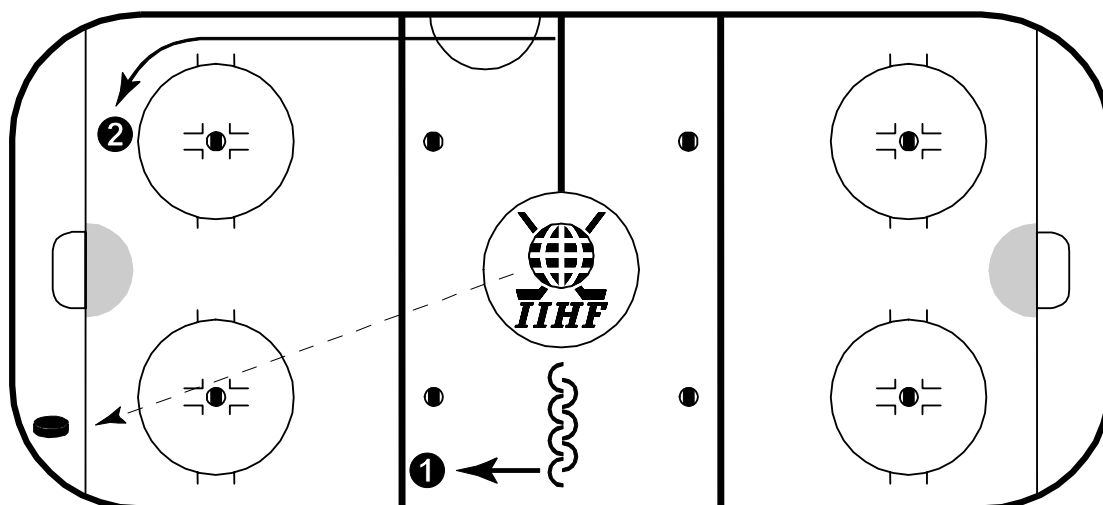


Рисунок 7

- При перемещении игры в направлении ②, судья должен не мешать игре и, если необходимо, откатиться спиной в положение «У бортов» (Рисунок 8).

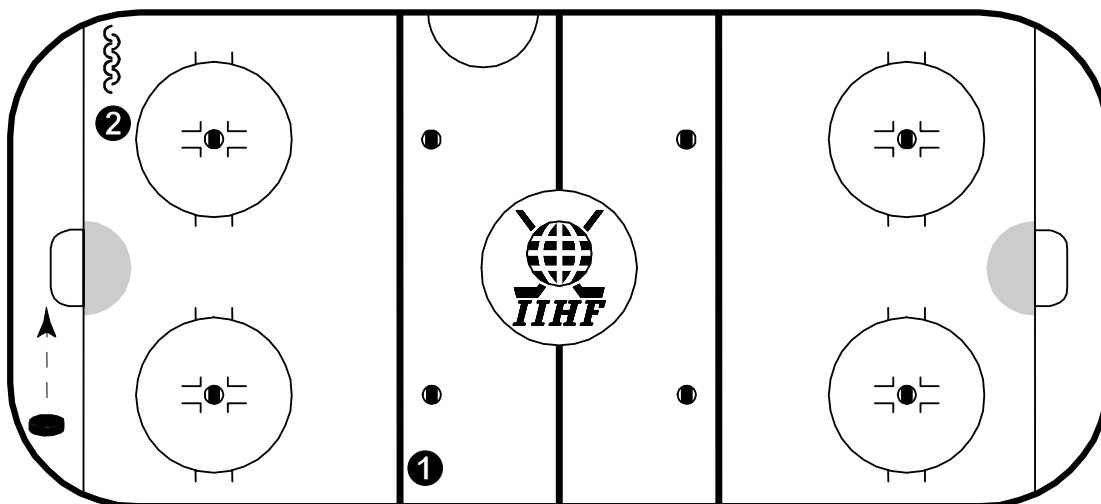


Рисунок 8

- Судья, располагаясь в положении «У бортов», должен держать всех игроков перед собой в поле своего зрения и уходить от скопления игроков, которое может образоваться в углу площадки.
- Если защищающаяся команда овладевает контролем над шайбой и начинает выходить из зоны, ① должен покинуть синюю линию и переместиться на красную, в момент перехода шайбы в нейтральную зону. В это же время, ② должен по возможности быть как можно ближе к синей линии, при переходе шайбы в нейтральную зону (Рисунок 9).

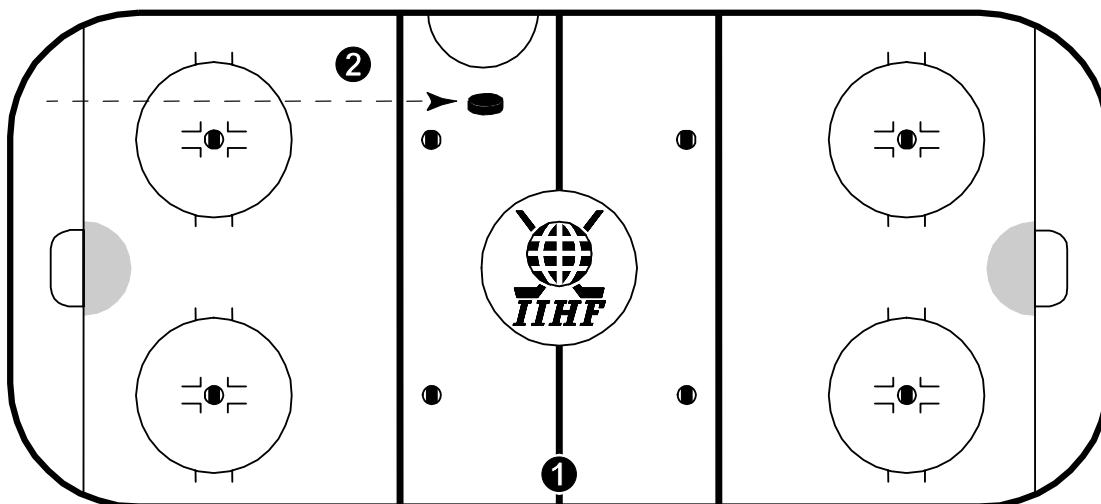


Рисунок 9

- Когда шайба находится в нейтральной зоне в непосредственной близости от центральной красной линии, оба ① и ② должны быть на расстоянии 1,5 - 2 метра от их соответствующих синих линий, что позволит им находиться в положении для фиксации положения "вне игры", которое может произойти на одной из синих линий (Рисунок 10).

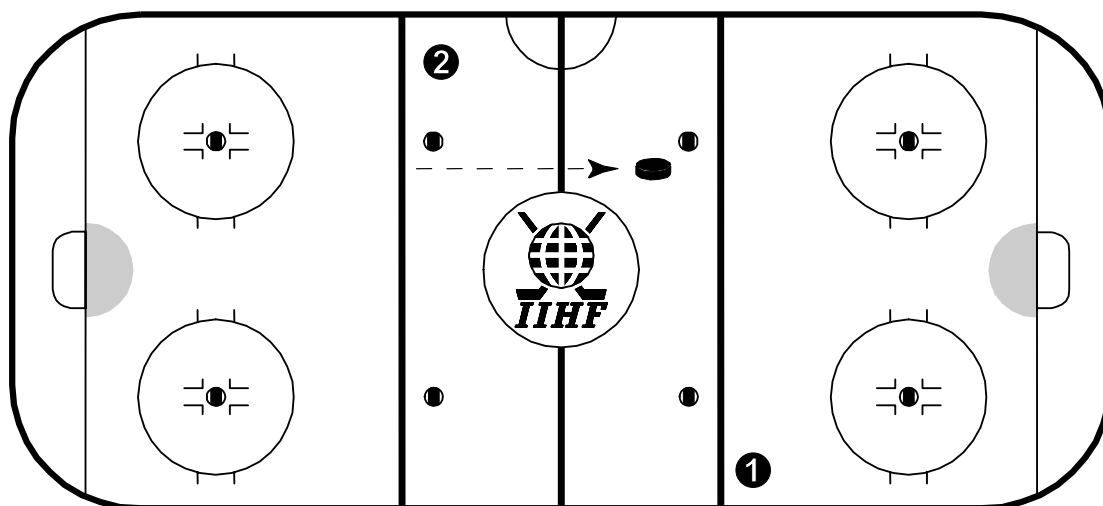


Рисунок 10

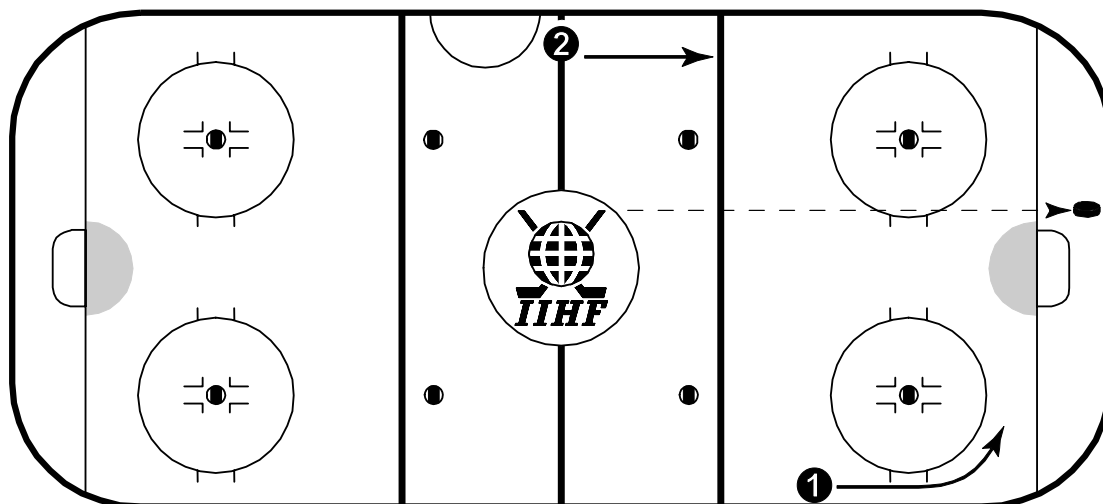


Рисунок 11

- Если игра продолжает перемещаться вправо, ❶ должен переместиться сначала к синей линии для фиксации положения "вне игры", а затем продолжить перемещение в глубь зоны, сопровождая игру. В это же время, ❷ должен быть на красной линии, в момент пересечения шайбы синей линии, а затем переместиться на расстояние одного шага от края синей линии, при перемещении игры в глубь конечной зоны (Рисунок 11).

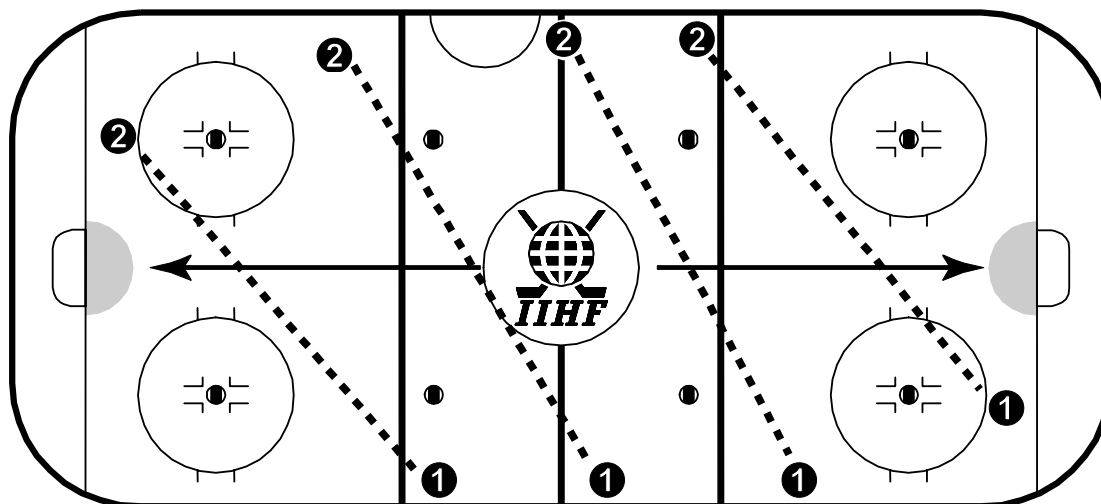


Рисунок 12

- Если суммировать перемещения двух судей в процессе игры, легко увидеть, что судьи располагаются всегда **вблизи одной из линий**, по диагонали друг относительно друга. Таким образом, они находятся всегда в положении для фиксации положения "вне игры", и т.п., вне зависимости от того, где они находятся на ледяной площадке (Рисунок 12).

Расположение при вбрасываниях

- Все вбрасывания должны быть произведены в определенных точках вбрасывания, связанных с причинами, по которым произошла остановка игры, или на мнимой линии параллельной боковым бортам, проведенной от одной точки конечного вбрасывания до другой точки конечного вбрасывания (Рисунок 13).
- Все вбрасывания производятся судьей, подбирающим шайбу, независимо от того, на какой стороне площадки они находятся.

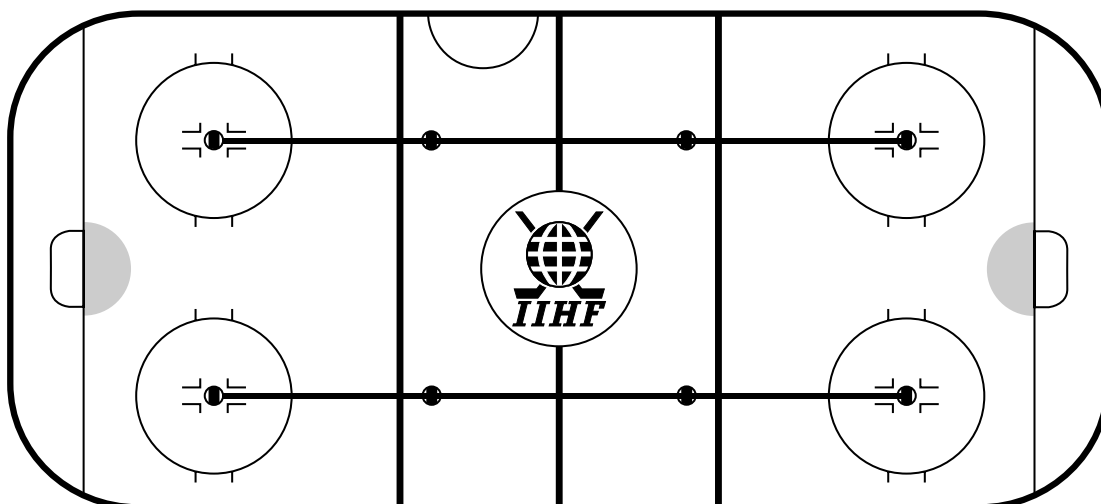


Рисунок 13

- При вбрасывании в центре поля, оба судьи должны располагаться на центральной красной линии, лицом друг к другу так, чтобы судья производящий вбрасывание (❶), был бы обращен лицом к судье времени игры. (Рисунок 14).

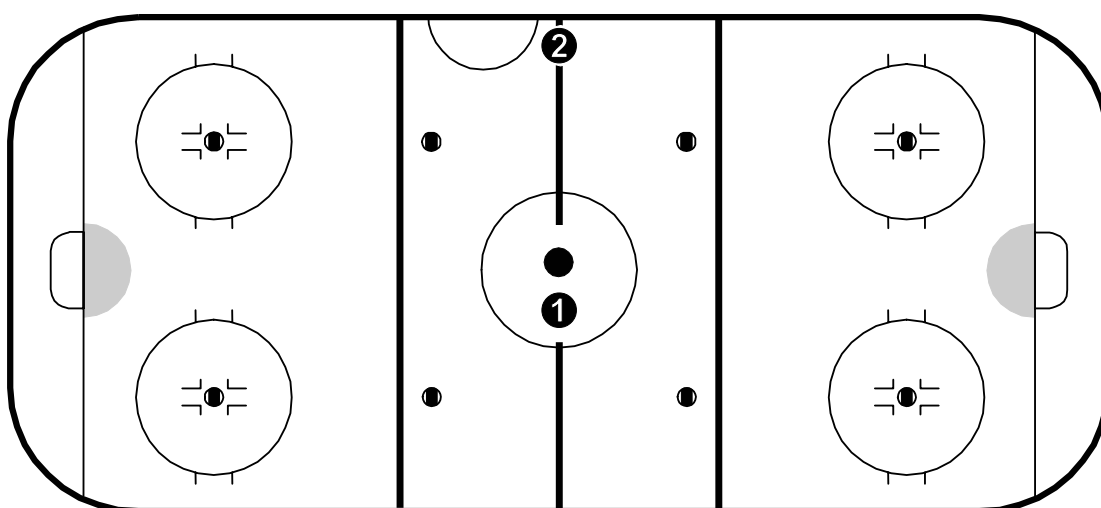


Рисунок 14

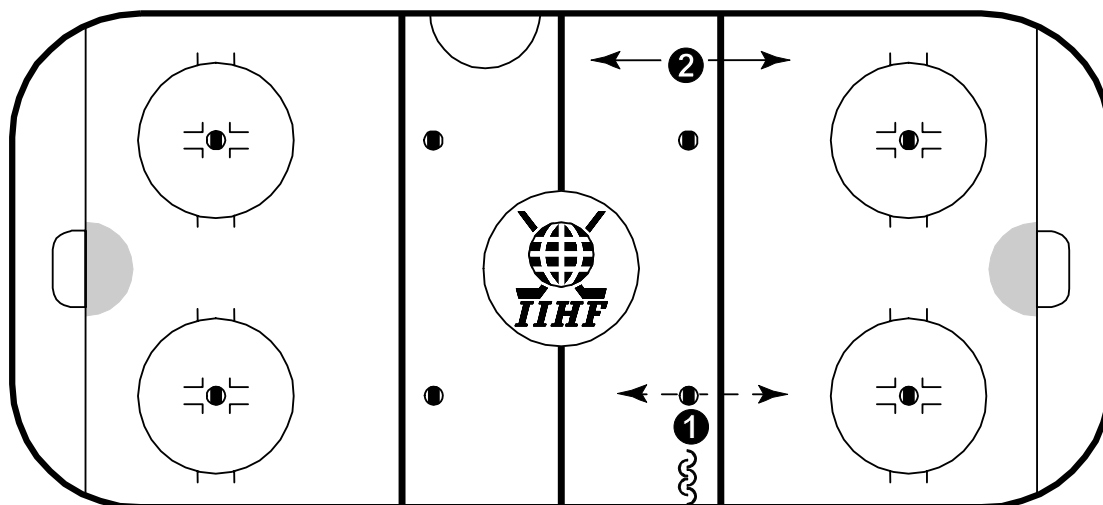


Рисунок 15

- Если вбрасывание производится в одной из четырех точек в Нейтральной зоне, судья, производящий вбрасывание (в данном случае ❶), должен откатиться спиной к бортам и немедленно занять позицию на ближайшей синей линии. ❷ должен расположиться прямо напротив ❶, на расстоянии одного шага от ближайшей синей линии и при необходимости перемещаться за шайбой в конечную зону. (Рисунок 15).

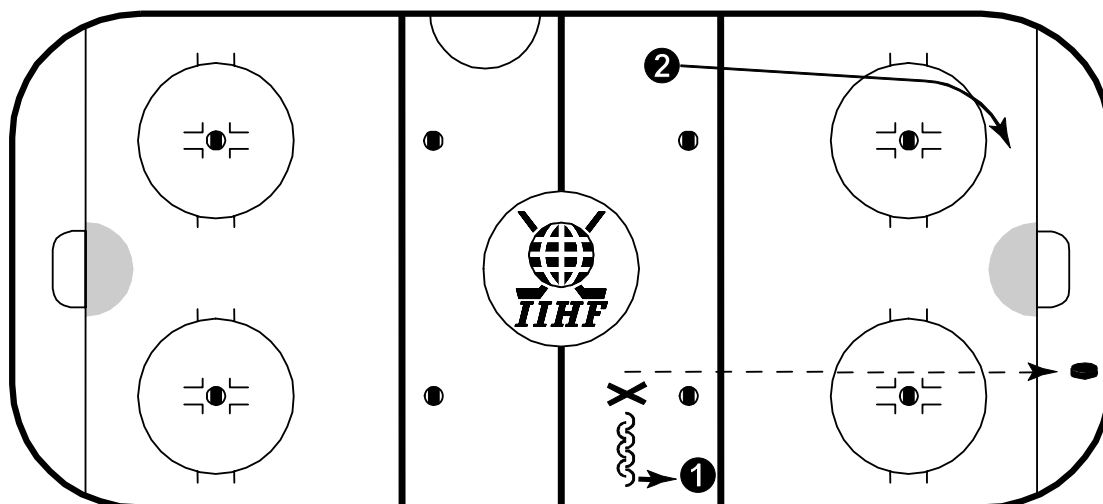


Рисунок 16

- При вбрасываниях в других точках в Нейтральной зоне, в случае, когда ❶ производит вбрасывание, ❷ должен расположиться напротив ❶ и быть готовым к перемещению в любом направлении для того, чтобы занять положение на одной из синих линий. Если шайба следует в конечную зону, ❷ должен проследовать за шайбой и занять положение «В зависимости от игры», в то время, как ❶ занимает позицию на синей линии (Рисунок 16) .

- Если вбрасывание производится в одной из точек конечного вбрасывания, ❶ вбрасывает шайбу и откатывается спиной к борту, занимая положение «У бортов». Если шайба остается глубоко в зоне, ❶ обязан остаться в этом районе. При этом ❷ располагается на синей линии. Перед вбрасыванием шайбы, ❷ должен расположиться на синей линии в двух метрах от бортов. Если ❷ заслоняют обзор игроков, расположенных за спиной ❶, производящего вбрасывание шайбы, тогда ❷ может отъехать дальше от бортов на соответствующее расстояние, чтобы получить наилучший обзор. (Рисунок 17).

Если ❷ замечает нарушение правил вбрасывания, он должен дать свисток и указать рукой в направлении команды, совершившей нарушение.

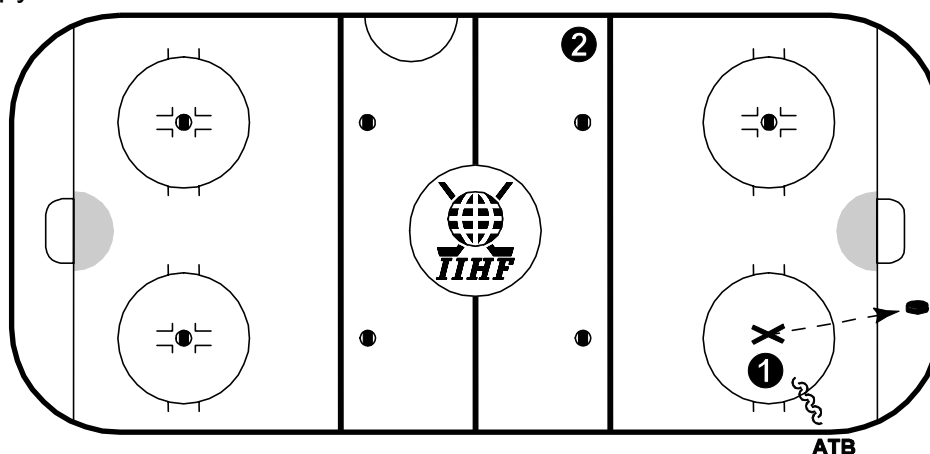


Рисунок 17

- Если игра начинает перемещаться из конечной зоны, ❶ должен быстро переместиться вперед вдоль бортов на синюю линию для фиксации положения "вне игры", как только шайба переместилась в нейтральную зону. ❷ должен наблюдать за синей линией до тех пор, пока ❶ не займет правильное положение для фиксации положения "вне игры" в случае, если шайба переместится обратно в зону. Если становится очевидным, что игра продолжает перемещаться вперед, ❷ должен быстро переместиться к центральной красной линии для того, чтобы зафиксировать возможный проброс шайбы (Рисунок 18).

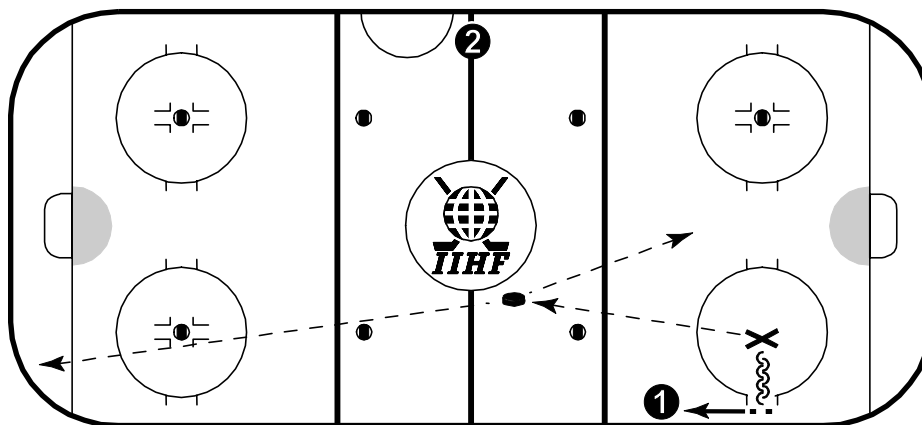


Рисунок 18

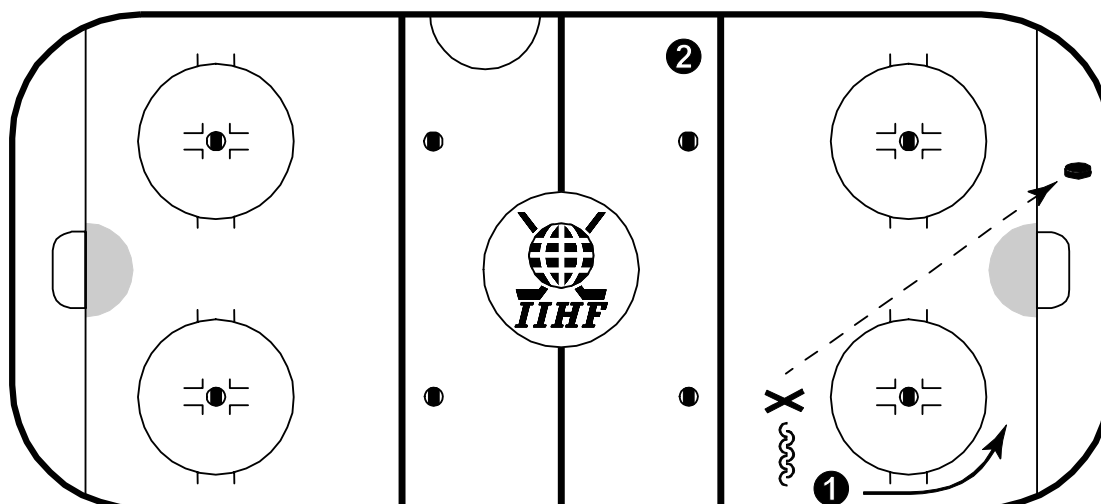


Рисунок 19

- При вбрасываниях в других точках конечной зоны, ❶ располагается спиной к ближайшему боковому борту, а ❷ располагается на другой стороне площадки на расстоянии одного шага от внешнего края синей линии и в трех метрах от бортов. Если шайба перемещается глубоко в конечную зону, ❶ сначала откатывается спиной к бортам, затем перемещается на обычное место в конечной зоне. ❷ располагается на синей линии (Рисунок 19).

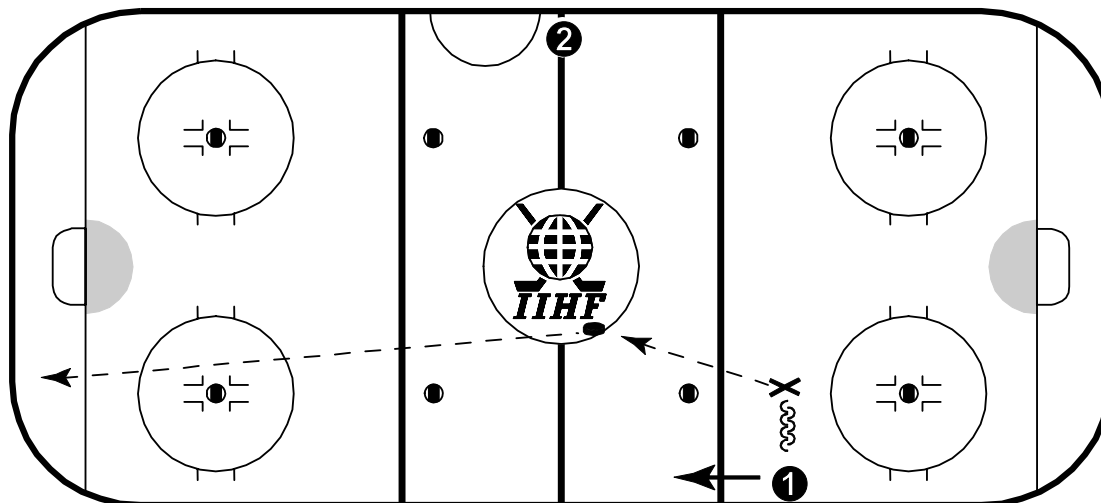


Рисунок 20

- Если игра перемещается в другую сторону после вбрасывания шайбы, ❶ должен откатиться спиной к бортам, затем немедленно переместиться за игрой. ❷ должен сохранять первоначальное положение, располагаясь на расстоянии одного шага от внешнего края синей линии до того момента, когда ❶ расположится на синей линии для фиксации потенциального положения "вне игры". Как только это произойдет, ❷ может быстро откатиться назад к красной линии, для фиксации любых возможных пробросов (Рисунок 20).

Смена положений после вбрасываний

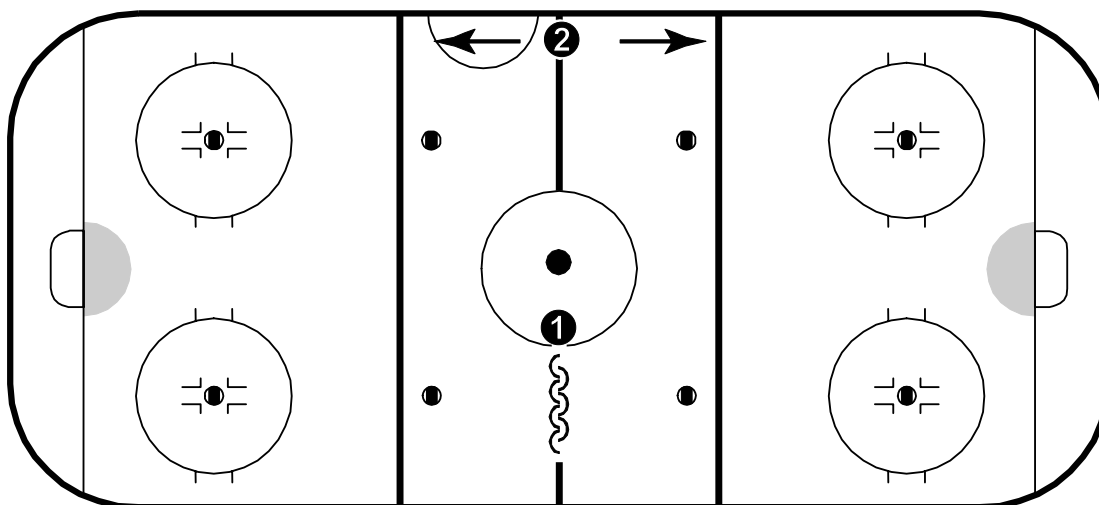


Рисунок 21

- В начале игры или при производстве вбрасывания в центре площадки, два судьи должны расположиться вдоль центральной красной линии лицом друг другу. Судья, производящий вбрасывание, должен расположиться лицом в направлении скамейки для штрафников так, чтобы судья времени игры смог бы включить секундомер, при вбрасывании шайбы.
- После вбрасывания шайбы, ❷ должен переместиться в направлении движения шайбы, либо вправо или влево. Это перемещение даст возможность ❷ быть на одной из синих линий, до того, как шайба пересечет ее (Рисунок 21).
- Судьи будут обязаны сохранять свое расположение до тех пор, пока не произойдет:
 - > остановка игры,
 - > взятие ворот,
 - > наложение штрафа,
 - > начало следующего периода.

Если произошло взятие ворот

- Если произошло взятие ворот в зоне судьи ❶, он должен зафиксировать взятие ворот и сообщить об этом секретарю игры. Судья ❷ должен подобрать шайбу и переместиться в центр площадки для производства последующего вбрасывания. ❶ должен расположиться на центральной красной линии лицом к судье ❷.

Расположение и процедура в данном случае аналогична процедуре, связанной с началом игры (Рисунок 22).

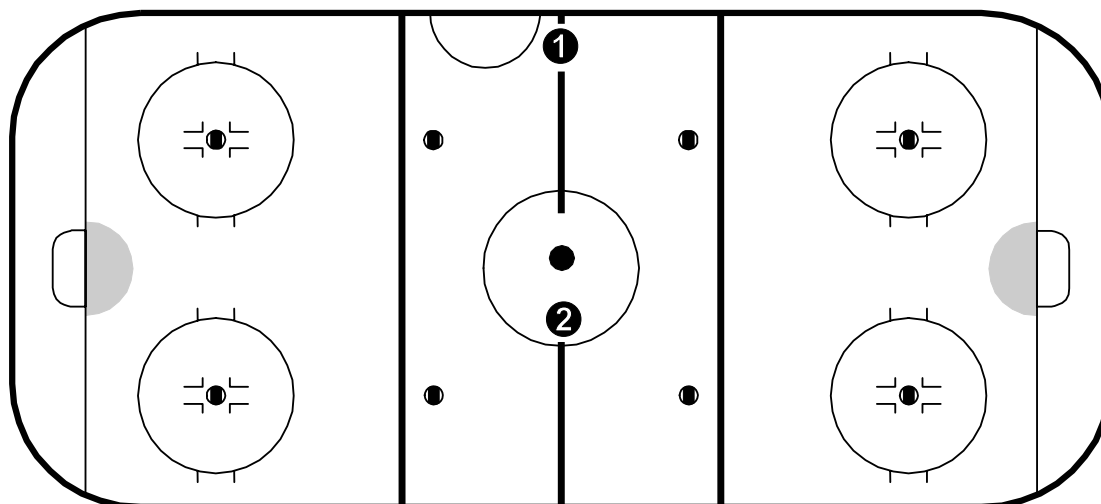


Рисунок 22

При наложении штрафа

- В случае наложения штрафа, судья (1) должен наложить штраф, и сообщить об этом секретарю игры. Судья (2) должен подобрать шайбу, проследовать к месту вбрасывания и произвести вбрасывание. Судья, который наложил штраф и сообщил об этом секретарю игры (1) должен занять позицию у внешнего края синей линии или, напротив, (2) в нейтральной зоне, в зависимости от того, где будет производиться вбрасывание (Рисунок 23).

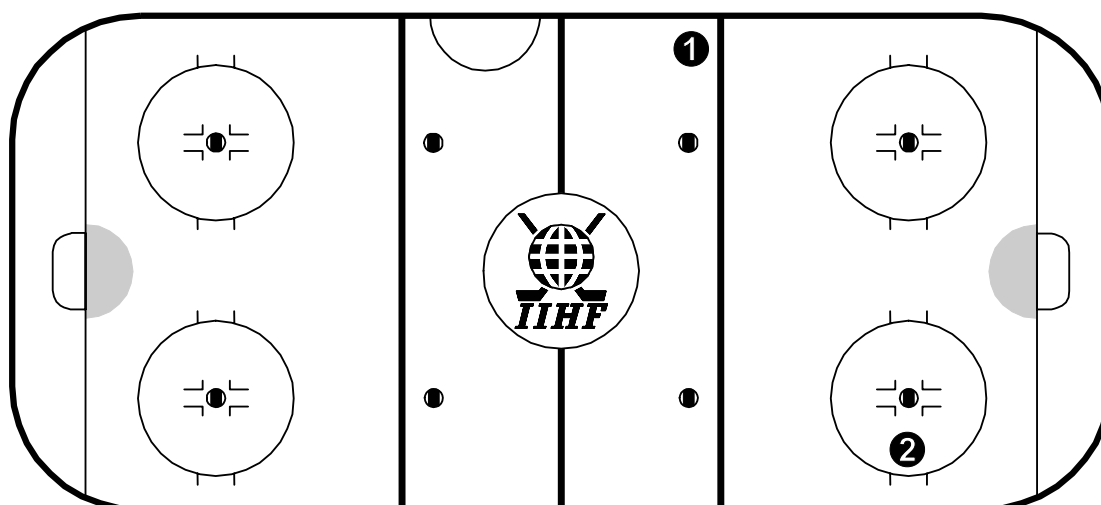


Рисунок 23

Общие ошибки и рекомендации

- Общей ошибкой является невыполнение судьями своих обязанностей в зоне атаки, а именно - быстрое оставление зоны вслед за игрой. Быстрая смена направления игры в Нейтральной зоне может создать момент, требующий от судьи фиксации сложного положения "вне игры" на синей линии этого судьи, и судья должен быть на месте, чтобы произвести данное нарушение.
- Если остановка игры произошла около ворот, то для уменьшения вероятности возникновения конфликта между игроками, мы советуем судье, находящегося в зоне атаки, переместиться немедленно в положение **«У ворот» («At the Net»)**, но при этом, держать всех игроков в поле своего зрения. Его присутствие и общение с игроками посредством голоса, будут преградой на пути развития конфликта после свистка.
- Как судья, находящийся в конечной зоне, узнает, что ему необходимо переместиться из положения **«В зависимости от игры» («Base of Operation»)** в положение **«У бортов» («At the boards»)**, когда игра перемещается к нему? Если игрок, ведущий шайбу, является атакующим игроком, вы можете сохранять свое положение немного дольше, так как обычно они двигаются в направлении ворот, и вы можете сопровождать их. Если игрок, ведущий шайбу, является защищающимся игроком, немедленно перемещайтесь в положение **«У бортов» («At the Boards»)**, так как в этом случае, обычно вся игра идет по борту.
- После остановки игры, у обоих судей первым приоритетом должно быть наблюдение за игроками, находящимися на льду. Если два игрока стоя разговаривают и "подначивают" друг друга, сразу же будьте готовы к потенциальным неприятностям, быстро переместитесь к ним и разведите игроков до возникновения любых серьезных проблем. Если же возникновение потенциальных неприятностей отсутствует, один судья должен проследовать к месту вбрасывания, а другой судья должен подобрать шайбу, вернуться обратно и произвести вбрасывание.

Тройное судейство - Главный судья

При тройном судействе, Главный судья является лицом, который держит все нити игры в своих руках и выносит окончательное решение во всех ситуациях.

Два линейных судьи находятся под юрисдикцией Главного судьи и эти три судьи образуют "команду судей на льду". Очень важно, чтобы Главный судья как можно больше поддерживал бы линейных судей и

по возможности бы защищал их, и чтобы все они, и Главный, и линейные судьи действовали как команда, как на льду, так и вне льда.

Хорошее знание правильного расположения, позволяет Главному судье выполнять свои обязанности, без вмешательства в обязанности линейных судей. Кроме этого, правильное расположение, позволяет Главному судье избежать моментов, когда он находится на пути развития игры, столкновений с игроками, и быть в правильной позиции при фиксации нарушений.

Расположение Главного судьи при вбрасываниях

- Главный судья должен производить все вбрасывания в центре поля, связанные с началом игры, в начале каждого периода и после взятия ворот. В процессе игры линейные судьи должны производить все остальные вбрасывания.
- При вбрасываниях в любой из четырех точек вбрасывания в Нейтральной зоне, Главный судья должен располагаться на противоположной стороне поля, примерно в 1,5 метрах за синей линией и на расстоянии от 1.5 до 3 метров от бортов. С этой позиции, если игра непосредственно перемещается в конечную зону, Главный судья имеет возможность быстро переместиться вслед за игрой и расположиться в конечной зоне. Если, однако, игра быстро перемещается на другую половину поля, Главный судья должен находиться на значительном расстоянии от бортов, чтобы избежать столкновения с линейным судьей (Рисунок 24).

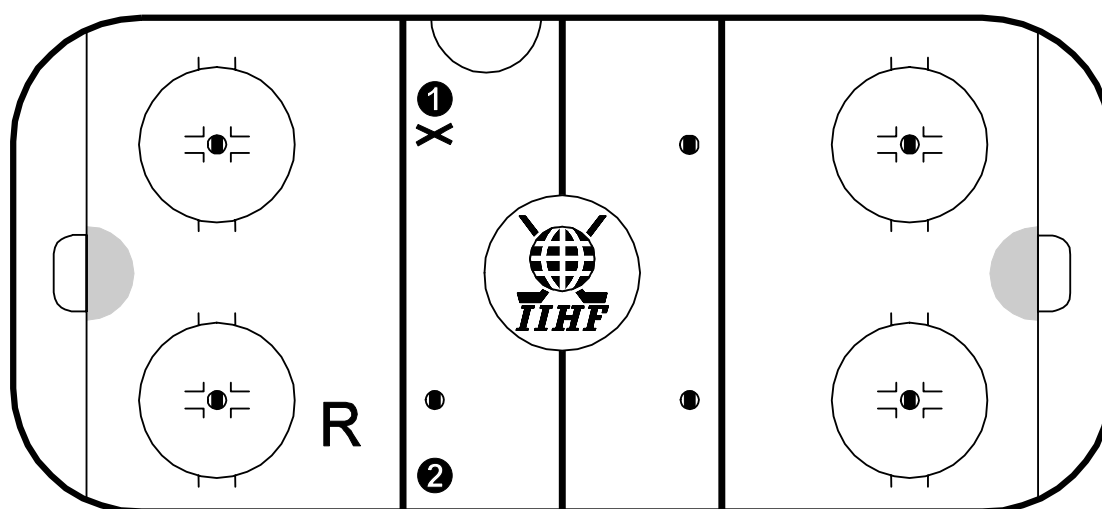


Рисунок 24

- При вбрасываниях в других точках Нейтральной зоны, Главный судья должен располагаться на стороне, противоположной той, где происходит вбрасывание, приблизительно в 3 метрах от бортов и в 3 метрах от линии вбрасывания, в направлении ближайших ворот. Это дает возможность главному судье быстро переместиться и быть в центре событий. Если игра переместится в дальнюю зону, Главный судья все еще будет в правильном положении, при следовании за игрой на другую половину площадки (Рисунок 25).

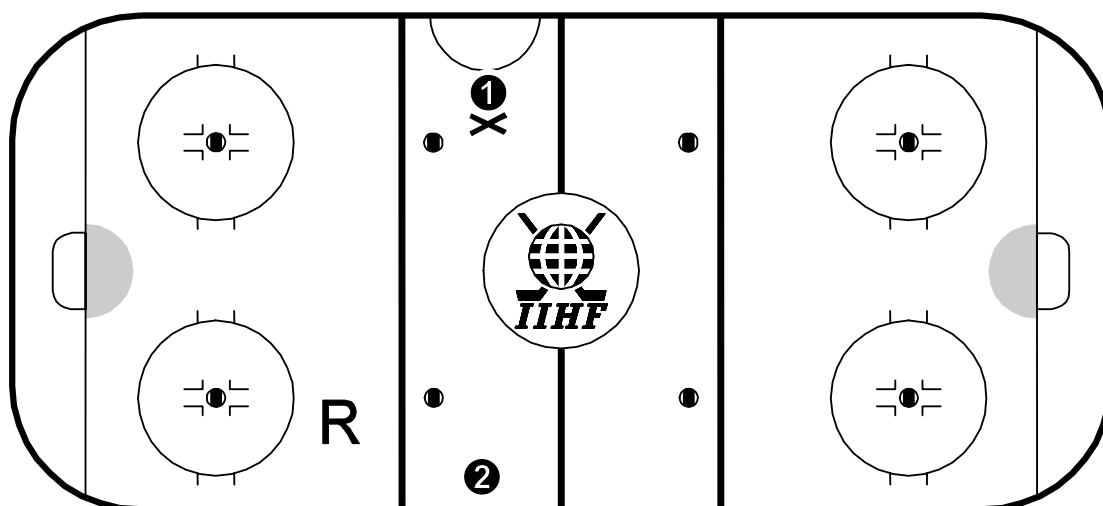


Рисунок 25

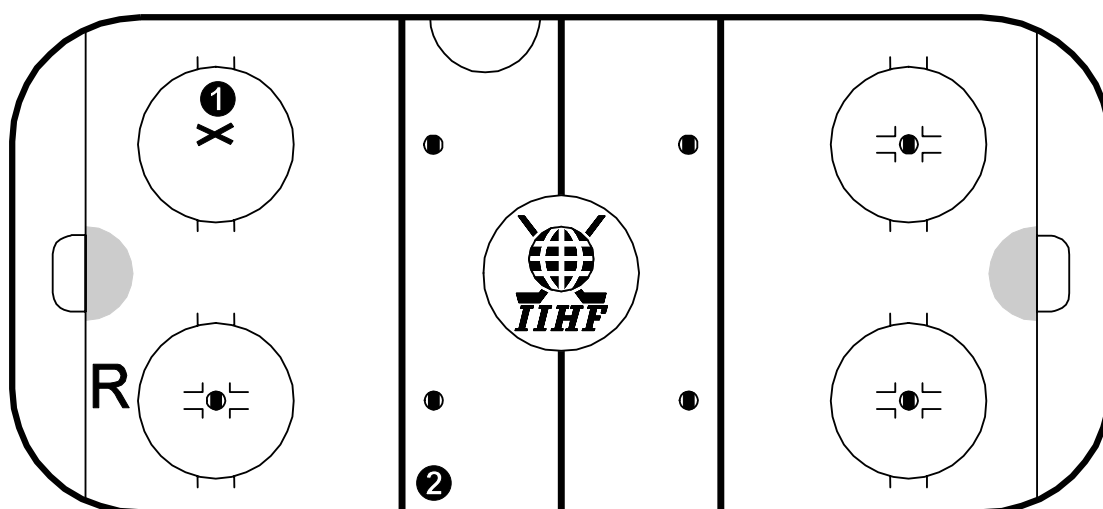


Рисунок 26

- Когда вбрасывание производится в одной из точек конечного вбрасывания, Главный судья должен находиться в положении **«В зависимости от игры» («Base of Operations»)**. Находясь в этой позиции, Главный судья будет готов к перемещению игры к воротам, и имеет прекрасный обзор линии ворот. Кроме этого, находясь в этой позиции, Главный судья не будет находиться на пути движения шайбы, в случае быстрого броска по воротам (Рисунок 26). Главный судья должен избегать расположения в зоне за линией ворот и в углах площадки. Оказавшись загнанным в эти районы, Главный судья потеряет мобильность из-за скученности игроков, будет заслонен воротами и окажется слишком далеко от момента, при быстром переводе игры из зоны.
- При замене игрока на вбрасывании, Главный судья не должен переезжать на другую сторону площадки. Однако Главный судья должен предупредить игроков нарушившей команды, что вторичное нарушение этой команды правил вбрасывания приведет к наложению штрафа. Линейный судья, производящий вбрасывание должен дать Главному судье время для вынесения команде предупреждения и возобновления своей позиции перед тем, как он произведет вбрасывание шайбы.

Расположение по ходу игры

Расположение Главного судьи при тройном судействе практически такое же, как и при двойном судействе, с несколькими изменениями.

В обязанности Главного судьи при данной системе судейства, входит наложение штрафов за нарушения, происходящие где-либо на льду. Главный судья не останавливает игру при положениях "вне игры" или "пробросах". Это входит в обязанности линейных судей. Если нарушение очевидное, а линейный судья был заблокирован, тогда Главный судья может остановить игру. Данное действие является исключением из правил.

- После произведения вбрасывания в центре поля, необходимо, чтобы Главный судья как можно быстрее отъехал назад к бортам, потому что, пока Главный судья находится в середине площадки, часть ее и некоторые игроки будут находиться за спиной у Главного судьи. Хорошее расположение подразумевает, что все игроки должны находиться перед вами (Рисунок 27).

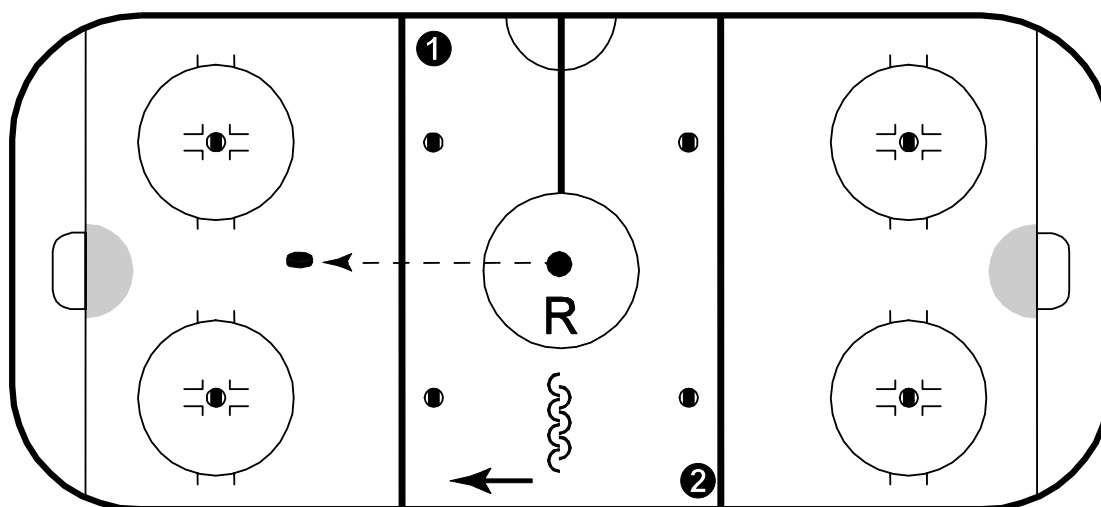
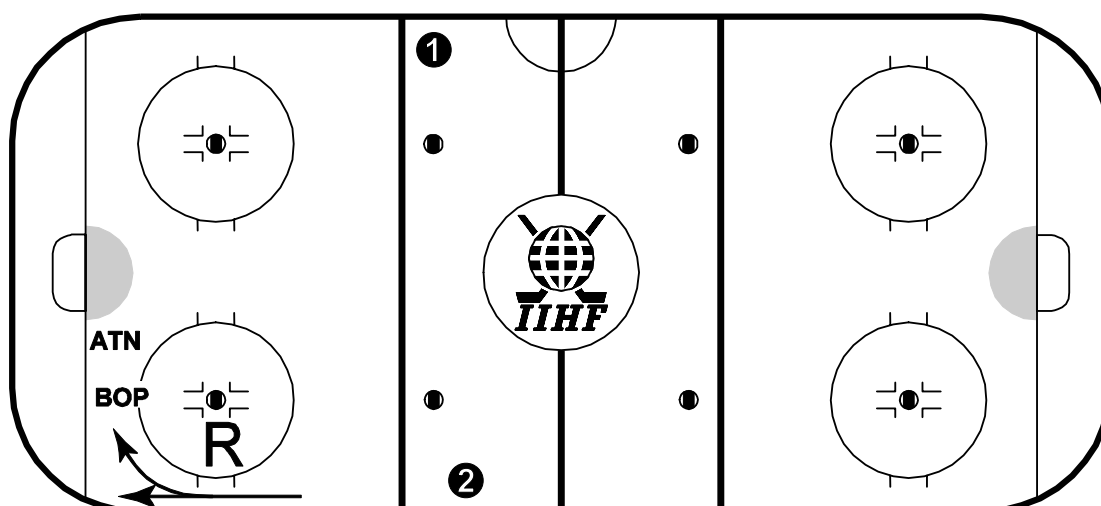


Рисунок 27

- Каким образом главный судья должен откатиться назад к бортам после вбрасывания? Должен ли главный судья откатываться к бортам спиной вдоль центральной красной линии? Ответ на оба этих вопроса будет варьироваться в зависимости от направления движения шайбы после вбрасывания. Если шайба остается в центре поля, ответ на второй вопрос будет - да, если шайба находится перед Главным судьей. Здравый смысл подсказывает, что Главный судья не должен откатываться к бортам, когда шайба находится за его спиной. Если шайба перемещается в конечную зону, ответ - нет, так как главный судья должен сопровождать игру. Это означает, что Главный судья должен перемещаться под углом к концу площадки и боковым бортам и оставаться на соответствующем расстоянии от игры.



ATB

BOP = Base of Operations

ATB = At the Boards

ATN = At the Net

Рисунок 28

- Как только игра перемещается в конечную зону, Главный судья должен проследовать за игрой на следующем расстоянии от нее: в 6 - 8 метрах сзади от игры, если шайба находится на противоположной стороне площадки, и в 8-10 метрах сзади от игры, если шайба находится на той же стороне площадки, что и Главный судья. Это обеспечивает Главному судье хороший обзор всех игроков. Кроме этого, если шайба неожиданно изменить свое местонахождение и направление игры изменится, Главный судья будет иметь достаточно пространства, чтобы не создавать помех игре. Если игра перемещается глубоко в конечную зону, Главный судья должен расположиться в конечной зоне, как это было описано ранее в данном разделе (Рисунок 28).

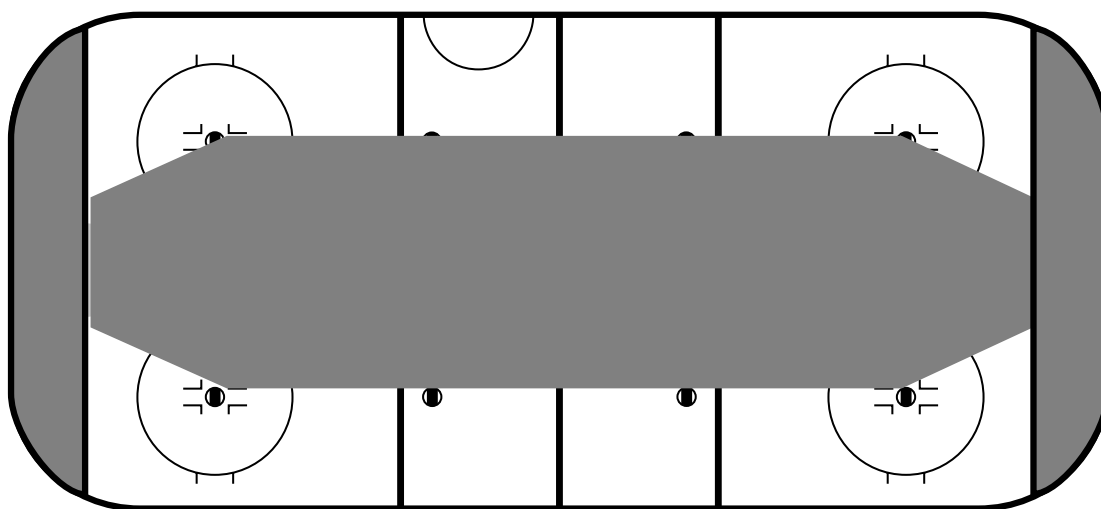


Рисунок 29

- Главный судья должен перемещаться по льду только в обозначенной белым цветом области площадки. Закрашенная область называется **«No Man's Land» («Запретная зона для Главного судьи»)** и Главные судьи не должны в ней находиться. Они также не должны пересекать площадку в процессе игры, перемещаясь с одной стороны на другую (Рисунок 29). Они могут переместиться с одной стороны на другую во время остановки игры, в зависимости от расположения места вбрасывания и для вбрасывания в центре поля.

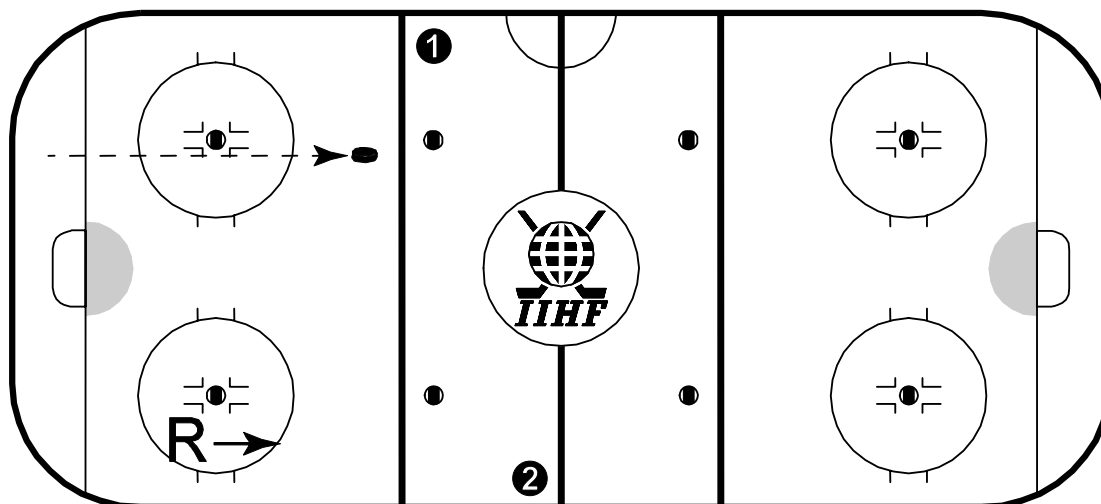


Рисунок 30

- Если защищающаяся команда овладевает контролем над шайбой, Главный судья должен быть готов к перемещению из конечной зоны вслед за игрой. Если шайба находится на противоположной стороне площадки, Главный судья должен быть в 2- 4 метрах от бортов и в 6 - 8 метрах, позади игры (Рисунок 30). Если шайба находится на той же стороне, что и судья, то Главный судья должен быть в 1-1,5 метрах от бортов и следовать за игрой сзади, на расстоянии 8 -10 метров (Рисунок 31).

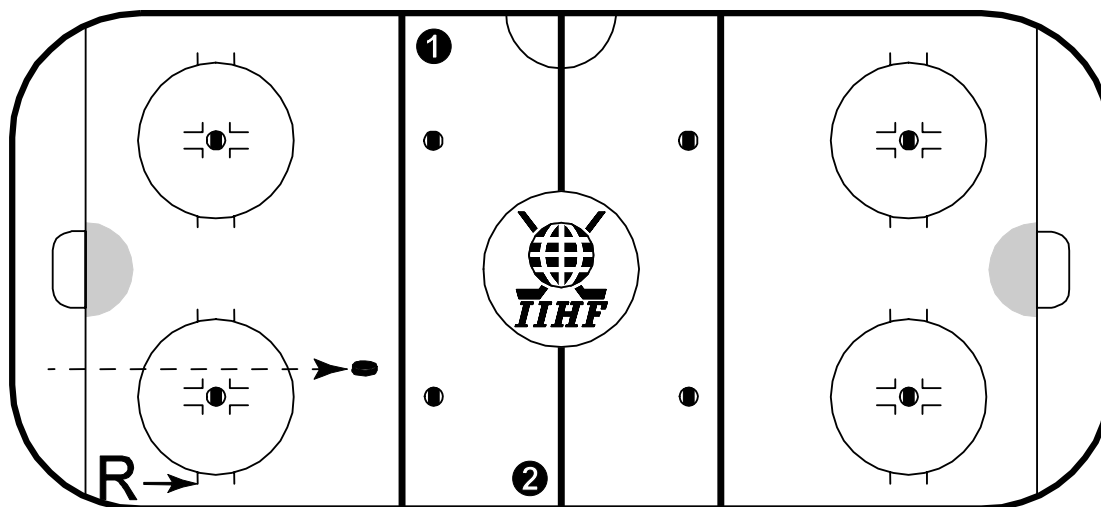


Рисунок 31

- Если шайба находится на той же стороне площадки что и судья, то Главный судья должен находиться около бортов для того, чтобы быть уверенным в следующем:
 - > Никто из игроков не находится за спиной судьи,
 - > Главный судья не мешает игре,
 - > Если Главный судья сталкивается с игроком, контакт должен произойти у борта, чтобы можно было бы предусмотреть защиту.

- Если игра происходит в конечной зоне, Главный судья должен находиться в положении, соответствующему "расположению в конечной зоне", как это было описано ранее в данном разделе.
- По мере перемещения игры в Нейтральную зону и приближении ее к дальней синей линии, Главный судья должен продолжать оставаться близко к боковым бортам, если шайба находится на одной стороне с ним, и приблизительно в 8 -10 метрах сзади от игры. Это даст возможность Главному судье держать в поле зрения всех игроков. Если шайба меняет направление движения и начинает двигаться назад, Главный судья будет иметь возможность уйти с пути движения игроков. Однако если игра идет на другой стороне площадки, Главный судья должен перемещаться за игрой на расстоянии 6 - 8 метров. В этом положении, Главный судья будет иметь достаточно времени повернуть назад, в случае, если игра меняет направление на противоположное. По мере перемещения игры в конечную зону, Главный судья может расположиться в конечной зоне, как того требует игра в соответствии с описанными в данном разделе требованиями.

Общие ошибки и рекомендации

- Общей ошибкой Главных судей является неспособность их быстро перемещаться из зоны атаки вслед за игрой в случае, когда сзади их игроки противоположных команд начинают выяснять отношения. Следуйте за игрой, несколько раз взгляните назад и возложите на ваших линейных судей обязанность наблюдать за этими игроками и передачу вам информации о любых проблемах, которые могут возникнуть.

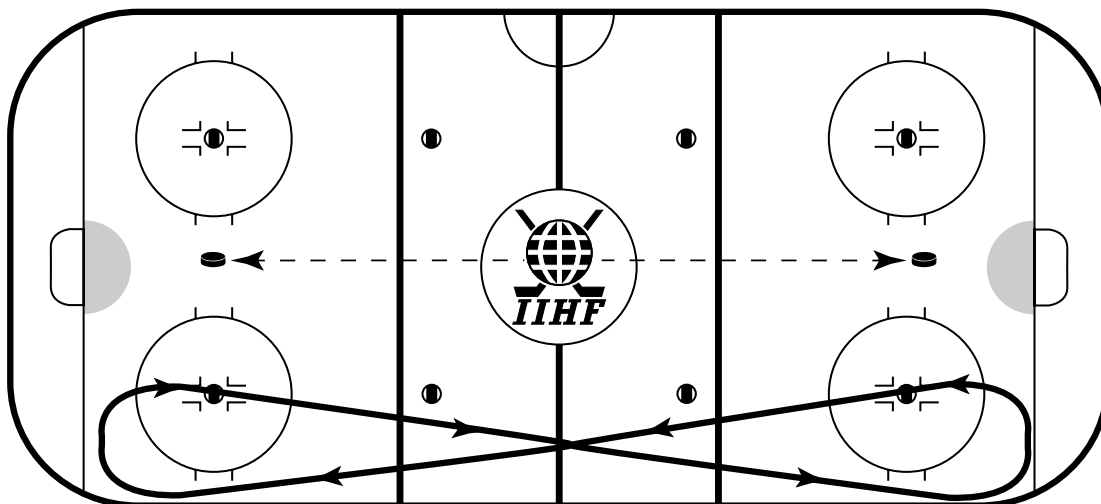


Рисунок 32

- Для уменьшения количества остановок и стартов, и для сохранения прекрасного расположения в процессе игры, старайтесь поддерживать в форме «фигурной восьмерки» перемещения на площадке, используя, маленькие по радиусу повороты (Рисунок 32).

- Многие стычки происходят в районе, прилегающем к воротам. Как только произошла остановка игры, Главный судья должен расположиться не более чем в трех метрах от ворот, но так, чтобы все игроки и обе скамейки для игроков были бы полностью в поле его зрения. Ваше присутствие и голосовое общение с игроками сдержат любые действия, и вы будете иметь хорошую позицию для наблюдения за стычкой или за игроками, покидающими скамейки для игроков.

Тройное судейство - Линейные судьи

Большинство вбрасываний производятся линейными судьями. Линейный судья, производящий вбрасывание, должен подобрать шайбу. В момент остановки игры, оба линейных судьи должны в первую очередь проследить за игроками, находящимися на льду. Если два игрока стоят, разговаривают и "подначивают" друг друга, сразу же будьте готовы к потенциальным неприятностям, быстро переместитесь к ним и разведите игроков до возникновения любых серьезных проблем. Если же возникновение потенциальных неприятностей отсутствует, один линейный судья должен проследовать к месту вбрасывания, а другой - должен подобрать шайбу, вернуться обратно и произвести вбрасывание.

Расположение в процессе игры

- Они всегда должны быть на местах, готовые остановить игру.
- Они должны быть на своих синих линиях (или немного за ними в зоне), заняв наилучшую позицию для беспрепятственного обзора всей линии. Это называется "Работа на линии", при пересечении шайбой линии. Они не должны "оседлывать" линию.

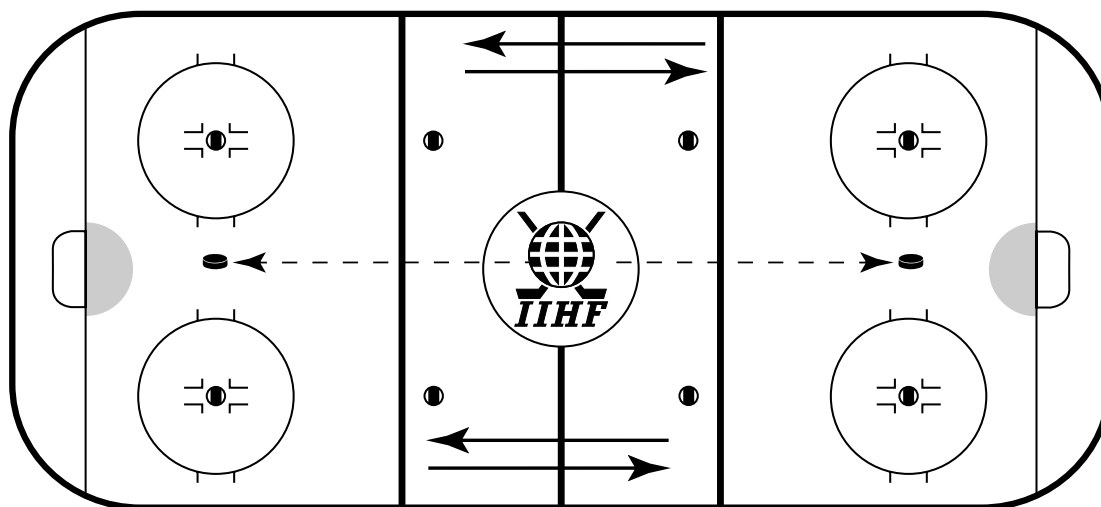


Рисунок 33

- Они должны перемещаться на участке от синей линии до середины расстояния между центральной красной линией и другой синей линией (Рисунок 33).
- Задний линейный судья должен **ВСЕГДА** располагаться так, чтобы быть на одной линии с удаленным от своей зоны защищающимся игроком, для того, чтобы быть раньше его на своей синей линии, в случае быстрого отрыва или длинной передачи.

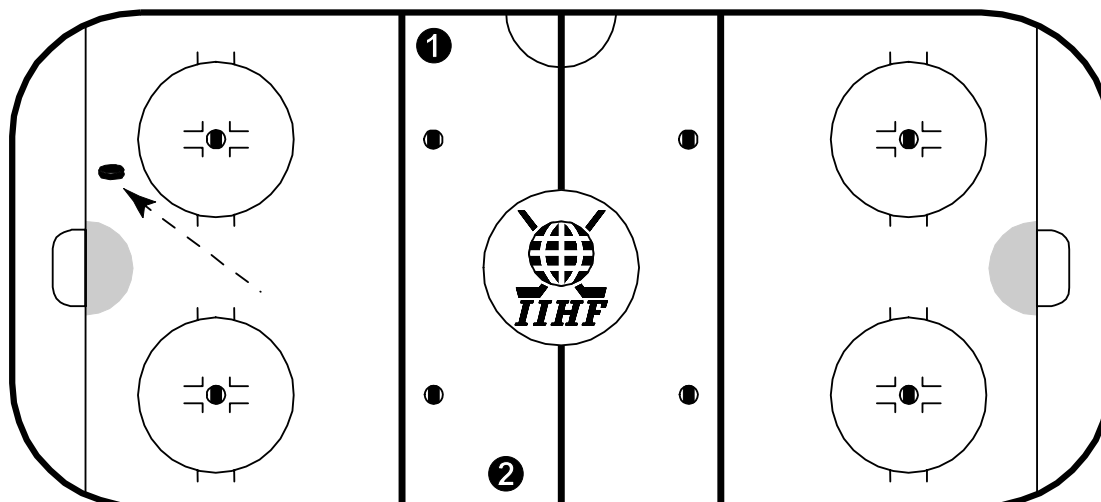


Рисунок 34

- Когда игра идет в конечной зоне, передний линейный судья (1) должен располагаться в Нейтральной зоне, на расстоянии одного шага от синей линии, в то время как другой линейный судья (2) должен находиться по середине между этой синей линией и центральной красной линией на противоположной стороне площадки (Рисунок 34).

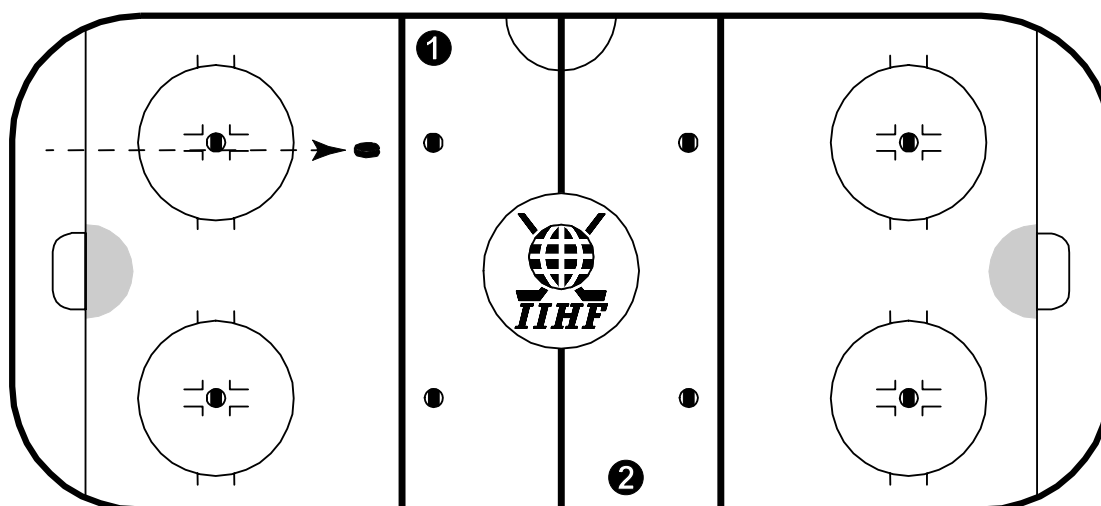


Рисунок 35

- Когда защищающаяся команда овладевает контролем над шайбой в своей конечной зоне, 2 должен предусмотреть перемещение игры из конечной зоны и возвратиться обратно на синюю линию. В этом случае, 1 и 2 теперь оба будут контролировать синие линии (Рисунок 35).

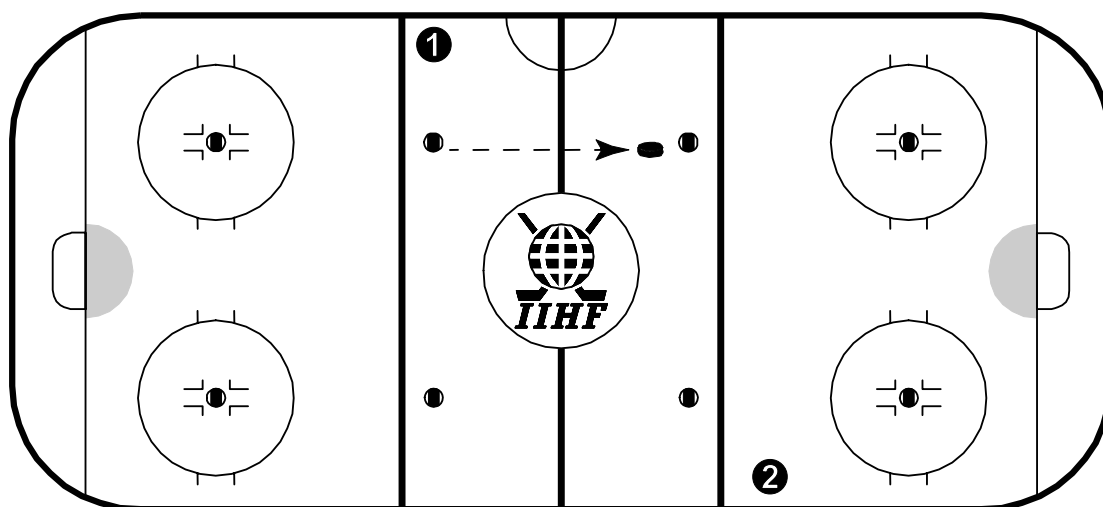


Рисунок 36

- Линейный судья ❶ должен наблюдать за атакующими игроками, оставшимися сзади, по мере того, как игра перемещается из конечной зоны, и должен быть готов во время возврата обратно на синюю линию для фиксации нарушения, если игра меняет свое направление. После пересечения шайбой синей линии, ❷ должен переместиться к синей линии зоны атаки и быть в положении, готовым зафиксировать возможное положение "вне игры" на этой линии (Рисунок 36).

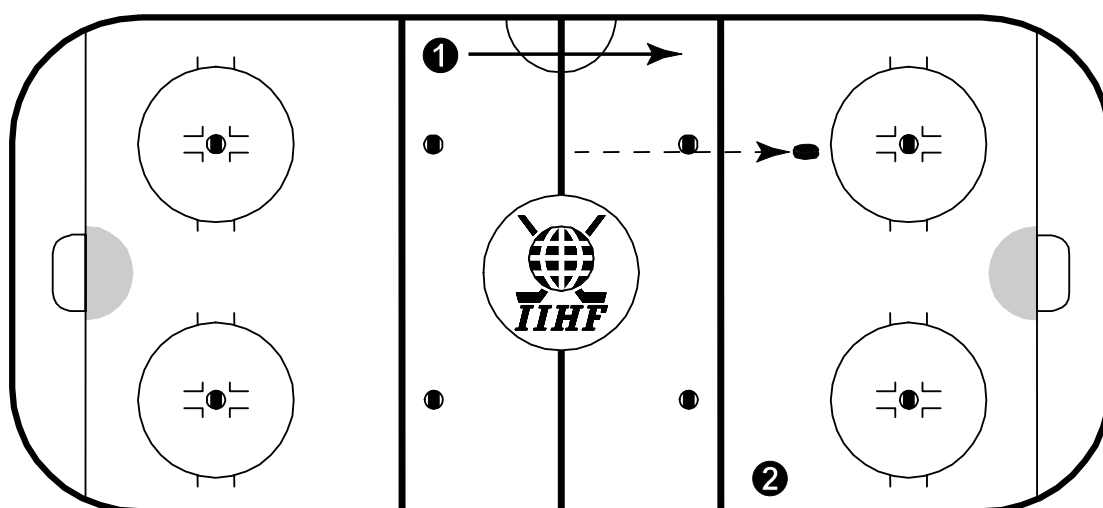


Рисунок 37

- Когда шайба достигает синей линии, ❷ должен быть в районе синей линии, в то время как, ❶ должен расположиться по середине между центральной красной линией и синей линией.
- Оба линейных судьи должны всегда быть на своих синих линиях и в правильном положении **до начала** пересечения шайбой синей линии, что может быть связано с любым возможным нарушением правил игры, касающегося положения "вне игры" на синей линии (Рисунок 37).
- Когда шайба покидает конечную зону, процедура, связанная с расположением судей, меняется для каждого судьи на противоположное.

Положение при вбрасываниях

- Вбрасывание будет производиться линейным судьей, подбирающим шайбу.
- Линейный судья, не производящий вбрасывание, должен находиться и контролировать синюю линию судьи, производящего вбрасывание.

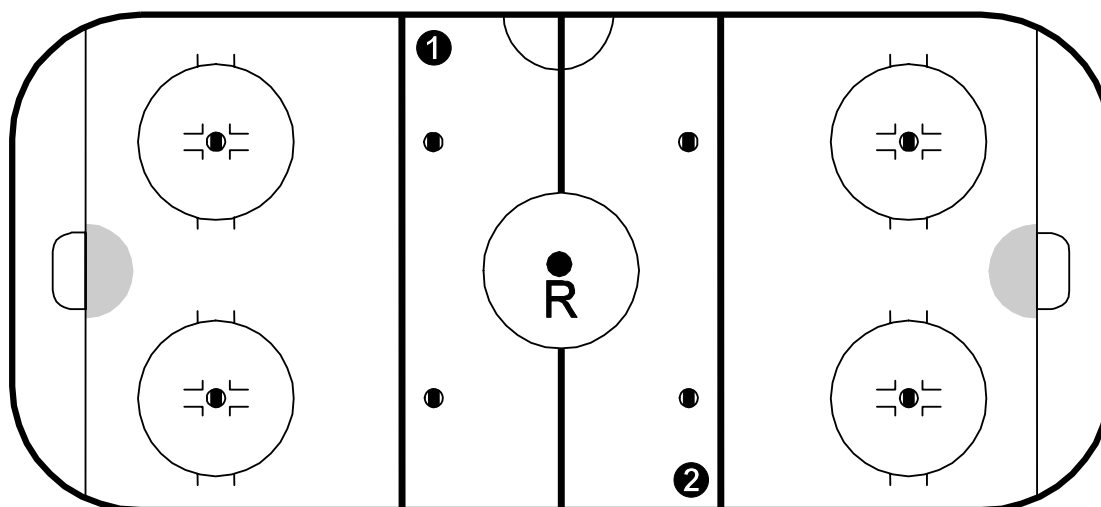


Рисунок 38

- Когда Главный судья производит вбрасывание в центре поля, два линейных судьи должны находиться на противоположных сторонах площадки относительно боковых бортов, в Нейтральной зоне, около синих линий (Рисунок 38).
- После взятия ворот, линейный судья, располагающийся на стороне, где расположены скамейки для игроков, должен расположиться ближе к скамейке для игроков команды, которая произвела взятие ворот («Нарру» Team).

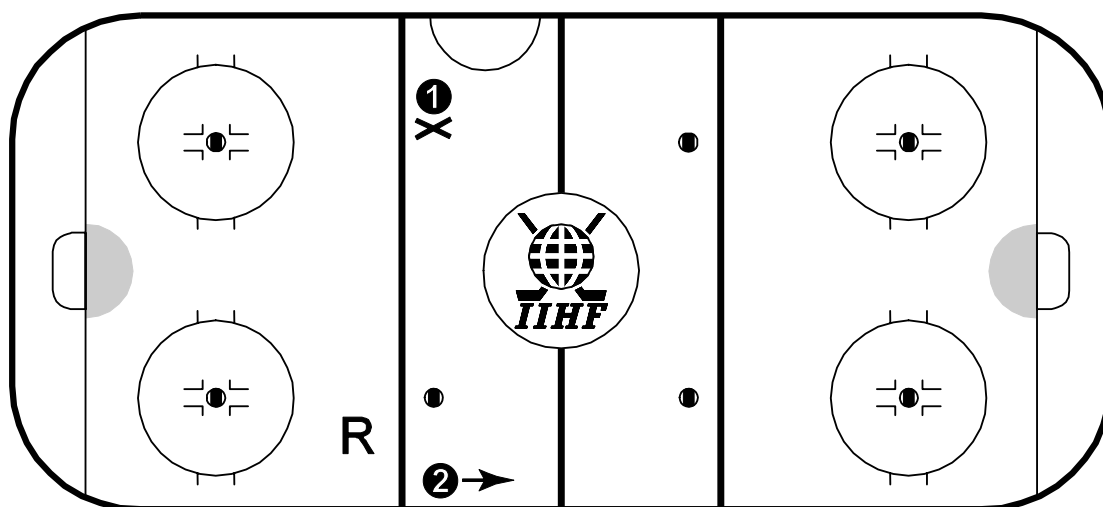


Рисунок 39

- При вбрасываниях у синей линии или в точках вбрасывания в Нейтральной зоне, 2 должен всегда перемещаться в направлении игры и занимать позицию на синей линии зоны атаки. В то время, как 1 должен всегда располагаться как дальний судья по середине между синей и красной линиями (Рисунок 39).

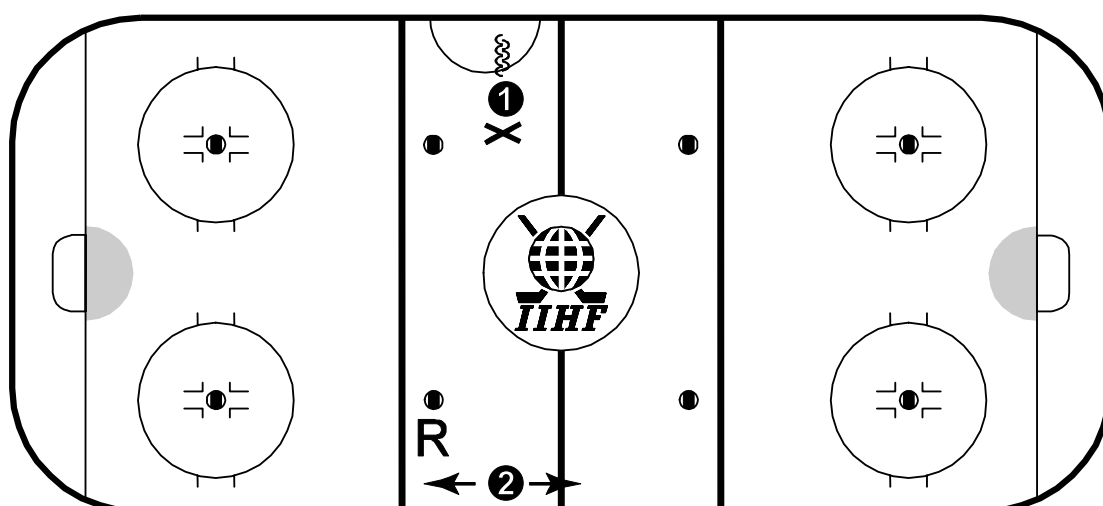


Рисунок 40

- При других вбрасываниях в нейтральной зоне, оба линейных судьи должны первоначально расположиться напротив друг друга. ❷ несет ответственность за все линии в случае, если ❶ задержали в середине площадки (Рисунок 40).
- Когда вбрасывание производится в конечной точке вбрасывания, ❷ должен расположиться на расстоянии одного шага от синей линии в Нейтральной зоне, на противоположной стороне площадки. Если ❷ заслоняют обзор игроков, расположенных за спиной ❶, производящего вбрасывание, тогда ❷ может отъехать от бортов на соответствующее расстояние, для получения хорошего обзора. Если игроки нарушают правила вбрасывания, ❷ должен дать свисток и указать рукой в направлении команды, совершившей нарушение правил вбрасывания. Тогда ❶ должен отстранить игрока, нарушившей команды, разыгрывающего вбрасывание от розыгрыша вбрасывания и произвести розыгрыш вбрасывания с участием нового игрока нарушившей команды. Перед произведением вторичного вбрасывания, линейный судья обязан подождать, пока Главный судья сделает предупреждение нарушившей правило вбрасывание команде и не возвратится обратно на свое место. После вбрасывания шайбы, ❷ должен отъехать назад к боковым бортам и расположиться в Нейтральной зоне, на расстоянии одного шага от синей линии. ❷ должен оставаться там, а ❶ затем должен отъехать и расположиться по середине между центральной красной и синей линиями. (Рисунок 41).

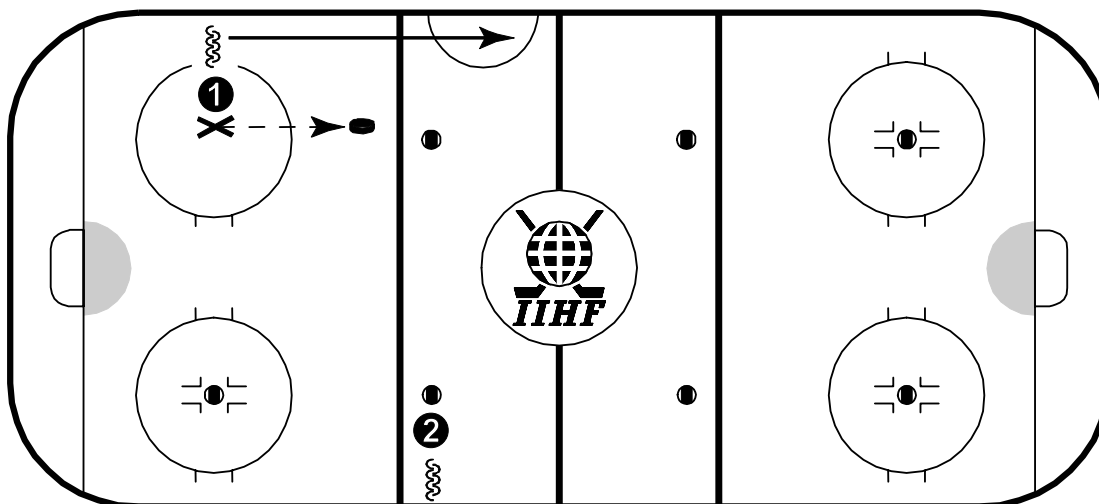


Рисунок 41

- Когда вбрасывание производится в конечной зоне у синей линии, ❷ должен расположиться на противоположной стороне площадки, в Нейтральной зоне, на расстоянии одного шага от синей линии. ❷ должен сохранить свое расположение, а ❶ должен расположиться по середине между синей и центральной красной линиями. Если игра быстро перемещается из конечной зоны, ❷ должен быстро переместиться в направлении центральной красной линии, для того, чтобы быть на месте для фиксации возможного проброса шайбы (Рисунок 42).

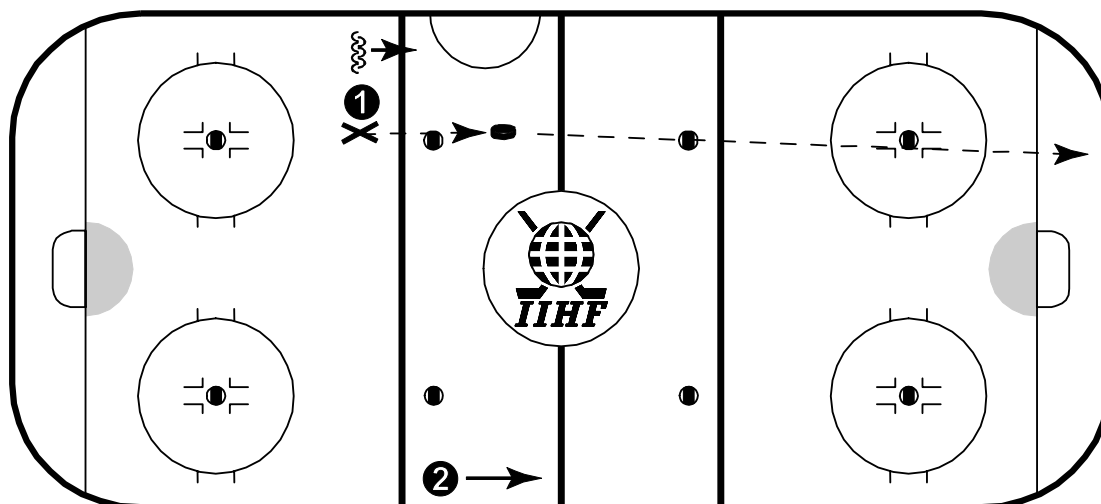


Рисунок 42

- Оба линейных судьи должны работать как единое целое (как команда). Они всегда должны быть осведомлены о том, что происходит на льду, и в любой момент времени знать, где находится другой линейный судья.
- Они должны всегда быть начеку и готовы подстраховать друг друга на линиях, если один линейный судья упал или был выключен из игры.
- Они должны всегда быть готовы отработать за Главного судью, если он упал или был выключен из игры. Если это случилось, линейный судья может переместиться в конечную зону и "расположиться в конечной зоне" до тех пор, пока Главный судья не займет снова свое положение.
- Действуя как единое целое (команда), совместно с главным судьей, они должны осуществлять полный контроль над игрой.

Общие ошибки и рекомендации

- Общей ошибкой линейного судьи во время остановки игры у ворот является медленная реакция на свисток, или преждевременные действия, связанные с подбором шайбы. Предвидьте свисток и немедленно переместитесь в область, расположенную перед воротами, или в область наибольшего скопления игроков, для предотвращения любых возможных стычек. Вы можете подобрать шайбу позже.

- Линейные судьи должны усвоить, как правило, что они должны расположиться на синих линиях до того, как игра переместится в конечную зону. При перемещениях на синюю линию одновременно с переходом игры в конечную зону, не дает возможности наблюдать за всей поверхностью площадки и контролировать развитие игры на ней.

Система судейства один Главный - один линейный судья

При тройном судействе, главный судья является судьей отвечающий за всю игру. В соревнованиях, где один из трех судей, не в состоянии прибыть на игру, или вследствие болезни или травмы не в состоянии продолжить игру, должна быть применена, ниже представленная процедура (судьи должны знать положения, действующие в их Национальной ассоциации):

- Если Главный судья не в состоянии продолжать или прибыть на игру, два линейных судьи должны проводить игру используя систему «двойного судейства», которая была описана ранее в данном разделе.

ИЛИ

- Если Главный судья не в состоянии продолжать игру или прибыть на игру, один из линейных судей должен взять на себя выполнение обязанностей Главного судьи. Эта система известна под названием «Один Главный судья - один линейный судья». Выбор, кто из линейных судей возьмет на себя выполнение обязанностей Главного судьи, обычно должен быть сделан главным судьей. Однако это не всегда возможно.
- Если на игре присутствует супервайзер или судья-супервайзер, то это входит в их обязанности, обсудить с Главным судьей и решить либо использовать одного линейного судью в качестве Главного или применить систему двойного судейства.

Если из линейных судьей, выбирают одного, для выполнения обязанностей Главного судьи, то в большинстве случаев, этот линейный судья должен быть наиболее опытным из этих двух.

- Если один из линейных судей не в состоянии продолжать игру или прибыть на игру, Главный судья и оставшийся линейный судья должны продолжать судить по системе «Один Главный судья - один линейный судья», как это было описано ранее в данном разделе.

Примечание:

- Система судейства «Один Главный судья - один линейный судья» может быть использована как исключение, но не, как правило. Если ее хотят применить, то применяют при судействе игр

высокого уровня соревнований, где равнозначность выносимых Главным судьей решений является наиболее важным фактором.

- *Если другой судья, появляется на стадионе или около него, то этот судья должен быть привлечен к участию в замене недостающего линейного судьи (при условии, что уровень его судейства позволяет ему обслуживать данный уровень соревнований, к которому он привлекается.)*

Расположение и действия (при системе «Один Главный судья - один линейный судья»)

- Главный судья отвечает за производство всех вбрасываний в конечных зонах, в то время как оставшийся линейный судья, будет отвечать за производство всех вбрасываний в Нейтральной зоне.
- Для фиксации проброса, обычно Главный судья будет выполнять обязанности дальнего линейного судьи и должен показать, что шайба пошла на возможный проброс, вытянув руку в сторону на уровне плеча и делая указывающие движения в процессе движения шайбы по льду. Это делается до тех пор, пока ближний судья (линейный) не даст свисток, фиксируя проброс или до тех пор, пока проброс не будет отменен. Если проброс фиксируется, Главный судья должен проследовать к точке вбрасывания и приготовиться к производству последующего вбрасывания.

Примечание: Главный судья должен соблюдать осторожность и не поднимать руку вверх на проброс. Это может привести к недоразумению игроков, тренеров и зрителей, которые могут подумать, что это связано с наложением штрафа.

- Главный судья должен быть также готов зафиксировать положение "вне игры" на синей линии. Это может случиться, когда Главный судья перемещается за игрой в Нейтральной зоне, а игра неожиданно меняет направление, что делает невозможным перемещение линейного судьи с одной синей линии на другую для принятия правильного решения. Главный судья должен быть готов к остановке игры в этих ситуациях.

Примечание: Главный судья не должен поднимать руку для фиксации отложенного положения "вне игры". В этом случае, об этой ситуации игрокам должно быть сообщено голосом. Сообщение голосом "Вне игры", является эффективным средством, чтобы убедиться, что атакующие игроки осведомлены в том, что им

необходимо покинуть зону. Как только линейный судья достигнет синей линии, и совершит взаимодействие с Главным судьей (встретятся взглядами друг с другом), он может взять на себя контроль за положением на синей линии, а Главный судья может занять тогда занять необходимое положение в конечной зоне.

- Главный судья, при данной системе судейства, должен также помогать линейному судье в стычках. В остальном, оставшиеся действия Главного и линейного судей, остаются неизменными по сравнению с теми, что были описаны в разделе о «тройном судействе».

Система судейства с одним Главным судьей

В случае, если один из двух судей не имеет возможности прибыть на игру или вследствие болезни или травмы не в состоянии продолжить игру, предлагается следующий выход из создавшегося положения (судьи должны знать положения, действующие в их Национальной ассоциации):

- Сделайте замену судьи (если это возможно) и продолжайте использовать «двойную систему» судейства.
- Если возможно, выберете из соревнующихся команд по одному игроку, которые будут выполнять функции линейных судей, а оставшийся судья будет выполнять обязанности главного судьи в «тройном судействе». Обе команды должны прийти к обоюдному согласию с данным решением.
- Продолжайте игру, используя одного судью. Это настоятельно не рекомендуется делать, однако, в действительности, это часто связано с уменьшением затрат, связанных с прекращением игры и ее переигровкой. В соревнованиях низкого уровня, данная система настоятельно рекомендуется в качестве первого варианта.
- Судьи должны всегда сообщать в протоколе игры обстоятельства, связанные с отсутствием судьи или невозможности его продолжить игру.

Примечание: Национальные ассоциации обязаны дать специальные инструкции их судьям в отношении действий, которые они должны предпринять в случае, когда судьи не могут прибыть на игру, или становятся неспособными продолжать игру или получают травму.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Расположение на льду является важным элементом в становлении хорошего судьи. Вы должны понимать и выполнять действия, описанные в этом разделе, позволяющие Вам правильно принимать решения. Каждый судья, из любой страны, должен быть знаком с действиями, связанными с расположением судей на льду, входящую в Программу подготовки судей ИИХФ, чтобы обеспечить одинаковый подход при применении этих навыков.



РАЗДЕЛ 7

ПОЛОЖЕНИЕ «ВНЕ ИГРЫ» И «ПРОБРОС» ШАЙБЫ

Примеры и варианты, связанные с положением "вне игры" и пробросом шайбы.

После изучения данного раздела вы сможете:

- Объяснить методику, используемую линейными судьями для правильного фиксирования положения "вне игры" и проброса шайбы.
- Правильно продемонстрировать решения, выносимые линейными судьями.



ПОЛОЖЕНИЕ «ВНЕ ИГРЫ»

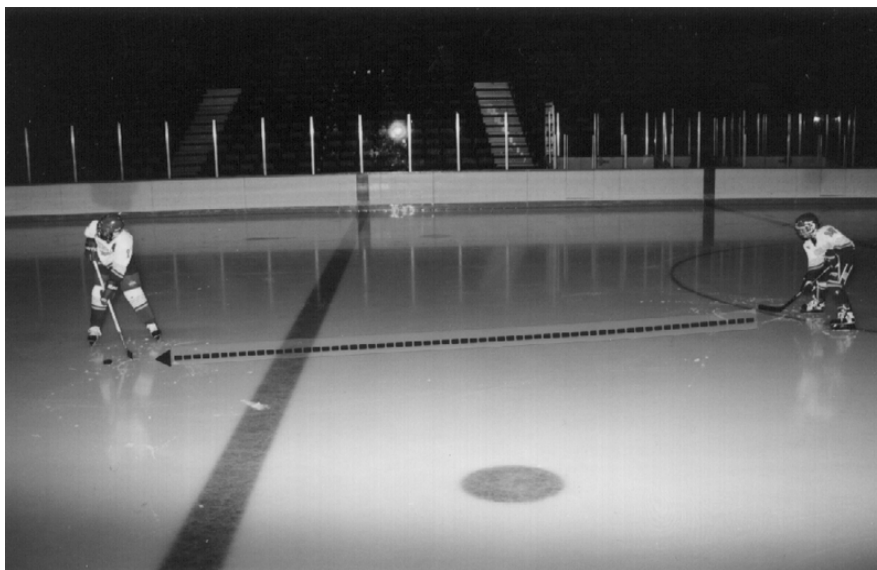


Фото1

Если шайба пересекает синюю линию после того, как ее пересекли оба конька атакующего игрока, фиксируется положение «вне игры». Определяющим фактором является положение коньков атакующего игрока в момент пересечения шайбой полностью синей линии. Если оба конька находятся за синей линией, то в этом случае игрок находится в положении **«ВНЕ ИГРЫ»**. (Фото 1)

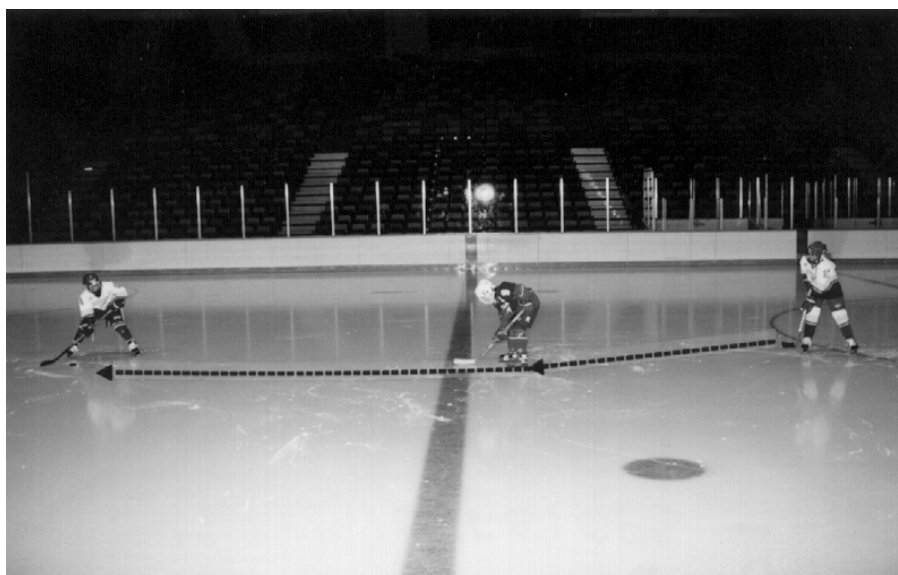


Фото 2

Оба конька атакующего игрока находятся за синей линией. Его товарищ по команде, находящийся в нейтральной зоне, производит бросок шайбы. Шайба попадает в соперника, отскакивает от его тела или клюшки, а затем пересекает синюю линию. Фиксируется положение **«ВНЕ ИГРЫ»**. (Фото 2)

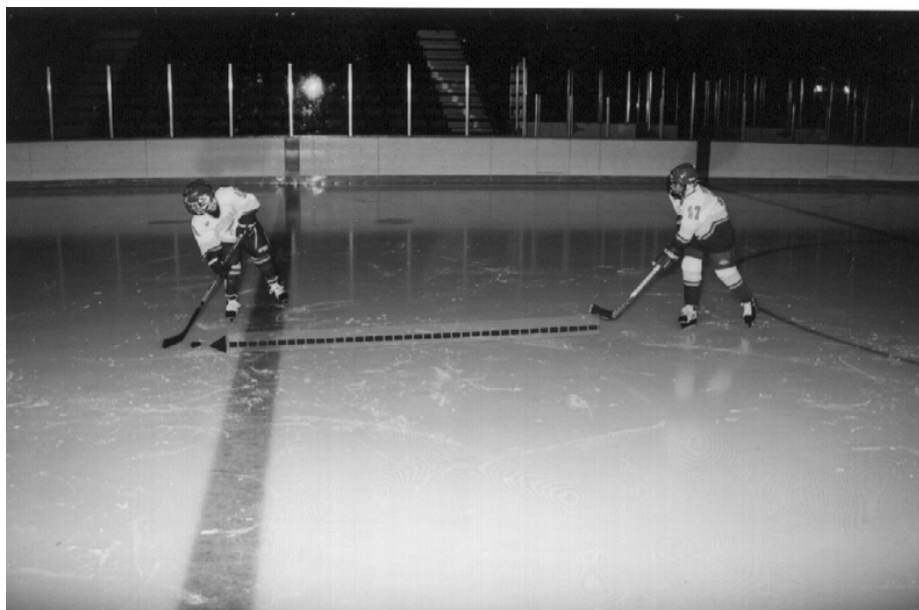


Фото 3

Если у игрока один конек располагается над синей линией (над ней, но не касается ее), а другой за синей линией в момент полного пересечения шайбой синей линией, фиксируется положение «**ВНЕ ИГРЫ**» (Фото 3).



Фото 4

Атакующий игрок пересекает синюю линию с шайбой. Затем игрок перемещает шайбу своей клюшкой через синюю линию обратно в Нейтральную зону, находясь коньками все еще в зоне атаки. Затем игрок перемещает шайбу обратно в зону атаки. Фиксируется положение «**ВНЕ ИГРЫ**» (Фото 4).

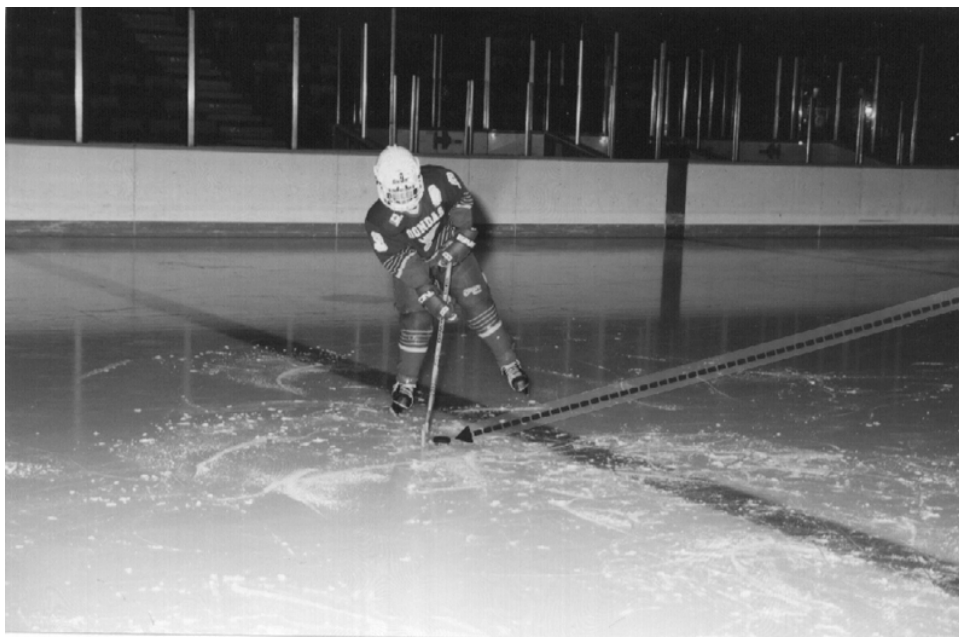


Фото 5

У игрока один конек находится на льду в Нейтральной зоне, а другой на льду в зоне атаки. В момент пересечения шайбой синей линии (перемещения ее в зону атаки), игрок поднимает свой конек, находящийся в Нейтральной зоне. Фиксируется положение «**ВНЕ ИГРЫ**» (Фото 5).

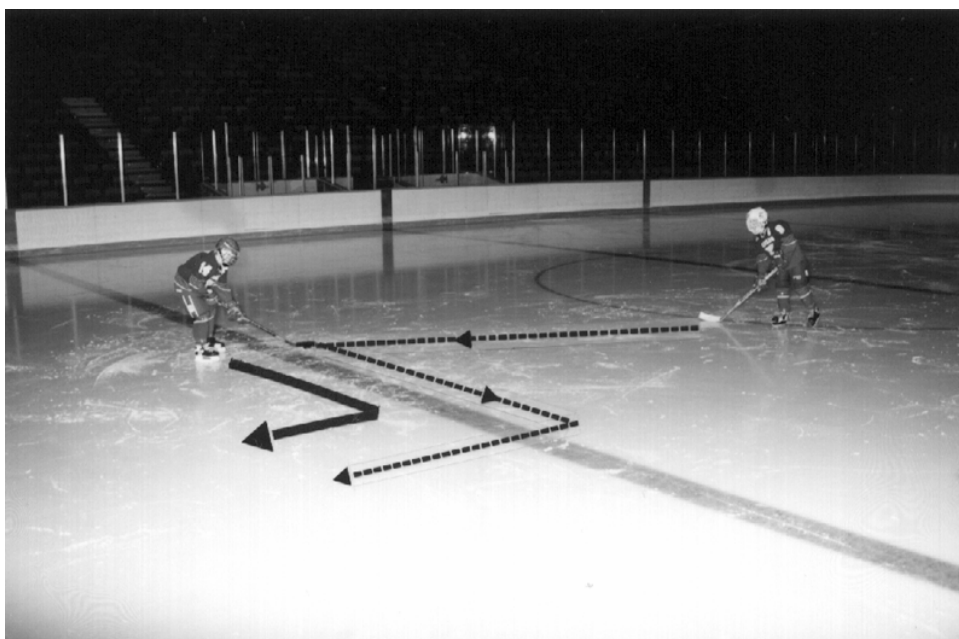


Фото 6

Игрок, обоими коньками находящийся за синей линией (в зоне атаки), получает передачу от своего товарища, находящегося в Нейтральной зоне. Игрок останавливает шайбу клюшкой, прежде чем она пересечет синюю линию, а затем перемещает ее через синюю линию (в зону атаки). Фиксируется положение «**ВНЕ ИГРЫ**» (Фото 6).

**ПОЛОЖЕНИЕ "ВНЕ ИГРЫ" НЕ
ФИКСИРУЕТСЯ**



Фото 7

Игрок одним коньком касается синей линии, а другой его конек находится за синей линией в момент полного пересечения шайбой синей линии. Положения **"вне игры" НЕТ** (Фото 7).

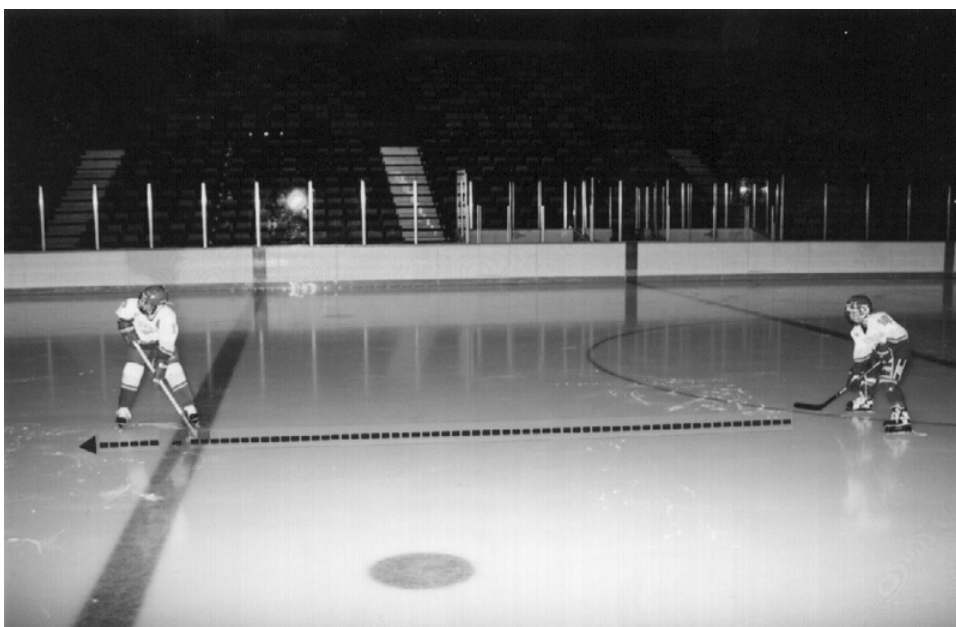


Фото 8

У атакующего игрока, получающий передачу, один конек находится за синей линией, а другой совершает контакт с синей линией, в момент нахождения шайбы на синей линии. Положения **«вне игры» НЕТ** (Фото 8).



Фото 9

Игрок располагает один конек в Нейтральной зоне до синей линии или на синей линии, а другой - за синей линией в момент полного пересечения шайбой синей линии. Положения «вне игры» **НЕТ**. (Фото 9)

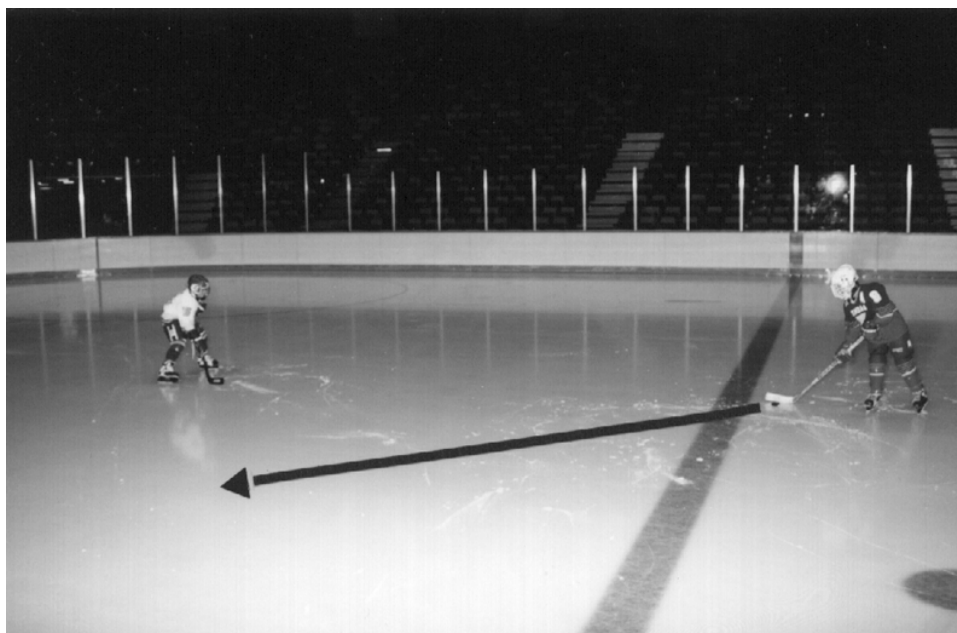


Фото 10

Атакующий игрок находится в зоне атаки. Игрок противоположной команды, контролирующей шайбу в Нейтральной зоне, вводит ее обратно в зону защиты, пока атакующий игрок все еще находится в зоне атаки. Положения «вне игры» **НЕТ**. (Фото 10)



Фото 11

Атакующий игрок находится в зоне атаки. Игрок противоположной команды, контролирующей шайбу в Нейтральной зоне, пасует или бросает шайбу обратно в свою зону защиты, пока атакующий игрок все еще находится в зоне атаки. Положения «вне игры» **НЕТ**. (Фото 11)



Фото 12

Атакующий игрок находится в зоне атаки. Игрок противоположной команды, контролирующей шайбу в Нейтральной зоне, пасует или бросает шайбу обратно в свою зону защиты. Шайбу перехватывает игрок атакующей команды, который уже находится в зоне атаки. Положения «вне игры» **НЕТ**. (Фото12)

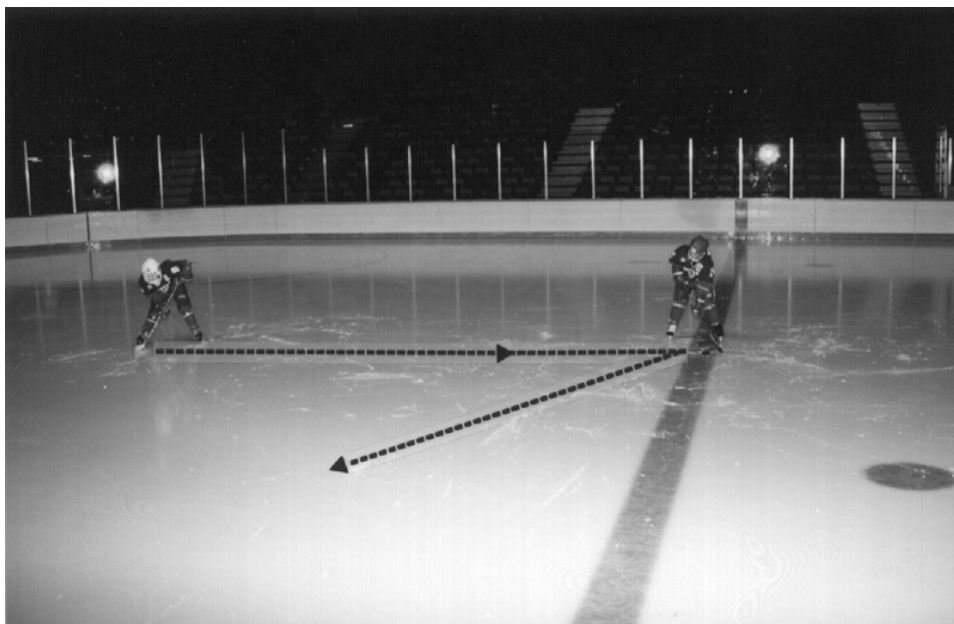


Фото 13

Атакующая команда владеет шайбой в зоне атаки. Шайбу передают назад к синей линии, а затем возвращают ее обратно в глубину зоны. Положения «вне игры» **НЕТ**. (Фото 13)

Примечание: Шайба не пересекла полностью синюю линию.

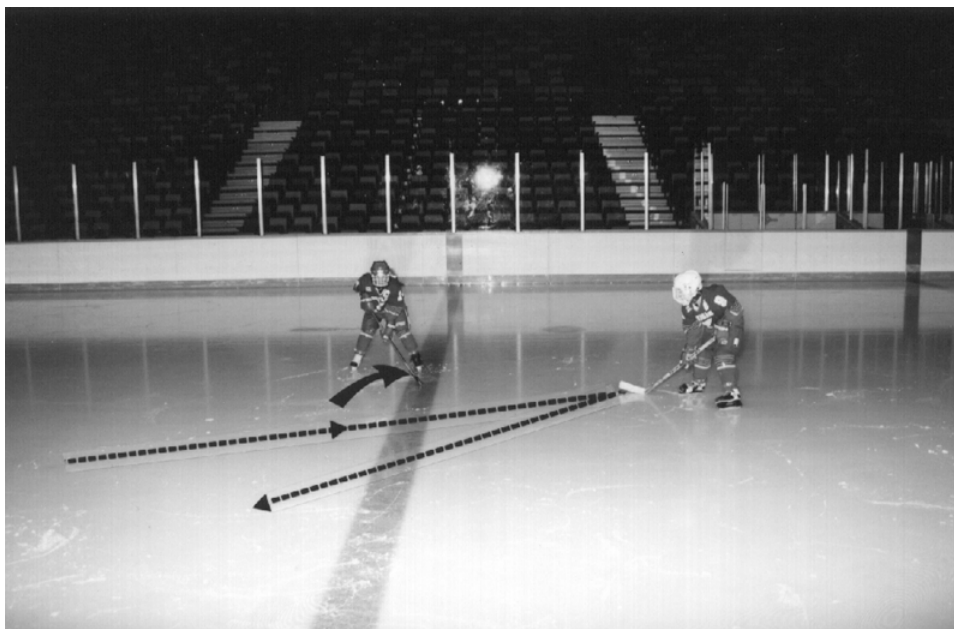


Фото 14

Атакующий или защищающийся игрок в зоне атаки бросает или отбивает шайбу полностью за синюю линию. Атакующий игрок (игроки) выходит из зоны и одним коньком касается синей линии до того, как шайба снова полностью пересекает внутренний край синей линии. Положения «вне игры» **НЕТ**. (Фото 14).

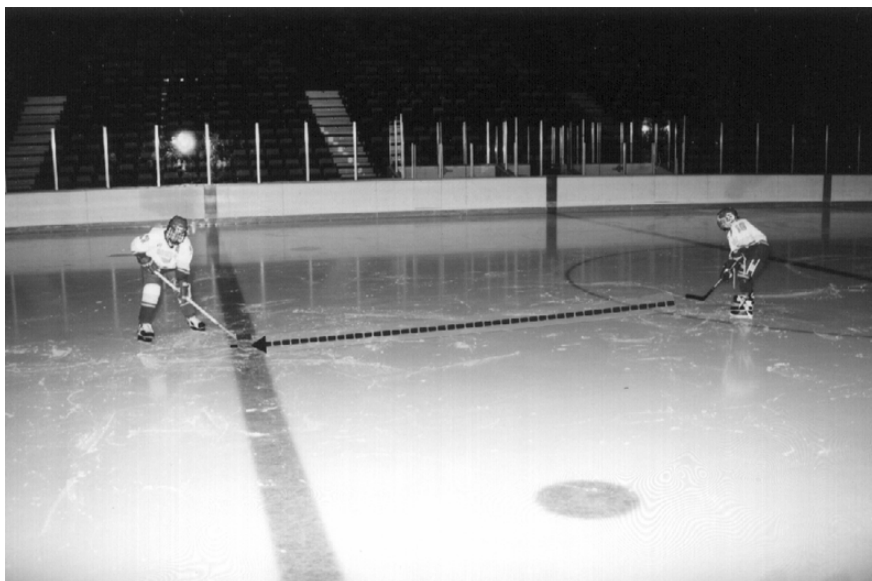


Фото15

Игрок обоими коньками находится за синей линией, а шайба все еще находится на синей линии. Положения **«вне игры» НЕТ.** (Фото 15)

Примечание: Положение "вне игры" не фиксируется до тех пор, пока шайба полностью не пересекла внутренний край синей линии.

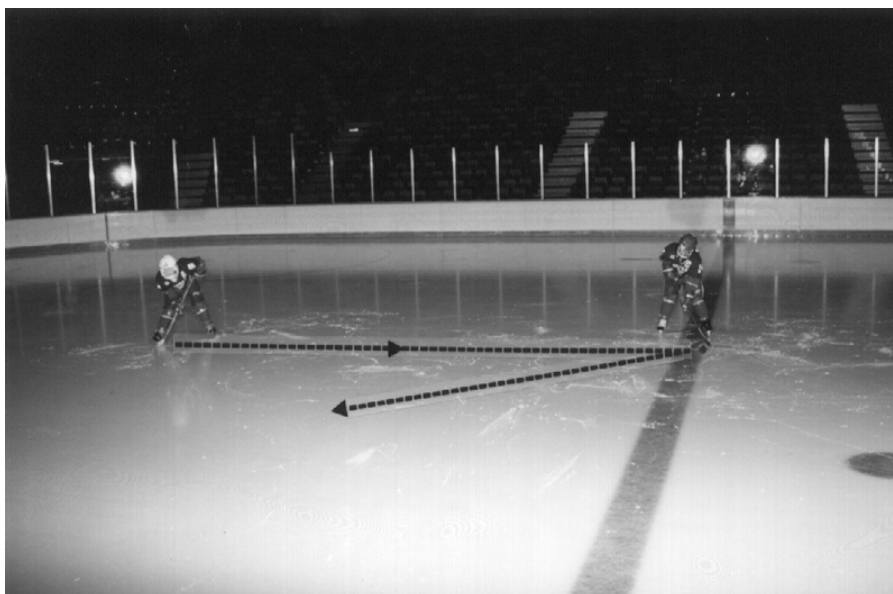


Фото 16

Шайбой владеет атакующая команда в зоне атаки. Шайба перемещается назад к синей линии, где она на половину пересекает синюю линию (половина шайбы на линии, половина находится за внешним краем линии). Шайбу затем снова направляют обратно в зону атаки. Положения **«вне игры» НЕТ.** (Фото 16).

Примечание: Снова шайба полностью не пересекла внешний край синей линии.

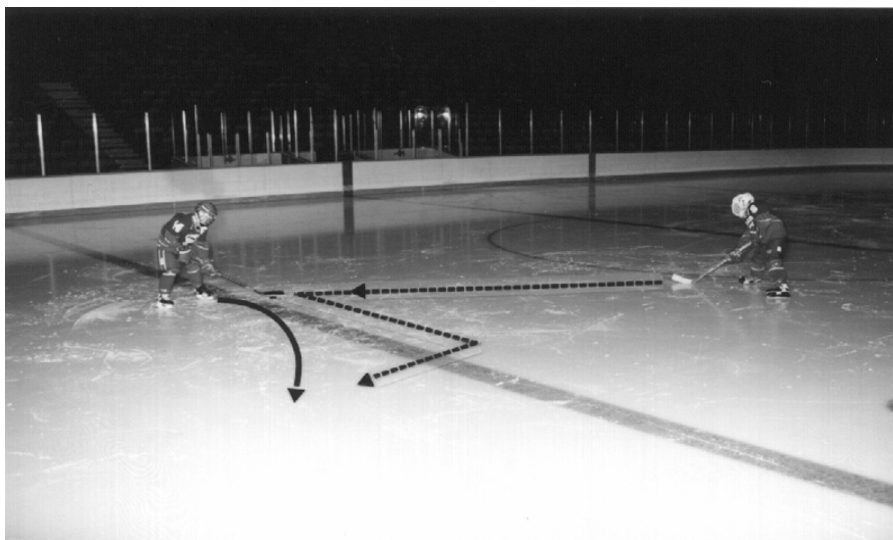


Фото 17

Атакующий игрок, двумя коньками находящийся за синей линией, получает передачу от товарища по команде, находящегося в Нейтральной зоне. Игрок останавливает шайбу своей клюшкой, прежде чем она пересекает синюю линию. Затем игрок возвращается назад, помещает один свой конек на синюю линию, и, сохраняя положение конька на синей линии, перемещает шайбу через синюю линию, пока один из его коньков касается синей линии. Положения **«вне игры» НЕТ.** (Фото 17)

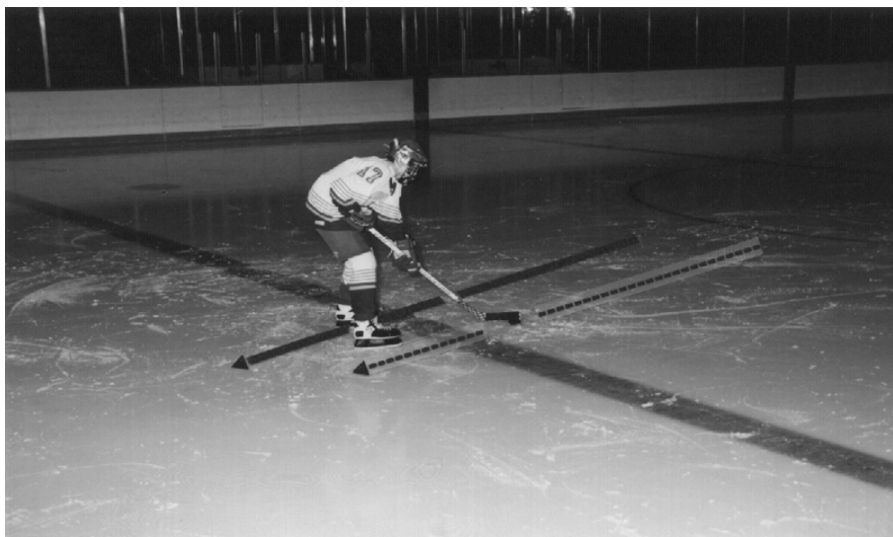


Фото 18

Игрок, который действительно ведет шайбу, не будет считаться в положении "вне игры", если он пересекает синюю линию впереди шайбы. (Пример: Игрок получает пас от товарища по команде, находясь приблизительно в 1.5 метрах, от синей линии в Нейтральной зоне. Затем он разворачивается, и катаясь спиной вперед, перемещает шайбу через синюю линию после того как он первым пересек синюю линию). Положения **«вне игры» НЕТ.** (Фото 18)

ОТЛОЖЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ "ВНЕ ИГРЫ"

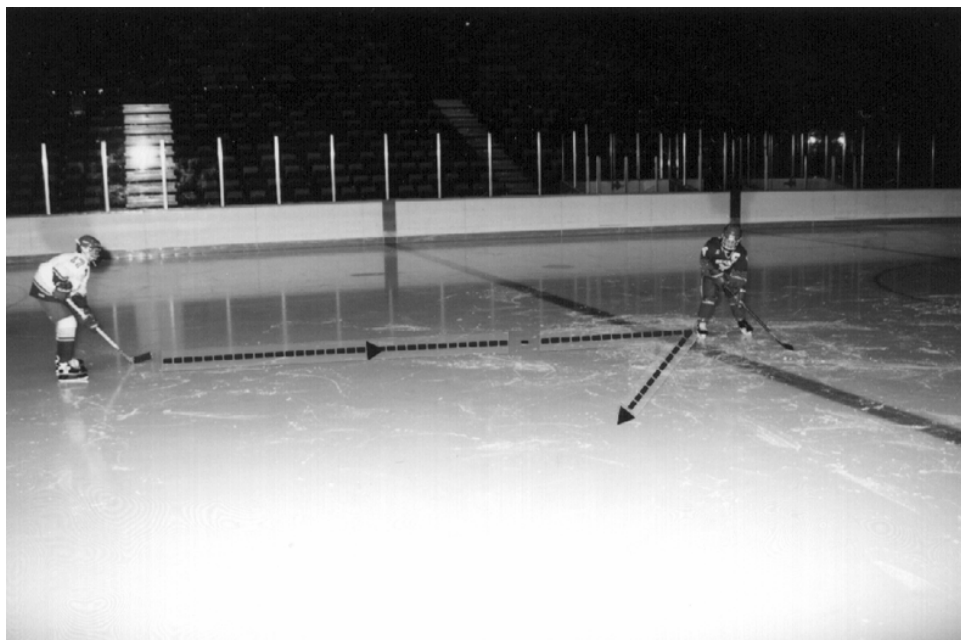


Фото 19

Атакующий или защищающийся игрок бросает шайбу через синюю линию. Шайба, отскочив от атакующего или защищающегося игрока в Нейтральной зоне, возвращается обратно в зону защиты, где еще находится в зоне атаки игрок атакующей команды. **Фиксируется отложенное положение «вне игры».** (Фото 19)

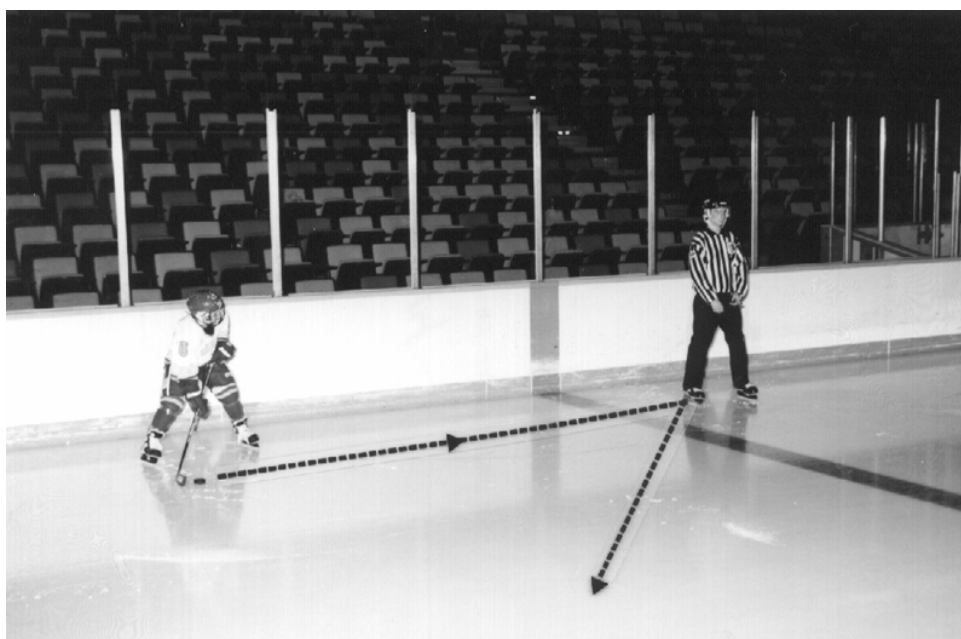


Фото 20

Атакующий или защищающийся игрок бросает шайбу через синюю линию в Нейтральную зону. Шайба попадает в судью, находящегося в Нейтральной зоне и отскакивает от него обратно в зону защиты, где еще находится в зоне атаки игрок атакующей команды. **Фиксируется отложенное положение «вне игры».** (Фото 20).

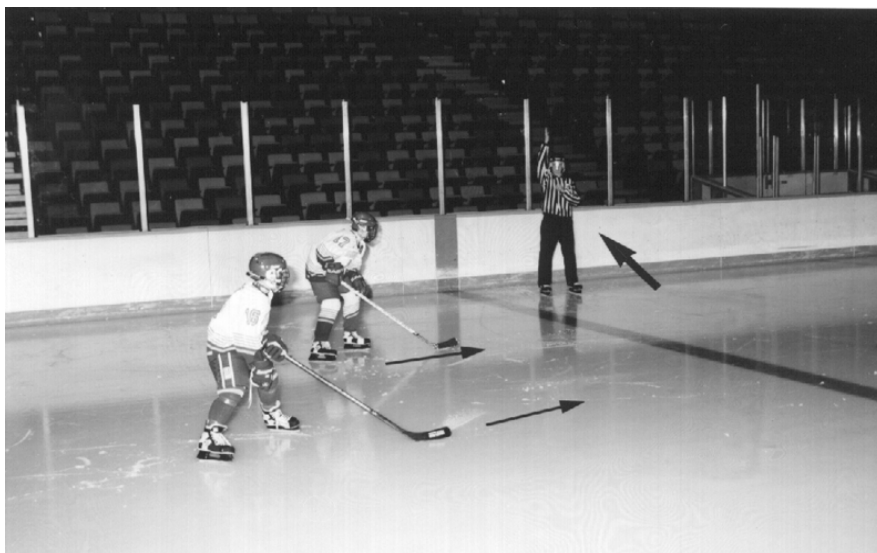


Фото 21

Если любой атакующий игрок (ки) перемещается в зону атаки раньше, чем туда попадает шайба, судья должен зафиксировать отложенное положение "вне игры". Все атакующие игроки должны покинуть зону, совершив контакт коньком с синей линией, без осуществления контакта с шайбой или защищающимся игроком, играющим с шайбой. **При этом фиксируется отложенное положение «вне игры».** (Фото 21)



Фото 22

Если при отложенном положении «вне игры» все атакующие игроки покидают зону, совершая контакт коньком с синей линией (или защищающаяся команда переводит или выводит шайбу в Нейтральную зону), линейный судья должен опустить свою руку, отменяя отложенное положение "вне игры".

Примечание: зона атаки должна быть освобождена от всех атакующих игроков, прежде чем отложенное положение "вне игры" может быть отменено, при нахождении шайбы все еще в зоне атаки. (Фото 22)

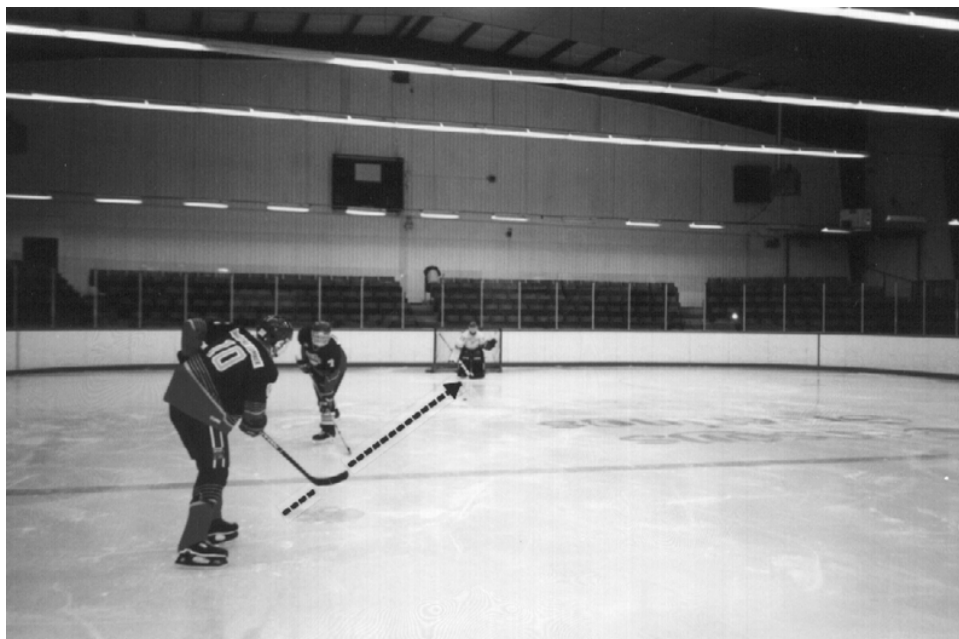


Фото 23

Если шайбу бросают в направлении ворот, из-за пределов зоны атаки, после проследования в нее игрока (ов) атакующей команды, игра должна быть остановлена аналогично случаю, связанному с оставлением зоны. (фото 23)

ФИКСАЦИЯ УМЫШЛЕННОГО ПОЛОЖЕНИЯ "ВНЕ ИГРЫ"

В случае, когда положение «вне игры», определяется как **умышленное**, игра должна быть немедленно остановлена, а последующее вбрасывание, должно быть произведено в конечной точке вбрасывания нарушившей правило команды. (Правило 450 (с) I.3)



Фото 24



Фото 25

Умышленное положение "вне игры" может быть зафиксировано в четырех случаях:

1. Атакующий игрок в зоне атаки, зная, что зафиксировано отложенное положение «вне игры», умышленно играет с игроком, ведущим шайбу. (Фото 24)
2. Атакующий игрок умышленно вводит шайбу в зону атаки, зная, игроки из его команды находятся в положении «вне игры» (Фото 25)
3. Атакующий игрок умышленно бросает шайбу по воротам, зная, что его товарищ по команде находится в положении «вне игры».
4. Атакующий игрок в зоне атаки, зная, что зафиксировано отложенное положение «вне игры» умышленно играет с шайбой.



ПРОБРОС ШАЙБЫ

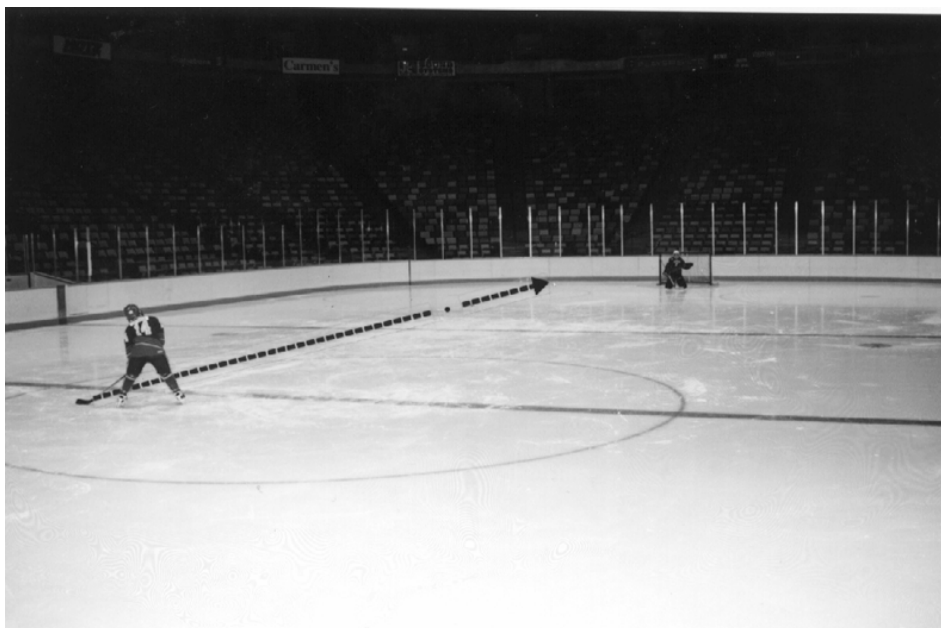


Фото 26

Шайба брошена из-за центральной красной линии, и она непосредственно пересекает линию ворот. Фиксируется «**проброс**». (Фото 26)



Фото27

Игрок бросает шайбу из-за своей синей линии. Шайба ударяется о клюшку товарища по команде или его тело на своей половине поля от центральной красной линии, и, продолжая движение дальше, пересекает противоположную линию ворот. Фиксируется «**проброс**». (Фото 27)

Примечание: "Проброс" фиксируется в момент полного пересечения шайбой линии ворот.



Фото 28

Шайба, брошенная по льду из-за центральной красной линии, ударяется о лицевой борт, отскакивает от него и при этом пересекает площадь ворот. Фиксируется «**проброс**». (Фото 28)



Фото 29

Шайбу бросают из-за центральной красной линии и она, двигаясь к линии ворот, пролетает над перекладиной ворот. Фиксируется «**проброс**». (Фото 29)

ПРОБРОС ШАЙБЫ НЕ ФИКСИРУЕТСЯ

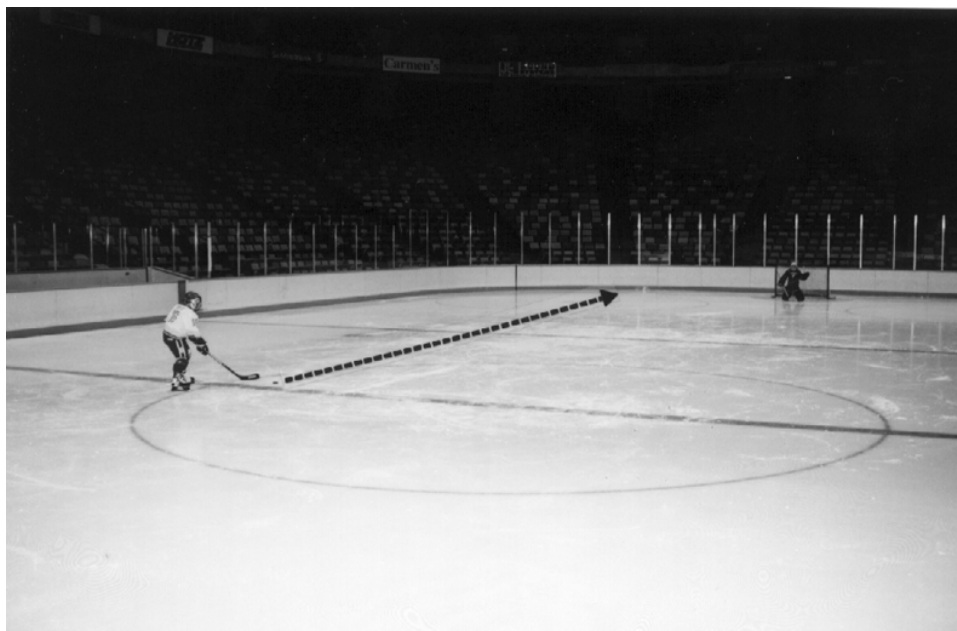


Фото 30

Игрок, находящийся за центральной красной линией, чья клюшка с шайбой расположены за центральной красной линией, бросает шайбу за противоположную линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 30).

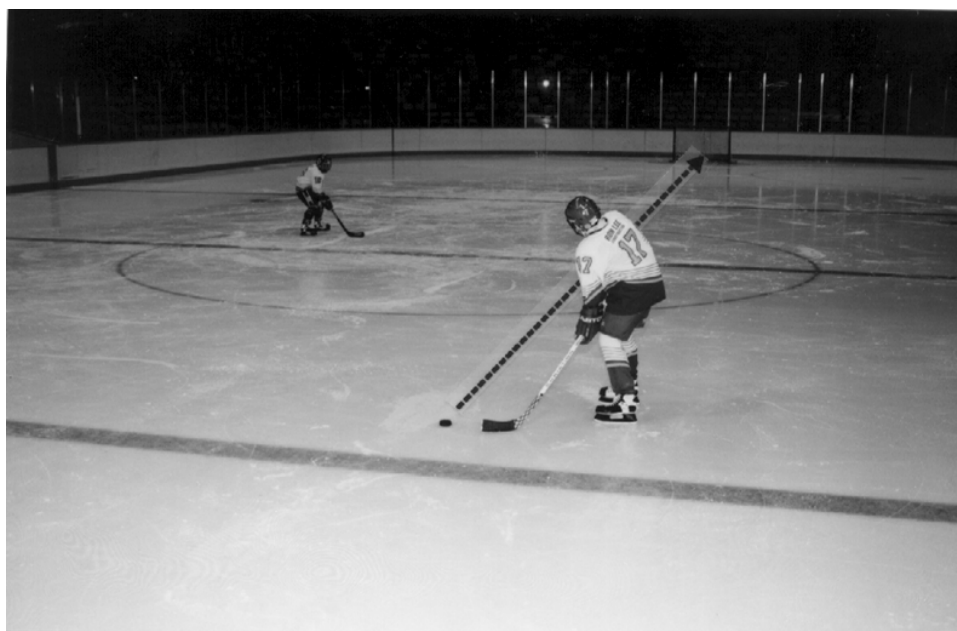


Фото 31

Шайба, брошенная игроком из-за центральной красной линии, двигаясь в направлении противоположной линии ворот, заходит в ворота. **ВЗЯТИЕ ВОРОТ ЗАСЧИТЫВАЕТСЯ - ПРОБРОС НЕ ФИКСИРУЕТСЯ.** (Фото 31)

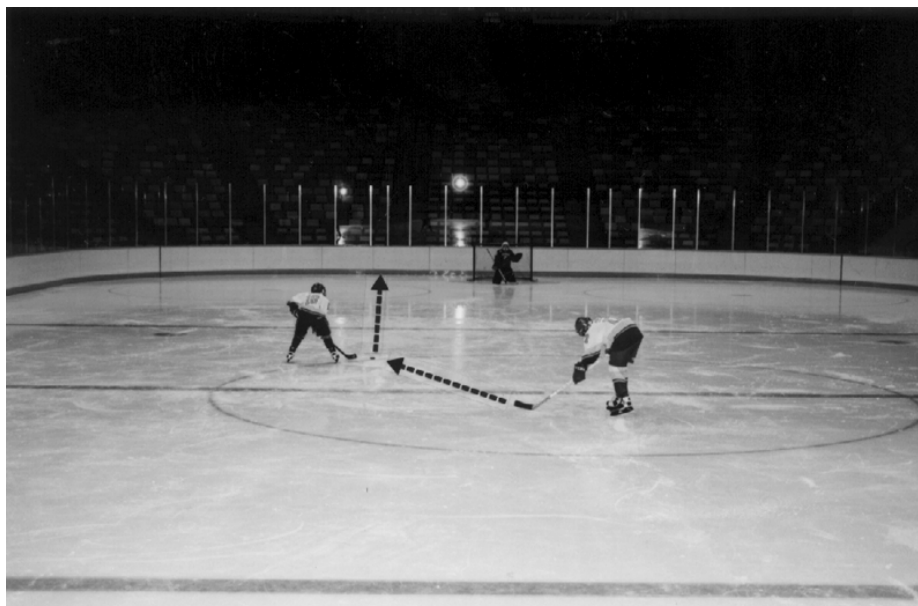


Фото 32

Шайба посылается игроком, который находится в Нейтральной зоне у своей синей линии, товарищу по команде, находящемуся за центральной красной линией. Шайба попадает в клюшку игрока, и продолжая свое движение дальше пересекает линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 32)



Фото 33

Шайба брошена игроком, находящимся на своей половине поля от центральной красной линии. Шайба движется по льду на другой конец площадки, пересекает площадь ворот, а затем и линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 33)

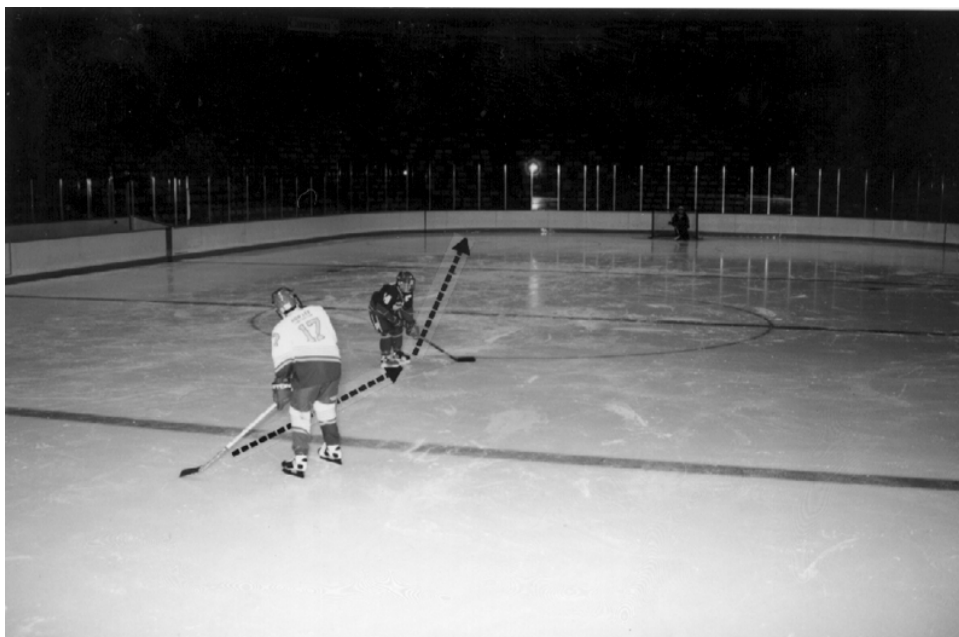


Фото 34

Шайба брошена игроком, стоящим за центральной красной линией. Шайба попадает в тело игрока противоположной команды или его клюшку после чего, продолжая движение, пересекает линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 34)

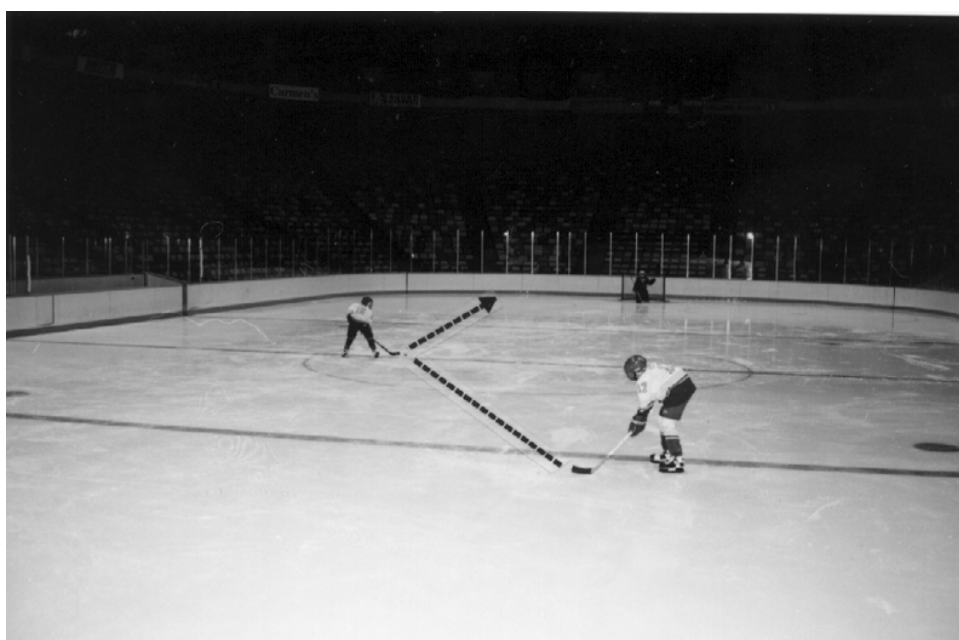


Фото 35

Шайба передается игроком, находящимся перед синей линией в своей зоне защиты, товарищу по команде, у которого оба конька находятся на его половине поля от центральной красной линии. Шайба ударяется в клюшку этого игрока, которая расположена за центральной красной линией, и, продолжая движение к противоположному концу площадки, пересекает линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 35)

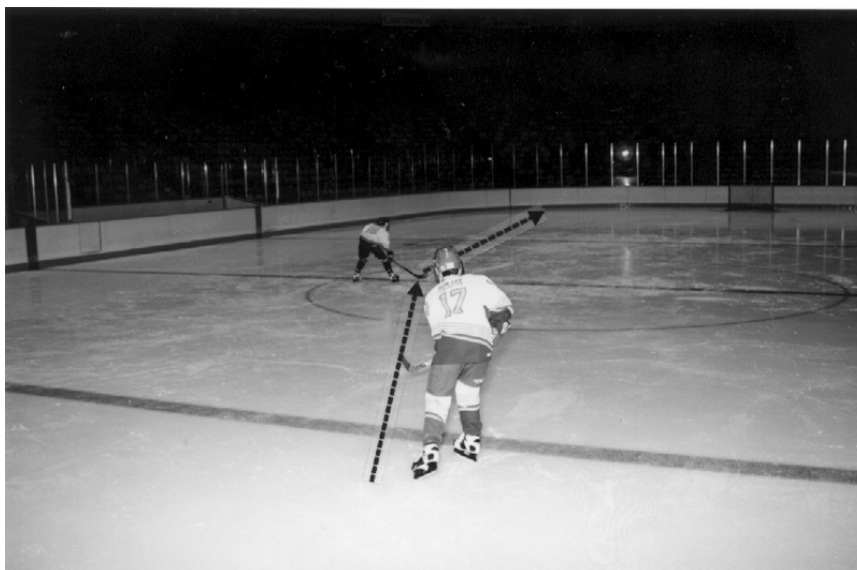


Фото 36

Шайба посылается игроком из-за синей линии своей зоны защиты товарищу по команде, один конек которого находится за центральной красной линией. Шайба попадает в клюшку или конек, находящиеся за центральной красной линией, и, продолжая движение к противоположному концу площадки, пересекает линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 36)



Фото 37

Шайба посылается игроком, у которого оба конька находятся за синей линией своей зоны защиты, а шайба находится на клюшке в нейтральной зоне за синей линией. Шайба попадает в клюшку или конек товарища по команде, находящегося за центральной красной линией и отскочив от них продолжая движение к противоположному концу площадки, пересекает линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 37)



Фото 38

Игрок, находящийся одним или обоими коньками до центральной красной линии, бросает шайбу, находящуюся на клюшке за центральной красной линией, за линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 38)



Фото 39

Шайба, брошенная атакующим игроком, попадает в защищающегося игрока, находящегося за синей линией в своей зоне защиты. Шайба, после попадания в защищающегося игрока отскакивает от него, и двигаясь через всю площадку пересекает противоположную линию ворот. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 39)

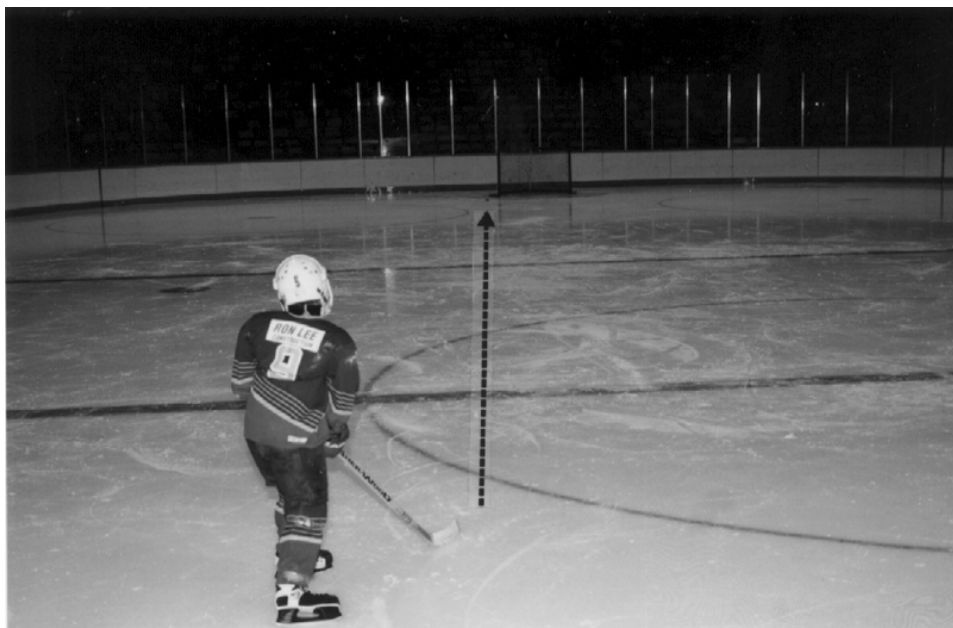


Фото 40

Шайба брошена игроком, находящимся за центральной красной линией. Шайба, двигаясь по площадке к линии ворот, касается линии, образующей площадь ворот, а затем пересекает линию ворот. «Проброс» не фиксируется. (Фото 40)



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ, СВЯЗАННЫЕ С ПРОБРОСОМ ШАЙБЫ

«Проброс» шайбы не будет зафиксирован у команды, если она играет в численном меньшинстве по сравнению с командой соперника в момент броска шайбы.



Фото 41

Время оштрафованного игрока закончилось (калитка открыта), и игрок возвращается на лед в момент броска шайбы. **Фиксируется «проброс».** (Фото 41)



Фото 42

Игрок все еще отбывает штраф в момент броска шайбы. **«Проброс» не фиксируется.** (Фото 42)

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Фиксация и правильные остановки, производимые линейными судьями, являются основными моментами в успешном проведении игры. Постоянное периодическое рассмотрение различных примеров, приведенных в данном разделе, поможет всем судьям в совершенствовании методики фиксации нарушений правил, связанных с положением «вне игры» и «пробросом».



РАЗДЕЛ 8

ПРОСМОТРОВЫЙ ПРОЦЕСС

Просмотровый процесс играет важную роль в совершенствовании судей.

После изучения данного раздела вы сможете:

- Объяснить, что такое просмотр;
- Понять роль Супервайзера;
- Положительно воспринимать просмотр;
- Ознакомитесь с формами документов, которые заполняются в процессе просмотра;
- Научитесь рассуждать и высказываться с позиции Супервайзера.

Введение

Правильно и эффективно организованный просмотр действий судей в поле во время игры, позволяет повысить качество судейства на национальном уровне и, соответственно, на турнирах и Чемпионатах ИИХФ. Улучшение качества судейства в результате приведет к повышению качества игры, уменьшит количество конфронтаций между игроками, официальными представителями команд и судьями в поле, обеспечит повышение интереса зрителей к спортивному событию и уменьшит риск получения игроками травм. Результатом эффективного просмотра должно быть повышение качества судейства и однозначность принятия решений.

Цели просмотра

- Оказать помощь судьям в совершенствовании их действий посредством всестороннего анализа их судейства;
- Повысить качество судейства;
- Выработать у судей однозначность в выносимых решениях;
- Обеспечить последовательное выполнение указаний, отраженных в Программе ИИХФ по развитию судейства и IIFH Career Path Development Program;
- Выработать однозначность: в интерпретации правил, в строгом их соблюдении, в расположении судей на льду, в выполнении ими технических приемов, методических указаний и жестов;
- Создать для каждого судьи возможность проявить себя, оказывая им помощь в их совершенствовании, путем искреннего, правдивого и всестороннего анализа их действий;
- Поддержать принцип честной игры и IIFH Official's Development Program, последовательным усилением принципов безопасной и честной игры.

Поведение судьи при получении информации от Супервайзера

- Судья должен быть готов принять во внимание конструктивные замечания. Любые конструктивные замечания должны сопровождаться предложениями, направленными на выполнение правильных действий.
Сначала следует определить причину, а затем судье должны быть предложены пути ее исправления.
- Судья может делать заметки и задавать вопросы.

- Судья должен обратить внимание на то, что было сказано Супервайзером.
- Когда Супервайзер разговаривает с одним из судей, будьте внимательны, так как вы тоже можете почерпнуть полезные замечания. (Сегодняшние судьи на линиях - в будущем Главные судьи!)
- Не оправдывайтесь там, где вам требуется поработать над улучшением.
- Не сравнивайте и не противопоставляйте пожелания и замечания одного Супервайзера с пожеланиями или замечаниями другого. Это создает очень неудобную ситуацию.

Требования, предъявляемые к Супервайзеру

Принципы

Судья-супервайзер не должен оказывать влияние на решения судьи в поле или заставлять судью изменить его решение или штраф в любой ситуации. Судьи должны быть уверены в том, что судья-супервайзер не будет принимать за них какие-либо решения. Например, измерение какого-либо снаряжения входит в обязанности Главного судьи в поле в процессе игры и, если его нужно осуществить, судья-супервайзер не должен привлекаться к этому процессу в ходе игры.

Судья-супервайзер должен помнить, что просмотр в процессе игры не является семинаром по обучению. Обязанностью Судьи-Супервайзера является оказание помощи судьям в поле, обеспечение проведения всех игр в честной и справедливой атмосфере, в соответствии с правилами игры.

Профессионализм

- Супервайзер должен всегда держаться, демонстрируя профессионализм, уверенность, опыт и знание.
- Судьи, тренеры, представители лиги и зрители ждут от Судьи-Супервайзера стабилизирующего влияния, когда кажется, что все и всё идут в разнос.
- Манера Судьи-Супервайзера одеваться, действовать, говорить и слушать оказывает серьезное воздействие на тех, с кем он вступает в контакт.

Обязанности

- Главной и, скорее всего, наиболее важной обязанностью Судьи-Супервайзера является предоставление судьям честного анализа их действий и решений.

- Легко и удобно постоянно сообщать положительные комментарии о тех областях судейства, где судья силен. Однако хороший Судья-Супервайзер в состоянии оказать помощь и объяснить судье те моменты, которые требуют улучшения, даже тогда, когда судья, получив эту информацию, испытывает дискомфорт.
- В обязанности Судьи-Супервайзера входит сообщение как положительных, так и отрицательных моментов судейства, в противном случае, последние скажутся на дальнейшей карьере судьи.

Совместная работа

- Судьям объясняют, что судья-супервайзер присутствует для того, чтобы помочь им, и что они являются важной частью судейского коллектива.
- Судьи-Супервайзеры должны понимать, что многие судьи будут чувствовать себя дискомфортно в их присутствии. Судьи-Супервайзеры должны приложить много усилий для установления и развития дружеских, рабочих отношений с судьями, к тому, чтобы расположить судей к себе и к процессу просмотра.
- Подчеркивайте везде, где это возможно, что Судья-Супервайзер находится здесь для оказания поддержки и помощи судьям. Судьи должны быть готовы качественно провести игру, а полезные замечания будут сообщены им для того, чтобы оказать помощь в их совершенствовании.

Умение слушать и наблюдать

- Умение Судьи-Супервайзера слушать и наблюдать очень часто определяют его конечный успех. Для эффективной работы Судья-Супервайзер должен быть в курсе всех событий. На арене никто больше не имеет такой возможности.
- Судьи-Супервайзеры должны наблюдать за людьми в различных ситуациях и под воздействием различных условий и обстоятельств. Они должны составлять мнение о судьях в их судейской комнате, о болельщиках в фойе и на трибунах и об игроках на льду. Они должны наблюдать за тренерами, игроками, за табло и судьями.
- Судья будет наблюдать за многими аналогичными ситуациями, и пытаться управлять игрой как можно лучше. Судья-Супервайзер должен обладать способностью, держать в уме все, и в конце представить судье свои соображения. Они должны быть внимательными и мысленно подготовленными к своей роли.

Обязательность

- Очень важно, чтобы люди привлекались к просмотру по верным соображениям. Некоторые воспринимают просмотр с финансовой точки зрения. Некоторые думают, что это необходимо для продвижения вверх в своей судейской карьере. Если вы преследуете выше перечисленные цели, вам лучше отказаться от этой работы.
- Действующие судьи могут учиться, наблюдая за работой других. Если вы не вкладываете душу в работу для тех людей, которых вы просматриваете, то, существует вероятность того, что тот, кого вы просматриваете, со временем мало изменится.

Периодичность

- Поддержка судей посредством осуществления просмотра настолько важна, что нам хотелось бы регулярно видеть Судью-Супервайзера на катках. Идеально, если бы каждый Судья-Супервайзер смог бы посвятить этому, по крайней мере, один вечер в неделю и просмотреть, по возможности, за вечер две игры - это имело бы огромное значение. Мы понимаем, что иногда для одних и это будет тяжело, а другие могли бы участвовать в этом и чаще.

Подготовка

- Хороший Судья-Супервайзер должен последовательно отстаивать правила игры, методические указания, строго придерживаться правил и основ управления игрой. Судьи-Супервайзеры должны принимать участие в сборах в рамках национальной программы подготовки судей и в совещаниях Судей-Супервайзеров.
- Являясь Судьей-Супервайзером, вы представляете собой прекрасный источник знаний. Пожалуйста, не стесняйтесь спрашивать совета, обращайтесь за помощью или поддержкой.

Поддержка

- Поддержка Судьи-Супервайзера должна являться приоритетной в Национальных ассоциаций и в Национальной программе подготовки судей. Затрачиваемые Вами время и усилия ценятся очень высоко. Нам хотелось бы, чтобы вы продолжали участвовать в этом процессе и получали удовольствие от своего участия.
- Свяжитесь с председателем коллегии судей вашей Национальной ассоциации и поинтересуйтесь у него о лицах, с которыми можно связаться для решения всевозможных вопросов, касающихся просмотровой работы.

Просмотр игр

- Просмотр игры предполагает, что комиссар игры (game supervisor) дает замечания и оценку судье сразу же после игры. Судья-супервайзер должен сообщить судьям устно свое мнение об игре, а также составить письменный рапорт, оценивающий их работу, для того, чтобы судья смог бы принять эту информацию к сведению и улучшить качество судейства и управление игрой.
- Судья-супервайзер должен переслать копии письменного рапорта в офис Национальной ассоциации для обеспечения последовательности и соответствующего продвижения судей в их судейской карьере.
- У Судей-Супервайзеров имеются определенные руководства и методические указания, составляющие основу просмотровых программ.
- При последовательном применении данной информации вам оказывается содействие в защите целостности Национальной программы по подготовке судей и всего штата Судей-Супервайзеров.
- Судьи-Супервайзеры являются членами судейского коллектива. От них ожидают установления контакта с судьями в судейской перед началом игры. Судье-Супервайзеру следует представить судей друг другу, чтобы помочь установить между ними атмосферу доверия.
- Судья-Супервайзер перед началом игры должен рассмотреть новые Бюллетени по интерпретации правил и ответить на вопросы или замечания судей, касающиеся правил игры и их интерпретации.
- В судейской Судья-Супервайзер должен быть в курсе, о чем говорят судьи и знать их настрой на игру. Готовят ли себя мысленно судьи к судейству предстоящей игры? Напомните судьям, что вы можете встретиться с ними между периодами, чтобы помочь советом и поддержать их. Перед игрой пожелайте каждому судье удачи, пожав ему руку.
- Судья-супервайзер должен следовать правилу, не допускающему нахождение посторонних лиц в судейской. В данной комнате должны находиться только судьи в поле и Судья-Супервайзер. Исключение может составлять секретарь игры (scorekeeper) в случае, если на то имеется какая-либо причина. Ответственность за выполнение данного правила лежит на судьях. В случае его невыполнения Судья-Супервайзер должен зафиксировать это и определить причину нарушения после игры.

- Судья-Супервайзер должен выбрать себе такое место на катке, с которого хорошо обзревается ледовая поверхность. Он находится здесь, чтобы оказать профессиональную поддержку и помощь судьям.
- Опытный Судья-Супервайзер должен уметь наблюдать и просматривать одновременно всех трех судей, обслуживающих игру. Даже, если в центре внимания находится Главный судья, Судья-Супервайзер должен уметь уделять достаточно внимания наблюдению и за линейными судьями, чтобы заполнить бланки просмотра и дать им полезные рекомендации.
- В конце игры супервайзер должен задать себе следующие вопросы:
 - Принимая во внимание все обстоятельства, выполнили ли судьи работу хорошо?
 - Это была трудная или обычная, средняя игра, и содействовали ли судьи ее положительному течению?
 - Была ли игра безопасной для игроков и честной?
 - Следовали ли судьи техническим и методическим указаниям?
 - Проявили ли судьи смелость?
 - Продемонстрировали ли судьи хорошее управление игрой, основанное на уровне хоккея?
 - Читали ли судьи игру и реагировали ли они адекватно на те или иные моменты?
- После окончания игры Судья-Супервайзер должен зайти в судейскую, поздравить судей с окончанием игры и приступить к изложению своих комментариев.
- Комментарии должны касаться работы судей в целом как команды, и все судьи должны слышать комментарии по каждому судье вместе. Когда Судья-Супервайзер адресует специфические замечания одному из судей, другие должны внимательно слушать, не добавляя своих собственных комментариев или замечаний.
- При осуществлении устных комментариев одна из главных целей - убедиться, в том, что судьи слушают и понимают, о чем идет речь. Если Судья-Супервайзер считает, что судьи провели игру хорошо, с несколькими замечаниями, тогда Судья-Супервайзер должен быть уверен, что они понимают это. Если Судья-Супервайзер не удовлетворен действиями судей и ряд вопросов требуют немедленного разбора, тогда Судья-Супервайзер должен проанализировать их и убедиться, что судьи поняли его.
- Указывая судье на недостатки, которые необходимо устранить в будущем, Судья-Супервайзер должен всегда предусмотреть пути, связанные с их устранением или дать соответствующие

рекомендации. Просмотр считается эффективным, если выявлены сильные качества судей и пути устранения недостатков.

- В некоторых случаях Судья-Супервайзер может прибегнуть к разговору с судьей наедине. Этот метод, как один из вариантов, может быть использован по усмотрению Судьи-Супервайзера.
- Не считайте, что, являясь Судьей-супервайзером, Вы знаете ответы на все вопросы. Если вы не знаете правило или методическое указание, ознакомьтесь с ним. Не обманывайте судей. Если Вы не уверены в собственных методических знаниях, тогда не надо вести разговоры о них.

Просмотровые бланки

- Просмотровые бланки являются важными документами, как для судьи, так и для данной программы. Судья может впоследствии обращаться к ним как к руководству по совершенствованию и повышению качества судейства. Национальная программа подготовки судей использует данные бланки, чтобы отслеживать рост каждого судьи в сравнении со способностями других судей, как в процессе сезона, так и по его окончании, для оценки вклада Судьей-Супервайзером и составления отчета о достижениях и недостатках программы подготовки судей.
- Судья-супервайзер должен заполнять все бланки детально и разборчиво.
- Когда Вы просматриваете игру, Вы должны сравнивать Главного и линейных судей с лучшими судьями, которых Вы видели при обслуживании игр данного уровня. Это ваша отправная точка. Это справедливо ко всем уровням хоккея.

Во время игры

Действия Судьи-Супервайзера при просмотре в ходе игры

- Во время игры Судья-Супервайзер должен использовать бланк для черновых записей («In Game» Work Form), аналогичный тому, что представлен на странице 8-15 и 8-16, для подготовки устного комментария и письменного рапорта, оценивающих действия судей. Делайте пометки, касающиеся Главного и двух линейных судей в тех графах, которые предназначены для этого.
- Очень важно, чтобы после каждого периода, Судья-Супервайзер записывал результаты, используя свои пометки. По окончании периода Судье-Супервайзеру следует начинать записывать результаты своей работы в бланки, указанные на страницах 8-19 и 8-20, 8-21 и 8-22, которые будут непосредственно представлены судьям и в офис Национальной ассоциации.

- Несмотря на то, что Судье-Супервайзеру не надо пересылать бланк для черновых записей в офис Национальной ассоциации, рекомендуется, чтобы рабочие копии сохранялись бы до окончания сезона, чтобы использовать их в качестве справочного материала по каждому судье, просмотренному в течение сезона.
- С приобретением опыта каждый Судья-Супервайзер будет создавать свой бланк для черновых записей, наиболее подходящий к его требованиям.

Бланк фиксации нарушений

- В процессе игры Судья-Супервайзер должен заполнить «Бланк фиксации нарушений», представленный на странице 8-17 и 8-18, который поможет ему подготовить окончательный отчет об игре.
- Цель заполнения данного бланка заключается в том, чтобы дать возможность Судье-Супервайзеру обсудить с Главным судьей штрафы, которые были наложены и те, которые не были наложены в процессе игры. Данный бланк является хорошим инструментом для анализа игры в целом.
- Когда это необходимо, Судья-Супервайзер может после игры использовать данный бланк в разговоре с представителями команды.
- **«Penalties Assessed»** - в эту часть бланка заносятся все штрафы, которые были наложены Главным судьей в процессе игры. Необходимо зафиксировать следующую информацию:
 - Time - время наложения штрафа.
 - H/V - H- наложение штрафа на команду хозяев, V- на команду гостей.
 - No - Номер игрока.
 - Code - код штрафа, соответствующий списку Кодов штрафов, указанному на обратной стороне данного бланка.
 - Rate - оценка штрафа, соответственно п.1 **«How to Rate»** на обратной стороне бланка. Оцените наложенный судьей штраф с вашей точки зрения.
 - Comments - добавьте какие-либо заметки, которые вы считаете нужным отметить.
- **«Infractions Not Penalized»** - в этой части бланка фиксируются все нарушения, за которые не были наложены штрафы Главным судьей в процессе игры. Необходимо зафиксировать следующую информацию:

- Time - время наложения штрафа.
- H/V - H- наложение штрафа на команду хозяев, V- на команду гостей.
- No - номер игрока.
- Code - код штрафа, соответствующий списку Кодов штрафов, указанному на обратной стороне данного бланка.
- Index - выберете номер положения, из представленных в п.2 «**Index**» на обратной стороне данного бланка, которое объясняет, почему штраф не был наложен в соответствии с Вашей точкой зрения.
- Comments - добавьте какие-либо заметки, которые вы считаете нужным отметить

После игры

Устный комментарий

- Очень важно, чтобы у Судьи-Супервайзера не было противоречий между устными комментариями и письменным рапортом.
- Судья-супервайзер должен встретиться после игры с судьей и сообщить ему устно информацию о его судействе. Используйте «Бланк наложения штрафов» (см. стр. 8-17 и 8-18) в качестве опоры при вашем разговоре с судьей.
- При обсуждении, необходимо коснуться следующих важных вопросов:
 - Штрафы.
 - Положения "вне игры", пробросы и вбрасывания.
 - Последовательность действий.
 - Критические моменты в игре.
 - Взаимоотношение с командами и отдельными игроками.

Оценка действий Главного судьи

- Судья-Супервайзер должен использовать «**Referee Evaluation Form**» (см. стр. 8-19 и 8-20), так как она предоставляет Главному судье информацию, полезную для повышения качества его судейства в будущем. «**Referee Evaluation Form**» также должна быть переслана в офис Национальной ассоциации, так чтобы представитель в офисе

мог бы последовательно оценивать качество судейства судьи на протяжении всей его карьеры.

- Оценочная шкала, категории и определения, для справки представлены на обратной стороне «**Referee Evaluation Form**» (см. стр. 8-18). Для того, чтобы помочь вам в окончательном определении оценки, примите к сведению следующее процентное соотношение, которое присуще каждой категории:

➤ Appearance and Fitness	(Внешний вид и Фитнесс)	5%
➤ Signals	(Жесты)	5%
➤ End Zone Positioning	(Расположение в конечных зонах)	10%
➤ Game Management	(Управление игрой)	40%
➤ Presence and Poise	(Восприятие и манера держать себя)	10%
➤ Awareness	(Контроль за ситуацией)	10%
➤ Communication	(Взаимоотношения)	10%
➤ Team Work	(Командная работа)	10%

Оценка действий линейного судьи

- Судья-Супервайзер должен использовать «**Linesman Evaluation Form**» (см. стр. 8-21 и 8-22) так как она предоставляет линейному судье информацию, полезную для повышения качества его судейства в будущем. «**Linesman Evaluation Form**» должна быть переслана в офис Национальной ассоциации, так чтобы представитель в офисе мог бы последовательно оценивать качество судейства судьи на протяжении всей его карьеры.
- Оценочная шкала, категории и определения, для справки представлены на обратной стороне «**Linesman Evaluation Form**» (см. стр. 8-20). Для того, чтобы помочь вам в окончательном определении оценки, примите к сведению следующее процентное соотношение, которое присуще каждой категории:

➤ Appearance and Fitness	(Внешний вид и Фитнесс)	5%
➤ Signals	(Жесты)	5%
➤ Positioning	(Расположение)	10%
➤ Game Management	(Управление игрой)	40%
➤ Presence and Poise	(Восприятие и манера держать себя)	10%
➤ Awareness	(Контроль за ситуацией)	10%
➤ Communication	(Взаимоотношения)	5%
➤ Team Work	(Командная работа)	5%
➤ Face-offs	(Техника вбрасывания)	10%

Используя данную систему оценки судейства, Судья-Супервайзер имеет возможность отслеживать уровень судейства в сравнении с другими судьями, обслуживающими игры данного уровня хоккея. Очень важно для программы подготовки судей, а также для тренеров, игроков, болельщиков и судей, чтобы на игры назначались судьи в соответствии с

их квалификацией. Судья-Супервайзер должен определить, игры какого уровня, способен обслуживать данный судья.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Судья-Супервайзер является членом судейской бригады. Общее улучшение качества судейства напрямую связано с качеством просмотра и с отношением судей, принимающих участие в просмотре.



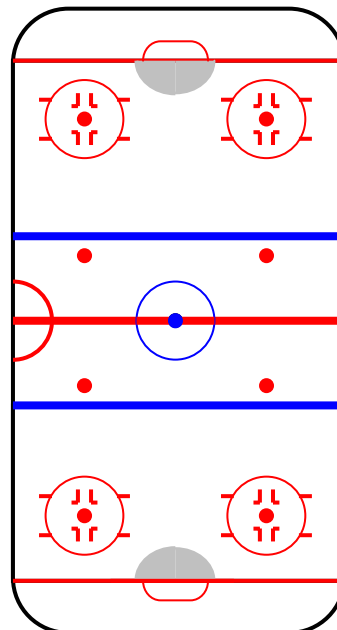
International Ice Hockey Federation



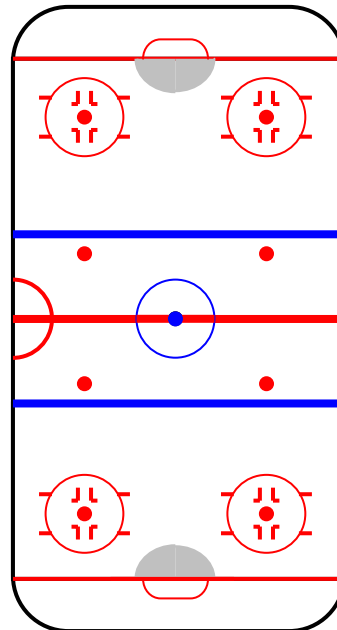
Referee Supervisor «In Game» Work Form

Game: _____ Location: _____ Result: _____ Date: _____

Referee: _____



Linesman: _____



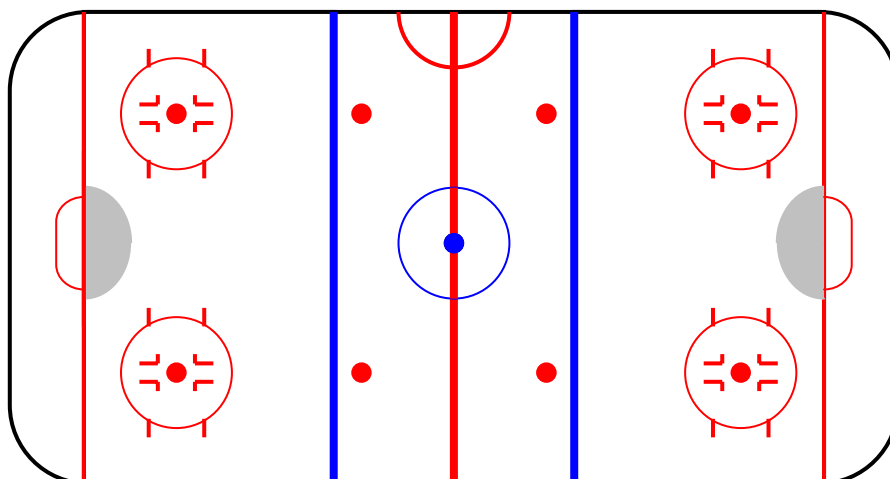
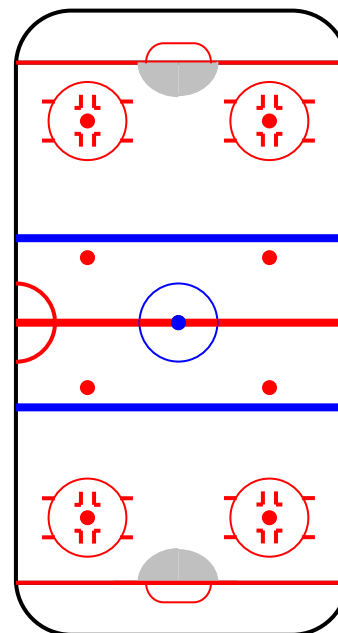


International Ice Hockey Federation



Linesman _____

Comments: _____



**INFRACTIONS NOT PENALIZED**

TIME	H/V	№	CODE	IND	COMMENTS

1. HOW TO RATE: GOOD = 3; MARGINAL = 2 & 1; POOR = 0 (0 = UNNECESSARY PENALTY)

2. INDEX: WHY INFRACTION REMAINED UNPENALIZED

1 = LOOKING AT IT – NO REACTION

2 = OUT OF POSITION

3 = POSITIONED IN MIDDLE OF PLAY

4 = BLOCKED OUT – PLAYERS IN FRONT

5 = BEHIND BACK

6 = COULD NOT POSSIBLY SEE IT - IN GOOD POSITION

7 = FOCUSING ON THE PUCK CARRIER

8 = FOCUSING ON THE PLAYERS BEHIND PLAY

9 = WOULD HAVE MADE THE TEAM 2 PLAYERS SHORT

10 = POOR JUDGMENT

3. PENALTY ABBREVIATIONS AND CODES

Abbrev.	Explanations of penalty abbreviations:	Cd.	HOLD	Holding	16
ABUSE	Abuse of Officials	01	HOOK	Hooking	17
BD-CK	Body Checking (female hockey only)	02	HO-ST	Holding the Stick	18
BENCH	Bench Minor Penalty	03	IL-EQ	Illegal Equipment	19
BOARD	Boarding	04	INTRF	Interference	20
BUTT	Butt-Ending	05	KNEE	Kneeing	21
CHARG	Charging	06	MATCH	Match Penalty	22
CHE-B	Checking from behind	07	MISC	Misconduct Penalty	23
CROSS	Cross-checking	08	OTHER	Other Offences	24
DELAY	Delaying the Game	09	PEN-S	Penalty Shot	25
DIS-N	Goal being deliberately knocked	10	ROUGH	Roughing	26
ELBOW	Elbowing	11	SLASH	Slashing	27
FIST	Fisticuffs	12	SPEAR	Spearing	28
GA-MI	Game Misconduct Penalty	13	TOO-M	Too many men on ice	29
CHE-H	Checking to the Head	14	TRIP	Tripping	30
HI-ST	High Sticking	15	UN-SP	Unsportsmanlike Conduct	31

Note: When there is an automatic Misconduct or Game Misconduct penalty assessed add an (a) to the penalty code [i.e. 23 (a)].



International Ice Hockey Federation



REFEREE EVALUATION FORM

League: _____ Referee: _____ Date: _____

Home Team: _____ Visiting Team: _____ Game No: _____

Goals Scored: (-) (-) (-) (-) Result: (-)

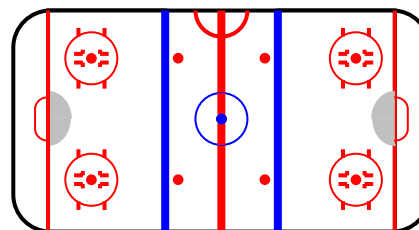
Penalties by period: (-) (-) (-) (-) Total: (-)

Penalties	2	5	10	GaM	MP	PS
Home						
Visitor						

Penalty Rating	Team	3	2	1	0	Missed Penalties/ Cheap Calls	Period 1	Period 2	Period 3	Period OT	Overall Scoring
	Home						/	/	/	/	
	Visitor						/	/	/	/	

O = Outstanding, G = Good, S = Satisfactory, W = Weak

Categories & Definitions	O	G	S	W	Penalty Consistency	O	G	S	W
Appearance and Fitness					Period 1				
Signals					Period 2				
Positioning – End Zone					Period 3				
Positioning – Pursuit of Play					Period OT				
Game Management									
Presence and Poise									
Awareness									
Communication									
Team Work									



Game Type: Difficult () Average ()

Areas of Strength: _____

Areas of Improvement: _____

Supervisor: _____

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СУДЕЙСТВА - КАК ВЕСТИ ПОДСЧЕТ

Качество судейства	Оценка
ОТЛИЧНО	85 - 89
ХОРОШО	80 - 84
УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО	75 - 79
СЛАБО	60 - 74

БЛАНК ОЦЕНКИ ДЕЙСТВИЙ СУДЬИ - КАТЕГОРИИ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1. Appearance & Fitness (Гл. и Лин.)

- внешний вид на льду и вне льда
- физическая подготовка
- язык телодвижений
- коньковая подготовка
- внутренняя готовность
- энтузиазм

2. Signals (Гл. и Лин.)

- правильная методика показа жестов
- уверенность показа
- правильный выбор жестов

3. End zone positioning (Гл.)

- располагается, не мешая игре
- близко к воротам
- сужение обзора/ игроки перед ним
- расположение вне углов
- предвидит / читает игру и реагирует на нее
- минимальное расположение за воротами
- выполнение методических указаний при вбрасываниях
- расположение во время остановок игры

4. Positioning - Pursuit of play (Гл.)

- правильное расстояние от игры
- читает игру и реагирует на нее
- расстояние от бортов
- во время остановок в нейтральной зоне
- блокирует обзор линейным судьям
- повороты лицом в сторону игры
- контролирует действия сзади
- сужение обзора/ голова поднята

5. Game Management (Гл.)

- вынесение решений
 - выбор штрафов
 - применение правил
 - знание правил/интерпретаций
- контроль над игрой
 - чувство игры
 - реакция в критических ситуациях
- последовательность
 - поддержание уровня
- решительность
 - без колебаний/ давать свисток

6. Presence & Poise (Гл. и Лин.)

- действия под давлением
- отношение игроков и тренеров к судье и судьи к игрокам и тренерам
- выглядит и действует как судья
- показывает авторитет

7. Awareness (Гл. и Лин.)

- контроль над всеми ситуациями и событиями
- максимальный обзор
- предвидение трудных ситуаций

8. Communication (Гл. и Лин.)

- взаимоотношения с судьями на льду и в бригаде
- взаимоотношение с тренерами и игроками в ходе игры
- взаимодействие с Супервайзером
- доступность
- человеческие качества

9. Team Work (Гл. и Лин.)

- взаимодействие с судьями на льду и в бригаде.
- поддержка решений и действий партнеров
- судейские обязанности на льду и ответственность в ходе игры



International Ice Hockey Federation



LINESMAN EVALUATION FORM

League: _____ Linesman: _____ Date: _____

Home Team: _____ Visiting Team: _____ Game No: _____

Goals Scored: (-) (-) (-) (-) Result: (-)

Penalties by period: (-) (-) (-) (-) Total: (-)

Penalties	2	5	10	GaM	MP	PS
Home						
Visitor						

O = Outstanding, G = Good, S = Satisfactory, W = Weak

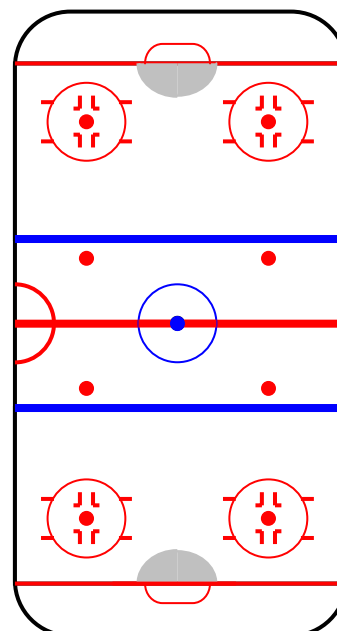
Categories& Definitions	O	G	S	W	Penalty Consistency	O	G	S	W
Appearance and Fitness					Icing				
Signals					Delayed Off sides				
Positioning					Face-offs				
Game Management					Player Control				
Presence and Poise					No. of missed Off sides/ Cheap calls				/
Awareness					No. of missed Icings / Cheap calls				/
Communication					Overall Scoring				
Team Work									
Face-offs									

Game Type: Difficult () Average ()

Areas of Strength: _____

Areas of Improvement: _____

Supervisor: _____



ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СУДЕЙСТВА - КАК ВЕСТИ ПОДСЧЕТ

Качество судейства	Оценка
ОТЛИЧНО	85 - 89
ХОРОШО	80 - 84
УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО	75 - 79
СЛАБО	60 - 74

БЛАНК ОЦЕНКИ ДЕЙСТВИЙ СУДЬИ - КАТЕГОРИИ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

1. Appearance & Fitness (Гл. и Лин.)

- внешний вид на льду и вне льда
- физическая подготовка
- язык телодвижений
- коньковая подготовка
- теоретическая готовность
- энтузиазм

2. Signals (Гл. и Лин.)

- правильная методика показа жестов
- уверенность показа
- правильный выбор жестов

3. Positioning (Лин)

- правильное расположение на линиях и точках вбрасывания
- правильное расположение по ходу игры
- правильное расположение во время остановок в игре
- страхование главного судьи и напарника
- правильная методика замены на синих линиях

4. Game Management (Лин.)

- вынесение решений
 - определение пробросов и положений "вне игры"
 - применение правил
 - знание правил/интерпретаций
- контроль над игрой
 - чувство игры
 - реакция в критических ситуациях
 - при определении "пробросов" и положений "вне игры"
- последовательность
 - поддержание уровня
 - фиксации "пробросов" и положений "вне игры"
- решительность
 - не колебаться/ давать свисток

5. Presence & Poise (Гл. и Лин.)

- действия под давлением
- отношение игроков и тренеров к судье и судьи к игрокам и тренерам
- выглядит и действует как судья
- показывает авторитет

6. Awareness (Гл. и Лин.)

- контроль над всеми ситуациями и событиями
- максимальный обзор
- предвидение трудных ситуаций

7. Communication (Гл. и Лин.)

- взаимоотношения с судьями на льду и в бригаде
- взаимоотношение с тренерами и игроками в ходе игры
- взаимодействие с Супервайзером
- доступность
- человеческие качества

8. Team Work (Гл. и Лин.)

- взаимодействие с судьями на льду и в бригаде.
- поддержка решений и действий партнеров
- судейские обязанности на льду и ответственность в ходе игры

9. Вбрасывание (Лин.)

- правильное выполнение методики и техники вбрасывания
- контроль над игроками
- выкатывание из кругов вбрасывания
- правильная техника вбрасывания шайбы и скорость



РАЗДЕЛ 9

RISK MANAGEMENT

Данный раздел позволит судьям понять, что такое Risk Management и его важное значение при нахождении на льду и за его пределами.

Изучение данного раздела поможет Вам понять:

- **Что такое Risk Management;**
- **Роль судьи как человека, призванного решать вопросы, связанные с риском;**
- **Принципы, заключенные в понятие Risk Management;**
- **Как сводить к минимуму ситуации, связанные с риском.**

Введение

Цель данного раздела предоставить судьям информацию об основных принципах Risk Management, а также методы и способы эффективного применения программы Risk Management. Цель, которую мы преследуем, заключается в том, чтобы все судьи применяли бы на практике постоянно действующую, направленную на обеспечение безопасности команд программу, каждый пункт которой, направлен на предотвращение несчастных случаев и травм, прежде, чем они произойдут, как на льду, так и вне его, не смотря на то, что все высказываются за искоренение серьезных травм и несчастных случаев при проведении соревнований.

Введение в Risk Management

- Несчастные случаи могут произойти везде, в любое время, с каждым.
- Вероятность несчастных случаев повышается в тех видах спорта, которые сопряжены с физическим контактом, например хоккее.
- В связи с присутствием физического контакта, появляется вероятность получения серьезных травм, которые могут оказать влияние на дальнейшую судьбу спортсменов и членов их семей, оказавшихся потерпевшей стороной (например: серьезные травмы спины, приводящие к параличу).
- При серьезных травмах появляется вероятность рассмотрение дел в суде, когда людей и организации привлекают к судебной ответственности за халатность.
- Risk MManagement – это постоянно действующая программа, направленная на устранение или уменьшение рисков при выполнении каких-либо обязанностей. Она призвана помочь предотвратить несчастные случаи и травмы прежде, чем они произойдут.

Основные принципы Risk Management

Risk Management: Что это такое?

- **Определение:** Risk Management – это процесс, с помощью которого, организация определяет, оценивает, контролирует, исключает или минимизирует вероятность получения телесных травм или финансовых потерь, связанных с разного рода деятельностью.
- ИИХФ определяет Risk Management следующим образом: Risk Management – это процесс, с помощью которого Национальная ассоциация, руководство лиги или команды осуществляют свою

деятельность, программы и каждодневную работу (включая использование зданий и руководство персоналом) так, чтобы определить, понять, исключить или минимизировать вероятность появления каждодневных рисков при осуществлении плановой хоккейной программы.

- Risk Management – состоит из четырех основных принципов, представленных в логической последовательности:

Принцип 1: Выявление вероятности риска, связанного с деятельностью (например: с игрой, раздевалками, местом парковки, планами переезда, после игровыми планами).

Принцип 2: Оценка вероятности относительной важности всех рисков, связанных с нахождением на льду и вне льда.

Принцип 3: Исключение или сведение к минимуму вероятности появления, выявленных рисков.

Принцип 4: Обеспечение страховки, как защиты от неизбежных рисков.

Risk Management: Первая линия защиты

- Первые три принципа ДОЛЖНЫ быть действительно выполнены, в противном случае невозможно получение выплат по страховке или из фондов, которые могут быть образованы с этими целями, как это делается при неизбежных рисках. Нет фондов, способных компенсировать денежные иски, которые возрастают в результате бесконтрольных и неуправляемых рискованных действий. Должна быть создана постоянно действующая, предупредительная программа, приоритетным направлением которой, должно стать обеспечение постоянной безопасности на льду и за его пределами.

Примечание: Risk Management является первым рубежом защиты. Страхование является нашим последним рубежом защиты, последним средством, когда все усилия добиться успеха с помощью Risk Management не привели к положительному результату.

Требуется совместная работа всех заинтересованных лиц для обеспечения безопасности: каждый имеет свое задание.

- Если Принцип 2, связанный с оценкой вероятности важности всех рисков и Принцип 4 – обеспечение страховки, требуют предварительного обучения и экспертизы, то Принципы 1 и 3: идентификация, сведение к минимуму или устранение тех рисков, которых можно избежать, требуют непосредственно нашего участия.

Каждый, кто связан с хоккеем, во всем мире, является членом коллектива, связанного с Risk Management. Какую из перечисленных ниже ролей играете вы в коллективе, связанном с Risk Management?

- Игрока
 - Тренера
 - Администратора
 - Родителей
 - Волонтера
 - Судьи в поле
 - Судьи в бригаде
 - Зрителя
 - Рабочего арены
- Risk Management – это не сиюминутное мероприятие. Это постоянно действующий процесс. Подобно электричеству, он заметен, пока мы готовы заниматься им.
 - Лучший советчик Вам в этом – здравый смысл. Ознакомьтесь с видами риска, с которыми вы можете столкнуться при деятельности, связанной с хоккеем, и если вы в каких-то случаях сомневаетесь, всегда становитесь на сторону осторожности, а не на сторону случайностей.

Требуется совместная работа всех заинтересованных лиц для обеспечения безопасности: В какой мере это зависит от Вас?

- Процесс идентификации и сведения к минимуму или устранение ситуаций, связанных с риском, начинается задолго до игры, затем продолжается во время игры и после ее окончания. Risk Management постоянно действующий процесс, который не начинается или заканчивается ситуациями на льду. Перечень ситуаций, связанных с возможностью появления риска, возможно никогда не закончится. В программу обсуждения основных вопросов, связанных с элементами проявления риска, должны быть включены следующие разделы:
 - Обсуждение вопросов Risk Management и Awareness на сборах
 - Состояние дорожного покрытия, погодных условий и безопасного вождения машины
 - Требуемое время прибытия на игры
 - Обязательное страхование
 - Физические кондиции
 - Усталость
 - Психологическая подготовка
 - Предыгровая разминка и упражнения на растяжку
 - Обеспечение безопасности для судей
 - Первая помощь/способность тренерского состава оказать первую помощь судьям

- План размещения на ледовой арене раздевалок, игроков, зрителей, выходов, вентиляторов, поддерживающих состояние воздушной среды, и т.д.
- Состояние ледовой арены, бортов, освещения льда, наличие плексигласа, т.д. и т. п.
- Условия выплат в случае болезни
- Исключение из употребления алкоголя
- Условия приема пищи перед игрой – питание
- Снаряжение: предупреждение травм и уменьшение вероятности несчастных случаев
- Правильное лечение и реабилитация в случае получения травм
- Медицинское обследование перед сдачей тестов на Фитнесс.

Безопасность на льду обеспечивается

- Состоянием ледовой арены: льда (нет ли трещин, не залитых участков льда, наростов на льду, обломков льда), бортов, скамеек для игроков, скамеек для оштрафованных игроков и т.п. (Укажите, в случае необходимости, на данные недостатки персоналу ледовой арены)
- Правилами безопасности при нахождении на ледовой арене
- Порядком контроля над зрителями и продажей алкогольной продукции
- Неукоснительным применением особых пунктов Правил ИИХФ (таких как Атака сзади) и всех правил в целом
- Наложением необходимых штрафов ("Поощряется смелость").
- Соблюдением правил при инцидентах, связанных с кровью - предупреждение ВИЧ инфекции и Гепатита
- Поддержанием дружеских отношений с тренерами
- Снаряжением, используемым игроками на льду и вне его (например наличием шлемов при нахождении на скамейке игроков и защитой глаз - при нахождении на льду), неукоснительное применение правила, касающегося защитного снаряжения.
- Снаряжением, используемым судьями (например, защита глаз – превентивная мера защиты)
- Употреблением напитков
- Наличием Плана эвакуации – знанием порядка действий в случае опасности
- Внимательным отношением к травмированным игрокам
- Внимательностью на льду, особенно в опасных для игроков и судей местах
- Внимательным отношением к людям, находящимся на льду, без коньков.

Безопасность после игры обеспечивается

- Исключением из употребления алкоголя
- Знанием прогноза погоды и состояния дорожного покрытия
- При поездке помните - Усталость притупляет внимание

- Обеспечением собственной безопасности после игры
- Восстановлением физических кондиций после игры - растяжкой
- Употреблением жидкости
- Соответствующим выходом из здания
- Приемом пищи после игры и правильным питанием
- Документированием и сообщением соответствующему лицу о ситуациях, связанных с несчастными случаями
- Правильным определением диагноза, лечением и реабилитацией, в случае получения любых видов травм
- Правильным содержанием снаряжения

Принципы "Fair Play" и уважения

- Уважительное и бережное отношение друг к другу и к каждому в отдельности, является важным аспектом в установлении таких взаимоотношений и стиля поведения, которые делают игру безопасной для всех ее участников. The IIHF Sport Development Program придает большое значение принципам "Fair Play" представленным ниже.

- Кодекс чести для судей:
 - Я должен быть уверен, что каждый игрок имеет реальную возможность в рамках правил, показать все свое мастерство, на что он или она способны.
 - Я буду стремиться к тому, чтобы исключить или пресечь любые ситуации, которые угрожают безопасности игрокам.
 - Я буду поддерживать здоровую атмосферу и дух соревнований.
 - Я не разрешу запугивать любых игроков вне зависимости от того, как это делается, словесно или с помощью каких-либо действий. Я не потерплю недостойного поведения в отношении меня, других судей, игроков или зрителей.
 - Я буду, последователен и объективен при фиксации нарушений, вне зависимости от моих собственных отношений к команде или индивидуальному игроку
 - Я буду уверенно, но с чувством собственного достоинства, держать в своих руках все конфликтные ситуации
 - Я понимаю, что я призван быть учителем, и выступаю в роли человека, являющегося образцом в выполнении принципов Fair Play, особенно с юными участниками.
 - Я буду открыт для дискуссии и контактов с игроками до, и после игры.
 - Я буду открыт для конструктивной критики в мой адрес и буду сохранять достоинство и уважать разные точки зрения.
 - Я буду поддерживать правильный тренировочный процесс, и продолжать совершенствование моих судейских навыков.
 - Я буду работать в кооперации с тренерами во имя прогресса игры.

- Кодекс чести для игроков:
 - Я буду играть в хоккей, потому что я этого хочу, а не потому, что этого от меня хотят другие люди или тренеры.
 - Я буду играть в хоккей по правилам, и соблюдать дух игры.
 - Я буду контролировать свой темперамент – драки и оскорбления, могут нанести вред окружающим.
 - Я буду уважать своих противников.
 - Я сделаю все возможное, чтобы быть полноправным членом команды.
 - Я буду помнить, что победа в хоккее это еще не все. Что, играть в хоккей это еще и интересно. Хоккей позволяет поднять свое мастерство, завести друзей и что очень важно, показать себя с наилучшей стороны.
 - Я признаю все хорошее, что есть в игроках и в их действиях, как со стороны моих товарищей, так и со стороны моих соперников.
 - Я буду помнить, что тренеры и судьи находятся здесь, чтобы помочь мне. Я буду выполнять их решения, и уважать их.

- Кодекс чести для тренеров:
 - Я буду разумно подходить к составлению расписания игр и тренировок, помня, что у игроков есть другие интересы и обязанности.
 - Я буду учить своих игроков играть честно, с уважением относится к правилам, судьям и сопернику.
 - Я буду стараться делать так, чтобы все игроки получали одинаковый инструктаж, помощь и игровое время.
 - Я не буду делать из игроков посмешище или словесно оскорблять их за сделанные ошибки или за слабую игру. Я буду помнить, что игроки играют ради удовольствия и должны ощущать доверие к нам.
 - Я должен быть уверен, что снаряжение и условия проведения игры создают атмосферу безопасности, и что они соответствуют возрасту игроков и их возможностям.
 - Я буду помнить, что участникам необходим тренер, которого бы они уважали. Я буду поощрять хорошие действия, и поддерживать хорошие начинания.
 - Я буду поддерживать правильный тренировочный процесс, и продолжать совершенствование моих тренерских навыков.
 - Я буду работать в кооперации с судьями в процессе игры.

- Кодекс чести для родителей:
 - Я не буду заставлять моего ребенка играть в хоккей
 - Я буду помнить, что мой ребенок играет в хоккей ради своего удовольствия, а не ради меня.

- Я буду содействовать тому, чтобы мой ребенок играл по правилам и решал конфликтные ситуации без драк и насилия.
 - Я буду учить моего ребенка тому, что важнее победы является его стремление сыграть как можно лучше, тем самым мой ребенок никогда не будет чувствовать себя побежденным по окончании игры.
 - Я буду делать так, чтобы мой ребенок чувствовал себя всегда победителем, поощряя его за самоотдачу и честную борьбу в игре.
 - Я не буду делать из моего ребенка посмешище или словесно оскорблять его за сделанные ошибки или проигранную игру.
 - Я буду помнить, что ребенок лучше учится на примере. Я буду поощрять хорошую игру и действия команды моего ребенка и его соперников.
 - Я никогда публично не буду подвергать сомнению действия судей или их честность.
 - Я буду поддерживать все усилия, направленные на устранение словесных и физических оскорблений в детском хоккее.
 - Я буду с уважением и пониманием, относиться к тренерам-общественникам, которые тратят свое время, тренируя моего ребенка.
- Кодекс чести для зрителей
 - Я буду помнить, что участники играют в хоккей ради своего удовольствия. Они играют в хоккей не для того, чтобы развлекать меня.
 - У меня не должно быть нереальных ожиданий. Я должен помнить, что игроки не являются профессионалами и их нельзя оценивать с профессиональной точки зрения.
 - Я буду с уважением относиться к решениям судей, и буду содействовать тому, чтобы участники относились бы к этому так же.
 - Я никогда не буду осмеивать игрока за совершенные им ошибки в процессе игры. Я буду давать позитивные комментарии, которые направлены на поощрение и поддержку усилий.
 - Я буду осуждать использование в любой форме насилия, и выражать, в соответствующей форме, мое недовольство тренерам и представителям лиги.
 - Я буду всем своим видом показывать, что я уважаю игроков команды соперника, так как без этого не будет игры.
 - Я не буду сквернословить, оскорблять игроков, тренеров, судей или других зрителей.

- Кодекс чести для организаторов соревнований
 - Я сделаю все от меня зависящее для того, чтобы всем игрокам были предоставлены одинаковые условия участия в соревновании, вне зависимости от пола, способностей, вероисповедания и расы.
 - Я буду всегда против любых программ, основной целью которых, является создание зрелища для зрителя.
 - Я должен быть уверен, что снаряжение и условия проведения игры создают атмосферу безопасности, и что они соответствуют возрасту игроков и их возможностям.
 - Я должен быть уверен, что возраст и уровень подготовки участников соответствуют уровню соревнований, правилам игры и календарю.
 - Я должен помнить, что игра проводится для выявления победителя, и я должен быть уверен, что победитель в перспективе будет определен правильно.
 - Я должен распространить кодекс чести среди зрителей, тренеров, участников, судей, родителей и средств массовой информации.
 - Я должен быть уверен, что тренеры и судьи способны проводить в жизнь принцип честной игры так же, как и применять лучшие свои качества и поэтому я буду стремиться к тому, чтобы они были сертифицированы.

Защитное снаряжение

- Защитное снаряжение имеет огромное значение не только для игроков, но также и для судей. В связи с этим, очень важно отметить следующие параметры защитного снаряжения:
 - правильный размер
 - качество защиты
 - правила содержания
- Защитное снаряжение для судей состоит из:
 - раковины
 - защиты таза (для женщин)
 - щитков
 - защитного биндажа
 - налокотников
 - шлема с козырьком для глаз
 - коньков

Предупреждение травм

- Предупреждение травматизма является важной частью программы, связанной с Risk Management. Травмы появляются в трех случаях: в результате действий самого участника, при взаимодействии с другими лицами, и при взаимодействии с окружающей обстановкой.
- Методика предупреждения травм сопряжена с:
 - Физическим состоянием спортсменов
 - Техническими навыками и правилами
 - Строгим применением правил
 - Регулярной проверкой снаряжения
 - Выявлением микро травм
 - Внимательностью на льду
 - Внимательностью вне льда
 - Правильной диагностикой и лечением травм
 - Восстановлением после травм
 - Периодическим анализом уровня судейства
 - Правильной разминкой перед игрой и восстановлением после игры
 - Отдыхом и восстановлением водного баланса.

Мероприятия в экстренных случаях и оказание первой помощи

- Судьи обязаны сделать все возможное, чтобы предотвратить возможность появления травм и несчастных случаев, путем идентификации, исключения или сведения к минимуму рискованных действий. Однако в случае появления травм или несчастных случаев, судьи должны знать, в чем заключаются их обязанности.
- Все команды во дворце должны иметь план действий на случай экстренных мер. Судьи, не проходят курса по оказанию первой медицинской помощи, поэтому они должны выполнять вспомогательную роль, помогая по мере надобности Руководителю, занимающемуся экстренными мерами согласно принятому плану (обычно это доктор команды, тренер или старший тренер).
- Рекомендуется, чтобы курс оказания первой медицинской помощи для судей, был бы включен в программу их лицензирования национальной ассоциацией.
- Как только травма установлена, судья в соответствии с правилами должен остановить игру, а затем, если необходимо, дать сигнал тренеру или обслуживающему персоналу, находящимся на скамейке игроков. Тренер может попросить помощь у судьи или может

привести в действие, если этого требует обстановка, план на случай экстренных мер.

- Судьи должны оставаться на льду и быть готовыми по просьбе оказать помощь (например, помочь персоналу арены в доставке носилок на лед, контролировать поведение болельщиков, убедиться, что команде ясно, как добраться до медпункта).
- Пример Плана в случае экстренных мер, приведенный на последней странице, предназначен для того, чтобы предоставить судье информацию о роли тренера или руководителя команды в экстренных случаях.

ВИЧ инфекция и хоккей

Будучи родителями, старшими тренерами, тренерами, игроками и судьями, мы знакомы с проблемами, связанными со СПИДом и ВИЧ инфекцией в обществе. Канадская Академия Спортивной Медицины (CASM) подготовила доклад, разъясняющий многие вопросы об этом заболевании, способах его передачи, и в какой мере оно затрагивает спорт. Ниже приводятся выдержки из данного доклада.

- Вирус иммунодефицита (ВИЧ инфекция) вызывает болезнь, которая называется СПИД. ВИЧ инфекция поражает и серьезно разрушает человеческую иммунную систему. Без защиты со стороны иммунной системы, человек может страдать неизлечимыми болезнями и язвами. Человек может быть ВИЧ инфицирован до того, как у него появятся ее симптомы.
- Гепатит В и Гепатит С также являются вирусными инфекциями. Вирусы Гепатита поражают печень, вызывая серьезные заболевания. Осложнения при гепатите могут вызвать фатальный исход.
- ВИЧ инфекция, гепатит В и С передаются одинаковыми путями. Заражение ВИЧ инфекцией происходит главным образом половым путем.

Вероятность заражения ВИЧ инфекцией в спорте

- Установлено, что вероятность заражения ВИЧ инфекцией при игре в хоккей чрезвычайно мала. Вероятность заражения ВИЧ инфекцией через кровь открытой раны очень мала (меньше, чем в случае других видов инфекций)
- Вследствие малой вероятности, требуется предпринять определенные меры предосторожности всем игрокам, тренерам, старшим тренерам, судьям и другими добровольным помощникам. Эти меры играют огромное значение для профилактики заражения

другими вирусами (гепатита) и инфекциями, и призваны свести к нулю передачу инфекций в спорте.

Основные меры предосторожности

Пожалуйста, примите к сведению, что ниже перечислены только рекомендации, которые не входят в правила ИИХФ или положения регламента.

- Безопасный секс и воздержание от половых связей, играют важную роль в снижении вероятности быть зараженным ВИЧ инфекцией.
- Инструменты, предназначенные для персинга кожи, такие как иголки, шприцы, инструменты для прокалывания ушей, нанесения татуировки и акупунктуры должны быть стерилизованными, одноразовыми и не использованными.
- Нельзя пользоваться личными вещами, которые могут вызвать порезы на коже. К ним относятся опасные бритвы, зубные щетки и пилки для ногтей.

Специфические меры предосторожности в спорте

- Первичное предупреждение получения кровавых травм, обуславливается использованием соответствующего защитного снаряжения.
- Сталкиваясь с кровоточащими ранами необходимо выполнение следующих действий:
 - Если игрок получил рассечение, из которого идет кровь, он должен быть отстранен от участия в игре до тех пор, пока кровотечение не остановлено, а рана не обработана антисептическим веществом и не заклеена пластырем.
 - Все снаряжение, запачканное кровью, должно быть снято и заменено чистым, прежде чем игрок вновь приступит к участию в игре. Снаряжение, запачканное кровью, должно быть выстирано в горячей воде, прежде чем оно будет снова использовано.
 - Все ссадины, заболевания кожи и сыпь должны быть подвергнуты обследованию медицинским персоналом, с целью определения, что это не связано с инфекцией, до того, как игрок вновь приступит к участию в игре. Они должны быть надежно перевязаны.

Меры предосторожности для судей

- Будьте осторожны при контакте с чей-либо кровью или потом.
- Одевайте водонепроницаемые перчатки при непосредственном контакте с чей - либо кровью и потом.
- Мойте руки с мылом после снятия перчаток или после совершения контакта с кровью и потом.
- Судьи с любыми заболеваниями кожи, выделяющими влагу, открытыми ранами или сыпью обязаны, по установившейся практике, иметь защитные повязки.

Лекарства и Табак

- Хоккей это игра, команды в которой соревнуются друг с другом в мастерстве и скорости. В ней нет места использованию игроками или судьями запрещенных или стимулирующих активностей лекарств. На это есть много причин, включающих этические и юридические аспекты, здоровье спортсменов и причины, связанные с Risk management.
- Курение табака уменьшает дыхательную и сердечную функции организма и наносит вред атлетическим качествам судьи, связанным как с короткими, так и с длительными нагрузками. Также хорошо известно, что использование табака ассоциируется с серьезными проблемами со здоровьем и несчастными случаями, и поэтому использование его не рекомендуется. Вследствие вреда наносимого дымом при курении окружающим людям, рекомендуется, чтобы в судейской комнате не курили.

Заключение

Risk Management постоянно действующий процесс, направленный на идентификацию, определение, исключение или сведение к минимуму вероятности получения телесных травмы или уменьшение финансовых потерь, связанных с ними. Этот раздел дает судье четкое представление о том, что такое Risk Management и заставляет его развивать свои знания об этом процессе в спорте применительно к хоккею. Он также формирует у судьи идеологию, что Risk Management динамично развивающийся, постоянно действующий процесс, который должен быть постоянно направлен на создание безопасной и честной атмосферы при игре в хоккей.



РАЗДЕЛ 10

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ

Данный раздел позволит Вам проверить ваши знания, касающиеся изучения данного пособия.

После ответа на вопросы, представленные в данном разделе вы сможете:

- Проверить, как вы усвоили материал данного пособия
- Проверить свои знания касающиеся структуры ИИХФ и программы по подготовке судей ИИХФ.

Вопросы по разделу 1

Раздел 1

Схема подготовки судей ИИХФ

1. Сколько национальных ассоциаций входит в международную федерацию хоккея?
2. На какие пять групп подразделяет все соревнования международная федерация хоккея?
3. Сколько уровней включает в себя программа по подготовки судей ИИХФ?
4. Должен ли судья для получения второй категории по классификации национальной ассоциации быть не моложе 16 лет и ответить не менее на 80% вопросов правильно при сдаче письменного экзамена?
5. Должны ли судьи Категории 1 и Категории 2 сдавать экзамен на льду по методике и практике судейства?
6. Может ли новичок пройти аттестацию на Категорию 1 и Категорию 2 в течение одного года?
7. Обязан ли судья для получения Категории 3 сдавать Фитнесс тесты и нормативы на льду?
8. Должны ли судьи, имеющие Категорию 4 сдавать ежегодно национальный письменный экзамен по правилам игры, Фитнесс тесты и нормативы на льду, для подтверждения права обслуживать элитные международные соревнования?
9. Будучи сертифицированным как судья определенной категории, будет ли индивидуум иметь право обслуживать все соревнования по хоккею относящиеся к судейству данной категории?
10. Объясните, как происходит процесс изменения правил в ИИХФ?

Вопросы по разделу 2

Раздел 2

Судейские качества

1. Может ли судья, у которого имеются недостатки в некоторых областях, иметь прекрасные данные в других?
2. Поможет ли просмотр, проведенный вашими друзьями и Супервайзером улучшить ваши судейские качества?
3. Лежит ли путь к успеху в максимальном использовании ваших сильных сторон с одновременным игнорированием ваших слабых качеств?
4. Как следует понимать «Закон возврата»?
5. Будет ли недостаток в физической подготовке сказываться на выносимых вами решениях?
6. Правда ли, что внешний вид не будет играть большого значения, если судья показывает хорошее отношение к делу?
7. У судьи есть два способа общения на льду. Один – словесно. Какой будет другим?
8. Как должен человек отвечать на невежливость?
9. Будет ли судья последователен в своих решениях, если он меняет свои решения каждый период?
10. Будет ли правильное расположение на льду помогать линейному судье в выполнении его обязанностей?

Вопросы по разделу 3

Раздел 3

Физическая подготовка и питание

1. Должны ли движения на растяжку быть медленными и спокойными или медленными и судорожными?
2. Должны ли разминочные упражнения на льду разминать все тело посредством различных упражнений на движение?
3. Упражнения на растяжение мышц коленных суставов, осуществляют растяжку четырехглавой мышцы бедра?
4. Активное сокращение мышц во время снятия напряжения способствует удалению молочной кислоты?
5. Назовите пять компонентов, которые составляют спортивный Фитнесс?
6. Правда или ложь, что бег и Stair Master являются специфическими упражнениями, имитирующие катание на коньках, призванные увеличить CV выносливость?
7. Должна ли постоянная программа, связанная с поднятием тяжестей, состоять из двух или трех занятий в неделю?
8. Должна ли прыжковая программа начинаться с менее интенсивного уровня?
9. Должна ли пища перед игрой содержать низкий или большой процент сахара?
10. Должны ли судьи пить до, во время или после игры?

Вопросы по разделу 4

Раздел 4

Действия Главных судей

1. Как рано до начала игры должны судьи прибыть во дворец?
2. В каких случаях вы не будете показывать рукой на игрока, получившего штраф?
3. Если Главный судья налагает одновременно штрафы на игроков обеих команд в одну и ту же остановку игры, как должны быть показаны жесты в этом случае?
4. Что должен сделать Главный судья первым делом, после того, как драка была разнята?
5. Должна ли процедура, связанная с заменой игроков, применяться Главным судьей во время любой остановки игры?
6. Сколько измерений клюшек разрешено производить в процессе игры?
7. Кому из игроков разрешено находиться на льду перед началом игры и перед началом периода?
8. Кто покидает лед первым, Главный судья или линейные судьи?
9. Назовите три пункта инструктажа, который дает Главный судья игроку, готовящегося выполнить штрафной бросок?
10. Когда вратарь может покинуть площадку ворот при выполнении штрафного броска?

Вопросы по разделу 5

Раздел 5

Действия линейных судей

1. Должен ли линейный судья всегда располагаться за синей линией, если игра идет в конечной зоне?
2. Если все игроки атакующей команды покинули зону при отложенном положении «вне игры», должен ли линейный судья опустить свою руку и показать жест «Можно играть»?
3. Где должен находиться линейный судья в момент перехода игры через синюю линию?
4. В чьи обязанности входит следить за преждевременной заменой вратаря на полевого игрока?
5. Имеет ли право линейный судья сообщать Главному судье о нарушениях правил, связанных с наложением Малых штрафов?
6. Кто подбирает шайбу после взятия ворот?
7. Что означает термин скамейка «Счастливой команды»?
8. Имеет ли право линейный судья, отработавший за Главного судью, дать свисток на взятие ворот?
9. Должны ли линейные судьи держать игроков, участвовавших в драке до тех пор, пока они не поместят их на скамейки для оштрафованных игроков?
10. Где должны располагаться линейные судьи во время тайм аута?

Вопросы по разделу 6

Раздел 6

Расположение на льду

1. При «Двойной системе судейства», какую часть площадки обслуживает каждый судья?
2. Где находится положение «**At the Net**»?
3. Каким образом Главный судья отъезжает к бортам после произведения вбрасывания?
4. Если вы выполняете роль дальнего судьи при «Двойной системе судейства», за чем вы будете наблюдать в конечной зоне?
5. На каком расстоянии, следуя за развитием игры, должен располагаться Главный судья, если игра идет на стороне, где он находится?
6. Почему умение не мешать развитию игры очень важна для судьи?
7. При «Тройной системе судейства», кому принадлежит вынесения окончательного решения во всех вопросах, касающихся игры?
8. Где должен располагаться Главный судья, когда шайба находится в нейтральной зоне, на противоположной от него стороне площадки?
9. Что означает термин «**No Man's Land**»?
10. Как правило, вам советуют не висеть на бортах, если игра развивается в направлении вас. Почему?

Вопросы по разделу 7

Раздел 7

Положение «Вне игры» и «Проброс» шайбы

1. Что является определяющим фактором, при определении положения «вне игры» на синей линии?
2. Правда ли, что отскок шайбы не подпадает под правило «вне игры» на синей линии?
3. Если один конек игрока находится над синей линией, но не касается ее, а другой - за синей линией в зоне атаки, будет ли это считаться положением «вне игры»?
4. Что произойдет, если при передачи шайбы она отскочит от судьи обратно в зону защиты защищающейся команды, пока там все еще находятся игроки атакующей команды?
5. Может ли игрок, находящийся в положении «вне игры», коснуться синей линии и вернуться опять в зону?
6. Линия площади ворот, является частью площади ворот?
7. Если шайбу бросили из-за красной линии так, что она пролетела над противоположными воротами, будет ли зафиксирован «проброс»?
8. Если шайбу бросили по воротам при положении «вне игры», должен ли линейный судья остановить игру немедленно?
9. Атакующий игрок, вместо того, чтобы покинуть зону при отложенном положении «вне игры», умышленно играет с шайбой. Где будет произведено последующее вбрасывание?
10. Будет ли зафиксировано положение «вне игры», если игрок вкатится в зону спиной вперед вместе с шайбой?

Вопросы по разделу 8

Раздел 8

Просмотровый процесс

1. Какие две цели преследует просмотровый процесс?
2. Какими четырьмя качествами должен обладать Судья-Супервайзер?
3. Проводя просмотр игры, с кем вы должны сравнивать судей, обслуживающих игру?
4. Для чего используется «Referee Penalty Selection Form»?
5. Обязан ли Судья-Супервайзер быть знаком с принципами Национальной Программы, связанной с подготовкой судей?
6. Должен ли судья не стесняться задавать Судье-Супервайзеру вопросы, касающиеся расположения на поле или жестов?
7. Должен ли Судья-Супервайзер говорить с судьями об их судействе между периодами?
8. Что означает выражение «обобщить в целом»?
9. Должен ли судья ругать своего напарника за ошибки?
10. Может ли Судья-Супервайзер порекомендовать игры, которые способен обслуживать судья?

Вопросы по разделу 9

Раздел 9

Risk Management

1. Правда или ложь? Risk Management представляет собой программу, посредством которой организация определяет, оценивает, контролирует, устраняет или минимизирует вероятность получения телесных повреждений или финансовых убытков, связанных с разного рода деятельностью?
2. Из скольких принципов состоит программа, связанная с Risk Management?
3. Кто отвечает за Risk Management?
4. Лучше подойти к risk management, применив _____ подход.
5. Правда или ложь? Процесс, связанный с Risk Management, начинается с момента вашего появления на арене?
6. Правда или ложь? Строгое применение Правил ИИХФ не должно влиять на компоненты, связанные с Risk Management?
7. Какие важные три компонента, характеризующие качество защитного снаряжения, помогают уменьшить вероятность получения травмы?
8. Назовите три причины, из-за которых происходят травмы?
9. Каждая команда на месте должна иметь план на случай непредвиденных обстоятельств Emergency Action Plan (EAP). Кто обычно является ответственным от команды за EAP?
10. Правда или ложь? Одежду, испачканную в крови, следует стирать в холодной воде, прежде чем ее можно будет использовать снова.